

СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЯТСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 20 (124)
8 декабря 2016 г.

12+



Акция

Отправка гуманитарной помощи для жителей Луганска состоялась 2 декабря с приемного пункта на территории Свято-Успенского мужского монастыря. Саровчане за два месяца собрали, а волонтеры рассортировали и упаковали около 2,5 тонн груза – продуктов, гигиенических средств и одежды.

Активно поддержали сбор помощи работники Российского федерального ядерного центра и АО «Обеспечение ВНИИЭФ-ВНИИЭФ». Волонтеры отметили это, так как сбор активизировался сразу после распространения информации через профсоюз РФЯЦ-ВНИИЭФ. Большая благодарность всем, кто отозвался! Отдельная благодарность ООО «Полипек» – за упаковку.

Одежды было собрано очень много, поэтому часть пришлось оставить – машина смогла взять около двух тонн. Впереди более тысячи километров пути до Новошахтинска, а затем домой, в Луганск. Если раньше более всего просили продукты, то в этот раз были рады всему – особенно обуви, которой очень не хватает. За остатками придут еще раз, если мы не сможем переправить груз как-то иначе. Поэтому у нас есть дополнительная возможность проявить свою заботу – например, пожертвовать подарки к Новому году и Рождеству Христову для детей Луганска.

За гуманитарной помощью приехал настоятель луганского храма в честь свт. Иоанна Златоуста протоиерей Иоанн Пономарев. Для священника путешествие в Россию стало паломнической поездкой и огромной духовной поддержкой. Маршрут пролегал через Троице-Сергиеву лавру. Побывав у мощей прп. Сергия Радонежского, луганчане направились в Дивеево, к другому духовному столпу русского православия – батюшке Серафиму.

В благодарность за помощь жителей Сарова о. Иоанн передал руководителю волонтерского центра «Радость моя!» Луганскую икону Божией Матери. Это копия образа, написанного в 1992 году известным иконописцем Псково-Печерской лавры архимандритом Зиномом. Удивительна история появления этого образа. В Луганске еще в начале XX века жил диакон Филипп, старец святой жизни. Его честные останки покоятся в часовне при храме Всех Святых на Луганском кладбище. Эту святыню знают даже зарубежные паломники, которые раньше во множестве приезжали в город. Старцу Филиппу в 1905 году было явление Божией Матери, и по его описанию создали образ. В богоборческие годы он затерялся, и была написана новая икона в византийском стиле. Поскольку известно, что видение старцу было ночью, Пресвятая Дева изображена молящейся за град Луганск и за весь мир на темно-синем фоне. Ее окружают 12 звезд, символизирующих 12 апостолов. Современный образ находится в Свято-Петропавловском кафедральном соборе Луганска, он украшен серебряным окладом с драгоценными камнями. Теперь благословение Луганской иконы Божией Матери пребудет и с саровчанами.

Руководитель волонтерского центра Анна Куцки встретилась в Дивеево с о. Иоанном и расспросила его о жизни в Луганске. Об этом читайте на стр. 7.

А. Виноградова, фото гуманитарного отдела Луганской епархии



• В России •

С 30 ноября по 2 декабря в Храме Христа Спасителя в Москве прошел I Международный съезд регентов и певчих Русской Православной Церкви. На съезд пришло 198 официальных делегатов из 17 стран, а в заседаниях приняли участие около 500 человек. Впервые с 1917 года на таком уровне обсуждали вопросы сохранения традиций русского церковного пения. Выступая на съезде, Святейший Патриарх Кирилл призвал возродить народное пение, которое поможет воцерковлению общества. «Человек, участвующий в пении... как бы погружается в особую стихию общей молитвы, он чувствует, что такое приход, что такое община, он чувствует свое участие в божественном служении», — отметил Предстоятель Церкви. Он вспомнил, как возрождал народное пение в советские годы в храме Ленинградской духовной академии: «Мы ставили в народ наших мальчиков и девочек певчих, и они вместе с народом пели. И практически большая часть литургии пелась народом». Святейший Патриарх также говорил о необходимости госакредитация регентских музыкальных школ с целью повышения уровня подготовки и об усилении музыкального образования учеников воскресных школ и православных гимназий.

• В митрополии •

6 декабря на Нижегородской ярмарке открылась XXVIII Международная православная выставка-ярмарка «Нижегородский край – земля Серафима Саровского». Митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий совершил молебен перед главной святыней выставки – Животворящим Крестом Господним из Арзамаса. Ярмарка собрала более 400 участников, около 150 храмов и монастырей России и зарубежья представили свою продукцию. Организована культурно-просветительская программа для посетителей. Выставка продлится до 12 декабря.

