

СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЯТСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 13 (203)
26 ноября 2020 г.

12+



Слово пастыря

С началом Рождественского поста!

28 ноября начинается Рождественский пост. Во время его мы готовим себя к встрече праздника Рождества Христового. Он также имеет другое название – Филиппов пост, поскольку начинается со дня памяти святого апостола Филиппа.

Благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков: – Апостол Филипп жил в городе Вифсаиде и принадлежал к тем людям, которые пламенно ожидали пришествия Мессии. Когда он услышал проповедь Иоанна Предтечи, то оставил свой дом и пришел к нему. От Предтечи Филипп узнал, что Мессия уже явился в мир, и он всем сердцем принял эту весть. И вот, после того, как Спаситель крестился от Иоанна и совершил сорокодневный пост в пустыне, Он вышел на проповедь и встретил апостола Филиппа. Господь сказал ему: «Гряди по Мне». Филипп, оставив все, последовал за Христом, а немногим позже привел к Нему своего друга Нафанаила. Апостол Филипп не оставил Господа до конца своей жизни и за проповедь Евангелия принял мученическую кончину, был распят на кресте вниз головой...

Господь призывает каждого из нас последовать за ним, говоря: «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр. 3, 20). Мы с вами, братья и сестры, должны откликнуться на этот зов Христа.

В эти дни нам предстоит воздерживаться от пищи и развлечений, но это воздержание еще не есть то, что мы называем постом. Мы к этому еще долж-

ны добавить молитву, посещение храма, дела милосердия, покаяние и сокрушение о грехах.

Рождественский пост не является строгим. Во время его разрешается вкушение рыбы в субботу, воскресенье, а также среди недели, если есть полиелейная служба. Для работающих и больных людей я бы разрешил вкушение рыбы во все дни, кроме среды и пятницы, и растительное масло — каждый день. Кто обычно постится в понедельник, тот пусть воздерживается в этот день так же, как в среду и пятницу. Кто желает взять на себя более строгий пост, пусть берет на это благословение у духовника.

Святой апостол Филипп является нашим молитвенником и покровителем во время Рождественского поста. Поэтому будем обращаться к нему за помощью: «Святый апостоле Филиппе, моли Бога о нас!»



В гимназии

Завершают работу над грантами

В Саровской православной гимназии имени преподобного Серафима Саровского завершают работу над тремя грантами конкурса «Серафимовская школа служения».

Это гранты на базе бережливых технологий «Оптимизация работы школьной библиотеки» и «Комфортная среда пребывания в православной гимназии: школьный гардероб», а также «Организация информационно-развивающего и комфортного пространства». Реализовать эти проекты планировалось до декабря 2020 года, но в связи с пандемией и болезнью участников сроки немного отодвинулись.

В настоящее время почти завершено благоустройство школьного гардероба. Преобразилась библиотека гимназии, там ребята смогут не только брать книги, но и играть в настольные игры. Сейчас там раскладывают литературу на новые стеллажи. На стенах гимназии появились необычные шашки, шахматы и раскраски.

А напротив входа в учебное заведение художница Елена Лемясева создает барельеф Свято-Успенского Саровского монастыря площадью 9 кв. м, который станет украшением гимназии. Елена работает педагогом дополнительного образования во Дворце детства, и для нее это уже не первый опыт создания объемных панно. Барельеф выполнен из гипсовой шпаклевки и будет окрашен в ближайшие дни. В этом же стиле будет оформлена вся стена. На ней разместят стенды об истории Саровского монастыря.

Учитель истории Людмила Куликова разработала краеведческую игру о Саровском монастыре. На стенах гимназии появятся магнитные стенды, посвященные прп. Серафиму Саровскому и другим наиболее известным инокам обители.



Хоккей с духовниками

Спорт

ГИМНАЗИИ

22 ноября для желающих учеников Саровской православной гимназии состоялся День здоровья на льду пруда в Балыково. Его организовали духовники учебного заведения протоиерей Владимир Кузнецов и Сергей Скузоваткин.

Самые маленькие участники Дня здоровья учились кататься на коньках. А для любителей хоккея всех возрастов после разминки прошла азартная игра под руководством священников, которые особенно любят этот вид спорта.

Новости

По материалам Интернет-СМИ

• В России •

20 ноября Священный Синод Русской Православной Церкви, заседание которого прошло в дистанционном формате, постановил: «В заботе о жизни и здоровье священнослужителей и мирян и в порядке исключения разрешить епархиальным архиереям совместно с епархиальными советами в случае существенного обострения локальной эпидемической обстановки принимать решение о переносе епархиальных собраний этого года на следующий год, на более благоприятное время». В случае принятия такого решения в епархиях, там на год будут продлены полномочия членов епархиальных советов или судов.

20 ноября от осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией, на 74-м году жизни скончался митрополит Казанский и Татарстанский Феофан (Ашурков). Он возглавлял Казанскую кафедру пять лет.

20 ноября состоялась встреча Президента РФ Владимира Путина со Святейшим Патриархом Кириллом. Предстоятель Церкви рассказал главе государства об особенностях пастырской работы в ковидных госпиталях, о социальном и молодежном служении на православных приходах. Были затронуты вопросы реставрации Александроневской лавры и развития Санкт-Петербургской духовной академии.

Владимир Путин поздравил Святейшего Патриарха Кирилла с днем его рождения. Стенограмма открытой части встречи приводится на сайте Президента России.

В Синодальном отделе по благотворительности поддержали предложение главного репродуктолога Минздрава России Олега Аполина о выводе абортотерапии из ОМС. Он отметил, что для современного образованного человека аборт должен стать «немодным и социально негативным явлением». Напомним, еще в 2015 году Конгресс педиатров России поддержал инициативу Святейшего Патриарха по выведению абортов из системы ОМС, более активному проведению профилактики абортов и ограничению их финансирования. При участии Русской Православной Церкви за последние 9 лет число приютов для женщин выросло с 1 до 75, открыто больше 200 центров гуманитарной помощи. Там женщины могут бесплатно получить кроватку, коляску, средства по уходу за ребенком, продукты питания и одежду. Помимо этого, с 2015 года АНО «За жизнь» и Синодальный отдел по благотворительности реализуют программу «Спаси жизнь». По этой программе оплачивается труд 178 привлеченных специалистов в 106 городах – психологов и социальных работников. Они консультируют женщин, помогая решить их проблемы, и за 5,5 лет удалось спасти уже больше 13 тысяч детей.

• В митрополии •

25 ноября митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий посетил Борскую центральную районную больницу. Глава Нижегородской митрополии побывал в ковидном госпитале, помолился о здравии пациентов, пообщался с ними, подарил небольшие иконы прп. Серафима Саровского и молитвословы. Главный врач больницы Александр Смирнов выразил уверенность, что с благословением архипастыря люди будут выздоравливать значительно быстрее.

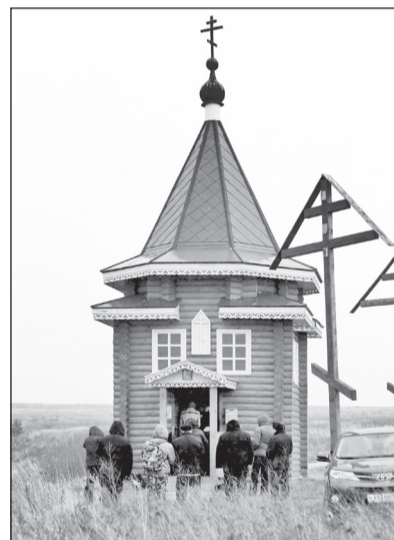
21 ноября состоялась поставка молочной продукции от фонда продовольствия «Русь» в отдел Нижегородской епархии по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями. Продуктовую помощь получили нуждающиеся прихожане Дальнеконстантиновского, Борского, Воскресенского, Богородского, Молитовского, Приокского, Сормовского, Нижегородского, Автозаводского, Московского благочиний, а также благочиний г. Арзамаса и Арзамасского района.

24-26 ноября в Нижегородской духовной семинарии прошла Всероссийская научно-богословская конференция «Восток и Запад в духовной культуре России: диалог и противостояние (от Александра Невского до наших дней)». В конференции приняли участие церковные и светские ученые, преподаватели и студенты из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани и других городов.

В храме в честь Владимирской иконы Божией Матери Сормовского благочиния

Нижегородской епархии волонтеры готовят домашние обеды для нуждающихся пожилых маломобильных одиноких людей, у которых нет возможности выходить из дома. Три раза в неделю волонтеры объединения «Добрый Пеликан» готовят в трапезной храма комплексные обеды, а затем развозят их нуждающимся.

