

СТАЖИ ДУХ МИРЕН,  
И ТЫСЯЧИ ДУШ  
СПАСИТЕА ОКОЛО  
ТЕБЯ

# Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 3 (128)  
9 февраля 2017 г.

12+



Событие

## Наместник Саровского монастыря возведен в игумена обители



**4 февраля митрополит Георгий возглавил литургию в храме Серафима Саровского Свято-Успенского мужского монастыря – Саровская пустынь. В ходе богослужения правящий архиерей совершил поставление наместника монастыря о. Никона в игумена этой обители и вручил ему игуменский посох.**

Прихожане впервые наблюдали посвящение в игумена и многие недоумевали: «Как же так, ведь о. Никон уже давно игумен...» Действительно, наместник Саровского монастыря иеромонах Никон (Ивашков) был возведен в сан игумена Святейшим Патриархом Кириллом во время визита в Саров 31 июля 2010 года. Но слово «игумен» имеет два значения.

В настоящее время игуменство дается в награждение монашествующему священству (что соответствует протоиерею в белом духовенстве) и обычно не связывается с участием в управлении монастырем (см. Словарь церковных терминов на [pravoslavie.ru](http://pravoslavie.ru)). А первоначально игумен (греч. «ведущий») это — начальник монастыря, он обладает правом ношения посоха — знака церковной власти.

Сейчас возрождается институт игуменства. Завершена работа над проектом «Положения о монасты-

рях и монашествующих», который будет рассмотрен на Архиерейском Соборе. В Нижегородской епархии действуют пять мужских монастырей. Недавно их наместники были поставлены в игуменов, а теперь этой чести удостоен и о. Никон.

Во время богослужения в храме прп. Серафима Саровского митрополиту Георгию также сослужили благочинный Саровского округа протоиерей Александр Долбунов, настоятель Нижегородского Вознесенского Печерского мужского монастыря архимандрит Тихон (Затекин), настоятель Нижегородского Благовещенского мужского монастыря архимандрит Александр (Лукин), клирики Саровского благочиния иереи Сергей Скузоваткин и Владимир Лапшин. Особую торжественность богослужению придавало пение двух хоров: архиерейского и хора Нижегородского православного женского духовного училища.

Присутствовали братья монастыря, руководители города и РФЯЦ-ВНИИЭФ, а также гости Сарова, прибывшие для участия в заседании Духовно-научного центра. В храме молились игуменни Нижегородского Крестовоздвиженского и Арзамасского Свято-Николаевского монастырей с сестрами. В проповеди после богослужения иерей Сергей Скузоваткин дал толкование евангельской притчи о немилосердном судии.

Правящий архиерей после вручения о. Никону игуменского жезла поздравил его с этим событием и преподал наставление. Отец игумен поблагодарил управляющего епархией за попечение о монастыре и подарил ему заздравную просфору, монашеские четки и образ прп. Серафима Саровского, написанный в иконописной мастерской при монастыре.

М. Курякина, фото автора

## О духовном авторитете игумена

Духовный авторитет игумена в среде братии также не появляется из ничего в одночасье. Из малого он способен возрасти до великого, но для этого требуется время, а если оно еще не пришло, то терпение. Его порой многим и не хватает. Свойственное совершенным желают видеть у новоназначенных, причем сегодня и сейчас.

Духовный авторитет игумена не появляется сам собой и со временем, с сединами в бороде. Он создается внутренними духовными усилиями и опытом терпеливого и смиренного руководства братией, за которую игумен несет перед Богом ответственность. Причины немощей и падения насельников,

их внутреннего охлаждения или возмущения, игумену, как духовному руководителю, необходимо искать в себе. Известно, что хорошие игумены берутся из хороших послушников. Они, однажды стяжав дух истинного послушания, сохраняют его как дар Божий. Послушание Богу, Церкви, Предстоятелю, правящему архиерею для таких игуменов становится законом духовной жизни. И Господь за послушание ради Него благословляет их труды.

**Из доклада митрополита Георгия на XXV Международных Рождественских образовательных чтениях. Направление «Древние монашеские традиции в условиях современности»**

# Новости

## • В России •

**6 февраля** в собственность Казанской епархии передали здание Николо-Гостинодворской церкви г. Казани, где ранее размещался Государственный комитет РТ по архивному делу, который переедет в новое здание. Гостинодворская церковь упоминается в письменных источниках уже с XVI века. Сюда ее настоятель, священник Ермолай, будущий Патриарх Гермоген, перенес новоявленную Казанскую икону Божией Матери. За четыре с лишним века храм несколько раз перестраивался. К настоящему времени он сильно обветшал и нуждается в реставрации.

**5 февраля** состоялась церемония передачи верующим Сампсониевского собора г. Санкт-Петербурга, который входил в состав Государственного музея-памятника «Исаакиевский собор». Это один из немногих сохранившихся в городе храмов XVIII века, некогда стоявший в центре первого городского кладбища (ныне снесенного). На его колокольне находится старейший в регионе колокол, которому 250 лет. Храм-памятник освящен в честь св. Сампсона Странноприимца, в день памяти которого – 10 июля 1709 года – Петр I одержал победу над шведами в Полтавской битве. Теперь на приход ложится задача по поддержанию и сохранению этого общенародно достояния. Во внебогослужбное время в соборе по-прежнему будут проходить экскурсии.

**Министр здравоохранения** Вероника Скворцова заявила, что число аборт в России в 2016 году снизилось на 13 %, сообщает РИА Новости. «2016 год оказался очень для нас значимым, потому что у нас снизилось число аборт за один год на 96,3 тысячи – это 13 % снижение. Нужно отметить, что за предыдущие годы мы снижали в среднем на 8 % в год», – сказала Скворцова по итогам совещания у премьер-министра РФ Дмитрия Медведева о мерах по повышению рождаемости. Власти РФ намерены и впредь действовать в направлении сокращения числа аборт в стране, добавила она.

Путем несложных расчетов получается, что, по официальной статистике, в 2015 году в России было совершено порядка 741 тысяч аборт, а в 2016 году – 645 тысяч. Понятно, что сюда не входят операции в частных клиниках и химические аборт.

В то же время министр заявила, что Минздрав очень осторожно относится к идее вывода аборт из системы ОМС, поскольку средства, которые могли бы высвободиться, невелики. В Минздраве опасаются, что доступ к абарту получат только женщины, которые лучше информированы и располагают большими средствами.

**Около 30 % детей** в России так или иначе столкнулись со случаями интернет-травли (кибербуллинга), поэтому необходимо ужесточить наказание за распространение в интернете видео с насилием над детьми, заявила уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка Анна Кузнецова. Буллингом называют агрессивное преследование одного или нескольких членов коллектива. Кибербуллинг – то же самое, но с помощью интернета. Утверждается, что по кибербуллингу Россия занимает в мире первое место.

**В разных регионах** открываются новые центры гуманитарной помощи. Накануне Дня защиты детей в 2016 году по благословению Святейшего Патриарха Кирилла во всех российских храмах прошел общецерковный сбор на нужды беременных и женщин с детьми, находящихся в кризисной ситуации. Собранные средства – 39 миллионов рублей – распределяются Синодальным отделом по благотворительности на конкурсной основе для создания церковных гуманитарных центров (складов) на территории России. На сегодня организации в 48 епархиях получили средства, которые будут направлены на открытие новых центров и расширение уже действующих. Эти средства пойдут на закупку необходимого оборудования, зарплату специалистов и минимальное пополнение склада в первые три месяца работы», – пояснила руководитель направления защиты жизни Синодального отдела по благотворительности Мария Студеникина.

На сегодня в России 46 кризисных центров с приютами для беременных женщин и матерей с детьми, эти приюты работают по всей стране: от Калининграда до Петропавловска-Камчатского. Также в России работают свыше 60 церковных центров гуманитарной помощи, в течение года их количество должно значительно увеличиться.

**26 января** в Елоховском кафедральном соборе Москвы Святейший Патриарх Кирилл совершил панихиду на месте погребения Патриарха Сергия (Страгородского). Это событие стало продолжением торжественных мероприятий, прошедших в Нижегородской епархии в честь 150-летия со дня рождения Патриарха Сергия, уроженца г. Арзамаса. На торжественном богослужении в Елоховском соборе присутствовали более 700 представителей нижегородской митрополии, в т. ч. митрополит Георгий и три епископа, губернатор Нижегородской области Валерий Шанцев, депутаты Госдумы Вячеслав Никонов и Артем Кавинов. Представитель Церкви отметил, что Патриарх Сергий делал все для того, чтобы сохранить Церковь, поэтому мы с благодарностью склоняем свои главы пред подвигом его жизни.

## • В митрополии •

**11-12 февраля** на субботнем и воскресном богослужениях во всех храмах Выксунской епархии будет осуществляться сбор подписей «За запрет аборт». Епископ Варнава обратился с призывом ко всем людям внести свою лепту за жизнь и поучаствовать в сборе подписей.

**5 февраля** в Выксе впервые состоялся крестный ход, посвященный памяти новомучеников и исповедников Церкви Русской. В нем участвовало более тысячи человек. Возглавил шествие глава Выксунской епархии епископ Варнава. Верующие также несли портреты пострадавших за Христа, но пока еще не канонизированных последнего настоятеля храма Рождества Христова в Выксе протоиерея Петра Смольянинова и последней настоятельницы Выксунского Иверского женского монастыря игумении Маргариты (Солдаткиной).