6 декабря, в день престольного праздника в кафедральном соборе Н. Новгорода в честь св. блгв. князя Александра Невского митрополит Георгий рассказал верующим о проекте по увековечению памяти мучеников за веру Христову во время советских гонений. «Сегодня мы вновь возвращаемся к духу святой Руси, и мое глубокое убеждение, что это произошло лишь потому, что сотни тысяч наших соотечественников пролили свою кровь за Церковь и Христа, и именно по их молитвам и представительству Господь переменял к нам Свой гнев на милость», — отметил владыка. Большинство нижегородцев не знает имен и фамилий репрессированных земляков. Митрополит Георгий: «Пришло время восстановления исторической справедливости и памяти. И сегодня мы освящаем первые 16 крестов, на которых указаны имена 38 пострадавших за веру. Из них шесть человек причислены к лику святых. Это архиепископ Воронежский и Задонский Петр (Зверев), протоиерей Иоанн Лазарев, протоиерей Алексей Порфирьев, протоиерей Андрей Бенедиктов, мученица Анисия Масланова, мученица Анна Ежова». После молебна и заупокойной литии правящий архиерей освятил кресты



сты в память о священнослужителях и мирянах, репрессированных в годы гонений XX века. К этому дню была издана книга «За веру» — о клириках и прихожанах нижегородских храмов, чьи имена будут увековечены на мемориальных знаках.

Справка. В Нижегородской епархии от репрессий пострадало 2650 священнослужителей, монашествующих и мирян. Более полутора тысяч было расстреляно, остальные отправлены в ссылки и лагеря. К 1937 году Нижегородская епархия практически перестала существовать. Начиная с 2000 года, Русской Православной Церковью канонизировано более тысячи новомучеников и исповедников, среди них 48 нижегородцев, продолжается сбор документов еще на четыреста с лишним человек. Для увековечения памяти новомучеников на всех храмах Нижегородской епархии появятся мемориальные доски с именами пострадавших там в годы гонений священнослужителей и мирян. Доски выполнены из камня в форме креста, т. к. люди до конца пронесли свой крест и не отреклись от веры. Кроме того, на сайте Комиссии по канонизации Нижегородской епархии создана база данных о репрессированных нижегородцах, которая постоянно пополняется.

5 декабря в Н. Новгороде торжественно открыли второй корпус православной гимназии в честь св. блгв. князя Александра Невского. Строительство было осуществлено на частные средства президента крупнейшей нефтяной компании России «Лукойл» Вагита Алекперова.

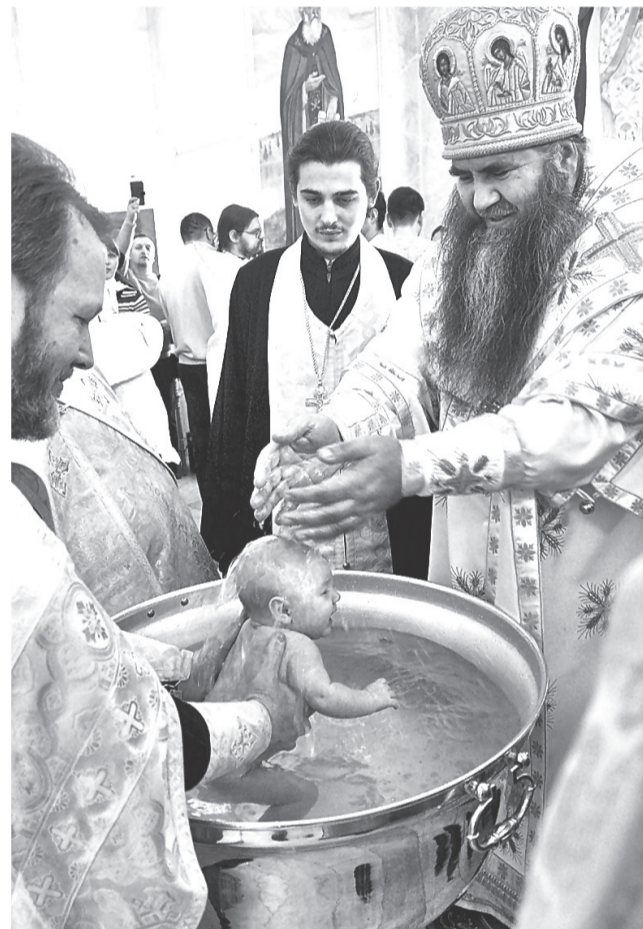
26-29 ноября в Городце прошел II Александро-Невский молодежный межрегиональный форум, в котором приняли участие около 200 человек из 12 регионов России. Итогом форума стало решение разви-

вать проект «Александр Невский – Слава, Дух и Имя России» путем создания региональных и районных Советов наследия Александра Невского с центром в Городце.

26 ноября митрополит Георгий посетил Оранский Богородицкий мужской монастырь. Он освятил надвратный храм обители в честь прп. Нектария Киево-Печерского, который был заложен в августе 2014 года. За литургией в новоосвященном храме наместник Оранской обители архимандрит Нектарий (Марченко) был возведен в сан игумена. Был также освящен памятник Государю Николаю II, установленный напротив ворот монастыря.