12 ноября митрополит Георгий совершил чин великого освящения северного придела храма в Сергиевском скиту Серафимо-Дивеевского монастыря, который находится в пос. Выездное под Арзамасом. Придел посвящен святым первоверховным апостолам Петру и Павлу. **Справка.** Храм в честь прп. Сергия Радонежского был построен в 1795 году на первом арзамасском кладбище и украшен стараниями выездновского помещика В. Салтыкова и проживавших в его владениях крестьян. В 1930-х годах храм закрыли, разорили и использовали как овощехранилище. Во время Великой Отечественной войны в нем находились боеприпасы, а позже разместились ремонтные мастерские и склад Госкино. В 1997 году церковь передана Дивеевскому монастырю. С тех пор начались восстановительные работы. К лету 2020 года внутренняя отделка трехпрестольного главного храма и роспись стен были завершены. 26 июня 2020 года состоялась его освящение и первая Божественная литургия. 1 октября 2020 года митрополит Георгий освятил южный придел храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы и святого Ее образа «Взыскание погибших».



• В Дивеевском благочинии •

Дивеевская монастырская православная школа уже несколько лет сотрудничает с Нижегородским благотворительным фондом по оказанию помощи онкобольным детям «НОНЦ». Традиционной стала акция «Коробка храбрости». Школьники наполняют коробку небольшими сувенирами и игрушками и передают ее в фонд для маленьких пациентов. Сейчас школьники шьют пледы и выпиливают из фанеры заготовки елочных украшений для онкоцентра. Участие в таких проектах учит ребят сочувствовать чужому горю.

Хор «Радость моя» из Дивеевской монастырской православной СОШ стал лауреатом II степени в старшей группе на VII всероссийском конкурсе-фестивале «Звонкие голоса». Ежегодный празд-

ник певческого искусства открылся 20 ноября в интернет-формате на сцене Нижегородского музыкального колледжа им. М. А. Балакирева. Партнер фестиваля – Нижегородская епархия. Видеовыступления для участия в конкурсе-фестивале прислали коллективы из разных городов и областей России. Главной темой стал юбилей победы в Великой Отечественной войне.

19 ноября состоялось освящение часовни на источнике Архангела Михаила. Источник находится на берегу р. Чикинзы недалеко от Дивеева, на полпути до д. Маевка. Чин освящения совершил клирик Серафимо-Дивеевского монастыря иерей Антоний Белов, ему сослужил настоятель Покровской церкви с. Большое Череватово иерей Максим Поздов.

Телекомпания «Образ» при содействии фонда поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество» продолжает реализацию видеопроекта «Свой путь», который посвящен православным учебным заведениям Нижегородской митрополии. 17 ноября съемки проходили в Дивеевской монастырской школе. В ней действует музей Мужества, учащиеся к большим православным праздникам готовят театральные постановки по известным литературным произведениям, в школе активно действует хоровой коллектив, которым заинтересовался фонд В. Т. Спивакова. Второй год школа реализует грантовый проект «Память не знает границ», в рамках которого ребята проводят благотворительные акции и концерты.

17 ноября в Дивеевской обители отметили День игуменства. 17 ноября 1991 года, двадцать девять лет назад, во вновь открывшемся Серафимо-Дивеевском мо-

настыре архиепископ Николай (Кутепов) возвел в сан игумении монахиню Сергию (Конкову). На матушку возлагались труды по восстановлению разрушенного за годы советской власти монастыря. Этот день особо отмечается в монастыре. К вечернему богослужению добавили акафист Божией Матери, сестры украсили цветами Ее икону «Дивеевская Игуменья», находящуюся в местном ряду иконостаса Троицкого собора. Был отслужен благодарственный молебен с приглашением многолетия матушке Сергии. На могилах игумений Марии (Ушаковой) и Александры (Траковской) совершили литию, а затем — чин о Панагии. После праздничной трапезы и фотографирования все сестры во главе с матушкой Сергией прошли по Святой Канавке, а затем приложились к мощам дивеевских святых. Нижегородская ТК «Образ» провела съемку праздничных монастырских богослужений.

Приходская жизнь

Материалы подготовила М. Курякина

Михайлов день на Ближней пустынке

В праздник Собора Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных, 21 ноября, Божественную литургию в храме в честь Сошествия Святого Духа совершил иерей Алексей Шестаков.

Верующие очень почитают Ангельский Собор, и в этот день многие из них причастились Святых Таин. Отец Алексей в своей проповеди рассказал о каждом из восьми известных нам Архангелов Божиих: что означают их имена, где они в Библии упоминаются и какими великими дарами обладают. Также батюшка говорил об Ангелах Хранителях, которые имеются у каждого христианина и готовы прийти на помощь, когда люди призывают их.

После богослужения приходежане снова занимались уборкой территории возле храма — третью неделю подряд. В этот раз вычищали сорную траву, поросшую между плитками на дорожках.



Это интересно

В Свято-Успенском мужском монастыре — Саровской пустыни праздник Собора Архистратига Михаила считается престольным, хотя в настоящее время такого престола в обители нет.

Когда Саровский монастырь еще был деревянным, в нем надвратная церковь Архангела Михаила была освящена в 1708 году и сгорела в пожаре 1712 года.

Затем надвратную церковь Архангела Михаила разместили в нижнем ярусе колокольни, которая стояла севернее одноглавой Демидовской Успенской соборной церкви, построенной в 1730 году. Потом на этом месте построили пятиглавый Успенский собор. Демидовская церковь стала его алтарем, а колокольню снесли. В августе 1778 года в Успенском соборе освятили правый придел в честь Архангела Михаила, и левый — в честь преподобных Антония и Феодосия Киево-Печерских.

Успенский собор был взорван в 1951 году и заново построен с 2016 по 2019 годы. В настоящее время в нем лишь один престол — во имя Успения Пресвятой Богородицы.

Трезвость — образ жизни

Создание пространства, в котором действует Бог

Окончание беседы с руководителями Международного общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости (МОД СКТ) психиатром-наркологом Андреем Магаем и психологом Алексеем Бердичевским (г. Москва). Начало в № 12 (202).

— Насколько популярны в России семейные клубы трезвости? Андрей Магай:

— Сегодня мы видим, что на многих приходах Русской Православной Церкви ведется работа по укреплению трезвого образа жизни и помощи людям, столкнувшимся с проблемами алкоголизма и наркомании. Мы видим интерес к этому священников и активных мирян. Появляются новые трезвеннические организации. И мы очень рады интересу епархий именно к семейному направлению работы. Наш опыт подтверждает, что у тех, кто обратился за поддержкой в семейные клубы трезвости, не только уходит проблема зависимости, но наблюдается развитие личности и всплеск творческой энергии.

Вчерашние зависимые занимаются исследовательской и научной деятельностью, защищают диссертации, песни поют — открывают в себе новые возможности. А самое главное — создают семьи, рожают дети, в сердцах поселяется любовь. Если человек искренне пытается решить проблему зависимости, его семья обязательно будет развиваться. Это наиболее простой и эффективный способ стать обществом счастливых людей, которые живут в мире с собой и окружающими.

— Удастся ли придерживаться единых принципов в разных семейных клубах трезвости? Алексей Бердичевский:

— Каждый клуб в рамках движения имеет свою индивидуальность, потому что все люди — разные. У них разный опыт личной и духовной жизни, решения психологических проблем и стиль ведения клубов. Среди ведущих клубов есть педагоги, психологи, журналисты, врачи. Поэтому клубы не могут быть одинаковыми, но в их основе лежит единая методология, хоть и не жестко структурированная. Когда вы приходите в клуб, сразу бросается в глаза его отличие от таких

структурированных программ, которые больше опираются на методы убеждения человека, систему ограничений и запретов. У нас этого нет. Мы уважаем свободу выбора человека, поэтому предлагаем ему возможный путь, а он может следовать ему или нет; принимать опыт, которым делятся другие участники клуба или нет. Конечно, мы стараемся его мотивировать, но как ведущие это делают, зависит от них. Главное, чтобы это был семейный подход Владимира Худолына и духовно-ориентированный диалог в Православной Церкви.

— Современные люди разобщены даже в рамках одной семьи. Как направить семью в общее русло? Андрей Магай:

— С нами несколько лет сотрудничает известный семейный психолог Елена Николаевна Машкова. Она последовательно развивает семейный подход с позиции православного вероучения. Очень интересны ее рассуждения, касающиеся места мужчины и женщины в этих отношениях, о стратегии, тактике и характерных особенностях отношений. Если рассматривать семью как систему, то существуют законы, по которым она функционирует. Не всегда физическое участие человека в клубном общении является необходимым условием для того, чтобы в семье начали происходить изменения. Согласно одной современной научной теории, семья это — система, имеющая свой гомеостаз, то есть процессы, поддерживающиеся на постоянном уровне, независимо от предпочтений каждого отдельного члена семьи.

