



СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЬТЕСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 4 (228)
4 марта 2022 г.

12+



Соработничество

М. Курякина



Нужны молитва и дела милосердия



Святейший Патриарх Кирилл призвал молиться о восстановлении мира на земле исторической Руси, в которую ныне входят Россия, Украина, Беларусь, и другие народы, а также благословил организовать церковную помощь беженцам и пострадавшим мирным жителям.

Комментируя по просьбе ТАСС признание Россией 21 февраля независимости самопровозглашенных Донецкой и Луганской народных республик, председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Владимир Легойда сказал: «Границы государств, расположенных в пределах канонической территории Русской Церкви, многократно менялись, а церковное единство всегда сохранялось. Вместе с тем Церковь с уважением относится к политическому выбору народов». Он подчеркнул, что Русская Православная Церковь сегодня видит своей главной целью оказание посильной помощи беженцам.

24 февраля Святейший Патриарх выступил с обращением, в котором выразил глубокое сопереживание всем, кого коснулась беда, и призвал стороны конфликта сделать все возможное, чтобы избежать жертв среди мирных жителей. «Русский и украинский народы имеют общую многовековую историю, восходящую к Крещению Руси св. равноапостольным князем Владимиром. Верю, что эта дарованная Богом общность поможет преодолеть возникшие разделения и противоре-

чия, приведшие к нынешнему конфликту», — отметил Патриарх Кирилл. Он призвал всю полноту Русской Православной Церкви горячо молиться о скорейшем восстановлении мира (текст молитвы см. на стр. 8), а также оказывать всемерную помощь пострадавшим, включая беженцев, людей, оставшихся без крова и средств к существованию. По данным МЧС, с 18 февраля по 3 марта границу России пересекли 140 тысяч человек. К 28 февраля на территории 21 субъекта РФ действуют 252 пункта временного размещения (ПВР), в них находится свыше 18 тысяч человек. Десятки тысяч людей устроились самостоятельно. Многим из них требуется помощь. Кроме того, нуждаются и пострадавшие мирные жители, оставшиеся в зоне конфликта.

Помощь беженцам оказывают в 30 епархиях РПЦ на территории России. Там созданы церковные оперативные штабы помощи. Епархии массово собирают и передают гуманитарную помощь. Многие люди получают поддержку со стороны социальных работников епархий и неравнодушных прихожан.

В Нижегородскую область 22 февраля прибыл первый поезд с 1000 беженцами, среди них много детей. Прибывших разместили в шести ПВР, где им оказывают

социальную и материальную поддержку. А Нижегородская епархия оказывает необходимую духовную поддержку. За каждым ПВР закрепили священнослужителя, который окормляет вынужденных переселенцев. Клирики регулярно посещают прибывших, совершают богослужения и молитвы, проводят духовные беседы и даже крестят желающих. Представители епархии привозят продукты, средства личной гигиены, одежду, лекарства, канцтовары и все необходимое.

Митрополит Нижегородский и Арзамаский Георгий 23 февраля лично встретился с вынужденными переселенцами. Он поручил духовенству обеспечить им возможность посещать богослужения в нижегородских храмах и совершать паломнические поездки по святым местам Нижнего Новгорода и Дивеева. Первое паломничество в Дивеевский монастырь для вынужденных переселенцев из Донбасса состоялось 2 марта. Никто из гостей прежде там не был. Такие поездки будут совершаться регулярно.

Желающие могут перевести средства на сайте проекта Синодального отдела по благотворительности <https://mirom.help>, который был создан для помощи людям в беде. Предложить свою помощь или обратиться за помощью в трудной ситуации можно по номеру горячей линии церковной социальной помощи «Милосердие»: 8 800 70-70-222.

В Сарове 25 февраля открылся пункт сбора гуманитарной помощи для жителей ДНР и ЛНР. Предметы первой необходимости для беженцев можно принести по адресу: пр. Музрукова, 22 («Дом книги», правая дверь). Наиболее востребованы средства гигиены, бутилированная вода, одноразовая посуда, детское питание, продукты питания долгого хранения, полотенца и постельные принадлежности, одежда (желательно с этикетками). График работы пункта сбора помощи: пн.-пт. с 10.00 до 19.00.

Новости

По материалам Интернет-СМИ

• В мире •

3 марта управляющий делами УПЦ митрополит Бориспольский и Броварской Антоний опубликовал обращение к духовенству Украинской Церкви, в котором призвал не поддаваться на провокации и оставаться верными своему предстоятелю — Блаженнейшему митрополиту Онуфрию. «Все церковные вопросы следует рассматривать и решать исключительно в рамках канонов и соборным разумом, — отметил владыка Антоний. — У нас сегодня есть чем заняться. Все свои силы и возможности мы должны сосредоточить на пастырском служении и всесторонней помощи всем тем, кто в этом нуждается. А их сотни и тысячи».

1 марта митрополит Сумской и Ахтырский Евлогий подал рапорт с сообщением о приостановлении поминовения Святейшего Патриарха Кирилла за богослужениями в Сумской епархии. Его Святейшество в ответной резолюции выразил сожаление и отметил, что «прекращение поминовения Предстоятеля Церкви не из-за вероучительных или канонических ошибок, или заблуждений, а из-за несоответствия тем или иным политическим взглядам и предпочтениям, — это раскол, за который каждый, кто его учиняет, ответит пред Богом и не только в веке будущем, но и в нынешнем».

28 февраля глава Городецкого горсовета Львовской области Украины Владимир Ремеяк подписал распоряжение «О запрете деятельности Украинской Православной Церкви Московского Патриархата» как «представляющей опасность национальной безопасности Украины».

В сербских храмах собирают пожертвования прихожан, чтобы передать Украинской Православной Церкви.

28 февраля артиллерийскому обстрелу подвергся центр донбасской Горловки, четыре человека скончалось, еще десять получили ранения. После этого принято решение открыть нижний храм Богоявленского кафедрального собора для горожан, которые опасаются ночевать в своих квартирах.

25 февраля группа вооруженных украинских нацистов совершила нападение на Николаевский кафедральный собор г. Мариуполь Донецкой области. Они избili священника и сотрудников храма, ограбили храм. А 27 февраля во время воскресной литургии преступники снова ворвались в храм, связали настоятеля, бросили на пол, избивали священника и прихожан. Вошли в алтарь с автоматами и осквернили его, забрали ценную церковную утварь и деньги. Также ограбили прихожан и угнали их автомобили.

• В митрополии •

С 28 февраля по 6 марта в Н. Новгороде работает XV международная православная ярмарка «Широкая масленца». Ее организовали выставочная компания «Узорочье» и Нижегородская епархия. Главной святыней выставки в этом году стала икона свт. Луки Крымского, с частицей мощей. Всего в ярмарке принимают участие 360 участников из 12 стран. Работают экспозиция «Монастыри Нижегородской епархии. Прошлое и настоящее», международная художественная выставка «Духовное искусство God's Art» и мастер-классы звонарного искусства.