29 ноября в Нижегородском государственном академическом театре оперы и балета им. Пушкина открылись XI Рождественские образовательные чтения Нижегородской митрополии. Тема форума: «1917-2017: уроки столетия. История – образ будущего в зеркале прошлого». В церемонии открытия приняли участие митрополит Георгий, губернатор области Валерий Шанцев и все епископы митрополии: Илия, Августин, Варнава и Силуан. Работа чтений продлится по 20 января.

3 декабря в крестильном храме при Спасском Староярмарочном соборе Н. Новгорода, митрополит Георгий совершил таинство Крещения 11 детей из многодетных семей. Нынешнее крещение – уже четвертое по счету. Многодетные родители, желающие, чтобы их детей крестил владыка, могут обратиться по тел.: 8 (831) 413-18-06 (в будни с 8:00 до 17:00).



• В Сарове и благочинии •

3 декабря преподаватель ИЗО Саровской православной гимназии Олеся Финюшина как победитель II межрегионального этапа XI Международного конкурса «За нравственный подвиг учителя» приняла участие в Рождественских образовательных чтениях в г. Казани. На этом форуме состоялось награждение победителей конкурса. А во время секционной рабо-

ты Олеся Валерьевна познакомила педагогов с разработанной ею программой дополнительного образования «Введение в иконопись». Большой интерес собравшихся вызвала сама методика и, особенно, работы детей. Участники секции отметили необходимость профессионального сотрудничества и совместного обсуждения наиболее удачных образователь-



ных программ духовно-нравственного воспитания.

27 ноября Дивеевская монастырская общеобразовательная православная школа отпраздновала свое 20-летие. Она началась с одного класса из пяти девочек, а сейчас здесь учатся 278 детей, рассказала директор школы инокиня Наталия (Лялюшко). Она поблагодарила игумению Сергию и митрополита Георгия за заботу об учебном заведении. Сегодня на Нижегородчине 11 православных учебных заведений, где учатся 2700 школьников, и Дивеевская монастырская школа – старейшее из них. Правящий архиерей вручил директору школы медаль св. блгв. князя Георгия Всеволодовича третьей степени, а педагогам – грамоты и благодарственные письма.

Справка: До революции при Дивеевском монастыре существовала церковно-приходская школа-приют, созданная в 1870 году. Туда принимали сирот с 2 до 14 лет. Девочки жили в приюте, потом возвращались к родным или оставались в монастыре. После прославления прп. Серафима Саровского в 1903 году игумена Мария (Ушакова) возбудила ходатайство о присвоении существующей при монастыре женской одноклассной церковно-приходской школе наименования «Александринской», в честь императрицы Александры Феодоровны, которая посетила Саров и Дивеево во время Серафимов-

ских торжеств. До революции в школу принимали только девочек. А сейчас это единственное в Нижегородской области учебное заведение, где раздельно обучают мальчиков и девочек.

25 ноября саровский иконописец Надежда Королева провела обзорную экскурсию по частной галерее икон для девятиклассников школы № 7 в рамках реализации грантового конкурса «Православная инициатива». В галерее около трехсот икон XVII – XX веков. Владелец коллекции предприниматель Владимир Пухов сам участвует в реставрации икон. Для их лучшей сохранности в зале поддерживают оптимальную температуру и влажность воздуха. Школьники прикоснулись к духовной культуре русского народа, материальным воплощением которой является иконопись.

24 ноября в библиотеке им. Маяковского прошло заседание Клуба любителей православной книги, посвященное 1000-летию присутствия русского монашества на Святой Горе Афон. Сотрудники Зала искусств Людмила Гунина и Ольга Грахова подготовили литературно-музыкальную композицию «Тихий остров молитвы» по мотивам книги писателя Бориса Зайцева «Афон». Священник Сергей Скузоваткин дополнил выступление библиотекарей личными воспоминаниями о паломничестве на Афон. Следующая встреча в Клубе будет посвящена Киево-Печерской лавре.

Инициатива

Материалы подготовила М. Курякина

Первый в Сарове молодежный флэшмоб в защиту жизни

28 ноября в сквере перед Саровским театром драмы впервые прошла уличная акция в защиту жизни «Хочу жить!», которая собрала около сорока участников.

Акцию организовал волонтерский центр «Радость моя!» при храме Всех Святых (группа «Саров за жизнь»). Движение «За жизнь» выступает за законодательную защиту жизни с момента зачатия. Волонтеры поддержала учащаяся молодежь Сарова из политехнического техникума и медколледжа. Юноши и девушки хорошо осведомлены о том, что такое аборт. Они говорили, что считают это для себя неприемлемым. Молодые люди хотят построить семью, где царят любовь, верность и забота. Поэтому они с удовольствием держали плакаты в защиту традиционных семейных ценностей.

Руководитель волонтерского центра Анна Куцык призвала собравшихся задуматься о том, что сегодня наша страна вымирает, и происходит это во многом из-за того, что мы перестали воспринимать жизнь, как бесценный дар. Она отметила, что в России производится 5-8 млн абортов в год. Часто аборт делают, чтобы сохранить семью, но это только усугубляет внутрисемейные конфликты, и по числу разводов мы на первом месте в мире. Каждая пятая российская семья бездетна, и нередко причиной этого становятся аборт. «Что будет завтра — зависит от нас. Давайте вместе строить будущее нашей страны», — призвала молодежь руководитель православных волонтеров.