Изменение семейного гомеостаза возможно через работу с представлениями одного из членов семьи. Если СКТ посещает созависимая мать, а ее зависимые дети находятся в другом месте, неправильно полагать, что она просто занимается чаепитием, и в жизни этой семьи ничего не происходит. Работа ведется со всей семьей в целом. Также мы наблюдаем



даем в клубе незаметную для окружающих, но тем не менее вполне реальную групповую динамику.

— По высказыванию основателя семейных клубов трезвости Владимира Худолына, «Алкоголизм является семейной проблемой и связан со стилем поведения или образом жизни семьи». Как это следует понимать? И возможно ли исправить в рамках клуба образ жизни семьи? Андрей Магай:

— Мне вспоминается один из героев произведения Николая Лескова «Очарованный странник». Он говорил: «...если я эту привычку пьянствовать брошу, а кто-нибудь ее поднимет да возьмет: рад ли он этому будет или нет?» По логике этого человека, бросить пить будет не по-христиански. Странные рассуждения? Да. Но подобная система верований и ценностей присуща любому человеку, даже если этого не осознает и не считает себя христианином. Проблема зависимости во многом связана с искаженной системой верований. Религиозные культы, использующие психоактивные вещества с мистической целью, для достижения измененного состояния, имеют под собой ценностные принципы. Почему сегодня алкоголизм и наркомания — смертельные болезни? Потому что ценности, которыми руководствуется человек, приводят к смерти.

Алкоголик или наркоман — раб своей страсти. Он одержим страстью, но ограничивает свою решимость преодолеть ее, а, значит, разделяет искаженные ценности, которые не могут приводить человека к Богу. Наша задача — работать с этими ценностями.

— А еще некоторые говорят: «Если не будет этой страсти, разовьется другая. Пусть уж эта будет...»

Алексей Бердичевский:

— Безусловно, когда мы в своей душе освобождаем место от алкоголизма, наркомании, гнева или какой-то другой страсти и не заполняем его, а оставляем пустым, то приходят, как в Евангельской притче, «семеро злейших». Богатство нашей православной традиции именно в том и состоит, что человек на протяжении всей своей земной жизни борется со страстями. Мы в семейном клубе трезвости помогаем человеку решить проблему алкоголизма, наркомании, семейных отношений, но мы не можем взять бремя лечения всех проблем человека и заполнить пустоту в его душе. Можем лишь выступить как некая буферная зона между решением проблемы алкоголизма и спасением души, которое осуществляет Церковь. Мы только помогаем своими трудами батюшкам и прихожанам, поэтому СКТ обязательно должен интегрироваться в работу православного прихода.

— Согласно статистике, в России пьют все меньше. Если мы окончательно победим алкоголизм, то вы будете работать с дисфункциональными семьями?

— Если статистика говорит, что мы побеждаем алкоголизм, с этим не поспоришь. Но в окружающем мире становится так много негатива, что, думается, мы никогда не превратимся в общество, где алкогольная зависимость окончательно побеждена.

— И к вам как к врачу-наркологу «не зарастет народная тропа»...

— Если человек отзывается к чужой боли, к нему народная тропа не может зарости. Идет война между добром и злом. Мы уверены, что победит добро, но прекрасно понимаем, что неизбежны жертвы, и что нам предстоит много потрудиться.

С рассуждением

«Благочестивые» открытки: слать или не стоит?

Гифки, смайлы, стикеры, анимационные ролики, мемы – чего только не освоил среднестатистический пользователь интернета за последние несколько лет! Не только освоил, но и полюбил, и возжелал делиться с ближними. Болезнь эта не обошла и православных людей. В каждый церковный праздник память наших смартфонов пополняется десятками электронных открыток с изображениями Спасителя, Богородицы или святых в обрамлении цветов и посредственных стихов. Понятно, что таким способом верующие люди хотят отметить праздничный день и проявить свои внимание и любовь. Тем не менее, не всем это нравится. В чем же дело? Послушаем мнение священника Димитрия Паламарчука, настоятеля Николаевского храма в селе Криворожье на Донбассе.



но мне кажется важным потратить время и подобрать их каждому лично. Надеюсь, человеку будет приятно знать, что мне не все равно, что ему пожелать и как поздравить.

Поздравление в 5:30? Запросто!

Некоторые люди очень любят поздравлять в очень странное время – после двенадцати ночи или в районе шести часов утра. Сложно понять, что ими движет. Конечно, мы уже научены, что телефон на ночь лучше отключать, но об этом ведь можно и забыть. А священники, как правило, телефоны вообще не отключают – мало ли что может случиться у людей! И совсем не весело, когда в 5:30 тебя будит сигнал о том, что пришло сообщение, в котором – все та же блестящая открытка или «благочестивая» картинка. У каждого человека, а православного тем более, должны присутствовать хотя бы элементарные представления об этикете и воспитанности. Не надо беспокоить людей до восьми утра и после восьми вечера. Каждый человек имеет право на личное время. Да, священник должен быть в доступе двадцать четыре часа, но это касается каких-то экстренных случаев, а беспокоить его поздравлениями в неурочное время просто некультурно.

Можно обойтись лайком

Плохо, когда такие псевдоправославные открытки и картинки наводняют в соцсетях группы, для такого контента не предназначенные, например, группы приходов, епархий или православных СМИ. Читатели приходят туда за информацией, а не мусором, рассылаемым по всему интернету. Мои прихожане знают, что я тоже член группы нашего храма и не люблю, когда публикуют ненужные вещи. Если кто и публикует что-то ненужное, то через определенное время спохватывается и удаляет.

Отмечу также, что не стоит комментировать посты всевозможными гифками, картинками, огромными смайликами и тому подобным – это дурной тон. Подумайте об админах и модераторах групп, пожалуйста читателей. Еще замечу, что комментарии в группах храмов, монастырей, епархий и так далее – это не личная переписка, где ответ смайликом – обычное дело. Если нечего написать по существу – просто поставьте лайк. Проявите смирение и любовь!

Любовь требует усилий

Мы воспитывались в обществе, где не было интернета и соцсетей, мы не имели возможности общаться с сотней людей одновременно, но нас всех учили быть вежливыми, ценить чужое время, поздравлять от души. Если вы поздравляете человека только потому, что надо поздравить, лучше не поздравлять. Если комментируете серьезный пост православной открыткой с цитатой какого-то святого (часто неверной), лучше не комментируйте. Не надо заниматься самообманом: я поздравил, я отреагировал – значит, выполнил свой долг по отношению к своим ближним и дальним. Это не так. Не хотите писать ответы и комментарии – не пишите. Лучше не делать вообще, чем делать кое-как.

Любовь не может не отбирать время. Подделка под нее – может, любовь – нет. Любовь требует внимания, усилия. Искреннее внимание отнимает время. Так что сами решайте, как лучше поступать с теми, кого вы любите и цените.

Екатерина Щербакова, публикация сайта Горловской епархии

Мода, которая не проходит

Интернет стремительно вошел в нашу жизнь и стал неотъемлемой ее частью. Мы начали общаться в соцсетях и мессенджерах столь активно, что не заметили: культура общения не поспевает за технологиями. В итоге получаем сотни безвкусных картинок и непонятных видео в телефонах в любое время дня и ночи. Казалось бы, что плохого? Но большинство священников очень скептически относятся к такому мусору, и вот почему.

Проблема первая: спрос рождает предложение. Не нравились бы открытки с блестками и глупые мемы – все было бы намного лучше, но, увы, этот спрос есть. Порой это вопрос моды – помните, когда появилась соцсеть «ВКонтакте», огромную популярность получили различные демотиваторы, их тоже все всем слали в огромных количествах. Мода прошла, и сейчас получить сообщение с демотиватором можно в очень редких случаях. Что касается благочестивых открыток и картинок, то на них мода почему-то не проходит. И это плохой знак: значит, для большинства людей такие картинки нормальны и не вызывают неприязни.