**5 февраля**, в день памяти новомучеников и исповедников Церкви Русской, в пос. Досчатое округа Выкса открылся новый отряд Национальной организации витязей – им. прп. Сергия Радонежского.

**2 февраля**, в день 14-летия своей архиерейской хиротонии, митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий совершил Божественную литургию в Дивеевском монастыре, ему сослужили шесть архиереев и духовенство епархии, было множество гостей.

**1 февраля** в Дзержинске открылся первый в городе православный детский сад. Он возник на базе младшего звена православной гимназии им. Серафима Саровского. Пока в нем одна группа – 25 детей в возрасте от трех до семи лет. По словам директора православной гимназии и детского сада Ксении Серухиной, набор детей продолжается и, по мере наполняемости, будут открываться новые группы. У садика есть свой духовник – иерей Андрей Манюшкин, а день воспитанников начинается с молитвы в домовом храме.

**Начиная с 2017 года** во всех храмах Нижегородской епархии будут совершаться праздничные богослужения в дни памяти святых, в земле нижегородской просиявших. По благословению митрополита Георгия, накануне памятного дня совершается всеобщее бдение, в день памяти – Божественная литургия и молебны. Так, 1 февраля в епархиальных храмах почтили память сщмч. Николая Восторгова, 3 февраля – прп. Тимона Надеевского, 6 февраля – мч. Иоанна Казанского, 7 февраля – сщмч. Петра (Зверева). На сайте Нижегородской митрополии приведены жития 23 нижегородских святых и 52 новомучеников.

## • В Сарове •

**1 февраля** протоиерей Владимир Кузнецов как член Общественного совета при МУ МВД принял участие во встрече саровчан со своим участковым уполномоченным полиции – Александром Аладкиным, который отчитался о работе за минувший год. Встреча состоялась в помещении административного участка № 9 (пер. Северный, 1). О. Владимир также обратился к присутствующим с пастырским словом. В этот же день священник провел еще одну встречу – с сотрудниками ГИБДД, а 3 февраля – с сотрудниками УВД.



Ученики Саровской православной гимназии поздравляют митрополита Георгия с 14-летием архиерейской хиротонии. Дивеево, 2.02.2017.

### Цитата

## О современном мученичестве

**23 февраля исполняется 10 лет со дня канонизации священномученика митрополита Серафима (Чичагова).**

Митрополит Серафим был русским аристократом и блестящим гвардейским офицером, затем священником, монахом и, наконец, архиереем. Он автор «Летописи Серафимо-Дивеевского монастыря», активный участник торжеств в честь канонизации прп. Серафима Саровского в 1903 году, писатель, художник, композитор, богослов, проповедник... 11 декабря 1937 года 82-летний, прикованный к постели владыка Серафим был расстрелян на Бутовском полигоне, пройдя через 20-летнее исповедническое архипастырское служение.

**Из Слова священномученика Серафима (Чичагова) о современном мученичестве:**

– Все хотящие благочестиво жити о Христе Иисусе, гонимы будут, – говорит св. апостол (2 Тим. 3, 12). Следовательно, гонимы будут все истинные христиане до скончания века; будут страдать от скорбей, пе-

чалей, искушений, клеветы и бедствий. Мы не должны смущаться таким порядком вещей. Человеку, который борется со злом, говорит Златоуст, невозможно не испытывать скорбей. Борцу нельзя предаваться неге, воину невозможно пирашествовать в сражении. Поэтому пусть никто из находящихся в борьбе не ищет покоя, не предаётся наслаждениям. Настоящее время есть время борьбы, сражения, скорбей, воздыханий, есть поприще подвигов. Время покоя будет после, а теперь – время усилий и трудов. Праведники терпят бедствия для их испытания, а грешники – в наказание за свои грехи. Тот, кто знает Священные Писания, как должно знать, не соблазняется ничем случающимся, все переносит мужественно, иное принимает верою и приписывает непостижимому Промыслу Божию, а для иного видит основания и находит примеры в Писаниях.

Вражда, гонения, мученичество – дело не новое, а потому Христос и учит взирать на это равнодушно, без страха, смятения и говорит нам: Аще мир вас ненавидит, ведите, яко Мене прежде вас возненавидех!



Мужайтесь, и да крепится сердце ваше, вси уповающие на Господа! Аминь.

Источник: [www.sedmitza.ru](http://www.sedmitza.ru)

# О развитии России на сто лет вперед

4 февраля состоялось первое в 2017 году заседание Саровского духовно-научного центра – экспертной площадки под председательством митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия. В заседании впервые принял участие министр юстиции РФ Александр Коновалов.

Также присутствовали глава города Александр Тихонов, глава городской администрации Алексей Голубев и другие участники. На встрече продолжили рассмотрение темы: «Современное государство: духовно-нравственные основы и право».

Почетный научный руководитель РФЯЦ-ВНИИЭФ академик **Радий Илькаев** предложил расширить рассматриваемую тематику с учетом потенциала собравшихся экспертов, а именно — разработать концепцию развития России на ближайшие сто лет. По мнению Радия Ивановича, в нее нужно включить такие задачи, как: увеличение населения страны («православный миллиард»), надежная защита государства (в т. ч. при помощи ЯО); предельно осторожно подходить к реформированию таких жизненно важных областей, как образование или медицина, опираясь на собственные традиции; общественный диалог разных политических сил, базирующийся на духовно-нравственных основах; использование всех позитивных достижений, которые были в истории России. Если мы это сделаем, то будем самой мощной во всех отношениях страной.

**Владыка Георгий** поддержал ученого, отметив приоритетность именно внутреннего развития страны.

Директор РФЯЦ-ВНИИЭФ **Валентин Костюков** предложил в рабочих группах обобщить накопленный за четыре года работы ДНЦ материал, а также отметил необходимость целеполагания, которое бы сподвигло народ на выполнение такой программы.

## Какой человек, такое и право

Министр юстиции РФ **Александр Коновалов** назвал заявленную цель амбициозной, но вполне реальной, выступление Радия Ивановича — обнадеживающим стартом, а формат ДНЦ — перспективным. В своем выступлении министр развил две основные мысли. Первая — относительно природы права, которое является объективной реальностью, обусловленной психофизическими особенностями личности людей и законами их взаимодействия. Базовые элементы права отражают оптимальную модель взаимодействия в обществе, поэтому они не устаревают. И второй тезис — о субъективном восприятии и практике применения права, когда фактические правоотношения далеки от идеальных, а само право становится все более утилитарным, направленным на решение конкретных задач.

**Александр Владимирович** отметил, что, согласно христианской антропологии, человек трехсоставен (дух, душа, тело). Это обуславливает три уровня пирамиды мотивации человека следовать правовым нормам: в основании пирамиды — физиология, затем — выгода и, в ее вершине, чувство долга. Министр говорил о том, что если право порождает несправедливость, то в обществе накапливается отрицательная энергия; о горизонтальном и вертикальном типах интеграции общества; о современной архаизации сознания в обществе потребления — возврату к мифологическому сознанию в эпоху высоких технологий. Он считает, что при дальнейшем развитии этих тенденций общество может измениться настолько, что право перестанет существовать. Оно распадется на примитивное право для широких масс и более изощренное — для правящей элиты. Перспективы права зависят от того, останется ли человек человеком, т. к. право интегрировано в природу человека.

Начальник ФАУ «Главгосэкспертиза России» **Игорь Манылов** доложил результаты своего исследования темы государственной службы как общественного служения в разные периоды истории России. Его вывод — причина коррупции не в дефектах законодательства, а во внутреннем мировоззрении чиновников. Тут формальные административные инструменты не работают, необходима разработка корпоративной этики, причем, эти методики давно известны. Также он высказал убеждение, что дискредитация власти в России через муссирование темы коррупции в СМИ это не спонтанный, а управляемый процесс.

## Стратегия — народосбережение

Председатель комиссии по миграционной политике, межнациональным и межконфессиональным отношениям Общественной палаты Московской области **Алексей Вайц** подтвердил, что в своей деятельности видит



накопление деструктивной правовой энергии. Например, людям не платят зарплату, и это выходит на политический и даже международный уровень. Также это проявляется в абсолютном недоверии рядового человека к судебной системе. Докладчик убежден, что необходим запуск социальных лифтов, которые дадут возможность реализовать избыток накопившейся в обществе правовой энергии.

**Алексей Евгеньевич** выделил ряд наиболее важных, на его взгляд, проблем, без решения которых не могут развиваться общество и государство. Это: образование без воспитания; медицина без здравоохранения; деловое сообщество, которое усвоило западную идеологию получения прибыли как самоцели; гигантское имущественное неравенство и расслоение населения; его апатия при полном безразличии власти; неспособность партийно-политической системы запустить механизм самоорганизации общества; отсутствие общепринятых критериев добра и зла, национальной цели и консолидирующей силы среди элиты, собирающей общество в единое целое. Он отметил, что когда речь заходит о национальном целеполагании, то всегда упоминают о светском характере государства и невозможности единой идеологии, а это связывает руки. По мнению А. Вайца, таким целеполаганием должна стать идея жертвенного служения, в котором наиболее полно раскрывается русский характер. Как всеобщую стратегию он предложил народосбережение. Оно должно реализовываться на трех уровнях: личном, в масштабах страны и на мировой арене (в утверждении России как миротворца — для сохранения многополярного мира).