Священник Сергей Скузоваткин подчеркнул, что Господь создает человека по любви, а любовь это, в первую очередь, свобода и ответственность. Ребенок в материн-



ской утробе путь бессознательно, но уже борется за жизнь. Он на все реагирует и страдает так же, как и родившийся человек. В нашей жизни много устремлений, но самое главное — это стремление души к Богу. И этот путь для каждого из нас начинается еще внутри матери.

Православный психолог и многодетная мама Виктория Горбушкина обратила внимание молодежи на то, что в современном обществе на человека оказывается колоссальное психологическое давление даже, казалось бы, в таком личном вопросе, как иметь или не иметь детей. «Я не могу призвать каждого из вас к многодетности, потому что это очень большой труд, но когда вы задумаетесь о судьбе своего еще нерожденного ребенка, призываю вас не поддаваться влиянию окружающих, семьи, Интернета, а свободно и ответственно сделать свой собственный выбор».

Падал снег, торжественно играла музыка Шопена. Участники акции выложили на снегу из зажженных лампад светящуюся фигурку нерожденного младенца и надписи «Саров за жизнь» и «Хочу жить!». Желающие поставили свои подписи за запрет абортов. В завершение руководитель волонтерского центра поблагодарила всех, кто поддержал акцию, и попросила шире распространять информацию о ней в соцсетях.

Несмотря на то, что тема детоубийства — очень тяжелая, участники акции расходились в светлом и приподнятом настроении. В нашей стране в последнее воскресенье ноября отмечается День матери. Мама — это та, кто дает жизнь своему ребенку. Во время акции молодые люди зажгли лампадки как символ надежды, что мамы дадут всем детям родиться на свет.

Соработничество

Подготовка к Серафимовским дням

24 ноября на заседании координационного совета по реализации комплексной муниципальной программы «Саров благословенный» обсудили подготовку к Серафимовским дням, которые пройдут в городе с 14 января по 15 февраля.

Заседание координационного совета возглавил замглавы администрации по социальным вопросам Сергей Анипченко, ответственный секретарь — завкафедрой теологии СарФТИ Оксана Савченко. На совещании присутствовали представители Саровского благочиния и департаментов администрации. Серафимовские дни в Сарове пройдут уже в третий раз. Их цель — привлечь внимание горожан к святыням родной земли, показать воспитательный потенциал наследия прп. Серафима Саровского.

Серафимовские дни начнутся с праздничных богослужений в храмах Сарова 15 января, в день памяти (преставления) батюшки Серафима. В течение месяца горожан ждет много мероприятий в рамках Серафимовских дней. И самое яркое из них — это VII Серафимовские детские и юношеские чтения — научно-просветительская конференция, на участие в которой уже поступили заявки от 100 иногородних школьников. До 30 декабря продолжается прием заявок от городских участников в возрасте от 5 до 22 лет (школьни-

ков, студентов, воспитанников детских садов). Заявки нужно подать по адресу: sc7nvs@yandex.ru или принести в Саровскую православную гимназию (Октябрьский пр., 16, к. 63).

Чтения проходят в два этапа: заочный и очный. Заочный этап проводится в образовательных организациях с 1 по 12 декабря и на очный этап идут уже отобранные работы. Тематические направления: «Святые земли Нижегородской», «Духовные страницы русской истории», «Православная этика», «Православное искусство», «Древние языки», «Духовная безопасность в современном обществе», «Русская православная церковь в XX-XXI вв».

Очный этап чтений пройдет в течение двух дней, 14 и 15 января, на четырех площадках города: Дворец детского творчества, Саровская православная гимназия, СарФТИ и Духовно-научный центр Саровского монастыря. Участники заседания обсудили программу Чтений (см. стр. 8) и вопросы, связанные с проживанием иногородних участников.

Во время Серафимовских чтений проводятся два конкурса: «Зерно истины» и «Православный калумнист». Игра-конкурс «Зерно истины» для знатоков православной культуры и христианской этики из 6-10 классов напоминает Брейн-ринг. А конкурс «Православный калумнист» для участников от 14 до 20 лет уже стартовал на сайте <http://serafim.sarfti.ru/>. Его итоги

сообщат на открытии Серафимовских чтений. Победители получат право вести свои колонки на сайте. Подробнее о порядке проведения конкурсов и самих чтений см. в Положении, оно опубликовано на сайте pravsarov.su.

В рамках Серафимовских дней ПТО «Мир» возобновит показ спектаклей «О брэнности» и «Дом свободы» в новом актерском составе, откроет выставку «Белые платочки» — о сестрах Дивеевского монастыря, пострадавших в годы гонений на Церковь. Совет наследия прп. Серафима Саровского планирует просветительскую работу с молодежью и проведет 15 февраля Дня православной молодежи с автомобильным крестным ходом по городу. Детская библиотека им. Пушкина организует 14 февраля семинар для библиотекарей и учителей, посвященный работе с православной книгой, и 18 февраля — Общероссийский день чтения вслух.