Примитив и низкое качество

Вторая проблема православных открыток, роликов-поздравлялок, мигающих гифок в том, что они сделаны безвкусно и примитивно. Это, как правило, храм или икона Богородицы, Спасителя, святого или Ангела Хранителя, какие-то ветки березы или цветы, сияние или свечи плюс собственно поздравление – нередко в стихах. Сделаны они как под копирку. Печально, что мы, православные, потребляем такой «продукт», помогаем зарабатывать хорошие деньги людям, которые никакого отношения к православию не имеют – это очевидно, если посмотреть на поздравления с «Медовым Спасом», «Маковеем» и так далее. Даже если на открытке икона – к ней прилепле-

ны какие-то цветочки, розовый шрифт и тому подобное. Очевидно, что такие поздравлялки рассчитаны на определенных людей, и в основе их создания – коммерческий интерес.

Мои знакомые, освоив интернет, скачивают специальные приложения с такими открытками. Если их посмотреть, оказывается, что эти приложения очень низкого уровня. И в то же время люди скачивают их, ведь они помогают, не напрягаясь, поздравить сотню знакомых двумя-тремя открытками. И эти три открытки могут кочевать по мессенджеру из года в год по кругу.

Когда просишь такие открытки не слать и предлагаешь вместо этого написать два слова – «С праздником!» – люди не понимают. Обижаются. Хотя мне получить сообщение в пару слов приятнее, чем открытку. Я не против смешных открыток к некоторым праздникам, а вот православные открытки не люблю очень. Мне очень не нравится их елейность, ванильность и низкое качество. Почему люди не понимают, что такая безвкусица ужасна? Все эти картинки, куда напичканы одновременно храм, голубь, Богородица, тюльпан и витиеватый текст, – просто кошмар. Это некрасиво. Красиво – это церковь Покрова на Нерли, которую, как ни фотографируй, будет прекрасно. Красиво – это снимки Каппадокии. Но никак не мерцающие коллажи!

Открытки без подписи – это моветон

Третья проблема: стремление верующих просто завалить всех знакомых такими поздравлениями – причем без комментариев и каких-то личных слов. Раньше была традиция непременно покупать открытку к празднику. Подарок, цветы – само собой, но нужна была открытка. Причем всегда считалось неприличным дарить открытку без подписи. Подписанная же открытка, даже не очень хорошего качества, была ценна именно тем, что в ней было написано. У меня до сих пор хранятся открытки от моих друзей, это память.

Сейчас мы отсылаем ту же открытку, что и двадцать лет назад, только в электронном виде. Ну, и поздравляем не с 8-м марта, а с христианскими праздниками. Так вот они – это аналог тех самых неподписанных открыток прошлого. Мне кажется, получать их неприятно. Это не проявление внимания ко мне, а напоминание, что у человека есть сто пятьдесят друзей, которых надо поздравить. Он не хочет напрягаться, поэтому выбирает пару-тройку открыток и рассылает их всем. В итоге он всех поздравил, для всех хороший.

Понятно, что если всем писать поздравления с праздником, не хватит дня. Это тяжело и трудоемко. Но если человек пишет сообщение, мне понятно, что он меня помнит и ценит. Это настоящий знак внимания, а не галочка. А отослать мигающую картинку без подписи – это не внимание. Это имитация, буафория, подделка. И к тому же попытка заглушить свою совесть.

Не всем по душе

Не у всех людей мессенджеры предназначены для личной переписки, у многих они – для работы, а не для развлечения. Вал уведомлений не по делу – это серьезное испытание и риск потерять действительно важные сообщения. Такими бессмысленными поздравлениями и картинками вы только засоряете телефон другого человека и отвлекаете его от работы. Я понимаю, что есть ряд людей, которым такие поздравления нравятся, возможно, они их даже ждут – тогда пожалуйста, шлите хоть целый день. Но если на ваше поздравление вам отвечают текстом, злым смайлом или не отвечают вообще, это повод задуматься. Это значит, что ваш адресат – человек более занятой, чем вы, или же любит текстовые сообщения, на что активно намекает. Не забывайте, что такие картинки к тому же очень сильно забивают память телефона, и адресату потом придется вручную удалять их. Не думаю, что он будет рад отнятому времени.

Поздравляя родственников и важных мне людей, я пишу сообщения. В них нет ничего особенного, это простые слова,

Поздравляем!

«Я ВКУС СВОЕГО ПЕРВОГО ПРИЧАСТИЯ ЗАПОМНИЛ НА ВСЮ ЖИЗНЬ...»

1 декабря исполняется 45 лет протоиерею Александру Сухоткину. Батюшка 11 лет служил в поселке Сатис Дивеевского района, а с 2007 года служит в Сарове, исполняя различные епархиальные послушания. В настоящее время он является помощником благочинного Саровского округа по культуре. Мы поговорили с отцом Александром о его жизни и священническом служении.



– Батюшка, вы родились недалеко от Сарова, в Починковском районе. Как в то время жили верующие?

– В Починках тогда церковной жизни в ее нынешнем понимании практически никто не вел. В советское время было сделано все возможное, чтобы православной жизни на юге Нижегородской области не было вообще. Последний храм в Починковском районе закрылся в 1930-е годы, когда от старости умер последний священник. Он служил на отшибе в лесу, в д. Березовка, и его никто не трогал. В лучшем случае, если повезет, верующие тогда причащались раз в году.

Меня крестили и причащали в с. Ичалки в Мордовии. Жители нашего района ездили в туда, потому что это ближе Арзамаса, всего 15 км. Но добирались окружным путем, на поездах, потому что дорога была проселочной, и автобусы не ходили. А порой шли пешком, чтобы попасть на Пасхальное богослужение. Паломники ночевали у сельчан или прямо в храме, и наутро причащались. Иногда по двое суток были в храме, лишь бы только причаститься. Этим дорожили.

Крестили меня году на втором. Тогда собрали несколько ребятшек, повезли и сразу всех окрестили. Тогда за возрастом ребенка не следили и приводили в церковь, когда была такая возможность. Помню свое первое причастие. Большой храм, иконостас, толпу народа. Почему-то вкус и вид своего первого причастия я запомнил на всю жизнь, до сих пор оно стоит перед глазами. Мне было тогда лет 7-8.

– В массе своей сельчане были невоцерковленные?

– Да. Знали только, что есть Бог и Пресвятая Богородица. Могли перекреститься, в лучшем случае прочесть «Отче наш». Я впервые узнал, что бывает утреннее и вечернее молитвенное правило, когда у нас в селе открылась церковь, и я увидел молитвослов. А Библию впервые увидел лет в 14, мне ее даже не дали в руках поддержать. Моей первой книжкой, где было написано о Боге, стала антирелигиозная «Забавная Библия для взрослых и детей» француза Лео Таксиля. Бог там нарисован добродушным старичком на облаке и с кружком на голове, похожим на тарелку.

Если в крупных городах можно было хоть что-то узнать, то в селе вообще ниче-

го не было. В Ичалках служил один священник на 500 кв. км, отец Виктор. Рассказывать прихожанам о Боге было запрещено. Помню, как его заставили снять с церкви колокола. Он исполнил предписание, а колокола приладил внизу храма, на простой перекладине. Священнику нужно было как-то ладить с уполномоченным по делам религий, стараться не привлекать к себе внимание. За яркую, демонстративную проповедь могли и посадить. А на приходе всем заправляли старосты-миряне, которые смотрели на батюшку, как на наемного работника.

В то же время было достаточно много людей, которые искренне молились. Они могли знать всего пару молитв, но ночами простаивали на молитве.

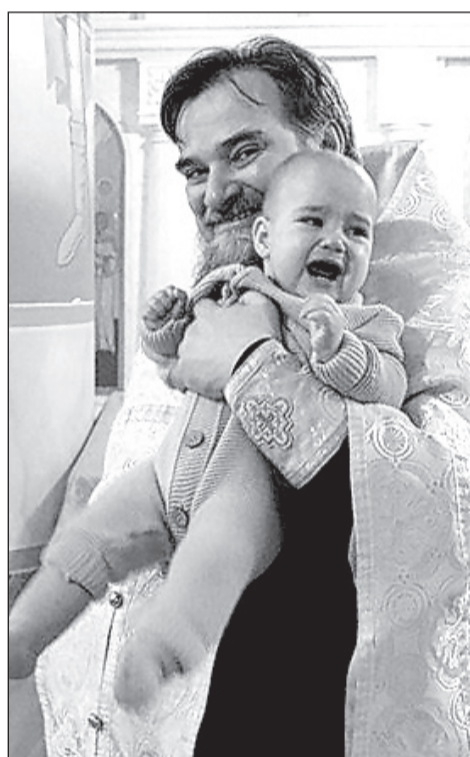
– Знали вы людей святой жизни, подвижников?

– Как-то не сложилось. В те годы еще были живы многие известные старцы, но я не стремился непременно к ним попасть. Считал, что к старцам надо идти с каким-то серьезным вопросом, а не из праздного любопытства.