20 февраля в Нижегородском техникуме транспортного обслуживания и сервиса прошел первый турнир по дзюдо в честь св. равноап. Николая, архиепископа Японского.

20 февраля в Московском районе Н. Новгорода на ул. Красный Пахарь митрополит Нижегородский и Арзамасский Ге-

оргий совершил чин закладки храма в честь иконы Божией Матери «Помощница в родах». Также в Н. Новгороде, на улице Федосеенко, строится храм в честь св. прав. воина Феодора Ушакова, и уже идут богослужения. Владыка Георгий освятил для него кресты и купола.

17 февраля отдел по делам молодежи Нижегородской епархии провел волонтерскую акцию «Святую память сохраняя», которая охватила десять благочиний. Акция была посвящена дню памяти св. блгв. князя Георгия Всеволодовича — основателя Н. Новгорода. Волонтеры раздавали желающим красочные информационные буклеты и рассказывали о великом князе.

15 февраля митрополит Георгий провел встречу с регентами храмов Н. Новгорода, на которой обсудили современное состояние певческого искусства в Нижегородской епархии.



• В Сарове и Дивееве •

28 февраля исполнилось 11 лет со дня упокоения протоиерея Германа Здоровя. Протоиерей Сергей Скузоваткин совершил панихиду у могил отца Германа и его супруги Татианы на кладбище Дивеевского монастыря в скиту Флора и Лавра. Также на панихиде молились дети Здоровых. **Справка.** Отец Герман был настоятелем прихода храма Всех Святых, руководил восстановлением первого храма Саровского монастыря (во имя прп. Серафима Саровского) и подготовкой Саровских торжеств по случаю столетия прославления батюшки Серафима. Это время бурного возрождения Церкви, небывалого духовного подъема и энтузиазма. Отец Герман многое успел сделать за 18 лет своего служения. Он был добрый, чуткий и мудрый пастырь. И молитва о нем в саровских храмах не прекращается.

26 февраля в Саровской православной гимназии состоялось занятие в рамках проекта «Школьная академия». Со старшеклассниками 9 и 11 класса встретился к. соц. наук, преподаватель Нижегородского гуманитарно-технического колледжа Алексей Кондратьев. **Справка.** Проект «Школьная академия» запущен в Саровской православной гимназии в 2017 году для расширения кругозора талантливых учеников. В его рамках уче-

никам читают лекции приглашенные преподаватели вузов.

26 февраля спортсмены секции практической стрельбы Центра военно-патриотического воспитания при Саровском монастыре приняли участие в первенстве Владимирской области по пневматическим дисциплинам, в соревнованиях по IPSC Action Air в классе «Production». Герман Харитонов занял первое место, Дмитрий Нагорный — второе и Илья Ламзин младший — третье. Поздравляем победителя и призеров! Но самое главное это, конечно, полученный опыт, ведь наша команда еще совсем молодая в этом виде спорта.

22 февраля 40 малоимущих жителей Сарова на гуманитарном складе Саровского благочиния получили продуктовые наборы из круп, консервов и овощей. А 3 и 4 марта — выдавалась молочная продукция. Ее получили порядка 70-ти подопечных волонтерского центра «Радость моя!» Это одинокие пенсионеры, инвалиды, неполные и многодетные семьи и другие категории людей, нуждающихся в помощи. Продукты предоставил благотворительный фонд продовольствия «Русь». Акции организовал епархиальный социальный отдел, перевозку из Н. Новгорода в Саров оплатило Саровское благочиние, разгрузка

и выдача продуктов осуществлялась силами волонтеров.

19 февраля в Православном волонтерском центре «Радость моя!» прошло занятие на втором потоке проекта сопровождаемого обучения кулинарии молодежи с особенностями здоровья «Гостиная с припеком». Руководила процессом шеф-повар проекта Наталия Плешакова.

17 февраля в приходском Елисаветинском храме с. Дивеево состоялось отпевание почившего клирика Нижегородской епархии протоиерея Рафаила Яушева (7.04.1963-15.02.2022), одного из первых священников возрожденной Дивеевской обители. Отец Рафаил отошел ко Господу на 59-м году жизни от осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией. В последнее время он служил на приходах Кстовского благочиния. Божественную литургию и чин отпевания возглавил vicарий Нижегородской епархии епископ Дальнеконстантиновский Филарет. В храме молились настоятельница Серафимо-Дивеевского монастыря игумения Сергия (Конкова) с сестрами, настоятельница Крестовоздвиженского монастыря Н. Новгорода игумения Филарета (Гажу), родственники и духовные чада почившего. Протоиерей Рафаил Яушев похоронен на монастырском кладбище, в скиту святых мучеников Флора и Лавра.

Помощник благочинного Саровского округа по взаимодействию с вооружен-

ными силами и правоохранительными учреждениями протоиерей Владимир Кузнецов совершил ряд молебнов возле Князь-Владимирской часовни на территории Саровской дивизии войск Росгвардии. 15 февраля священник поздравил военнослужащих с праздником Сретения Господня, а также рассказал об отмечаемой в этот день 33-й годовщине вывода советских войск из Афганистана. 19 февраля отец Владимир совершил молебен от губительного поветрия (коронавируса), а 26 февраля — заупокойную литию.

14 февраля прихожане храма в честь св. прав. Иова Многострадающего, поздравили с Днем рождения настоятеля этого храма, благочинного Саровского округа протоиерея Льва Юшкова. Среди собравшихся был приходской актив, семьи с детьми, педагоги с воспитанниками воскресной школы. Все они благодарили отца Льва за молитвы и духовное окормление.

14 февраля в храме вмч. и целителя Пантелеимона поздравили с юбилеем художественного руководителя ПТО «МІР», режиссера и педагога Ирину Михайловну Семенчук.

13 февраля в храме в честь святых Царственных страстотерпцев состоялся братский молебен этим святым, который возглавил благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков. В молебне приняли участие все священники Саровского благочиния.

Церковь и общество

День православной молодежи в Сарове

В Сарове 19 февраля отметили Всемирный день православной молодежи автомобильным крестным ходом с образом преподобных Серафима Саровского и Сергия Радонежского.

Мероприятие возглавил клирик Свято-Успенского мужского монастыря — Саровской пустыни иерей Владимир Лапшин. После окончания Божественной литургии в Успенском соборе Саровского монастыря он совершил молебен для участников крестного хода. Собравшиеся с молитвой объехали весь город, с остановками на Дальней пустынке прп. Серафима Саровского, у храмов в честь св. прав. Иова Многострадального и святых Царственных страстотерпцев, где также состоялись краткие молебны.