С 25 по 27 января 2017 года в Москве пройдут юбилейные XXV Международные Рождественские образовательные чтения на тему «1917-2017: уроки столетия», в которых примет участие делегация из Сарова. В концепции Рождественских чтений будет отражена позиция Русской Православной Церкви по этим событиям. В связи с важностью темы «Уроки столетия», участники заседания решили посвятить ей IX городскую конференцию «Земля Серафима Саровского» и провести ее 17 февраля.

А ближайшее мероприятие — консультация для участников Серафимовских чтений (обучающихся и их руководителей) — пройдет 12 декабря в 15.00 в актовом зале Саровской православной гимназии (Октябрьский пр., д.16).

Из первых уст

Для Луганска трудные времена не закончились

Беседа руководителя волонтерского центра «Радость моя!» Анны Куцык с настоятелем луганского храма святителя Иоанна Златоуста протоиереем Иоанном Пономаревым, который приехал за гуманитарной помощью из Сарова.



Самое основное, о чем хотелось услышать из первых уст, – это обстановка в Луганске. Как люди сейчас живут, переносят трудности, на что надеются? О. Иоанн родился и вырос в Луганске (прим. – В советское время – Ворошиловград). С любовью и болью он рассказывал о том, какой это был до недавнего времени прекрасный промышленный город. Там выпускали вагоны и тепловозы для всего Советского Союза. Действовали металлургические, машиностроительные, химические и другие заводы. Были огромные тепличные хозяйства, сады. К настоящему времени все это уничтожено...

О. Иоанн: «Сейчас только-только начинают работать некоторые магазины. Действует рынок, который жил и при обстрелах, ведь людям и при бомбежке надо что-то кушать, нужна вода. А тогда воды в городе не было, ее можно было набрать только в отдельных точках. Но в это время усердно молились все. При бомбежках во время богослужений прихожане падали на пол от страха, но потом вставали

и молились дальше. Люди поддерживали друг друга. И молитва многим дала силы пережить то время».

– Когда пришли такие трудные времена, которых никто не ждал, люди как-то изменились? Может кто-то к вере пришел?

– К вере приходили во время бомбежек. Шли в храм, просили у Бога. Тогда народ как-то особенно объединился. Искренние были все, открытые. А сейчас уже другой период. Может, люди устали от всего происходящего, от ненормальных условий жизни? А наши верующие по-прежнему верят, и их ничем нельзя испугать – ни трудностями, ни войной. Они готовы к любым испытаниям и скорбям. У нас есть прихожане, у которых погибли родственники при обстрелах города. А у иных распались семьи по политическим убеждениям. Часть жителей уехали на Украину. Прошло время и, разочаровавшись, многие возвращаются. Город сегодня

наполнился людьми, стал почти таким же, как и перед войной. Ходит общественный транспорт, на улицах есть личные автомобили. А во время военных действий город стоял пустой, как будто мертвый. Люди выбегали только набрать воды и приобрести поесть.

– Самое трудное уже позади?

– Трудные времена не закончились. Обстрелы продолжаются, хотя теперь не в самом городе, а на линии огня, примерно в 20 км от нас. Есть задержки зарплат на месяц-два, пенсии не дают. Храм ощущает это сильно, ведь многие наши прихожане – бабушки.

Но труднее всего выживать одиноким лежачим больным. Сейчас уже сложилась практика, когда жители каждого дома и подъезда знают, что на таком-то этаже лежит беспомощный человек, который не может себя обслуживать. В этой квартире двери не запираются. Соседи приходят к нему, приносят еду, меняют постель, убирают и кормят. Теперь при каждом храме есть инициативные группы, которые в своем районе разносят гуманитарную помощь самым нуждающимся. Получение – под роспись. Мы ведем подробный учет, чтобы никто не подумал плохого.

– Я десять лет живу в доме, но до сих пор не всех соседей знаю. А луганчане в мирное время тоже помогали лежачим больным и другим нуждающимся?

– Нет, в мирное время такого не было. Почему мы не делали этого раньше? Ведь и тогда были одинокие больные люди. Такой опыт христианского служения ближнему мы приобрели только в трудное время. И теперь, конечно, никого не оставим. У нас составлены списки прихожан и жителей района, которые наиболее нуждаются. Помощь приходит на центральный склад гуманитарного отдела Луганской епархии, а оттуда распределяется по заявкам приходом.

Особую поддержку оказываем матерям с детьми, у которых нет кормильца и родственников, а также престарелым. Раздаем продукты, памперсы, средства гигиены.

В праздники – на Рождество и Пасху – стараемся собрать в храме детей, чтобы и они участвовали в жизни Церкви. Дети читают стихи, выступают так, что до слез доводят – такие трогательные моменты бывают.