– Как вы решили стать священником?

– В Починках восстанавливали храм Всех Святых, и я с класса восьмого там пономарил вместе с другими ребятами (кстати, вместе с отцом Евгением Утенковым, ныне благочинным Ардатовского округа Выксунской епархии). Потом мы вместе с Евгением поехали поступать в Нижегородскую духовную семинарию. Мне хотелось учиться, а о рукоположении я даже не думал.

В 1998 году я женился на матушке Христине и уехал в гости к ней на родину, в Челябинскую область. Вдруг меня срочно вызвали оттуда на прием к правящему архиерею. Митрополит Нижегородский и Арзамасский Николай посмотрел на меня и сказал: «6 ноября я буду служить в храме в честь иконы «Всех Скорбящих Радость». Приходи, будем тебя рукополагать во диакона». Накануне я заболел и лежал с температурой под сорок, тетя колола мне уколы. Не понимаю, как я вообще пришел, читал положенные молитвы, исповедался нынешнему епископу Илию. На служение сорокоуста в Дивеевском монастыре я отправился здоровым. А второй сорокоуст я проходил уже на следующий год в кафедральном Спаском Староярмарочном соборе Нижнего Новгорода и, не пройдя его до конца, был направлен на приход в пос. Сатис. Священников очень не хватало.



– Расскажите о вашем служении в Сатисе и в Сарове.

– Сейчас приходы помолодели, а тогда в основном были бабушки. Кроме того, население поселка сильно поменялось, сейчас это фактически пригород Сарова и, кроме саровчан, стало много приезжих.

Сельский приход это — замкнутая община людей, которые считают церковью своим вторым домом. Там нет возможности для такой широкой проповеди, как в городе. В Сатисе вся жизнь протекала внутри храма, в рамках богослужения. В Дивеевском районе тогда священника даже в школы не пускали, только в последние годы ситуация изменилась.

В деревне жизнь более приземленная. Прихожане могут попросить: «Ба-

тюшка, дай какую-нибудь молитву, чтобы зять меньше пил». Для этих же целей берут святую воду. А в городе люди другие, особенно в последнее время стало много читающих. К сожалению, часто читают не то, что надо.

– Сейчас очень много православной литературы, есть из чего выбирать.

– На мой взгляд, не хватает коротких просветительских брошюр, которые бы разъясняли важные моменты церковной жизни, например, последование Божественной литургии. Часто люди не ориентируются в службе и спрашивают, где надо кланяться. Для них самый важный момент службы не Пресуществление Святых Даров, а Херувимская песнь, потому что красиво поют. Люди не знают Евхаристический канон, не догадываются, что они сопричастны принесению Бескровной Жертвы. Что они не просто стоят, и за них батюшка молится, а все вместе — единая Церковь, возглавляемая священником, приносит Бескровные Дары. А батюшка лишь первый из них — тайносовершитель.

Хорошо, что в храме в честь святых Царственных страстотерпцев колокол отбивает начало и конец Евхаристического канона. Когда батюшка выходит читать Евангелие, всем понятно, что происходит, а когда совершается что-то сакральное, втайне, люди думают, что это не про них. Меня это сильно расстраивает... Однажды ко мне подошла девочка-подросток. Она приехала к бабушке из Москвы. Спросила меня: «Батюшка, а можно я буду службу сверять по книжке, чтобы разобраться?» Я так обрадовался: «Конечно, деточка!» Это очень приятно, когда человек следит за службой, молится, соперживает Божественную литургию, а не просто дремлет или записки подает.

– Отец Александр, вспоминаем, какие замечательные поездки вы организовывали, какие праздники, концерты и спектакли у нас проводились. Неужели все это в прошлом?

– К сожалению, сегодня ничего не разрешают проводить. Хотя у нас были договоренности привезти в Саров интересные творческие коллективы. Пандемия показала, насколько мы несовершенны и к не готовы к испытаниям. Но будем молиться и надеяться на лучшее...

Жизнь священника протекает среди людей, и за эти годы отец Александр многих крестил, исповедовал, помогал советом. Мы, прихожане, очень любим и уважаем батюшку. Желаем ему крепкого здоровья и многая лета!



БОГ ОТКРЫВАЕТСЯ ТОМУ, КТО ИДЕТ К НЕМУ НАВСТРЕЧУ

Поздравляем активного прихожанина храма Всех Святых Сергея Анатольевича Крюкова, который 2 декабря отмечает 50-летний юбилей.



Сергей трудится как в РФЯЦ-ВНИИЭФ инженером-конструктором, так на православном приходе. Пять лет был алтарником, 15 — преподавал в воскресной школе. В настоящее время возглавляет трехгодичные православные курсы для взрослых и преподает на них, а также является штатным катехизатором — помогает людям подготовиться к принятию Таинства Крещения.

В «Православном Сарове» не раз публиковали интервью с Сергеем как с руководителем курсов и катехизатором. Но в этот раз мы побеседовали с юбиляром о жизни и его приходе к вере. Как оказалось, мы, прихожане, очень мало знаем друг друга. Но когда мы делимся личным опытом, мы укрепляемся в вере.

Мы рассматривали дорогие сердцу фотографии 1990-х годов. Праздники воскресной школы, крестные ходы и поездки в монастыри. Кого-то уже нет в живых. Такие фотографии, сделанные на «мыльницу», можно увидеть в семейных архивах многих прихожан. Это история возрождения православия в Сарове.

Детство в Эстонии

К вере меня, конечно же, Господь привел. Мои родители были неверующими. Мама — горьковчанка, отец — из Кировской области. После окончания Горьковского политеха они по распределению поехали в г. Нарву (Эстония) на завод «Балтиец», относящийся к Минсредмашу. Мама всю жизнь проработала инженером-конструктором, а отец со временем перешел в отдел режима, и затем — в органы госбезопасности. Он был партийным и перед распадом СССР занимал ответственный пост начальника КГБ района Кохтла-Ярве. А там в д. Куремяэ находится Пюхтицкий Успенский монастырь.

Я бывал в нем в раннем детстве и любовался красотой. Там впервые я увидел, как люди молятся, и меня это изумило, потому что в нашей семье никогда подобного не видел. Помню, как лет в пять ко мне вдруг пришла отчетливая мысль, что я когда-то умру. Эта мысль меня очень взволновала. Я не мог найти

на нее ответа и у родителей не спросил, потому что мы такие вопросы никогда не обсуждали.

Когда в 1991 году распался Советский Союз, мой отец принял мудрое решение вернуться в Россию и подал рапорт. В Эстонии его вполне могли посадить в тюрьму, потому что в годы перестройки он достаточно жестко, хотя и в рамках закона, противодействовал эстонскому национализму.

В республике были районы с преимущественно русским или эстонским населением. В советское время никто эстонцев не обижал, как теперь пытаются представить. С их же стороны национализм был всегда, но как бы под спудом. Я учился в русской школе, и там же были ребята, имеющие наполовину эстонское происхождение. Полукровки не шли в школы для этнических эстонцев, опасаясь плохого к себе отношения.

Впоследствии я узнал, что в годы Второй мировой войны много эстонцев шли добровольцами в СС. Из них была целиком сформирована 20-я гренадерская дивизия Ваффен-СС, запятнавшая себя карательными акциями и уничтожением мирных жителей. Но в наше время они почитаются в Эстонии как герои войны. Впрочем, эстонцы так же воевали и в составе Красной Армии.

В школьные годы мы ездили убирать картошку в местечко Синимяэ. В годы войны там проходили ожесточенные бои, поля были усеяны гильзами и осколками снарядов...

После школы я год поработал, и со второй попытки поступил в Ленинградский политехнический институт. А отца перевели сначала в Нижний Новгород, и в 1992 году — в Саров.

Перед отъездом из Эстонии отец неожиданно предложил мне креститься. Я тогда был студентом 3 курса. Оказалось, что сам он был крещен в детстве, в реке, старообрядческим священником, но до этого никак свою веру не проявлял.

Он относился к Церкви с уважением, но воспринимал ее как идеологического противника. Спустя много лет он даже смеялся над парадоксом: «Я читал студентам лекции по марксизму, а мой сын преподает церковные дисциплины!»

Крестик от игумении Варвары

Отец ездил по служебным делам в Пюхтицу, общался с матушкой игуменией, которую очень почитал. Игумения Варвара (Трофимова) возглавляла монастырь 43 года. Ее благословил на монашество прп. Серафим Вырицкий. Она в юности ходила к нему пешком из Лужского района Ленинградской области. Матушка имела огромное обаяние и подход ко всем людям, не делая различия между начальниками и простыми паломниками. На всех она производила неизгладимое впечатление.