В духовно-научном центре Саровского монастыря прошли общая трапеза и беседа с отцом Владимиром. Особое внимание священник уделил теме повседневного миссионерства, к которому призван каждый православный христианин. В чем это должно выражаться? Не стесняться открыто исповедовать свою веру, осенять себя крестным знаменем. Поддерживать новоначальных прихожан, не прекращать общения со старыми друзьями, которые еще не пришли к Богу. Быть доброжелательными и приветливыми к окружающим. Благодаря таким людям атмосфера в коллективах постепенно меняется к лучшему. Лучшая проповедь — это наши добрые дела и живая вера. А если, видя это, тебя спросят: «Ты, наверное, в храм ходишь?» — нуж-

но быть готовым дать ответ вопрошающим. Для этого нужно изучать свою веру. Причем, не только приобретать знания, но и на практике вести духовную жизнь и борьбу с грехами, а за такое стремление Господь посылает благодать.

Отец Владимир ответил на вопросы собравшихся и дал полезные наставления. Он отметил, что современные люди в основном живут умом, который заражен гордыней. Нам скажут пару слов, и мы уже в уме рисуем картины, на которые нас улавливает враг рода человеческого. От помыслов, всеваемых сатаной, надо уходить вглубь своего сердца при помощи молитвы.

Маловерие, малодушие, стремление к комфорту, духовная расслабленность — все это грехи нашего времени, которые нужно стараться в себе преодолеть. Священник сказал, что Церковь возлагает большую надежду на православную молодежь. Он напомнил исповеднический подвиг старых людей, которые в годы воинствующего атеизма прятали иконы, выменивали святыни, тем самым спасая их от поругания. И молодежь должна быть достойна таких людей.

Затем участники встречи вместе с экскурсоводом Екатериной Коржавиной посетили строящийся храм в честь иконы Божией Матери «Животворящий Источник», где уже завершены росписи в академи-



ческом стиле и сняты строительные леса. Взгляду открывается прекрасный интерьер в холодных зеленоватых тонах и необычный сюжет росписи подкупольного пространства — по кругу изображены все лики святости (апостолы, пророки, святители, преподобные, блаженные, мученики, благоверные и др.)

Экскурсия завершилась в ажурной часовни-сени над местом погребения преподобных Серафима Саровского и Марка Молчальника, которая примыкает к алтарю Успенского собора. Часовня-сень была восстановлена к 300-летию Саровской обители и освящена в 2006 году. Мощи

прп. Серафима находились в ней до преставления старца в 1903 году.

Справка.

День православной молодежи — международный праздник, официально утвержденный в 1992 году на XIV ассамблее глав всех Поместных Православных Церквей и отмечается в день Сретения Господня, 15 февраля. Этот праздник отмечают в Сарове с 2016 года, в мероприятиях принимают участие молодые прихожане и все желающие. В 2021 году праздник не проводился в связи с эпидемиологической обстановкой, а в 2022 году — был возобновлен.

Ко Дню защитника Отечества

Фото Валерия Занина

Священник принял участие в митинге



В День защитника Отечества, 23 февраля, у Вечного огня состоялся митинг, в котором приняли участие члены общественных ветеранских организаций Сарова, а также родственники и друзья воинов, погибших в Афганистане и на Северном Кавказе.

Перед собравшимися выступили председатель городской общественной организации ветеранов военно-морского флота Сергей Яковлев, председатель городской организации ветеранов Афганистана и Чечни Константин Быков и помощник благочинного Саровского округа по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными учреждениями протоиерей Владимир Кузнецов.

Отец Владимир много лет сотрудничает с воинскими ветеранскими организациями и духовно окормляет их участников. В своем пастырском слове священник призвал собравшихся не забывать молиться об упокоении своих товарищей, которые отдали жизнь за наше мирное небо, а также сейчас очень нужна молитва о том, чтобы пришел мир в сердца враждующих на Украине.

Митинг завершился возложением цветов к Монументу воинской славы.

Образование

Открылся игровой музей по истории Саровского монастыря

В Саровской православной гимназии начал свою работу игровой музей по истории Свято-Успенского мужского монастыря — Саровской пустыни, разработанный учителем истории Людмилой Куликовой.

Людмила Владимировна много лет обучает детей вести экскурсии по Саровскому монастырю, а теперь разработала о нем краеведческую игру, которую можно увидеть на магнитных стендах, расположенных на стенах гимназии. Музей создавался для учащихся среднего звена, но готов принять и учеников начальной школы.

Пока что музей включает в себя пять информационных стендов и пять магнитных игровых стендов. Все они изготовлены на средства гранта «Серафимовская школа служения», который был выигран на организацию в гимназии информационно-развивающего и комфортного пространства. А к сентябрю 2022 года на средства Президентского гранта будут изготовлены еще два игровых стенда.

Мужское воспитание

Оснащение военно-патриотического клуба

В преддверии Дня защитника Отечества, 21 февраля, духовник Саровской православной гимназии протоиерей Сергей Скузоваткин вручил воспитанникам православно-патриотического клуба гимназии в подарок пневматические пистолеты и винтовки для проведения занятий по стрельбе.

В этот же день у ребят прошло обучающее занятие по управлению радиоуправляемыми танками.

Справка. ВПК «Воинство Архистратига Михаила» на базе Саровской православной гимназии был создан в феврале 2021 года. Занятия проводит председатель общественной организации ветеранов «Воин» Павел Новаев и инструкторы этой организации. Клуб посещают в основном ученики начальных классов, форму для ребят приобрело Саровское благочиние.





Начались богослужения в новой части храма Иова Многострадального

18 февраля настоятель храма, благодетель Саровского округа протоиерей Лев Юшков совершил первое вечернее богослужение в новом пристрое, а 19 февраля — Божественную литургию.

В открывшуюся часть храма перенесли свещной ящик, храмовые иконы и иконы из старого иконостаса. Предстоит еще написать свыше 30 образов для нового иконостаса, а это — дело небыстрое. Храм строится, а богослужения в нем не прерываются благодаря продуманной последовательности работ. Постепенно храм будет благоустраиваться и, по словам отца Льва, к Пасхе планируется соединить два объема храма, которые в настоящее время разделены пленкой. В новом просторнее стало уютно, а будет еще просторнее. Своей радостью поделилась регент **Вера Липова:**

— На первой службе в новом большом храме Иова Многострадального были только знакомые прихожане, и у меня возникло чувство, что я пришла к родным на наш общий праздник.

Храм встретил нас ароматом свежего дерева и радостной новизной. А в предыдущие дни здесь кипела работа по перемещению алтаря, клироса и свечного ящика на новое место. Не могу себе представить, сколько труда было положено, чтобы успеть привести храм в порядок, приготовить его к встрече с прихожанами.

Теперь клирос будет располагаться на слее, справа от алтаря, и я перенесла ноты и книги в наше новое гнездо. Неоднократно проходя через «старый» алтарь, я каждый раз испытывала душевный трепет. Удивительно! Еще совсем недавно отец Лев служил здесь литургию, а сегодня я хожу внутри, с детским любопытством разглядывая устройство бывшего алтаря.