Надеемся, конечно, на лучшее, но блокада со стороны Украины приводит к сильному сбою экономической и социальной жизни. Некоторые едут в Украину через Россию, потому что напрямую, через блокпосты, сложнее проехать, долго стоять в очереди.

– Чем еще занимается Церковь, кроме социальной помощи?

– У нас законодательно разрешили священникам преподавать Закон Божий в школах, с 1 по 11 класс. И священнослужители пошли в школы. Это сложно, ведь раньше мы с этим не сталкивались. По какой методике преподавать? Нет современных книг, пользуемся теми, что есть. Хорошо, что за плечами у многих священников опыт преподавания в воскресных школах.

– Как вы получаете информацию?

– У нас работает телевидение. Смотрим в основном российские новостные каналы, например, «Россия-24». Очень нравится телеканал «Спас», на котором идут хорошие аналитические передачи, эксперты адекватно оценивают ситуацию в Украине.

– Что для вас значит посещение России и ее православных святынь?

– Мы все тянемся к России, для нас это великая святыня. С радостью смотрю на храмы, построенные за то время, что я здесь не был, – за последние 15 лет. Мне нравится древнерусская икона и архитектура. Нашему храму всего 19 лет, но он выполнен в древнерусском стиле. Мой отец был иконописцем, и он перед смертью расписал иконостас нашего храма. Мы строились без спонсоров, как говорят, «на медные деньги». Может, оно и лучше. Когда благодетели за два-три года отстраивают храм, люди могут и не почувствовать всех трудов. А когда строишь долго, то по-настоящему болеешь за свой храм. Но где-то должно быть и по-другому: когда восстанавливается историческая справедливость, и на большие пожертвования реставрируются или заново возводятся ранее разрушенные святыни. Например, у вас в Сарове и Дивееве. Эти островки духовности существует даже не ради здесь живущих, а ради нас, которые приезжают издалека и хотят к этому прикоснуться. Радуйтесь, что у вас есть такие великие святыни. Охраняйте их, защищайте, молитесь!

А. Виноградова, фото автора

Православное образование

Сертификаты об окончании епархиальных курсов

В Нижегородской духовной семинарии митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий 1 декабря вручил сертификаты об окончании образовательных курсов работникам приходов и сотрудникам управления Нижегородской епархии и ответил на вопросы собравшихся.

Курсы для сотрудников Нижегородской епархии проводятся уже более трех лет, и за это время их успешно окончили более 600 человек. А 1 декабря сертификаты были вручены 107 специалистам. От Сарова прибыла самая представительная группа из 20-ти работников приходских храмов во главе с иереем Сергеем Скузоваткиным.

Напомним, что данные образовательные курсы в количестве 144 часов проходили в Сарове год назад. Все церковные работники, не имеющие богословского образования, прослушали лекции по библеистике, литургике, катехизису и нравственному богословию. После изучения каждой дисциплины они выполняли письменные работы. И вот теперь получили удостоверение об успешном обучении. Митрополит Георгий поздравил выпускников курсов и пожелал им не останавливаться, углублять свои знания в области православной вероучения.

По словам правящего архиерея, на следующий год планируется открыть образовательный центр для более серьезной подготовки епархиальных сотрудников. Программа обучения в нем рассчитана на два с половиной года.

М. Курякина, фото автора



Вехи возрождения

Народный костюм — источник вдохновения

24 ноября подвели итоги Второго городского фестиваля народного костюма «Краса России», который проходил в городе в течение месяца.

Закрытие фестиваля прошло в актовом зале ДШИ № 2 по ул. Силкина, ведь этот фестиваль зародился пять лет назад именно в стенах Школы искусств. Участники мероприятия в последний раз любовались экспонатами выставки «Кукла в народном костюме», приобретали красочные книги по декоративно-прикладному искусству издательства «Северный паломник».

Церемония награждения победителей и участников фестиваля переместилась в дефиле в народных костюмах, выступлениями детских коллективов. Праздничное настроение собравшимся создали и малыши из ансамбля народного танца «Карусель» (рук. С. Ершова), и показ смелых фантазий на тему народного костюма детского театра моды «Русь» (рук. Л. Шебаршина), и выступление образцовых коллективов Нижегородской области «Краса

России» (рук. Е. Бодряшкина) и ансамбля русской песни «Горница» (рук. И. Оськина).

По словам начальника департамента культуры и искусства г. Сарова Елены Рогожниковой, фестиваль «Краса России» получился теплым, с открытой душой, потому что все работы были сделаны с большой любовью.

В трех номинациях фестиваля было представлено 193 экспоната из 14-ти городов, сел и деревень. В зале были гости из Нижегородской, Владимирской и Московской областей. Некоторые подготовили выступления, рассказывающие саровчанам о своей малой родине. Запоминающиеся наряды по мотивам праздников Троицы и Покрова Пресвятой Богородицы создали мастерицы из Сосновского района Нижегородской области. А Гран-при фестиваля завоевала пожилая жи-

тельница г. Навашино Ольга Зайцева — за коллекцию кукол в покровных костюмах Олонецкой губернии под названием «Ильин день». Мастерица изучила целый пласт истории, народный календарь. Каждая вышивка на платье кукол наполнена смыслом.