## Возродить институт семьи

«Чтобы сберечь народ, надо его иметь», — такими словами начал свое выступление руководитель сектора социологии Института общественного проектирования (ИНОП) **Михаил Тарусин**. А для этого нужно рожать детей и воспитывать их в крепких семьях. Докладчик рассказал о том, что из себя представляет ювенальная юстиция, которая практикуется в Европе, и что об этом думают россияне. Социальные опросы показали, что в нашем обществе плохо представляют, что такое ювенальная юстиция, но интуитивно чувствуют, что она несет угрозу семье.

**Михаил Аскольдович** пояснил, что модная на Западе тема прав ребенка привела к тому, что из семьи изымают детей за несвоевременное посещение поликлиники, разбросанные игрушки, наличие домашних животных и другие смехотворные поводы. Физическое насилие сюда не входит, это уже уголовное преступление, и родителя, который отшлепал ребенка, могут посадить в тюрьму.

По мнению докладчика, защита прав детей в России очень актуальна, поскольку существуют бездомные и брошенные родителями дети. В то же время опрос многодетных родителей показал негативное отношение к практике российской социальной опеки. Эти органы воспринимают как направленные не на защиту, а на отъятие детей. Также серьезную проблему представляет бедность населения. Однако, по словам социолога, верующие семьи разных конфессий независимо от их достатка нацелены на рождение и воспитание детей, а неверующие — больше заботятся о материальном благополучии. Вывод — необходимо возродить институт семьи.

## Обмен мнениями

Член Совета Федерации от Республики Крым **Ольга Ковитиди** эмоционально говорила о том, что право происходит от слова «правда», и ментальность русского человека такова, что он всегда ищет правду. По мнению сенатора, в нашем обществе существует запрос на внятную государственную идеологию, причем она должна не навязываться сверху, а идти снизу.

Председатель комитета Совета Федерации по конституционному законодательству, правовым и судебным вопросам, развитию гражданского общества **Андрей Клишас** уточнил, что право не должно пониматься абстрактно. Иначе происходит то, что мы видим в мировой политике, когда во имя идеи прав человека разрушают страны и убивают людей.

Научный руководитель НИИСИ РАН академик **Владимир Бетелин** убежден, что в нашем официально идеологизированном обществе на самом деле идеология есть. Она не заявляется открыто, но присутствует во всех документах. Это — идеология либерализма. И если мы не откажемся от нее, ничего не изменится.

В завершение **Александр Коновалов** сделал ряд замечаний. По поводу ювенальной юстиции в России: у детей есть права, это аксиома, в т. ч. и у нерожденных детей. Согласно правовым нормам, еще нерожденный человек может претендовать, например, на свою долю наследства, но не имеет права на жизнь. Это нонсенс. Надо бороться с домашним насилием? Надо. И судебный порядок при отъеме детей лучше, чем внесудебный. Министр юстиции признал, что в обществе есть недоверие к правосудию, но в целом «наша судебная система лучше, чем о ней думают». По поводу самоорганизации граждан: опыт показывает, что люди могут организовываться, но не по партийной принадлежности, а только по интересам. Надо создавать практики самоорганизации на правильной концептуальной основе и помогать людям в их реализации.

Подводя итог обсуждению, **митрополит Георгий** высказал пожелание, чтобы на заседаниях ДНЦ больше говорилось о позитивном опыте: критикуешь — предлагай, предлагаешь — делай, делаешь — отвечай. Он уточнил, что светскость государства и общества не означает безбожия, а идеология и мировоззрение это — разные понятия. Владыка убежден, что нужно целенаправленно возродить институт семьи, а не сводить все к помощи семье. В частности нормально оплачивать труд людей, чтобы мужчина мог обеспечить семью, женщина — воспитывать детей, семья — приобрести жилье, а не существовать на прожиточный минимум.

Владыка отметил необходимость изучения русской философии и религиозной мысли. Если мы изучим свой опыт, то перестанем слепо копировать западный. По мнению архиерея, только сегодня мы начали воспринимать себя наследниками всей тысячелетней истории своей страны, но еще не научились прочитывать ее сквозь призму Евангелия, а нынешняя элита не воспринимает образ Святой Руси.

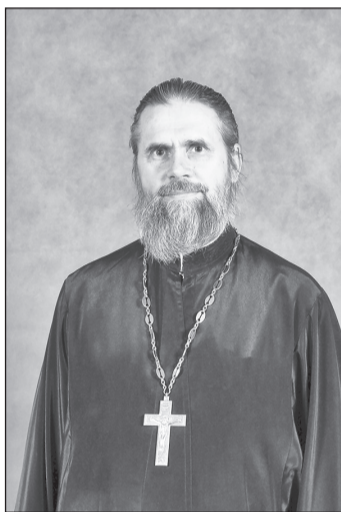
Министр Александр Коновалов сразу откликнулся на просьбу митрополита Георгия о правовом сопровождении решений, принятых в ходе работы ДНЦ, предложив помощь юристов. И хотя заседания в Сарове происходят раз в 2-3 месяца, работа в группах продолжается в течение всего года. Деятельность этой экспертной площадки известна и Святейшему Патриарху Кириллу, и Президенту РФ Владимиру Путину, с подачи которого она и возникла в 2012 году после его визита в Саров.

# XXV Международные Рождественские чтения:

**25-27 января в Москве прошли юбилейные Международные Рождественские образовательные чтения «1917-2017: уроки столетия».**

Сегодня работа Рождественских чтений ведется по семнадцати направлениям — включая Рождественские Парламентские встречи и направления по различным видам церковного служения, возглавляемые руководителями соответствующих синодальных структур. Выбор темы чтений связан с наиболее актуальными для осмысления обществом вопросов наступающего года. В 2017 году подняли тему осмысления исторических уроков минувшего столетия. На юбилейных Рождественских образовательных чтениях была представительная делегация саровчан. Им слово.

## Приоритеты в подготовке воинов



**Протоиерей Владимир Кузнецов,** помощник благочинного по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными учреждениями:

— Кроме пленарного заседания в Кремлевском дворце съездов, мне довелось посетить две секции. Первая проходила в Военной Академии Генштаба Вооруженных Сил РФ и называлась «Духовные основы воинского служения Отечеству. Уроки истории и современный опыт взаимодействия армии и Церкви». Генерал-майор Сергей Чварков отметил особую роль религиозного фактора в возникновении и развитии военных конфликтов и остановился на проблеме информационно-психологической безопасности. Этому сейчас уделяется большое внимание. Говоря о ситуации в Сирии, он поблагодарил РПЦ, потому что находящиеся там священники благотворно влияют на морально-психологический климат среди российских военнослужащих.

Председатель Синодального отдела по взаимодействию с Вооруженными силами и правоохранительными органами протоиерей Сергей Привалов в своем докладе отметил, что в задачи российских военнослужащих помимо ох-

в армии. Он издал книгу «Правда о русском мате». Это бытовое разрушительное явление сводит к нет нашу воспитательную работу.

Говорилось об особенностях окормления военнослужащих, выполняющих задачи в горячих точках. Прозвучала мысль, что при духовном окормлении надо избегать обаяловки, но если человек желает поучаствовать в Таинстве, подготовить его, насколько это возможно в военных условиях. В целом системная работа духовенства в армии ведется, но есть сложные моменты, которые обсуждали на чтениях.

На следующий день я был в Московском университете МВД России на секции «Уроки XX столетия и современное духовно-нравственное содержание в деятельности сотрудника органов внутренних дел». На территории этого вуза действует храм Архистратига Михаила, курсанты изучают православную культуру. Понравилось выступление курсантов учебного взвода факультета подготовки сотрудников для оперативных подразделений полиции. Юноша рассказал, насколько на его выбор профессии повлияли родители, а на выбор другой выступавшей, девушки, повлиял подвиг спецназовцев, освобождавших детей Беслана.

В итоговой резолюции этой секции духовное просвещение, нравственное и патриотическое воспитание были названы приоритетными направлениями профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел. Они должны понимать, во имя чего рискуют своей жизнью.

## Прекрасные книги



**Любовь Белякова,** директор детской библиотекой им. А. С. Пушкина:

— Рождественские чтения я посетила первый раз. Впечатление потрясающее, очень высокий уровень их проведения. Они мне напомнили ежегодный библиотечный форум, который проводит Российская библиотечная ассоциация. Тут и работа по секциям, и мультимедийные презентации, и выставки,

# Говорят участники

из прошлого ради будущего страны. Не повторять исторических ошибок, помнить о личной ответственности, значении каждой мысли и поступка, которые могут вернуть человека к благу или ввергнуть его в пропасть.

На этом образовательном форуме издательства предлагали прекрасные книги нравственного и духовного содержания. Хотелось порекомендовать нашим читателям серию «Дорога к дому» издательства «Символик», которая посвящена современным молодым людям, пытающимся разобраться в себе, найти свой собственный путь в жизни. Окунувшись в мир увлекательных приключений, юный читатель сможет обрести положительный опыт решения насущных проблем.