Вспомнила, что мне всегда было интересно с хоров наблюдать, как торжественно открываются и закрываются Царские врата. Как будто вовремя срабатывает какой-то тайный механизм! Решила посмотреть, как это работает, и обнаружила, что со стороны алтаря есть малень-

кий крючок с петелькой, которые и держат Царские врата закрытыми. Много мыслей родилось у меня от вида этого нехитрого запирающего устройства. Очень захотелось с вами поделиться.

В разных сферах жизни я знаю людей, которые, как этот крючок, несут на своих плечах огромный груз ответственности перед обществом, своей совестью, Богом и людьми, на которых они опираются, как на ту петельку. Такие есть везде: и в школе, и на работе, и в театре, и в спорте, и в церкви. Очень хочется всех перечислить, но боюсь, что кого-нибудь забуду и тем обижу. Расскажу о людях на приходе храма Иова Многострадального.

Отец Лев. Священник, чьими трудами написано много страниц истории православной жизни нашего города. Любимый многими прихожанами батюшка, отражает для нас Свет Христов. Он самый большой «засов», который я встречала в своей жизни. Его молитвами сейчас строится наш новый большой храм, и создается Саровское благочиние.

И у этого мощного «засова» есть своя надежная «петля». Вернее, таких «петель» у батюшки не одна, но я хочу рассказать о самой заметной на мой взгляд.

Семья Суворовых — Андрей и Алевтина — добрые хранители нашего храма. Имея свое хозяйство в районе Аэродрома, они тратят все свои силы на создание Дома Божьего. Золотые руки Андрея находят себе работу повсюду: куда ни помотришь, все сделано им с усердием и любовью. А у Алевтины, работающей за свечным ящиком, всегда есть доброе слово для любого заходящего в храм. Не раз я слышала от людей, что они хотят подать записочки именно

у нас, уж больно хорошие женщины их здесь встречают.

Наверное, многим Господь судил быть «крючками» по жизни, но я точно знаю, что каждый из нас может стать надежной «петелькой» людям, которые нашли в себе смелость быть во главе какого-то хорошего начинания. Очень часто именно из-за отсутствия поддержки не случаются многие нужные дела, не получают развития действительно важные идеи. «Всякой твари по паре», всякому «крючку» должна быть своя «петелька».

Наш новый храм начал жизнь в дни праздничного праздника Сретения Господня, когда вспоминается главная встреча человечества с Богом. И пусть иконостас еще не украшен резьбой, и нет в его проемах всех икон, и службы идут только в новостроенной части, храм уже сегодня дарит каждому из нас возможность встретиться со Христом. А на Пасху мы будем молиться уже в большом храме, объединенном из двух частей. Приходите, теперь места хватит всем!

Справка.

Саровский храм в честь св. прав. Иова Многострадального — единственный в Нижегородской области, освященный в честь этого святого. 9 октября 2008 года торжественную закладку храма совершил архиепископ Нижегородский и Арзамасский Георгий. С июля 2011 года в храме начались регулярные богослужения. 20 октября 2012 года был создан приход. 28 июня 2013 года митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий совершил Чин великого освящения храма. Скоро храм стал тесным для прихожан. В сентябре 2018 года начались работы по расширению храма, которые близятся к своему завершению.

В «Гостиной с припеком»

Познакомились с итальянской кухней

В волонтерском центре «Радость моя!» 26 февраля группа молодежи с особенностями здоровья училась готовить несложные итальянские блюда. Занятие провел волонтер Максим Веселовский.

Приготовили карбонару, пиццу и, на десерт, нутеллу. А когда все было готово и опробовано, пили чай и смотрели фотографии паломничества саровчан в итальянский город Бари, где находятся мощи свт. Николая Чудотворца.

Участникам пришелся по душе новый формат занятия, когда своим кулинарным опытом делился не профессиональный повар, а любитель. Всем понравились сопровождающие готовку рассказы Максима Анатольевича о любимых блюдах, о способах и приемах их приготовления. Надеемся на будущие встречи!

Справка. ВЦ «Радость моя» на средства гранта конкурса «Православная инициатива» приобрел кухонное оборудование, а предприятия города и благотворители помогли сделать капремонт помещения кухни. Теперь там молодежь с ОВЗ обучается кулинарии.



Мы и наши дети



Масленица в студии «Родничок»

На Сырной седмице состоялись три масленичные встречи для воспитанников Студии творческого развития «Родничок».

28 февраля педагог по музыке Татьяна Владимировна Мальгина провела первое игровое занятие — для самых маленьких детей, третьего года жизни.

Перед началом праздника воспитанники принарядились. Каждый выбрал из старинного сундука понравившиеся элементы русского костюма: платки, рубахи, пояса. И само помещение было украшено к празднику домоткаными дорожками. Ребята с интересом разглядывали кукольное чаепитие вокруг самовара и даже попробовали блины у кукол, которые оказались настоящими, только маленькими.

Воспитанники студии пели, плясали, играли в народные игры. Многим из малышей спокойнее, когда родители рядом, поэтому взрослые тоже принимали участие в празднике, во всем помогая своим детям. Сырная седмица завершается Прощеным воскресением, и все собравшиеся испросили друг у друга прощения. Дети побежали обнимать родителей, и те, конечно же, простили им все капризы и шалости.

В конце встречи состоялось чаепитие со сладостями и блинами. Во время угощения Татьяна Владимировна загадывала детям загадки. Так малыши проводили Масленицу и готовились к Великому посту.



Бескровные мученики

Этот рассказ написал протоиерей Михаил Резин в 2018 году. За несколько лет в нашей жизни многое изменилось, но описываемые события сегодня особенно актуальны. Некоторые люди предпочитают жить, ничего не видя и не слыша. Но у священника так не получается, ведь он по роду своей службы сталкивается с чужой болью...



Справка. Протоиерей Михаил Резин — клирик Знаменского собора р/п Ардатов Нижегородской области. Окончил исторический факультет Уральского университета и Литературный институт. Издал несколько книг, с 1988 года — член Союза писателей СССР. В 1992 году стал священником, восстанавливал Знаменский собор в Ардатове и до сих пор служит в нем.

— Тема Украины все острее встает в нашей жизни, все неожиданной угрозы, которые приходят с Запада. Вот уже и Вселенский Патриарх Варфоломей принимает незаконное решение о предоставлении автокефалии раскольникам во главе со лжепатриархом Филаретом (Денисенко). Вот уже наших владык и священников не пускает греческое правительство на Афон, не дает виз.

Понятно, что Варфоломеем командуют из Госдепартамента США, а Греция как член НАТО обязана идти в русло общеевропейской антирусской политики. Совершенно непонятно в этой истории одно: как два преклонных лет старца (Варфоломею за 80, Филарету за 90 лет) не боятся того, чего как огня опасались святые: впасть в раскол. Не сегодня-завтра предстоит перешагнуть в вечность и предстать пред Богом, дать ответ. Или здесь полное неверие, или слабоумие. Другого ответа нет.