Под аплодисменты на сцену поднимались авторы работ всех возрастов — от девочек до бабушек. Награды вручали Елена Рогожникова и члены жюри — художники Татьяна Есенникова, Инна Мильхина, Евгения Урм. Участницы творческой группы наших прихожанок «Хоровод» (<https://vk.com/public116503559>, рук. — Наталья Климова) за две представленные коллекции костюмов получили дипломы и диски с каталогом работ. Организаторы фестиваля также передали благодарственное письмо благочинному Саровского округа протоиерею Александру Долбунову.

М. Курякина, фото автора



Фестиваль

Праздничный фейверк звуков

VII всероссийского фестиваля хоровой и духовной музыки «От сердца к сердцу» собрал в Сарове 25-26 ноября более семисот участников восемнадцати хоровых коллективов из Москвы, Подмоскovie, Нижнего Новгорода и области.

Список участников, по сравнению с предыдущим фестивалем 2013 года, расширился, а уже знакомые саровчанам хоры сильно подняли свой уровень.

В зале городского театра драмы не было свободных мест, а в кассе были распроданы все билеты. В этот раз любителей хорового пения ждал сюрприз: не только наслаждение для слуха, но и радость для глаз — хоры на этом фестивале продемонстрировали, что они не только умеют слаженно петь в классических статичных позах, но и дви-

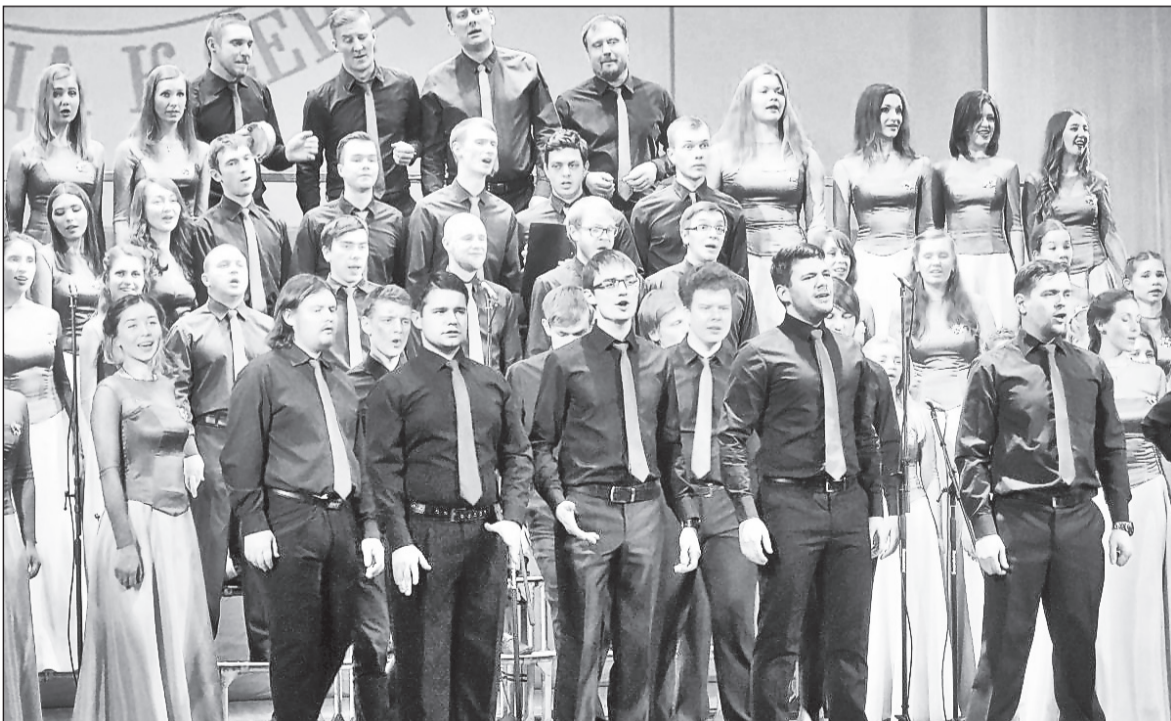
рии — самый экспрессивный дирижер, чьи движения на сцене просто завораживали.

После концерта мы поговорили с Александрой Николаевной о ее хоре.

— Как ваш хор создавался?

— Начало нашего хора — трое «гудошников» (так руководители хоров называют певцов, которые совсем не попадают в ноты, у них отсутствует координация слуха и голоса — авт.). Это был 2007 год. Мы начали с простого репертуара, и они быстро подстроились друг к другу — в хоре вообще развитие идет стремительно. Очень важно, что у нашего хора, в отличие от многих других, есть педагог по вокалу. Главное ведь сначала научить людей петь, оснастить их технически, а уж потом чего-то от них требовать.