Пюхтицкий монастырь считался образцовым, туда даже приезжали иностранцы. Так получилось, что он вообще не закрывался. Перед войной его не успели разогнать, так как Эстония вошла в состав СССР только в 1940 году. Во время немецкой оккупации монастырь также был действующим, и после войны Сталин распорядился его не трогать, чтобы не вызывать возмущение в народе. Когда в начале 1990-х годов начали открывать женские монастыри, пюхтицкие монахини становились в них игумениями, поэтому матушку Варвару прозвали «игуменией всея Руси».

Матушка Варвара стала моей крестной. Я верой не горел, но был не против, поскольку уже пришел к мысли, что Бог в этом мире есть. Мы с утра поехали в Пюхтицу, матушка нас очень тепло приняла. Меня крестил духовник обители архимандрит Гермоген (Муртазов) из Псково-Печерского монастыря. На крещении присутствовали только мои родители. Мне запомнилось, как он задумался, зажав свою бороду в кулак, и велел подождать его, не уходить. Вскоре батюшка вернулся с книгой протоиерея Серафима Слободского «Закон Божий», и благословил меня этой книгой. Я тогда не понял, к чему это, осознал уже спустя много лет. Неслучайно про батюшку была поговорка: «Отец Ермоген, как рентген...»



С. Крюков: «Замечательный Рождественский спектакль «Дары Артабана» в воскресной школе поставил актер Радий Судак. Я играл римского воина, а Вячеслав Гусихин (ныне священник, а тогда мирянин) — странника Артабана. По своей роли я грубо толкнул Артабана. Спустя годы мы смотрели видео спектакля, и одна прихожанка сказала: «Смотрите, как он обращается с батюшкой!» Но кто же тогда знал, что Слава станет батюшкой!»

Матушка Варвара пригласила нас к себе в покои, покормила и подарила мне огромную кучу православных книжек, которые тогда было не достать. Среди них три толстых тома Толковой Библии А. Лопухина — репринтное издание с полным толкованием Ветхого и Нового Заветов, которым я пользуюсь до сих пор; православный катехизис митрополита Филарета (Дроздова); конспект по нравственному богословию; Библия для детей и многое другое. До сих пор ношу крестик, который на меня надела матушка Варвара.

Непреодолимое действие Бога

Время было трудное, страна разваливалась. В Питере процветал криминал, бандитские разборки со стрельбой. Глядя на все это, я сильно унывал. Тогда я начал читать подаренные книги и постепенно склоняться к вере. Никто меня за руку не вел, но по благословению архимандрита Гермогена и матушки Варвары через эти книги меня по жизни повел Сам Господь. Может, оно и к лучшему, потому что я отчетливо понимал, что Бог действует в мире и может привести человека к вере даже без помощи других людей.

Впервые я начал молиться при следующих обстоятельствах. Когда меня сильно мучили греховные желания, я по наитию открыл тоненький молитвослов, прочитал молитву Святому Духу «Царю Небесный...» и почувствовал, как греховное желание буквально отскочило от меня. Это настолько поразило! Как будто передо мной приоткрылась завеса духовного мира, и я узнал, для чего нужна молитва. Я понял, что в этом мире за ум и душу человека идет жестокая духовная борьба. Так вот зачем нужны Церковь, молитва, внутренняя христианская жизнь. После этого я стал искать храм, куда можно пойти.

Кто-то сказал, что на Пионерском проспекте есть действующая старая деревянная церковь, и я поехал туда. Долго доби-

Личный опыт

Сергей Крюков:

— Меня иногда спрашивают, как человек становится верующим? Просто с ним происходят какие-то события и жизненные ситуации, которые убеждают в том, что Бог действует в этом мире. Господь рядом, и Он открывается человеку, который Его ищет, проявляет волю, действует, пытается идти к Нему.

рался на метро, потом на трамвае. Вошел в нее и сразу почувствовал, что я попал на небо. Я не знал на память ни одной молитвы, не понимал богослужения, не догадывался о существовании исповеди и причастия, но ощутил такое действие благодати, что мне казалось — еще немного, и я взлечу. Время от времени я приезжал туда, вставал в уголок и, ничего не понимая, напитокывал огромную благодать, которой мне потом хватало на долгие годы. Действие Бога в моей жизни — это было что-то непреодолимое!

Кроме этого храма я бывал еще в Александро-Невской лавре. В те годы в Питере храмы обычно стояли заколоченные или их использовали под склады. А спустя пару лет после окончания института я навесил родной политех и увидел, что в нем восстановили Покровский храм. На месте той самой аудитории, где была военная кафедра, располагалась пусковая установка, и нас учили на зенитчиков!

Духовный эксперимент

В те годы в метро было много нищих. Однажды я спускался по эскалатору и внизу увидел дедушку, просящего милостыню. Я тогда почитывал Евангелие, и вдруг вспомнил слова Христа из Нагорной проповеди: «Просящему у тебя дай, и от хотящего у тебя занять, не отвращайся» (Мф. 5, 42). До этого я если и подавал, то просто из жалости к человеку, никак не связывая это с исполнением заповеди. А тут я захотел проверить слова Господа. Провести «духовный эксперимент» и посмотреть, что из этого получится. В кармане у меня была монета, на которую вполне можно было поесть. Я эту денежку ему положил и вскоре забыл.

Дело было на пятом курсе. Нас вывезли в область на военные сборы и месяц мы жили в воинской части. А в это время прошла т. н. «павловская реформа», когда крупные дензнаки объявили недействительными. Я вернулся в студенческое общежитие, а у меня в кошельке — именно те купюры, которые Павлов отменил. Кушать хочется, а в кармане пусто. На сберкнижке что-то было, но в кассу не пробиться, т. к. очередь несколько раз оглохла здание, говорили, что стоять нужно день-два. Я сидел в комнате голодный, не зная, что делать. Вдруг меня осенила

мысль, как будто кто-то подсказал. Я взял книгу с полки, пролистал, и между страницами нашел мелкие денежные купюры. И в тот самый момент я вспомнил дедушку, которому подал милостыню в метро. Это меня так поразило! Найденная сумма позволила мне продержаться три дня, пока поток народа в Сберкассах не схлынул, и я смог спокойно обменять деньги.

Как-то раз я ехал в сидячем вагоне из Санкт-Петербурга в Москву и моим соседом оказался молодой верующий парень. Мы доверительно разговорились, и он сказал: «Как интересно у тебя в жизни получается. Крестился в Пюхтице, сейчас попал в Саров. Наверное, это не просто так...»

На первом месте работа с людьми

Я закончил институт и приехал к родителям в Саров. Устроился на работу на завод № 3 и начал ходить в недавно открывшийся в городе храм Всех Святых. Когда первый раз пришел в воскресенье (весной 1994 года), рядом с храмом стояла машина скорой помощи. Приоткрыл дверь с южной стороны здания, увидел, что народ плотно стоит стеной, закрыл дверь и пошел домой. Я даже растерялся, потому что на тот момент в Питере храмы были полупустые.

Сергей Крюков:

— Можно все иметь, но внутри — пустота, скорбь и безрадостное состояние. Вера привносит в душу гармонию, помогает жить.

Посещая храм, я скоро понял, что мне надо всерьез расстаться с греховной жизнью и исповедоваться. Сейчас я убежден, что если бы не пришел к вере, то по своим грехам вряд ли долго прожил. Первая исповедь была у отца Владимира Алясова. А потом начал слушать молодой отец Герман Здоров, который вызывал у меня большое доверие, и я смог ему все рассказать, что тяготило душу. Когда я вышел с той исповеди, было ощущение, что с меня свалилась каменная глыба. Я как на крыльях летал. Потом впервые причастился, и с тех пор стараюсь жить христианской жизнью.

Познакомились с отцом Александром Брюховцом, тогда еще просто мирянином, Сашей. Он пригласил меня преподавать в воскресной школе. Приходская жизнь в 1990-е была очень насыщенной и интересной. Сколько сил и энергии мы вложили в ее становление!

Однажды к приезду Святейшего Патриарха мы убрали территорию на Дальней пустынке, где тогда еще не было ни домика, ни часовни с навесом. Лопат

тами раскапывали изнутри колодец на р. Саровке, который занесло песком. Внезапно хлынул сильный ливень, но мы продолжали трудиться, потому что до прибытия Святейшего оставалось мало времени. «Ничего, — сказал Алексей Федоров. — Зато батюшка Серафим на Страшном Суде помолится за нас...» На сердце сразу стало спокойно, и эта фраза запомнилась мне на всю жизнь.