В любом случае на наших глазах творится беззаконие, раскалывается православный мир. Но одно дело смотреть за делами большой политики как бы со стороны, а другое — видеть горькие плоды этой политики в реальной жизни. Именно относительно Украины...

На август обычно падает черед нашего благочиния служить молебны у мощей преподобного Серафима Саровского в Дивеево. Молебны с чтением акафиста совершаются два раза на дню. Почетная обязанность служить выпадает и мне. На молебне в Дивеево у мощей батюшки Серафима подаются записки о здравии все те неисчислимые паломники, которые приезжают со всех концов света. Ручьи, реки, бурные потоки имен тех родных и близких, кого приезжие люди хотят избавить от бед, болезней, напастей и всех сокрушительных скорбей, которые неизбежны в нашем земном многотрудном существовании.

Одна из записок так меня тронула, что я, прочитав ее, положил в карман, чтобы потом читать при всяком удобном

случае дома или в храме. Вот ее содержание: «О здравии всех православных христиан Донбасса, всех детей Донбасса, всех воинов-ополченцев, защищающих Донбасс. Помоги им, батюшка Серафим, им очень тяжело, пошли им отраду и утешение. Имена их Ты веши...»

О том, что на Юго-Востоке Украины тяжело, я знал теоретически. Но недавно вживую столкнулся с пронзительным примером человеческой трагедии, которая докатилась и до наших краев, до нашего тихого Ардатова.

Одна прихожанка попросила меня освятить дом приезжих из Донбасса. Муж с женой. Заехал вечером, постучал в дощатую дверь. Ждал, что спросят: «Кто?» Нет, послышались шаги и, несмотря на темноту, дверь открыла хозяйка. Без всяких вопросов.

— Лена, ваша соседка, сказала, что вам нужно освятить дом...

— Да, если можете.

— Заеду завтра.

— Хорошо. Только у меня нет святой воды.

— Не беспокойтесь. Привезу. Как вас звать?

— Ирина...

Днем приехал. Ирине лет 50. Сдержанная и немногословная.

— Вас что-то беспокоит в доме?

— На чердаке какие-то звуки. Я говорю мужу: кошки. А он мне: кошки строить не умеют и молотками не стучат...

Старый и ветхий дом, где вместо кровати двуспальный надувной матрас на щелевом полу...

— А где муж?

— В наркологии Нижнего Новгорода. Стал сильно выпивать. И не контролирует себя. Последний раз в магазине прямо с полки взял стаканчик водки, знаете, продают сейчас такие: водка в запечатанном стаканчике. Выпил и пошел, не заплатив... Кому такое понравится?

— Слушаю, не перебивая.

Не спеша, с усилием рассказывает. Перед моим мысленным взором встает 2014 год, август, город Горловка, в котором они жили, котлован, где озеро — единственное место для купания в жаркую летнюю погоду, налет украинской авиации, бомбы, стрельба гаубиц, в котловане полно детишек и взрослых, которые привычно отдыхали летним днем. Кстати, было воскресенье. Мясорубка. Погибли две дочки 12-ти лет, Вера и Надежда.

Она говорит, а я все время чувствую ее внутреннее напряжение и желание отгородиться от разговора, от воспоминаний. Но и не говорить не может. Не настаиваю и не выпытываю. Слушаю.

— Уже четыре года прошло. Детей вывозили из карьера даже на капотах машин, чтобы скорее в больницу. А наших девочек в тот день увела купаться соседка. Ее дети тоже погибли, а ей самой оторвало руку.

Не стал спрашивать, почему пьет муж. Вместе с девочками, действительно, умерли для него «надежда» и «вера».

— Ирина, у вас же нет кровати. По-моему.

— Нет, ничего не надо. Все для жизни есть. А если кровать, то вон досок полно в сарае. На работу буду устраиваться в Дивеево, там берут мыть полы.

Говорит с какой-то внутренней отрешенностью, словно у нее заморозка после наркола не прошла. Так и есть, думаю. Глубокая заморозка после невыносимой трагедии, после гибели детей, которые были и смыслом, и целью жизни. Теперь какая разница, на чем спать и что есть, чем укрываться и во что одеваться, когда вот эти руки держали их окровавленные



тела? Жизнь по инерции. Больно и трудно, но ты как перекасти-поле, гонимое ветром. Не за что зацепиться, не на чем остановиться!

Епископ Игнатий Брянчанинов пишет: «Где бы я ни был, в уединении ли или обществе человеческом, свет и утешение изливаются в мою душу от креста Христова. Грех, обладающий всем существом моим, не перестает говорить мне: «сниди со креста. Увы! Схожу с него, думая обрести правду вне креста, — и впадаю в душевное бедствие: волны смущения поглощают меня. Я, сошедши с креста, обретаюсь без Христа. Как помочь бедствию? Молюсь Христу, чтоб возвел меня опять на крест. Молясь и сама стараюсь распяться, как наученный самим опытом, что не распятой — не Христов. На крест возводит вера; низводит с него лжеименный разум, исполненный неверия».

Это и о ней, об Ирине сказано пророчески за сто с лишним лет назад. Да, она знает смысл и неизбежность Креста. Она — человек верующий, как, впрочем, и ее муж Дмитрий. Если бы не вера, то невозможно себе представить их дальнейшей жизни. И с верой человек ломается, начинает пить, как, скажем, Дмитрий. А без веры в Спасителя — только руки наложить.

После страшной гибели девочек, Дмитрий, профессиональный шахтер, пошел воевать. Контузило. Решили уехать в Россию. В Ямало-Ненецком округе была какая-то квартирочка, оставшееся от родителей, которые там в молодости работали. Там прожили эти четыре нескончаемых года. Потом дали сертификат на жилье. Денег хватило только на старую хибарку в Ардатове, хотя мечтали о Дивеево. Но там все значительно дороже. «Ничего, — говорю, — и здесь места святые, и эту землю исходил своими ножками батюшка Серафим...» Она вполне безучастно кивает мне. Даже пытается улыбаться полными, чуть искривленными губами. Ухожу и спустя время почему-то вспоминаю книгу Богомолова «Чрезвычайный розыск: В августе 44-го», которую читал давным-давно. О том, как советская армия уже наступала по всем направлениям, как по нашим тылам шныряли груп-

пы вражеских диверсантов, а СМЕРШ боролся с ними.

Кто мог подумать, что через 70 лет на освобожденной Украине возродится фашизм, что она окажется оккупированной безжалостными вероломными врагами? Что в самой России зараза предательства и продажности будет разъедать высшие эшелоны власти? Как писал Владимир Высоцкий: «Наверное, о наших днях словесник-чудодей сказал, что «хуже были дни, но не было подлей». Вору сошлись на карнавал, страна — притон рвачей, и сатана в ней правит бал и холит палачей. Орел закланый лежит, а лев — не царь зверей, ослы столпились у руля и умных прут власящ...»