Герой повести Ульяны Орловой «Через тернии к... дому!» убегает из интерната и пытается добраться до родного дома. В повести Юлии Шаманской «Ищу скучных и грустных людей» восьмиклассницу Василису мучают неуверенность в себе, непонимание родителей, отсутствие друзей и настоящей любви. В этот тяжелый период жизни у нее появляется виртуальная подруга Оленька (печальный котик на аватарке), которая, как кажется Василисе, прекрасно ее понимает. Вскоре девушке предстоит узнать, кто скрывается за аватаркой, и круто изменить свою жизнь... «Город в капле и другие сказки» — неповторимые, яркие сказки замечательного детского писателя Станислава Брейзера, пронизанные духом евангельской любви и прощения, милости и доброты. Они прекрасно подойдут для чтения в кругу семьи. Приобрести эти книги можно в интернет-магазине [www.simvolik.ru](http://www.simvolik.ru), а также заказать на сайте «Лабиринт».

Церемония закрытия XXV Международных Рождественских чтений порадовала великолепным, красочным концертом, который оставил яркий след в душе.

## Социальное служение

**Анна Куцык,** помощник благочинного по социальным вопросам:

— Запомнилась встреча в ПСТГУ епископа Пантелеимона (руководителя Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению) с представителями епархиальных социальных отделов. Владыка обратил внимание на то, что помогая людям, нужно и самому оставаться человеком, вести себя мягко, сострадательно, сочувствовать, не отказывать, даже если не знаешь сразу, как помочь. Чтобы эмоционально не выгорать, нужно ориентироваться на жития святых, читать Евангелие. Если действовать только формально, бюро-

В условиях, когда любая информация может быть быстро передана и получена через современные средства связи, на первый план выходит не информативная сторона чтений, а, прежде всего, возможность живого общения между людьми.

*Митрополит Ростовский и Новочеркасский Меркурий*

кратически, можно лишиться благодати Божией. Когда же сопутствует делу благодать, то приходят и нужные люди, и деньги.

Епископ Пантелеимон подчеркнул важность добрых взаимоотношений внутри церковных социальных служб, где каждого работника надо ценить, поддерживать и оберегать.

В Донском монастыре прошел Первый съезд православных семейных клубов трезвости (СКТ). На этой секции из Сарова было четыре человека. Порадовали интересные доклады и, особенно, — личное знакомство с людьми, имеющими богатый опыт работы по утверждению трезвости. Это направление нужно продолжать развивать и в Сарове. Мы утвердились в правильности выбранного нами способа работы с алко- и наркозависимыми людьми по типу семейных клубов трезвости. Такие поездки помогают сплотиться в команду единомышленников.

Секцию «Защита жизни ребенка до рождения: наследие минувшего столетия» организовала Выксунская епархия, пленарное заседание провел епископ Варнава. Затем состоялись круглые столы «Технология просветительской работы в защиту жизни и семьи», «Основы организации противоборщного консультирования и помощи кризисным беременным и матерям с детьми, попавшим в трудную жизненную ситуацию», а также совещание по вопросу сбора подписей за запрет абортов. Познакомилась с опытом просветительской работы, в т. ч. по профилактике абортов (эта деятельность у нас пока не начата).

Хороший способ активизировать сбор подписей против абортов — это акция «Лепта» (священники с амвона призывают каждого пришедшего в воскресенье верующего взять один листок для сбора подписей за запрет абортов у знакомых и родственников и затем принести в храм).

Сегодня вопрос демографии — основной для безопасности страны. Необходим законодательный запрет абортов. Святейший Патриарх выступил с инициативой первого шага — выведения абортов из системы ОМС. Чтобы усилить его позицию и показать отношение к этой проблеме народа, решено к Пасхе собрать 1 млн подписей. На сегодня обществен-

## Развитие воскресных школ



**Ольга Медведева,** завуч воскресной школы прихода храма Всех Святых:

— На секциях: «Воскресные школы: итоги аттестации, перспективы развития» и «Методические аспекты организации просветительской деятельности в воскресных школах» я узнала об итогах аттестации воскресных школ и о том, какие проблемы возникли с внедрением стандартов. Порадовало то, что наши руководители знают, понимают и ищут решение этих проблем. Говорили о внедрении новых стандартов, которые смогут облегчить работу воскресных школ. Обновленная программа обучения будет включать обязательный минимум и вариативную часть. Пообещали через год создать методические пособия и запустить программу повышения квалификации учителей воскресных школ. Также были представлены альтернативные методики преподавания в подростковых группах.

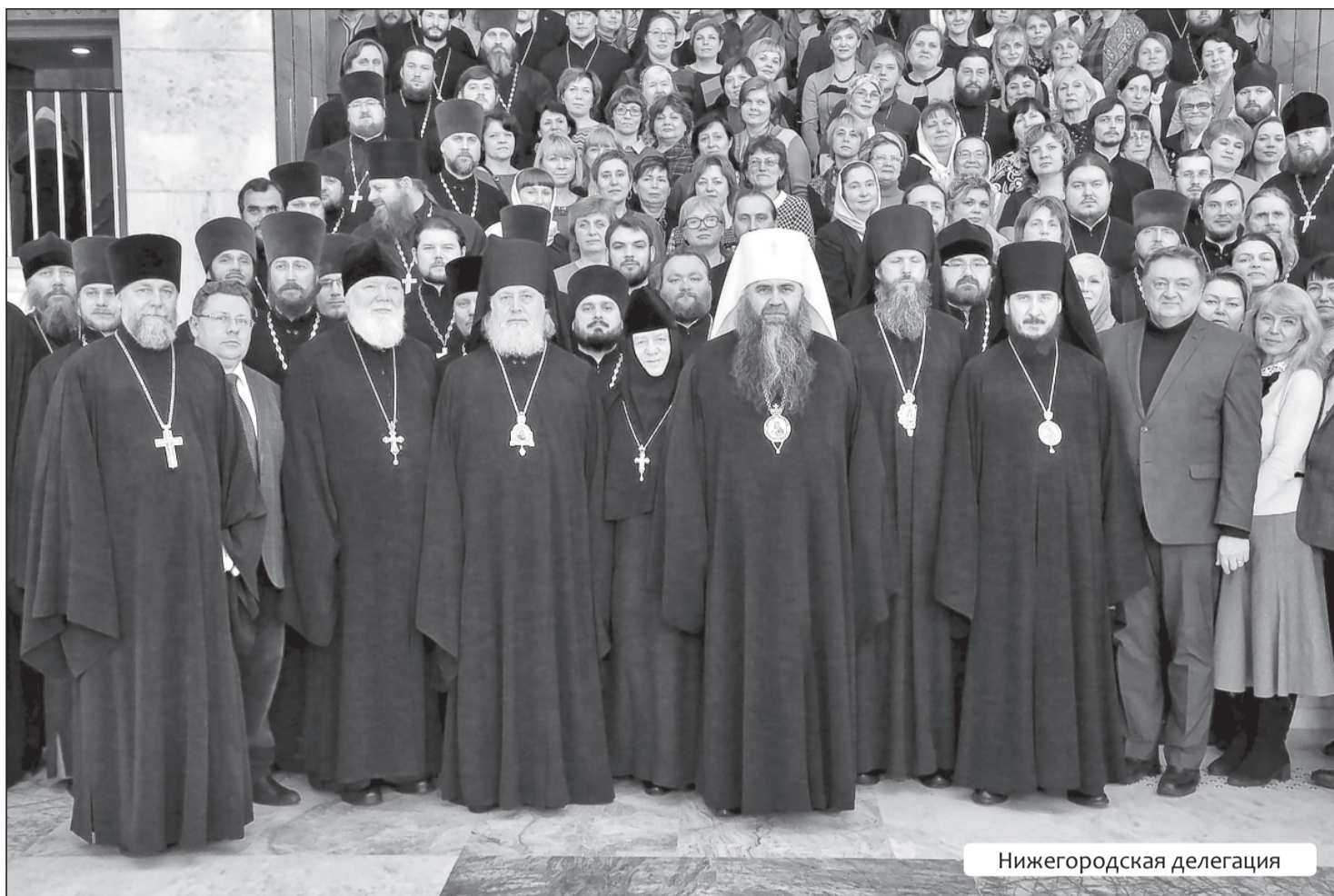
А на конференции «Воспитание почитания памяти новомучеников и исповедников Церкви Русской: учебно-методические пособия для образовательных программ и просветительских проектов» я открыла для себя эту новую тему и познакомилась с опытом ее преподавания.

Представители и особенно лидеры любых политических и общественных сил должны осознавать ответственность за последствия своих действий, какими бы благими намерениями они ни руководствовались. Этому нас учит опыт потрясений XX века и в особенности 1917 года. В основе любых преобразований должно лежать стремление к консолидации народа, сохранению традиционных духовно-нравственных ценностей, преодолению разобщенности и розни. Из итогового документа XXV Международных Рождественских образовательных чтений

раны рубежей Родины входит и защита духовно-нравственных ценностей, причем, не только от внешнего агрессора, но и от внутренних нестроений. Он отметил, что от нравственного состояния армии во многом зависит спокойствие и безопасность государства.