Я ходил на православные курсы к Алексею Федорову, они проходили в деревянном домике у храма Всех Святых. Отец Герман слушал и комментировал каждый наш доклад. Я поражаюсь обширности его познаний и удивительной интуиции. Его присутствие нас вдохновляло. Батюшка понимал, насколько курсы нужны прихожанам для укрепления веры. Как важно не только проводить богослужения, но и общаться с людьми.

Мой нынешний опыт работы с людьми показывает, что в 90 % случаев православные путаются в основах веры, им катастрофически не хватает знаний. Люди могут десять лет ходить в храм, исповедоваться и причащаться, но не знать, например, что такое догмат Святой Троицы; кто такой Иисус Христос и что ожидает человека после смерти...

С 1995 года я преподавал в воскресной школе Закон Божий, Введение во храм, историю Церкви. Вел уроки в нескольких классах. Наполняемость классов была по 20-25 человек, и каждый класс делился на младшую и старшую подгруппы. Еще я был куратором класса и с телефона не слезал, потому что в воскресной школе постоянно проходили какие-то мероприятия. Там же я познакомился со своей будущей женой Ольгой, она вела у детей церковное пение.

Вымолил хорошую жену

Однажды в Санаксарском монастыре я попал на исповедь к схииеромандриту Питириму (Перегудову). Батюшка спросил: «Сережа, а почему ты не женишься?» Когда старец освободился, пригласил меня в келью, много беседовал о супружеской жизни и дал особое молитвенное правило, чтобы Господь послал хорошую жену. Батюшка не знал, когда это произойдет, но заверил, что будет обязательно, если выполнять, что он велел. И через три года, когда случилась встреча с Олей, понял сразу: «Это она!»

Через полгода сделал Ольге предложение, но она сомневалась. Тогда решил повезти ее в Санаксар и познакомиться с отцом Питиримом. А чтобы сообщить об этом, пригласил прогуляться. И вот, представьте, на пересечении улиц Силкина и Александровича мы встретили старца Питирима, который стоял и кого-то ждал (батюшка иногда приезжал на лечение в Саров). Старец благословил нас на супружескую жизнь, хотя мы ничего об этом не говорили. Сомнения развеялись, и вскоре мы поженились. Духовником нашей семьи стал отец Герман.

По воскресным дням мы с женой на автобусе приезжали рано утром на службу, с собой в большой сумке привозили магнитофон для занятий в воскресной школе, а уходили только в 14 часов. Ничего не ели. После рождения ребенка Оля ушла из воскресной школы, а я продолжал нести это послушание.

Под крылом отца Германа

В 1997 году я поступил в Православный Свято-Тихоновский Богословский Институт. Проучился там 10 лет, пока получил диплом бакалавра теологии. Первые три курса шел без отставания. Мы учились вместе с отцом Германом, дружно сдавали работы и ездили на сессии. Потом он перевелся в Нижегородскую духовную семинарию. А у меня родились двое младших детей. Я алтарничал, преподавал в воскресной школе и на курсах для взрослых, заочно учился в ПСТБИ и работал. Не знаю, как выдержал, сей-



час бы и десятой части не потянул. Господь давал силы.

Очень тяжело переживал кончину отца Германа в 2011 году. Теперь за духовным советом обращаюсь к иерею Максиму Поздову из с. Большое Череватово. Господь действует через священников, вкладывает им в уста, что нужно сказать человеку в данный момент. Это особый дар духовничества.

Веру детей надо защищать

В нашей семье трое детей, старшие девочки уже студентки, а младший сын — школьник. Очень важно не терять с детьми контакт. И когда в их жизни наступит трудный момент (а это случится рано или поздно) или их будет донимать какой-то вопрос, им захочется обратиться к родителям.

Хорошо, когда родители являются для детей авторитетом, могут помочь советом, в том числе и в вопросах религии. Ко мне дети не раз обращались в тот момент, когда их вера колебалась и требовала поддержки. Вера современного молодого человека находится под угрозой, и ее надо защищать. Даже если ребенок учится в православной гимназии, все равно со стороны сверстников он услышит искусовые вопросы. И мне богословское образование очень пригодилось, чтобы помочь детям отстаивать свою веру.

Когда я провожу огласительные беседы с родителями и крестными младенцев, всегда говорю им: «В молитве «Символ веры» есть слова: «Верую во едину, Святую, Соборную и Апостольскую Церковь». Станет ваш ребенок подростком, придет к вам и спросит: «Вы говорите, что настоящая церковь это — православный храм, а сектанты говорят, что настоящая церковь — у них. Почему я должен верить вам?» И вы от ребенка не отмахнетесь, не скажете: «Иди в церковь, там тебе объяснят», потому что такие вещи решают в семье. Если вы не знаете ответа, то он пойдет в Интернет, а там много чего написано. Поэтому ваша задача как крестных и родителей — все объяснить ему...»

Если у людей нет личного опыта поиска истины и прихода в Церковь, понятно, что для них это сложно. А ведь православному человеку уже недостаточно знать только свою веру, но нужно иметь представление и о других религиях. В современной молодежной, музыкальной культуре много терминов, заимствованных из индуизма, буддизма, движения Нью Эйдж. Ребенок сталкивается с этим. Ему нужно помочь разобраться в новых понятиях и доказать, почему истина все-таки в православии. Для этого надо иметь целостную картину мира, уметь сравнивать идеи, доходчиво аргументировать свою точку зрения. Не бывает книжки с ответами на все вопросы ребенка. Приходится отвечать самим.



Вопрос-ответ

Удели время внутреннему, а не внешнему

На вопросы отвечает протоиерей Александр Сухоткин.

— Когда человек ходит в церковь, для него каждый раз повторяется годовой круг праздников и постов и, может быть, притупляется острота восприятия. Как настроиться на Рождественский пост и с пользой провести его?

— Цикличность богослужбного круга — не повод для уныния. Напротив, надо радоваться праздникам и постам; тому, что все хорошее повторяется вновь и вновь. Рождественский пост это — время, когда Церковь говорит человеку, что он должен вспомнить о своей душе и сделать что-то для ее духовного совершенствования.

Пост — это настолько серьезно. Если я вечером поем, то службу уже никакой. Господь показывает: «Ты наелся, вот твоё удовольствие. Что ты еще хочешь?» Постом мы подготавливаем душу к принятию духовной пищи. Например, мы не едим перед операцией и после нее, потому что это — несовместимые вещи. Когда диетолог говорит: «Хочешь иметь хорошую фигуру, ешь яблочки», мы его слушаем. А когда Церковь говорит о том, что надо поститься, с досадой отмахиваемся. Недержание поста приводит к многим болезням. Но сейчас такое время, что болезни — это милость Божия. Потому что в болезни мы очищаем свою душу и прошлые грехи. Ее надо принимать с радостью, это Сам Господь нас исцеляет для Вечности.

**Старец Паисий Святогорец
«Пост с любочестием»**

Не надо думать, что это относится только к монашествующим или духовенству. Посты всегда были рассчитаны на мирян. Это время аскезы, работы над самим собой. Лишний раз воздержаться, например, от сладкого или от просмотра телевизора, прочитайте дополнительный канон, вспомните о своих грехах и прийти на исповедь. Уделить время внутреннему, а не внешнему.

Некоторые полагают, что пост сводится к перечню продуктов, которые нельзя есть. Но понятие аскезы гораздо шире, это не только когда пребывают в затворе и питаются подножным кормом, как святая Мария Египетская. На самом деле аскеза это — труд человека над своим внутренним «я».

Школьникам на каникулы задают прочесть список произведений. Было бы неплохо в начале поста составить себе такой список духовной литературы, которая поможет совершенствоваться. Современный человек потребляет очень много информации: читает, смотрит, слушает. Откажись от части этой информации в пользу духовной, это тебе поможет понять, что ты делаешь не так.

Взять хотя бы «Душеполезные поучения» аввы Дорофея и прочитывать по главе в день. И не просто читать, но поразмышлять над этим, приложить к своей жизни. Авва Дорофей обращается к любому человеку. Пишет простые вещи о том, что нужно быть терпеливым, проявлять больше любви и заботы о близких. Не смущайтесь тем, что действие происходит в монастыре. Если приложить это к своей жизни, то вокруг нас есть соседи, знакомые, старенькие бабушки в храме, которым нужна наша помощь. Во время поста нужно оглядеться вокруг, и сделать что-нибудь для своей души.

Если не можешь помочь своим трудом, помоги финансово. Есть фонды, где собирают средства на лечение больных детей, и всегда можно отправить столько, сколько считаешь нужным. И об этом анонимном пожертвовании никто кроме тебя не узнает. Это тоже может стать объектом нашего маленького подвига, тихой аскезы.