Господа вновь и вновь распинают. И стыдно, и больно! Потому что распинают Его последователи, Его ученики — православные христиане. Христос взирает с Креста, а мы в тепле, неге, сытые и убаюканные, самодовольные — привычно и бесцветно долдоним слова, которые дались разбойнику через нечеловеческую муку на кресте: «Помяни нас, Господи, во Царствии Твоем!»

Ухожу и вспоминаю житие святых супругов Адриана и Наталии. Адриан принял мученическую смерть за Христа. Наталия, жена его, утешала и укрепляла его в твердом стоянии за веру. Сама она избежала мучений, но через определенное время отошла ко Господу как бескровная мученица, носившая в себе боль тех страданий, которые принял за Христа ее муж. О, сколько подобных бескровных мучеников знает наш народ, наша страна, наша Церковь! Ведь часто душевная боль много страшнее и нестерпимее, чем боль физическая. Господи, утешь Ирину! Дай покой ее сердцу, ее воспаленной памяти! И нас укрепь, Господи, в вере православной, потому что без нее мы прах и пепел.

Думается мне, что Ирина через свои страдания постигла слова Иоанна Богослова: «Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская» (1 Ин. 2, 16). Увидела, что весь «многоятный мир» — по слову Исаака Сирина, — льстец и обманщик, и поймешь это только тогда, когда будешь отходить в вечность».



Книжная полка

Монашеское рукоделие игумена Афанасия

24 февраля в зале искусств библиотеки им. В. Маяковского члены Клуба любителей православной книги собрались на встречу, посвященную творчеству игумена Афанасия (Тихонова). Центральным событием стала презентация поэтического двухтомника «Не о Христе, а со Христом».



Книга была издана в рамках проекта «Священник — детям», реализованного в 2021 году в Саровской православной гимназии в рамках конкурса «Православная инициатива» на средства малого гранта фонда «Соработничество». И встречу открыла литературная композиция по стихам отца Афанасия, в исполнении учеников гимназии.

Если в предыдущую книгу — «Сотри случайные черты», которая вышла в 2020 году, автор поместил полноцветные иллюстра-

ции своих картин, то в эту — только гравюры. Черно-белый минимализм, благородная графика — вымирающий вид искусства в наш век компьютерных технологий.

С древности многие монахи владели каким-либо рукоделием, работали и молились. Св. Апостол Павел изготавливал палатки, прп. Иоанн Дамаскин — плет корзинки. «Вот и я делаю то, что умею», — сказал игумен Афанасий, показывая посетителям библиотеки вырезанные до-ски и оттиски своих гравюр.

Автор также читал стихи из нового сборника и рассказывал о своей жизни, в которой переплелись две сюжетные линии — любовь к искусству (живопись, графика, скульптура, художественное слово) и служение Богу. По глубокому убеждению отца Афанасия, в церковном богослужении соединяются все виды искусства. Конечно же, это — главное дело его жизни, но и без обычного земного искусства, без кисти или резца в руках трудно себе представить отца Афанасия.

На сцене рядом с автором стояли три его картины: пейзаж, портрет музыканта и икона прп. Серафима Саровского — как указание на основные источники его вдохновения: природу, искусство и веру.

Игумен Афанасий — профессиональный художник, получивший хорошее образование, а стихосложению он нигде не учился, поэтому весьма скромно оценивает свое поэтическое творчество. И он никогда бы не решился на издание стихов, если бы не настойчивость директора Саровской православной гимназии Натальи Суздальцевой, к. филолог. наук, члена Союза писателей России. Наталья Владиславовна разглядела, что стихи батюшки так же самобытны и узнаваемы, как и его картины. Она выступила вдохновителем и редактором этого издания, чему очень рады многочисленные ценители творчества отца Афанасия. Ведь одно дело, когда стихи «гуляют» в интернете, и совсем другое — держать в руках красивую книгу.

Отец Афанасий начал писать стихи еще в детстве, причем, на совсем не детские, философские темы: жизнь и смерть, смысл существования отдельного человека и хода истории. Уже в этом угадывалась его инаковость, предвещающая в будущем монашество и священство. Стихи — это побочный продукт внутренней работы души. Как они рождаются? «Сам не знаю, — пожал плечами отец Афанасий. — Как картины пишу с природы, так же и стихи. Как будто вижу их перед глазами и записываю...»

На встречу пришли люди разного возраста, и все они с интересом слушали рассказы автора о том, как он впервые осознал себя художником, впервые зашел в церковь, приложился к кресту и до сих пор никак не может отлипнуть от него. С большой любовью отец игумен говорил о мордовской глубинке, где он служит. На свою трудовую копеечку простые люди построили храм, которым очень дорожат. В с. Чумартово осталось порядка полусотни пожилых прихожан. Их дети и внуки разъехались кто куда, но пока стоит храм у родных могил, им есть куда возвращаться. «Пока у нас такой народ, у нас все впереди», — считает священник. Он сроднился душой со своими прихожанами. И они читают его стихи по-особенному, представляя каждый кустик и травинку, о которых идет речь в стихотворении.

После встречи отец Афанасий дарил и подписывал на память свои книги, долго общался с читателями, которые не спешили расходиться. Часть книг автор передал в сектор краеведческой литературы Маяковки.

Живое слово

«Где Бог твой? Сердце знает Бога...»

Поэтическое переложение псалмов игуменом Афанасием (Тихоновым)

Слово «псалом» происходит от греческого псалмос — «песня», исполняемая под аккомпанемент струнного инструмента. Псалмы объединены в Псалтирь царя Давида — одну из важнейших книг Священного Писания. В храмах ее прочитывают целиком каждую неделю церковного года, а во время Великого поста — дважды в неделю.

Стихотворное переложение псалмов — общеевропейское явление, начиная с XVI века. В России первым поэтически переложил Псалтирь на русский язык Симеон Полоцкий. У него было много последователей: Ломоносов, Тредиаковский, Сумароков, Языков, Лермон-

тов, Бальмонт и др. Продолжили эту традицию и современные поэты. Не остался в стороне и игумен Афанасий (Тихонов), ведь тексты из Псалтири в входят в состав каждого богослужения.

Псалом 8

Господи Господь наш, имя чудно,
Великолепней высоты небес!
И младенцев несмышленых губы
Тебя хвалят. Твой же враг исчез.
Вижу небеса, луну и звезды.
Все Ты основал и сотворил.
Человек что есть? Ему Ты роздал
Славу, честь, мир целый подарил.
С ангелами уравнял не меньше,
Всех скотов и птиц под власть отдал,
Рыб морских в глубинах вод чистейших...
Чуден Бог и мир, что Он создал.