Епископ Североморский и Умбский Митрофан видит серьезной проблемой распространенность нецензурной брани

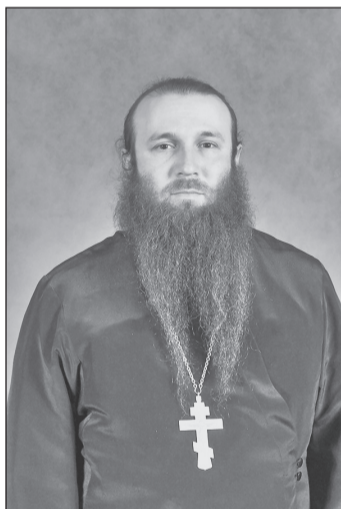
и мастер-классы, и творческие мастерские. Кроме того, чтения — прекрасная возможность познакомиться с авторитетными людьми. На секциях мы услышали советы, как в своей практической деятельности служить объединению нашего общества, сбережению непреходящих духовных и нравственных ценностей. Была раскрыта тема уроков минувшего столетия, которые необходимо извлечь



Нижегородская делегация

ное движение «За жизнь» собрало более 350 тыс. подписей. Хорошо бы запустить на приходах сбор подписей, используя механизм акции «Лепта», причем, не только в Сарове, но и во всем благочинии.

## Работа с семьей



**Иерей Даниил Гатин**, помощник благочинного по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями, а также по Дивеевскому району:

– Я выбрал те направления чтений, где обсуждали работу с семьей.

На съезде семейных клубов трезвости в Донском монастыре говорилось о том, чтобы помочь наркоману или алкоголику, нужно работать и с его окружением, семьей, при этом эффективность в два раза выше. Причем, трезвенность рассматривалась не как конечная цель, а как предпосылка для изменения обра-

Пресвятой Богородицы выступали православные адвокаты, которые сейчас очень востребованы. На приходах организуют бесплатные юридические консультации, поскольку эти услуги оказываются только платно, и многим людям не по карману. Православные юристы затронули ряд правовых проблем в семье, особенно остановились на применении норм ювенальной юстиции. Дали советы, на что обратить внимание родителям, чтобы избежать этой трагедии, и что делать при незаконном изъятии детей из семьи.

На секции «Семья в современном мире» протоиерей Димитрий Смирнов рассказал о воспитании ребенка через игру и общение с ним. Он отметил, что мы боимся не рожать детей, а боимся трудов.

Профессор МГУ Олег Антонов считает, что сейчас функции семьи перехватили многочисленные государственные институты, семья превратилась в место ночлежки. Но если не будет семьи – не будет и человечества. Сейчас растет ценность бездетности и число сожителей. Если ничего не изменится, то за 50 лет народонаселение сократится вдвое, грядет большой демографический кризис. Также выступали психологи и геронтопсихиатры. Они говорили о том, как строится общение в большой семье; о том, что старики одухотворяют семью. Психологи считают, что ключевое мироощущение современного человека – тоска. Поэтому нужно дать детям образец пути – человек падает, но встает и идет дальше. При этом дети безошибочно считывают, верим ли мы искренне сами.

## Расширение кругозора



**Александра Красина**, учитель Саратовской православной гимназии:

– Из выступления Святейшего Патриарха Кирилла на открытии чтений мне понравилась мысль о том, что в основе

преобразований общества должно лежать стремление к консолидации всех слоев общества. Он сравнил попытку построения идеального общества в советское время со строительством дома на песке, без фундамента. Нельзя строить общество без Бога. А министр иностранных дел России Сергей Лавров говорил, что нельзя экспортировать образ жизни и ценности своего общества, навязывая их другим странам. И как это не получилось у руководства Советского Союза, так же не получится и у США. Это может привести только к войне, нестабильности и разрушению других государств. Был прекрасный концерт, его основная мысль – единство народов России.

Следует признать, что Русская Православная Церковь является единственным социальным институтом, не терявшим преемственности на всем протяжении истории стран ее канонической ответственности: дореволюционной истории во всем многообразии ее эпох, советской и постсоветской истории. Причина тому – основание Церкви Богом и Спасителем, и сочетание в ней земных трудов с устремлением к вечному. В историческом бытии это влечет за собой, в том числе, особую роль Церкви в объединении общества и сохранении в нем мира.

Из итогового документа XXV Международных Рождественских образовательных чтений

На чтения в Москву поехали трое педагогов нашей гимназии: я, Лилия Васильевна Бондаренко и Виктория Ивановна Горбушкина. После пленарного заседания мы разделились, и каждый пошел на площадку по своим профессиональным интересам.

Я побывала на секции «Православное образование как фактор развития социального партнерства в Нижегородской области», которую провел министр образования Нижегородской области Сергей Наумов и руководители отделов образования и катехизации четырех епархий Нижегородской митрополии. Участники делились своим опытом духовного и патриотического воспитания подрастающего поколения. Представили разработанный НИРО учебно-методический комплекс «История Нижегородского края». Очень понравился фильм «Имя в истории: вера в неизменное в эпоху перемен», где показано, что вера присуща всем людям.

На секции, посвященной новомученикам Церкви Русской и их почитанию в России и зарубежье, рассказывали о судьбах этих людей. Интересно, что в РПЦ прославление новомучеников началось раньше и проходило, зачастую, без всяких документов, на основании устных свидетельских показаний. А на круглом столе «Духовное направление в литературе после 1917 года» разбирали творчество известных поэтов и прозаиков.

Я считаю, что участие в чтениях расширяет кругозор учителей, мы видим, что сейчас волнует Церковь и общество.

## Представила личный ОПЫТ



**Виктория Горбушкина**, руководитель Студии «Родничок», педагог-психолог Саратовской православной гимназии:

– На секции «Православная педагогика и педагогика православия» я представила личный опыт, накопленный за годы работы педагогом-психологом Саратовской православной гимназии коллегам из разных городов (доклад «Комплексная диагностика нравственной воспитанности школьников»). Состоялся обмен мнениями, получено предложение о сотрудничестве. Познакомилась с опытом коллег по организации воспитательной работы на базе православных ценностей в Суворовском кадетском училище, православных учебных заведениях Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга и других, практике летних приходских лагерей.

Информативными были доклады о пути православия в истории отечественного образования. Интересно было познакомиться с программой подготовки слушателей «Семейная педагогика» (МГУ), а также с пакетом игр по нравственному воспитанию для дошкольников и младших школьников, методической разработкой коллектива педагогов Екатеринбурга «Наследие».

Впервые в этом году в рамках направления «Православная психология» рабо-

тала секция «Психология и психиатрия в душепопечении». Среди выступающих были врачи-психиатры (священники и миряне), клинические и кризисные психологи, нейропсихологи. Руководил секцией митрополит Аргентинский и Южноамериканский Игнатий, кандидат психологических наук.

В целом поездка была очень насыщенной. Ценным было личное общение и обмен контактами с опытными коллегами и экспертами. Результаты буду использовать в своей работе с детьми и взрослыми в Студии «Родничок», Саратовской православной гимназии, в практике индивидуальных и групповых психологических консультаций, при подготовке публикаций к печати в православных изданиях для родителей.

За минувшие четверть века чтения стали площадкой проведения открытой доброжелательной общественной дискуссии, которая ежегодно объединяет людей разных регионов и стран, поколений, профессий, даже разных убеждений и религиозных верований. В этом году в Москву на чтения съехались более 10 тысяч участников, а в их региональном этапе участвовали сотни тысяч людей. Председатель Оргкомитета чтений митрополит Ростовский и Новочеркасский Меркурий назвал их «неким подобием Земского Собора», где закладываются основы развития нашего общества.

Материалы подготовила М. Курыкина

Оргкомитет считал бы более целесообразным качественное наращивание регионального и межрегионального формата чтений.

Митрополит Ростовский и Новочеркасский Меркурий

за жизни и духовного роста членов семьи. Семья призвана быть Малой Церковью, где во всем проявляется любовь и эмоциональное принятие. Если человека уважают в семье, то ему не нужно искать уважение у сослуживцев. Выступающие вскрыли корни созависимости как духовной страсти, которую победить обычными средствами невозможно, нужна духовная брань. Были даны практические рекомендации по организации таких занятий.

На обучающем семинаре по защите семьи на базе прихода Благовещения

Родитель – родителю

# В клубе «Теплые встречи»

**4 февраля в Клубе родителей детей с ограниченными возможностями здоровья «Теплые встречи» состоялся уже третий семинар по обмену опытом. На этот раз он был посвящен теме реабилитации детей с ДЦП с помощью микротоковой рефлексотерапии.**

Напомним, что родительский клуб «Теплые встречи» создан при волонтерском центре «Радость моя!» весной 2016 года для семей, в которых растут дети с инвалидностью или, как принято сегодня говорить, с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Организаторы клуба – волонтеры центра «Радость моя!», которым хотелось содействовать общению таких родителей друг с другом; помочь в уходе за детьми, их развитии и реабилитации, в организации досуга, духовного просвещения родителей и детей. Первый семинар был посвящен проблемам заполнения индивидуальных программ реабилитации ребенка с инвалидностью, второй – методу физической реабилитации детей с ДЦП, который облегчает обучение движению детей или родителей (при уходе за неподвижными детьми).

Встречу 4 февраля организовала и провела координатор клуба Ирина Зубова, а подготовил выступление активный папа – Алексей Гришанков. В этой семье растут двое детей, у младшего – ДЦП. По словам Алексея Александровича, когда сыну поставили этот диагноз, они с женой были просто раздавлены морально.