Можно поставить перед собой задачу во время поста читать книгу «Добротолубие» для мирян» архиепископа Ювеналия (Килина). Прочитал главу и применил к себе. У святителя Григория Паламы есть много трудов о умной молитве, в том числе написанных и для мирян. Они мало известны, но все-таки есть. А если человеку по какой-то причине трудно читать, можно скачать аудиокниги и слушать их.

Чтобы посоветовать прочитать что-то конкретное, священник должен хотя бы несколько раз исповедать человека, чтобы знать, готов он это воспринять или нет. Конечно, поверхностно читать такие книги легко, но чтобы погрузиться внутрь сказанного, нужно проделать работу над собой и, как правило, с помощью духовника. Это позволит не просто увидеть в себе страсти, но выкорчевать корни этих страстей.

— Чтение духовной литературы и попытка ее применить не могут заменить духовника?

— Мы видим много примеров святых старцев, которые не имели духовника. Вообще в русской традиции до раскола XVII века «духовником» называли священника, который крестил человека. И если священник окрестил сотни людей, он часто не имел возможности быть для всех них духовным наставником. Духовник должен хорошо знать свое духовное чадо, а тот должен на 100 % доверять духовнику.

С этим у нас основная сложность, потому что современные люди не склонны кому-либо доверять.

— Как проводить Рождественский пост верующему человеку, чтобы не смущать неверующих людей в своем окружении и не соблазняться самому?

— Сегодня все прекрасно знают, что есть праздник Рождества Христова. Большинство знают, что есть пост. Если боишься кого-то смутить, то не ходи в гости. А если уж пришел, то терпи, что предлагают, не следует требовать, чтобы тебе специально готовили постную еду. В афонских монастырях с миром общается привратник. И если он читает монашеское правило, а в дверь постучали, то он должен отложить свои дела и пойти открыть дверь — служение приходившим для него важнее. По-моему, так же должен поступать и верующий человек, который приходит в мир.

Пост — для человека. Это естественная часть бытия, предназначенная для того, чтобы человек потрудился для своего спасения. Не надо страшиться этого, но привыкнуть, сродниться с ним и воспринимать как должное.

Посредством поста человек превращается в агнца, ягненка. Если он превращается в зверя, это значит одно из двух: либо то, что предпринятая аскеза превышает его силы, либо то, что он занимается ей от эгоизма и поэтому не получает божественной помощи.

**Старец Паисий Святогорец
«Пост с любочестием»**

Объявления

- ◆ 2 декабря исполнится три года со дня упокоения монахини Анастасии (Романовой), основавшей в Сарове приходской Центр милосердия. Присим ваших молитв.
- ◆ В храме Сошествия Святого Духа появился телефон: **8(83130)3-22-93**.
- ◆ Еще одна семья стала многодетной. Поздравляем прихожан храма Всех Святых Алену и Николая Гулеватых с рождением третьего ребенка — долгожданной доченьки Таисии.
- ◆ Поздравляем сотрудников саровского детского сада № 40 воспитателя Татьяну Дроздову и старшего воспитателя Ольгу Черненко, которые стали обладателями диплома II степени конкурса методических материалов по духовно-нравственному воспитанию детей в учреждениях дошкольного образования «Лествица: ступеньки к красоте души», в номинации «лучшая авторская программа духовно-нравственного воспитания».
- ◆ Управляющая компания кластера «Арзамас — Дивеево — Саров» приглашает горожан принять участие в опросе, посвященном благоустройству озелененной территории от набережной р. Сатис до ул. Советской и бульвара от ул. Московской

- до ул. Маяковского, сообщает пресс-служба городской администрации. Мнения граждан принимаются до 8 декабря на портале <https://xn--n1aacgey.xn--80a1kqey.xn--ptai/sarov> и будут учтены при создании проекта благоустройства, которым займется КБ «Стрелка» — одна из ведущих компаний в области развития городских территорий.
- ◆ Паломнический центр Серафимо-Дивеевского монастыря подготовил новую экскурсию — «Соборы Дивеевской обители. Мозаики Успенского храма». Продолжительность экскурсии один час. Ее можно заказать, обратившись в паломнический центр монастыря. Заранее заказать экскурсию можно по тел.: **8-83134-4-34-45** или по эл. почте gid@diveevopalomnik.ru.
- ◆ В Саровскую православную гимназию требуются на постоянную работу: учителя иностранного языка (английский, немецкий, французский); повар в трапезную (сменный график работы); уборщик в трапезную. Адрес: Октябрьский пр., 16. Контакт. тел.: **8(83130)7-55-15**.
- ◆ Требуется продавец за свещной ящик в храм в честь Сошествия Святого Духа на Ближней пустынке. Контакт. тел.: **9-82-96**.

- ◆ Приход храма Иова Многострадального нуждается в материальной помощи для завершения строительных работ. Тел. храма: **8(83130)9-02-01**.
- ◆ На сайте благотворительного фонда «Вознеси сердце» (<http://voznesiserdce.ru/>) идет сбор средств на ограждение лагеря культурно-спортивного центра «Казачий Острог», который занимается военно-патриотическим воспитанием подростков Сарова и Дивеевского района. Там проводятся областные военно-спортивные игры, международный фестиваль «Православный воин», турниры по казачьему кинжалному бою, лазертагу, страйкболу и др. Поскольку территория лагеря не ограждена, вандалы взломали ангары и выбили стекла — все, что было построено с большим трудом. Необходимо произвести монтаж ограждения решетчатым забором «Гранд Лайн» по всему периметру лагеря, размер которого составляет 160 x 90 метров. Сумма сбора: 353 000 руб.
- ◆ Стартовал набор граждан старше 16 лет, желающих летом 2021 года принять участие в праздновании 800-летия Н. Новгорода в качестве волонтеров. Это дает возможность стать непосредственным участником ключевых событий. Соискателям следует зарегистрироваться на портале <https://nizhny800.ru/volunteers>, заполнить специальную анкету, пройти интервью, а затем тестирование и программу обучения.

Конкурсы и олимпиады

- ◆ 10 ноября стартовал конкурс «Серафимовский врач». Конкурс также включает в себя проект «Серафимовская сестра милосердия». В конкурсе могут принять участие врачи, средний и младший медицинский персонал и другие работники сферы здравоохранения. Заявки принимаются до 1 февраля 2021 года на странице konkurs.bfss@mail.ru.
- ◆ Идет прием заявок на ежегодный конкурс «Серафимовский учитель», проводимый Фондом прп. Серафима Саровского. Заявки на участие можно отправить до 20 января 2021 года через страницу конкурса serafim.pf.

- ◆ Идет регистрация на участие в отборочном этапе VIII олимпиады школьников «В начале было Слово...», который будет проходить для школьников 8-11 классов в дистанционном формате с 1 по 13 декабря 2020 года. Подать заявку на участие можно до 30 ноября. Победители и призеры могут получить льготы при поступлении в высшие учебные заведения. Подробнее см. на pravsarov.su.
- ◆ Издательский совет РПЦ при участии АНО «Центр духовно-просветительских программ им. свт. Филарета Московского» открыл VII сезон Международного детско-юношеского литературного конкурса им. И. С. Шмелева «Лето Господне». Конкурс проходит в два этапа в трех возрастных группах: 6-7, 8-9, 10-12 классы. На первом этапе принимают творческие работы через сайт конкурса до 1 декабря 2020 года.

В Центре милосердия

- ◆ Нужна помощь мужчине одинокой многодетной маме в с. Нарышкино, чтобы разобрать старую печь и вынести кирпич из дома. Свободное место нужно для установки газового котла для нагрева воды. В эту семью на днях перевезли много мебели с гуманитарного склада. Огромная благодарность всем, кто жертвовал мебель, а также Алексею (бесплатная газель), грузчиком Алексею и Петру с сыновьями.
- ◆ Гуманитарный склад принимает продукты для нуждающихся, в первую очередь консервы.
- ◆ Очень нужны теплые мужские вещи, постельное белье для взрослых и детское, ткань для пошива белья.
- ◆ По-прежнему нужны стиральные машинки любого класса и холодильники б/у в рабочем состоянии.
- ◆ Православный волонтерский центр «Радость моя!» приглашает в свои ряды новых людей.
- ◆ Гуманитарный склад работает во вт. и чт. с 17 до 19 часов, в сб. с 9 до 12 часов. Адрес: ул. Пушкина, 24 А (пешком — с ул. Гагарина, удобный подъезд — с ул. Фрунзе). Контакт. тел.: **89063534637** (с 10 до 19 часов).