Псалом 145. Ангел и Захария

Душа моя, ко Господу хвалу
Всей жизнью воспую, куда живы.
Пускай другие властвуют, хоть лживы,
Всех повергает смерть в юдоль свою.
Разит от грешных планов, как в хлеву,
Изыдет дух, прах возвратится в землю.
Блажен, всем сердцем Господа приемля,
Тот, кто несет покорную главу.
Нас сотворившего лишь воззови,
Обиженным и алчущим опора,
Окованных, слепых воздвигнет в гору,
Приемлет и хранит в Своей любви.
И сирого и нищего, пришельца.
Господь царит во век. Прими же, сердце.

Псалом 41

Оленем, что к струям стремится
Живительно манящей влаги, —
Так, будто жаждущий напиток,
Душа жаждет в Боге блага
И к Богу, крепкому, живому,
Предстать в слезах пред светлым ликом.
Где Бог твой? Нет пути к иному,
Напрасно голосят языки.
Сельне Божье, дом Господень!
О, место дивное! В веселье
Душа ликует святынь подле
И исповедует спасенье.
Пусть бездна бездну призывает
Во гласе хлябий Твоих, Боже,
Валы высокие вздымает...
Взываю, верую: поможет
Господь заступник и подмога,
Среди врагов Его клянущих.
Где Бог твой? Сердце знает Бога,
И глас с небес, к Себе зовущий.

Псалом Давида 133

Рабы Господни, славите Его.
Взывайте вы, стоящие во храме.
В доме Господнем Господа восславим.
Рабы Господни, славите Его.
В ночи возденьте руки ко Святому.
И к Господу взывая всей душою,
Восславите Его, рабы Господни.
И да отступят силы преисподней,
Когда благословляет нас Господь,
Все сотворивший: небеса и землю,
Который сына блудного приемлет,
Когда всем сердцем обратится он.

Псалом 115

Веровал, о том же возгласил,
До зела смирился, что есть мочи.
В иступленьи челоувечью ложь клеймил.
Что ж воздам теперь Творцу и днем, и ночью?
Что воздам Ему о всех, что мне воздал?
Но призвав Его, приму спасенья чашу,
На молитву перед всеми встал,
Прими, Господи, глаголы наши.
Преподобных смерть Твоих честна.
Раб Твой и рожден Твоей рабыней,
Уз моих облегчил бремена,
Что терзали по моей гордыни.
Возношу и славу, и хвалу,
И молитву дею средь собранья,
Преклонив перед Творцом главу,
В граде Божьем, во церковном здании.

Псалом 151

Пас я овец отца моего,
Просто без всяких мыслей,
Пророк меня выбрал. Всего этого
Сразу так не осмыслить.
Пас же овец, рвал докучливых львов,
Создал благозвучную лиру,
Мечом, но сначала пращой, гнал врагов,
Пророк, ты меня за что выбрал?
Псалтырь же моя прогремела в веках,
Но, Господи, Иисусе,
Прими нас рабов, что повержены в прах.

Псалом 131. Песнь степеней

Песнь степеней: псалом звучит
В кимвале, в арфе, в челоувечьем гласе,
Так предстоит перед Творцом Давид,
И каяться, и пострадать согласен.
Так не вмени прошедшее в обиду,
Хоть по грехам и поделом зело:
Помилуй, Господи, Давида
И кротость не отринь его.
Так сотвори спасение во веки
Священникам, и преподобным, и...
Благослови на радость челоувекам,
Их не лиши благой своей любви.

Дети пишут батюшке Серафиму

Подведены итоги фестиваля творческих работ «Письмо батюшке Серафиму», который проводил для детей и молодежи духовно-научный центр Саровского монастыря с 16 декабря по 10 февраля.

Номинация	Возрастная категория				
	5-6 лет	7-9 лет	10-13 лет	14-16 лет	17-19 лет
Видео	работы д/с № 6 «Саровский монастырь» и «Просьбы детей к батюшке Серафиму», Чераев Архип	Медведев Алексей, Шаров Роман	мультфильм 4 Б кл. Школы № 14, Ваньков Егор	Драничников Федор	-
Стихи	-	Кочетков Илья, Шабалина Кира	Шурыгин Степан	-	-
Фото	Чапаева Вероника	Черкасов Егор	-	Шаров Евгений	-
Сочинение	Клочкова Мария, Любимов Иван, Царева София	Голубев Федор, Иванова Елена, Сухова Варвара, Черкасов Егор	Киселева Мария, Мочкаева Елизавета житейских трудностях», Панькина Виктория	Драничников Федор	-
Рисунок	Горбунов Иван, Гурова Виктория, Макарова Аделина, Скворцов Алексей, Цеповы Зоя и Любовь	Артмина Анна, Галанова Александра, Гасанова Арина, Захарова Анастасия	Горбунов Тихон, Малышева Полина, Панькин Максим, Сухова Дарья	Барышева Юлия, Карпова Карина, Кудаква Александра, Юрин Артем	Таирова Яна

Эксперты рассмотрели 196 работ, из них 11 работ в номинации видео, 20 сочинений, девять стихотворений, пять фотоальбомов и 151 рисунок. Темы работ: «Сильные люди сильной земли», «Красота души и сила веры», «История родного края: почему мы так называем», «Семья». Участникам фестиваля предлагалось рассказать в письмах о себе и своей семье; о любимых местах, связанных с именем батюшки Серафима; любимых людях; милосердных делах, а также о том, что бы они расска-

зали батюшке Серафиму, если бы встретились с ним. Жюри определило следующих лауреатов фестиваля.

Мне довелось оценивать работы в номинации «Сочинение». О чем же наши дорогие детки пишут батюшке Серафиму?

Пелагея Малышева любит батюшку Серафима и часто обращается к нему в молитвах. Она попросила его молитв о здоровье родителей и благодарила за все. А Андрей Семенов просит Преподобного помочь, чтобы заговорил его младший братишка.

«Я обещаю усердно молиться, делать добрые дела, слушаться своих родителей и заботиться о слабых», — пишет мальчик.

Лиза Мочкаева рассказывает о любимых прабабушках Екатерине и Валентине, умерших от ковида, и просит молитв святого: «Спасибо, тебе батюшка Серафим, что ты есть, — делится Лиза, — что можешь выслушать и помочь в трудную минуту. Людям очень важно выговориться, когда тяжело на душе и в этом случае помогает молитва. Помолись за всех нас, пусть

не будет войн на земле, пусть все люди живут мирно и счастливо, пусть раздастся звонкий детский смех повсюду, пусть взрослые не ругаются и не спорят, а пожилые люди встречают свою старость в любви, внимании и заботе родных и близких...»

Маша Клочкова бывает в урочище Старая Куриха, со святыми родниками, где жила и молилась на камне ученица прп. Серафима Саровского Анастасия Логачева. Там, на месте разоренного Знаменского монастыря, люди построили часовню. «Весной мы поедем на Старую Куриху и посадим там деревце, березку или елочку. А еще хотим посадить многолетние цветы, чтобы как можно чаще туда возвращаться», — мечтает Маша.