Вся жизнь семьи изменилась. Непросто было взять себя в руки и начать действовать. Но еще сложнее не наломать дров, в погоне за ложной надеждой не растратить деньги на разрекламированные реабилитационные центры или методики.

На первом этапе семье очень помогли встречи с православным психологом, а затем им пришлось самостоятельно искать квалифицированную медицинскую помощь. Зачастую этот путь российские семьи с больными детьми сегодня проходят в одиночку. Им так нужна помощь в подборе программы реабилитации, выборе специалистов, профильных медицинских центров! Но каждый сам ищет пути реабилитации, как может, ведь нельзя упускать время для восстановления здоровья ребенка.

Когда Алексей Гришанков нашел методку, давшую подвижки в состоянии ребенка, он решил поделиться своим опытом с другими родителями. Причем не только пришедшие послушать об опыте микротоковой рефлексотерапии получили новые для себя сведения, но и сам докладчик через некоторое время стал записывать полезные сведения. Однако, важен не только обмен информацией.



Часто людям просто надо выговориться в кругу тех, кто их поймет. На этом принципе основана работа терапевтических групп самопомощи. Ты начинаешь чувствовать рядом другого, такого же, как и ты, и становится не так одиноко. Обсуждение в группе сложных жизненных проблем помогает подняться над ситуацией, посмотреть на нее под другим углом, изменить свое отношение, принять какое-то важное решение.

В итоге, получилось интересное общение и незаметно пролетели два часа. В завершение этой действительно очень теплой встречи родители обменялись друг с другом контактами, намереваясь продолжить свое знакомство.

Добро пожаловать на страничку клуба в ВКонтакте по адресу: [https://vk.com/club\\_teplye\\_vstrechi](https://vk.com/club_teplye_vstrechi).

Говорят люди

В. Царапкина, <https://vk.com/sv.panteleimon>

## Либо в Церковь, либо в яму...

**Мы отмечаем 15 февраля праздник Сретения Господня. Слово «сретение» означает встреча. И подобно тому, как старец Симеон Богоприимец встретился с Богом, так же и в нашей жизни происходит эта встреча. У каждого своя. Публикуем в сокращении рассказ Виталия, прихожанина храма великомученика Пантелеимона.**

Раньше, как и многие вокруг, я относился к вере по принципу: «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится». О Боге вспоминал лишь в самые отчаянные моменты, когда рождались в душе полувопросы-полуупреки: «Почему я?» и «За что все это?» Время от времени, когда вздохнуть самому было уже тяжело, заходил в пустой храм, думая, что Бог внутри, и этого достаточно...

Но в один прекрасный день в сознании что-то изменилось. Вдруг привычного формального отношения стало недостаточно, захотелось бежать, идти, ползти вслед Христу, пытаться приблизиться к Нему... Будто глаза раскрылись! Стал посещать церковь так часто, как мог.

Дело в том, что однажды в интернете я нашел коротенькое видео Андрея Кочергина (прим. – Технический директор Международного союза боевого кара-

тэ, автор мастер-классов и семинаров по самообороне), где он горячо говорил о Христе, о Церкви, о христианской любви. Его простые и глубокие слова вызвали во мне бурю эмоций: восхищение, воодушевление и... огорчение, что эта святая прекрасная жизнь рядом, а я сижу в грязном болоте. Но все никак не решался сделать первый шаг.

Тогда я обратился к Кочергину с вопросом, как обрести крепкую веру, всецело положиться на волю Божию и жить по Его заветам? Андрей Николаевич, человек прямолинейный и умеющий сказать кратко и точно, ответил незамедлительно: «Почему не исповедуетесь и не причащаетесь? Что вам нужно для принятия истины Божьей? Метеорит должен пролететь над головой?!» И добавил: «Либо в Церковь и дух укреплять, либо – в яму». Его слова врезались в сердце. Так я и пришел в храм, где понял, что как воздух, пища и вода нужны для существования тела, так же исповедь и причастие – для жизни души. Возникла жажда посещения храма.

Хочется сказать о роли духовного пастыря. Батюшка, как отец должен помогать детям встать на ноги, если они упали. По-отцовски похвалить за благие дела. Поругать, если оно того стоит, но опять же с любовью, указав путь к исправлению. В нашем приходе я ощущаю близость народа к Богу. Даже благодаря малым раз-

мерам храма люди находятся «в тесноте, да не в обиде», все приняты под покров Божией любви. Здесь нет обиженных. Все прихожане разделяют общую ношу, облегчая ее друг другу.

Помню, как на исповедь было много народа, но о. Владимир после вечернего богослужения сказал, что обязательно исповедует всех, кто в этом нуждается. А очередь была внушительная. Батюшка закончил исповедовать поздно, многие успели прочесть три канона и Последование ко святому Причащению, но он ни от кого не отмахнулся. Тот самый случай, когда пастырь относится к своему «стаду» с полной отдачей и заботой о нас, как о детях своих...

Начав путь в Церкви, я был удивлен, встретив там своих одноклассников, с которыми в школе особо не ладил. Поначалу даже избегал общения с ними. Но, помогая в храме, наши пути с ребятами пересеклись. Тогда я увидел, что все мы давно изменились. Поддержка и пример парней, общение с единомышленниками дали мне еще больший импульс идти по этому пути. Помощь в храме воспринимаю как отдачу долга и раскаяние за прошлые неправды.

Но переосмыслить систему ценностей – это менее половины пути. Отказаться от того, что управляло тобой всю жизнь до встречи с Христом – вот что есть подвиг, не для славы, а для мира с Создателем. Слово родившись заново, жить обновленно, ценить каждую секунду, каждый глоток воздуха... Мир и люди вокруг прекрасны! С Божьей помощью откроем глаза, возлюбим друг друга.

Сообщество трезвения

## Молебны о страждущих

**Продолжается работа православного Сообщества трезвения во имя Иоанна Предтечи. В течение недели проходят встречи группы и молебен. Возможны индивидуальные консультации координатора сообщества, а также – православного семейного психолога.**

Раз в неделю после работы группа собирается в приходской трапезной. Во время встречи проводятся психологические разминки, читается воскресное или праздничное Евангелие, его комментирует священник или катехизатор. Обсуждаются духовные и психологические вопросы, которые волнуют членов сообщества.

С недавнего времени регулярными стали воскресные молебны о страждущих недугом винопития и наркомании. Молебны проводит духовник сообщества священник Сергей Скузоваткин. Ищущие не только физической трезвости, но и духовного трезвения члены сообщества уже дважды собирались в храме Иоанна Предтечи, а начало первой подготовительной к Великому посту седмицы – Неделю мытаря и фарисея, 5 февраля, – встретили в храме Всех Святых.

О. Сергей перед началом молебна всегда обращается к собравшимся с пастырским словом, они зажигают свечи, подпевают основные молитвы. Все это помогает духовному настрою. И пусть голоса звучат пока нестройно, постепенно всему можно научиться. В середине молитвенного чина все опускаются на колени для сугубой молитвы о самих себе и страждущих родных, чтобы с Божьей помощью победить свой недуг.

У собравшихся всегда есть вопросы к священнику. В этот раз о. Сергей рассказал им о храме Всех Святых – первом восстановленном после периода безбожия

храме в Сарове. Он был освящен почти четверть века назад, 6 февраля 1993 года. В этом храме находятся почитаемые святыни – старинная икона батюшки Серафима, с которой прихожане много лет ходили в крестные ходы, и она мироточила; частица камня, на котором молился Преподобный. Этот сюжет живописно изображен на камушке. Очень почитают верующие образ Богородицы «Скоропослушница». В храме есть икона мч. Вонифатия, помогающего страждущим от страсти винопития, и образ святого врача и епископа – свт. Луки Крымского.

Люди не спеша обходили иконы, всматривались в святые лики, осеняли себя крестным знаменем, молились. Многие члены Сообщества трезвения делают свои первые шаги в храме. Для них молебен – важное и значительное событие в жизни, открытие нового, незнакомого мира. А для уже воцерковленных это – время углубленной молитвы вместе с братьями и сестрами по несчастью (и счастью – быть православными христианами). Да укрепит Господь членов Сообщества трезвения на пути спасения!

Желающие присоединиться к группе, могут позвонить руководителю волонтерского центра в рабочее время по телефону: 77-0-99.

А. Виноградова, фото автора



С рассуждением

ОКОНЧАНИЕ СЛЕДУЕТ

# Йога как проповедь индуизма

## Просто гимнастика или религиозное учение?



**В предисловии книги по хатха-йоге, изданной еще в советское время, автор уверял читателя, что йога не имеет никаких религиозных или национальных ограничений, что это просто система дыхательных и физических упражнений, практиковать которые могут все независимо от возраста, пола, философских или идеологических установок.**

Забегая вперед, скажу, что это ложь. Зачем автору понадобились подобные игры, понятно – советская государственная система исключала всякую религиозность, и чтобы протолкнуть в действительности чуждое атеистическому духу учение, необходимо было облечь его в научнообразные формы и скрыть даже намеки на духовную составляющую.

Но прошло много лет и сегодня, при существующей религиозной свободе и толерантности, в обществе продолжают культивироваться те же самые мифы. На вопрос, для чего это делается, представляется один ответ – коммерческий интерес. Эксплуатация раскрученного средствами массовой информации бренда с целью получения прибыли стала в наши дни обычной практикой. Но и тут остаются вопросы, так как многие не могут удовлетвориться объяснением каких-либо явлений нашей жизни только экономическими интересами. Оставим это на совести инструкторов йоги и владельцев фитнес-центров, культивирующих сомнительные виды восточной гимнастики, а сами все-таки попробуем разобраться в основах того учения, которое вызывает сегодня нешуточные споры среди православных верующих (как ни странно!) и постараемся дать однозначные ответы на многие вопросы.

### Истоки йоги

Чтобы понять суть того или иного явления, необходимо обратиться к его истокам. То же касается и йоги. Попробуем заглянуть в прошлое и, перефразируя вопрос известного евангельского персонажа, спросим самих себя: может ли из Индии прийти что-нибудь доброе?

Происхождение йоги не столь безобидно, как это может показаться. Йога, как цельное учение, возникла примерно во II веке до н. э. и окончательно сформировалась в эпоху так называемого позднего брахманизма в шиваизме – достаточно крупном ответвлении индуизма, адепты которого считают главным божеством Шиву – одного из Тримурти, трех главных богов индуизма (Брахма, Вишну и Шива). Его отличительной чертой и функциональным назначением в индуистской «троице» является разрушение того, что созидает Брахма. Поклонники Шивы, этого достаточно несимпатичного бога-разрушителя (иногда его называют Рудра – пер. с санскрита «яростный, ревущий»), создали соответствующий зловещий культ, со всем тем набором кровавых жертвоприношений и ритуалов, который обычно сопровождает подобные мрачные религиозные течения, хотя в общих чертах он не сильно отличался от других религиозных направлений того периода.

Но несправедливым будет судить о шиваизме только по внешним культурным признакам, так как его отличительная черта кроется не во внешнем ритуальном облике, а в его адептах, вернее, в той аскетической практике, которую они создали. Почитание святых-отшельников, присущий многим религиям как христианской так и языческой направленности, приобретает здесь свои специфические черты. Аскетика как набор дыхательных и физических, а затем и духовных упражнений, или, иначе говоря, йога, постепенно становится единственно возможной

основой спасения шиваиста – единственным шансом вырваться из «колеса сансары». Это сильно отличает шиваизм от всех имеющихся брахманических направлений того и даже нашего времени, для которых характерно крайнее обрядоверие и более важным является чистота ритуала. Для шиваиста же ритуал носит лишь вспомогательный характер, а йога – становится единственным и главным средством, а иногда и самоцелью.

Появление таких видов религиозных практик внутри индуизма вполне логично, так как индуизм не знает Личного Бога. А в классическом индуизме понятие личности вообще отрицается и понимается лишь как проявление в нашем материальном мире «атмана», некоего подобия души, который бесконечно вращается в колесе сансары. Тем более это касается поклонников Шивы, бога-разрушителя, надеяться на которого, как на спасителя, было бы, мягко говоря, странным. Его функция – разрушать, а не помогать,



поэтому надеяться можно только на себя или на гуру – человека, как правило, более опытного и искусного в духовных практиках.

Таким образом, очевиден демонический характер той религии, в которой возникла йога, а также нет никаких сомнений в том, что такая практика носит сугубо религиозный характер. Но, может быть, это касается только происхождения йоги и к современной йоге отношения имеет мало, как современная химия не связана ничем, кроме своего происхождения, со средневековой алхимией, которая была оккультным течением? Многие не хотят верить, что такая раскрученная «система оздоровления» по сути является религиозной практикой. Рассмотрим этот вопрос подробнее.

### Истинная цель йоги

Существует огромное количество школ и направлений йоги как внутри Индии, так и по всему миру. По сути, каждый

серьезно практикующий гуру может быть основоположником своей собственной школы. Однако все эти, казалось бы, разрозненные движения имеют общие черты, присущие всем без исключения практикам.

Цель йога – вырваться из колеса сансары, то есть спастись. Ее достижение имеет четкую последовательность задач, решая которые, человек может достигнуть «самадхи», то есть освободиться от материальных оков и раствориться или соединиться с неким безличным Абсолютом, который, с точки зрения индуизма, и является первоисточником атмана. По сути, это состояние прекращения всякой психической жизни, гибель индивидуального сознания.

Один из первых этапов – овладеть своим собственным телом, научиться им управлять и подчинять его желаниям духу. Именно это и есть та самая «рафинированная» йога, известная европейцам из фильмов и средств массовой информации, которая ошибочно предлагается нам в качестве оздоровительной системы. На самом деле, йога на данном этапе включает в себя не только ряд дыхательных и физических упражнений и диетические ограничения (как правило, вегетарианство), позволяющие действительно получить ощущение некоего контроля над телом. Уже на этом этапе можно заметить эзотерический и даже религиозный характер йоги. На занятиях по йоге вам, скорее всего, про это не расскажут. Однако, существует целый набор рели-

витие так называемых «чакр» – особых центров духовной энергии. Все это необходимо не только для получения контроля над физической оболочкой и «обретения внутренней гармонии», но, самое главное, для перехода на следующий уровень – собственно духовной практики «пранаяма», включающей уже более серьезный подход к очистке своего эфирного тела и энергетических каналов с помощью дыхания.

Также одним из этапов развития йоги является пробуждение энергии кундалины. Это более сложная задача, однако именно на этом этапе знакомая нам йога и заканчивается. Другими словами, заканчиваются детские восточные игрушки, которыми так любит баловаться среднестатистический европеец. Кундалины – это энергия, которая возникает в нижней части позвоночника в виде легкого жжения и, как описывают ее адепты, переживается иногда с сильным сексуальным оттенком. Пробуждение этой энергии (символом которой является змея) – указатель, что у йога все идет как надо, и он на верном пути к «просветлению». Постепенно поднимаясь, эта энергия захватывает все чакры, вовлекая все физическое и, как считают йогини, все духовное существо человека. Как пробуждение, так и управление данной энергией находятся вне контроля человека. Он может только создать условия для ее пробуждения. Кроме того, «загнать» пробудившуюся энергию обратно также считается невозможным. Как признают сами учителя йоги, невозможность управления этой энергией, преждевременность ее открытия, а также неопытность наставника, могут привести к физической гибели адепта.

### Под внешним контролем

Дальнейшие этапы подобного «духовного развития» разбирать смысла не имеет, так как это выходит за рамки заявленной темы и уже не представляет для христианина особого интереса, поскольку носит очевидный демонический характер. Скажем кратко, что после контроля (понятно чьево контроля!) над его собственной психической и физической жизнью, адепт переходит к контролю над окружающими его предметами и явлениями. А в итоге, после окончательного просветления, когда йогин понимает (если он в тот момент вообще что-либо может понимать вследствие угасания психической жизни и распада индивидуального сознания), что в этом мире его уже ничего не держит, он самостоятельно покидает свою телесную оболочку для соединения с безликим Абсолютом.

Откровенно мистический характер йоги носит очевидный нехристианский и даже сатанинский характер. Нужно ли говорить, что христианская аскетика строго предупреждает держаться подальше от подобных сомнительных переживаний, называя это состоянием прелесть (от славянского «лесть» – обман, то есть помрачением, самообманом, самообольщением). Вот к чему по своему незнанию так стремится йог. Это ведет к абсолютной невозможности контроля над вдруг возникшими силами (пробуждение энергии кундалины, мистические экстазы), постепенному угасанию психической активности, а затем и окончательной гибели тела и души. В некоторых направлениях йоги обыкновенным и даже обязательным является появление некоего духа (учителя, духовного гуру) в видимом образе или в виде голоса, который наставляет своего подопечного и якобы ведет его «к освобождению». Нужно ли говорить, чем чревато для человека подобное заигрывание с потусторонними силами, которые явно не могут быть ангелами света.

Родион Горбушкин

Вопрос-ответ

# Нельзя научиться молиться, игнорируя правило

**Каким должно быть молитвенное правило? Что в нем самое главное? Отвечает священник Валерий Духанин:**

— Наша жизнь так устроена, что всякое содержание тесно связано с формой. Бессмертная душа присутствует в смертном теле, Святые Дары хранятся в дарохранительнице, благовонное миро — в сосуде, а для молитвенных воздыханий внешней формой является правило. Как у реки есть русло, по которому вода легко течет вперед, так и молитвенное правило — это русло, по которому течет наше молитвенное обращение к Богу.

Когда человек хочет просто молиться без каких-либо правил, то обычно такая молитва быстро заканчивается, после нескольких сердечных вздохов душа

оскудевает, не знает, что произнести, поэтому что мы не можем сами собой обрести молитвенное настроение.

Молитвенное правило организует душу, настраивает ее на молитву. Утренние и вечерние молитвы, правило перед Причащением, различные молитвословия — все эти молитвы составлены святыми людьми, в них вложены те мысли и чувства, которые должны быть у любого молящегося. Поэтому нельзя научиться молиться, игнорируя правило.

В молитвенном правиле важно постоянное. Если правило не имеет регулярного исполнения, то оно перестает быть

правилом. Это будет своего рода духовное хобби по выходным, когда от нечего делать берешь в руки молитвослов: ну, что там такое? Правило — это как выход солдата на пост, на часы: не важно, какое у тебя самочувствие или настроение, ты все равно становишься на молитву. И происходит чудо — на правило ты можешь встать унылым, вялым, внутренне убитым, а выходишь после правила бодрым и крепким, внутренне возродившимся. Потому что молитва дает силы душе.