Ариадна Чивкунова считает батюшку Серафима небесным покровителем своей семьи, потому что ее мама и папа попились в день памяти святого. «Я благодарю тебя за помощь мне и моей семье, — пишет девочка. — Мы чувствуем, что ты всегда рядом».

Вероника Чапаева на Дальней пустынке попросила у Батюшки «крепкого здоровья всем близким и родным, чтобы на земле не было никогда войны, чтобы люди помогали друг другу в трудную минуту». После посещения домика на душе стало светло и легко, делится Вероника. А Лена Иванова хотела бы спросить у батюшки Серафима, как он летом переносил комаров, а еще — как завести дружбу с медведем, лисой и другими животными. Дети писали о посещении святых мест, рассказывали о боевом пути своих прадедов, беседовали с прп. Серафимом, как с дорогим другом, и это — очень трогательно.

С рассуждением

Иерей Валерий Варнашов, по материалу сайта Татарстанской митрополии

Псалмы поста

Человек, пришедший в храм на будничную службу во время Великого поста, непременно обратит внимание, насколько больше, чем в обычные дни, звучит за постными богослужениями чтений из Псалтири. Чем же так созвучны нам, живущим в третьем тысячелетии по Рождестве Христовом, ветхозаветные песни, чему они могут научить нас во время этого особого времени, когда мы все призываемся посвящать Богу десятину года?

Бежать от суеты

«Время сотворити Господеви» (Пс. 118:126)

Великий царь и псалмопевец Давид восклицал о себе в молитве к Богу: «Отврати очи мои, еже не увидети суеты» (Пс. 118:37). Вот оно — первое делание поста, легкое и несложное: отвернуть надо очи свои от всего бессмысленного, мелькающего, шумящего, от телевизора, компьютерных игр, развлекательных книг и сайтов и т. п. Разве не в нашей власти глаза наши? Кто заставляет меня зреть все это? Но Давид просит этого у Бога. Значит, нужно еще и помощь от Господа в этом деле.

Действительно, не лучше ли направить взгляд на то, что имеет высший смысл? В небо посмотри — и ты увидишь, что «небеса — дело рук Божиих», на землю обрати очи — и увидишь, что «все к Нему чают», к Богу (Пс. 103:27). Посмотри на человека — увидишь, что он малым чем умален по сравнению с ангелами.

Ну, а что же я? «Прилепла к земле душа моя» (Пс. 118:25), все мысли о земном, «суете уподобился» (Пс. 143:4).

Избегать празднословия и сквернословия

«Удержи язык твой от зла и устне твои еже не глаголати лести» (Пс. 33:11)

Господь сказал, что за каждое праздное слово мы дадим отчет, а апостол Иаков посвятил обличению грехов язы-

ком большую часть своего послания. Так и царь Давид в 38-м псалме пишет, что лучше молчание, чем гнилое слово: «Сохраню пути моя, еже не созрешати ми языком моим: положих устом моим хранило» (Пс. 38:1-2).

Значит и нам нужна охрана у ворот наших уст, чтобы не выпускать из них никакого скверного слова, и охрана эта есть молчание.

Покрывать постом душу свою

Вот и следующий урок поста от царя Давида: «И покрых постом душу мою и бысть в поношение мне» (Пс. 68:11).

Мы накрыли стол — на нем только постное, а что же душа, чем ей питаться? «Душа не больше ли пищи, а тело одежды?» (Мф. 6:25). Так значит, не только стол, но и душу нужно покрывать постом. Мы покрывали постом свое тело, накродем им и свою душу. И если ограничиваем питание нашего тела, значит, и душе тоже нужно поститься: ум не должен развлекаться, мысли — бегать в суете, воля и желание должны находиться в пределах богоугодных.

Наш учитель поста царь Давид во время поста одевался во «вретище». Конечно, пост — это не время для щеголяния красивой и богатой одеждой. Но мне кажется, в этих словах больше инсказания. Вретище — это одежда нищего. А значит, и мы вместе с Давидом должны сказать о себе: «Нищ и убог есмь аз» (Пс. 108:22).

Нищ и убог я добрыми делами. Увы мне, нет сердечной молитвы, покаяния.

Псалмопевец также сказал, что пост был ему «в поношение» — и мы не будем ждать похвалы за пост.

Смирить душу

«Я погряз в глубоком болоте и не на чем стать, вошел в глубину вод, и быстрое течение их увлекает меня» (Пс. 68:3).

Очень важно это осознать — что я в болоте, в тине, погряз во грехах. «Может, я не так уж и плох: пощусь, молюсь, не убивал никого», — вот подумал ты так и тут же оказался на дне адском вместе со своим другом фарисеем (может быть, протянет тебе руку мытарь?). Оцеживаешь комара, взвешиваешь миллиграммы молока в шоколадке... Признай свою вину пред Богом, осознай свои грехи, возопи с Давидом: «Боже, ты знаешь безумие мое, и грехи мои не скрыты от Тебя» (Пс. 68:6).

Духовный пост не отменяет телесный

Но, может, кто-нибудь подумает: за чем тогда поститься телесно, если главное — пост духовный? Посмотри на Христа Господа нашего — Он постился телесно, и апостолы тоже использовали это спасительное средство, а мы думаем: я буду по-другому — вот и мой пост. Не будем забывать, что пост — это состояние райское, это жизнь в раю духовном, ведь Адам и Ева там тоже постились, воздерживаясь от вкушения плодов дерева познания добра и зла.

«Ибо пепел, как хлеб, я ел, и питье мое слезами растворял» (Пс. 101:9). Посмотри на Давида, душа моя, он «забывал снести хлеб свой» (Пс. 101:5), а ты ешь рыбу и думаешь о мясе, вкушаешь обед, а думаешь об ужине. Псалмопевец писал: «Колени мои изнемогосте от поста» (Пс. 108:24). Отчего же от поста изнемогает мой живот, а не колени? Давид изнемо-



гал от долгих молитв на коленях, а мои колени изнемогают от ношения тяжелого и грузного чрева, наполненного всякой постной едой.

Усилить молитву

Пост — время усиленной молитвы. Но я и так читаю правило утром и вечером. Хорошо. Но что говорит Давид: «Семикратно в день прославляю Тебя...» (Пс. 118:164). Вот царь находил время семь раз день для молитвы, да и ночью тоже не забывал о Боге: «Каждую ночь омываю ложе мое, слезами моими омочаю постель мою» (Пс. 6:7).

Поэтому великие святые и учили непрестанной молитве — умной молитве, которая произносится только умом, мысленно. Что бы ты ни делал или делала, в уме всегда можно молиться молитвой Иисусовой, и увидишь, сколько мысленных врагов убежит от тебя. Вот они собрались вокруг — «ненавидящих меня без вины больше, чем волос на голове моей» (Пс. 68:54). Мысли твои греховные и есть те самые враги, о которых говорит псалмопевец.