Но смысл правила не в самой по себе вычитке текстов, а в том, чтобы обрести живое предстояние пред Богом, стяжать молитвенное настроение, дух общения с Господом. Молитвенное правило — толь-

ко средство, а цель — Божия благодать, которую молящийся должен стяжать...

Нас спасают не наши поклоны или молитвы, спасает Бог, с Которым мы жаждем общения посредством наших молений.

Молитвенное правило каждый раз надо совершать с тем чувством, что Господь присутствует рядом, Он видит, как мы обращаемся к Нему, это наше личное обращение к Богу. Молитвенное правило, выполняемое усердно, внимательно и с покаянием, отверзает сердце для Божией благодати, а благодать восполнит любую нужду. И может быть, от того, с каким чувством и вниманием мы исполняем правило, зависит наша вечная участь.

Источник: [pravoslavie.ru](http://pravoslavie.ru)

## Объявления, анонсы, конкурсы, афиша

### Объявления

◆ **11 февраля** в Духовно-научном центре Саровского монастыря (пр. Мира, 17) в рамках Серафимовских дней в Сарове состоится концерт православной авторской песни «Радость моя». Начало в 14.00.

◆ **23 февраля**, в День защитника Отечества, в Сарове пройдет Первенство по армейскому рукопашному бою среди военно-патриотических клубов. Место проведения — Школа рукопашного боя им. св. блгв. кн. Александра Невского (пр. Мира, 25). Открытие соревнований в 11.30.

◆ **С 19 по 26 февраля** на Нижегородской ярмарке (Н. Новгород, ул. Совнаркомовская, 13) пройдет X Международная православная выставка-ярмарка «Широкая масленица». Время работы выставки: 19-25 февраля — с 10 до 18.30, 26 февраля — с 10 до 17 часов.

◆ **До 31 марта** радио «Образ» проводит конкурс детского рассказа «Моя Христова Пасха» для ребят в возрасте от 8 до 12 лет. Лучшие рассказы прозвучат в эфире в исполнении авторов. Победители получают памятные подарки. Красиво оформленные сочинения объемом до двух страниц присылать по адресу: 603086, г. Н. Новгород, Ярмарочный проезд, д. 10, радио «Образ» с пометкой «на конкурс»; либо на эл. почту: [radio.obraz@gmail.com](mailto:radio.obraz@gmail.com) (указать номер тел. для обратной связи).

### Поможем погорельцам!

**8 февраля** в Дивеево пострадала от поджара семья с тремя детьми, их приютили родственники. Погорельцам требуются одежда, обувь, постельное белье и все для школы детям.

Одежда и обувь нужны как для улицы, так и для дома, а также нижнее белье. Женская одежда разн. 52-54, обувь — 38-39. Девочки 7 и 11 лет — рост 130 и 152 см, обувь 35-36 и 39 разн., одежда — 38 и 44-46 разн. Мальчик 12 лет, рост 158 см, обувь 40-41 разн., одежда — 46 разн. Детям нужны портфели и все школьные принадлежности, а также спортивные костюмы и кроссовки для уроков физкультуры.

### Набор первоклассников

**Саровская православная гимназия объявляет набор первоклассников на 2017-2018 учебный год.**

Планируется набор двух первых классов. Классные руководители — учителя высшей категории: Татьяна Ивановна Гришина и Ольга Николаевна Козлова.

Прием заявлений проходит по адресу: пр. Октябрьский, д. 16, кабинет 19 (приемная) с 9 до 17 часов.

Подача заявлений осуществляется родителями (законными представителями). При себе иметь: паспорт, копию свидетельства о рождении ребенка, справку о прописке, копию медицинского полиса.

### День православной молодежи в Сарове

15 февраля, в день Сретения Господня, отмечается всемирный день православной молодежи. В Сарове праздничные мероприятия пройдут в субботу, 18 февраля. Организаторы: Свято-Успенский мужской монастырь совместно с Саровским благочинием.

#### Программа:

**7.00 — 9.30** — Божественная литургия в храме прп. Серафима Саровского;

**9.40 — 10.20** — молебен ко Дню православной молодежи в храме прп. Серафима Саровского;

**10.10 — 13.30** — автомобильный крестный ход с иконой прп. Серафима Саровского, с совершением молебнов. Старт на Монастырской площади, у колокольни;

**13.30 — 14.20** — трапеза в монастыре для участников крестного хода;

**14.30 — 15.30** — экскурсия в иконописную мастерскую Саровского монастыря (пр. Мира, 29), мастер-класс;

**15.10 — 16.10** — для сестер мастер-класс по церковному пению в музыкальной студии «Дар» (пр. Мира, 26);

**15.10 — 16.10** — для братьев мастер-класс по военно-патриотической подготовке (пр. Мира, 25), при себе иметь сменную обувь;

**16.20 — 18.20** — просмотр фильма в конференц-зале духовно-научного центра Саровского монастыря (пр. Мира, 17).

**По всем вопросам можно обращаться по тел.: 8-(920)-007-00-73 (Кристина), e-mail: [oo\\_crdi@mail.ru](mailto:oo_crdi@mail.ru)**

### В Центре милосердия

#### Что сделано:

- ◆ Двум нуждающимся семьям в Сарове и Дивеево передали коляски, кровати и вещи для новорожденных;
- ◆ По запросу выдавали нуждающимся зимние вещи, обувь, продукты.
- ◆ регулярно вывозили вещи и продукты для нуждающихся в д. Осиновка и с. Дивеево.

#### Актуальные просьбы:

- ◆ Памперсы взрослые (2, 3 разн.), впитывающие пеленки и средства ухода от пролежней;
- ◆ вещи на детей до полутора лет;
- ◆ обувь на мальчика 30-31 разн. (зима-весна);
- ◆ стиральные машины типа «Малютка»;
- ◆ теплые пальто для беременной 52 разн.

#### Постоянно нужны:

- ◆ исправная бытовая техника — для многодетных семей в округе;
- ◆ ковры, постельное белье, любая посуда и домашняя утварь;
- ◆ сезонная обувь детская (особенно на мальчиков) и взрослая;
- ◆ продукты питания для нуждающихся — крупы, масло, консервы (принимают в храме Всех Святых);
- ◆ сухая молочная смесь для детей;
- ◆ тест-полоски Акку-чек «Актив»;
- ◆ детские памперсы № 4, 5, 6;
- ◆ стиральный порошок-автомат (в т. ч. детский);
- ◆ любая мебель в хорошем состоянии;
- ◆ школьные портфели;
- ◆ детские стульчики для кормления, ванночки, пластмассовые горшки и другие предметы ухода за детьми.

**Благодарим всех горожан, которые приносят вещи и утварь для нуждающихся!**

#### Большая просьба!

Если вы предложили ЦМ мебель в хорошем состоянии, но вам в течение недели не перезвонили, еще раз напомните о себе. Мебель очень нужна, но не хватает добровольцев на личном а/транспорте, чтобы ее оперативно вывезти.

Не приносите вещи и обувь, требующие ремонта, химчистки или морально устаревшие. Все складывайте в пакеты и подписывайте. Вещи лучше всего приносить с 9 до 15 часов, в крайнем случае — с 7 до 18 (в часы работы храма) и обязательно предупреждайте работников храма. Не оставляйте вещи на крыльце, где они портятся.

**По всем вопросам обращайтесь к социальному работнику прихода храма Всех Святых Вере Пителяк — 3-14-52, 89049031452.**

Желающие могут сделать пожертвования на строительство нового приходского храма в Сарове — во имя свв. Царственных страстотерпцев — в виде именных вкладов на сумму 200, 500, 1000, 5 000 и 10 000 рублей.

В приходских храмах и в магазине «Церковная лавка» вы получите памятный билет об участии в этом богоугодном деле. Имена жертвователей будут вписаны в синодики для поминания на молитве, возносимой о возведении храма.

На билетах изображен проект храма, автор которого — архитектор Андрей Анисимов. На билетах, выпущенных ранее, была изображена красная пятиглавая церковь. И те, и другие билеты имеют одинаковую силу, изменился только проект. Все средства перечисляются на счет прихода храма свв. Царственных страстотерпцев.

#### Реквизиты для перечисления пожертвований:

Полное название: Местная религиозная организация «Православный Приход храма в честь святых Царственных страстотерпцев г.Саров Нижегородской области».  
ОГРН: 1135200003135  
ИНН/КПП: 5254995133/525401001

#### Юридический адрес:

607188, Нижегородская обл., г. Саров, проспект Мира, д. 52. т/ф: (83130) 6-03-03. Фактический адрес: тот же.

Банк: ОАО «АКБ САРОВБИЗНЕСБАНК» г. Саров  
ИНН: 5254004350  
БИК: 042204721  
р/счет: 40703810100000000259  
Кор/счет: 30101810200000000721

Настоятель: протоиерей Александр Николаевич Долбунов. Тел. 8(83130) 6-03-03

**Именные вклады на строительство храма в Сарове. Построим храм вместе!**

Храм в честь святых Царственных страстотерпцев в городе Сарове

ГА