В нашем хоре поют только студенты и сотрудники нашего института, и ни у кого из них нет музыкального образования.



— Что держит людей в хоре? Ведь все очень заняты.

Здесь очень важен сам хоровой дух — это поездки, совместные праздники. Мы постепенно стали одной семьей. Прошлый Новый год всем хором встречали у нас дома. И хотя у нас маленькая квартира и мы стояли в ней, как в метро, праздник был запоминающимся.

На основе нашего хора сложился мужской клирос при местном храме (где настоятелем отец Николай — супруг Александры Николаевны — авт.) — в глухой деревне, и вдруг такой мощный хор! Прихожане даже заподозрили нас в пении «под фанеру»...

Валерия Александрова, фото сайта Artsarov.ru

гаться по сцене, танцевать и разыгрывать сценки! Так слушатели в зале неожиданно превратились в зрителей.

Воздействие звука усиливалось игрой света и спецэффектами — скажем, проекцией звездного неба, несущегося прямо на зрителей, под звуки ирландской песни, исполняемой хором ННГУ. К слову, этот хор на сцене был самым подвижным, а все его номера обыграны с большой изобретательностью.

Камерный хор МФТИ отличался прекрасным качеством звучания и классическим репертуаром. Это однозначно один из лучших хоров фестиваля, а его руководитель Александра Лузанова, выпускница Московской государственной консервато-

Любители хорового пения стремятся в Саров

Фестиваль удался на славу! Его кульминацией стал заключительный гала-концерт. На экране шли слайды с фотографиями хористов и дирижеров. Зал, в котором собрались практически только участники хоров, восторженно встречал знакомые образы.

Коллективы награждали дипломами: «За высокое исполнительское мастерство», «За сохранение и развитие хоровых традиций», концертмейстеров — «За высокое профессиональное мастерство, солистов — «За участие в фестивале». Среди детских хоров больше всего теплых слов я слышал о хоре «Улыбка» учащихся младших классов ДМШ им. Балакирева (рук. Яна Новикова), среди старших — наибольшее уважение оказывали хору ветеранов войны и труда ЦКид ВНИИЭФ.

Хоть это и был фестиваль духовной музыки, но звучали произведения самых разных жанров. Из церковных хоров был только один — ансамбль Арзамасского благочиния «Знамение». На прошлом фестивале пел и саровский объединенный хор прихода храма Всех Святых. В этот раз мы не выступали, но наш хор — всегда готов, и ехать никуда не надо.

Один из организаторов фестиваля Мария Тараева процитировала слова Екатерины II: «Народ, который поет и пляшет, зла не думает», а член общественного совета по оценке работы учреждений культуры Светлана Монахова выразилась так: «Хоровое искусство порождает в душе чувства добра, любви, гармонии». Для того и поем — во славу Божию!

Мария Тараева, начальник отдела департамента культуры и искусства:

— Фестиваль «От сердца к сердцу» был организован городской администрацией в рамках культурно-просветительской программы «Территория культуры Росатома» и посвящен 325-летию Сарова. Заявок на фестиваль было много — он популярен. Но, к сожалению, претенденты из дальних регионов приехать не смогли, поскольку оплатить дорогу — финансово непосильная задача для организаторов.

Хормейстеры Александр Костров и Роман Миусский:

— В Саров наши артисты стремятся — жители доброжелательные, обстановка хорошая, природа замечательные. Тихо у вас. К Преподобному пойти можно.

Хормейстер Нина Соловьева:

— Хочу поблагодарить организаторов фестиваля, особенно Марию Васильевну Тараеву — за годы общения она стала для нас родным человеком. О нас здесь прекрасно заботятся, но ее отношение — это особенное доверие и забота. Я сама — руководитель фестиваля «Молодые голоса» в Нижнем Новгороде, потому знаю всю сложность организации таких мероприятий.

Лариса Ерыкалова, художественный руководитель и дирижер хора ННГУ им. Лобачевского, лауреат премии Нижегородского:

— В нашем хоре сейчас 109 студентов и молодых преподавателей. В сентябре на прослушивания пришли 70 новичков, но увы, столько мы принять не можем, поэтому приходится проводить конкурсный отбор. На фестиваль мы привезли программу, с которой в этом году участвовали во Всемирных хоровых играх в Сочи, где мы стали чемпионами в двух номинациях. Это высшее звание для хора. В программе ряд уникальных произведений, написанных специально для нашего коллектива. Это духовная, народная и популярная музыка. В Сарове мы выступаем уже в четвертый раз и чувствуем себя, как дома. Приятные люди, знакомая сцена... В Сарове живут две семейные пары, созданные в нашем хоре. А у одной пары уже двое детишек!

Алексей Крицкий

Из первых уст

М. Курякина, фото автора и А. Виноградовой

Вера движет людьми, и люди двигают горы

Предлагаем вашему вниманию интервью с протоиереем Львом Юшковым, настоятелем прихода храма праведного Иова Многострадального в Сарове и храма во имя Усекновения главы Иоанна Предтечи в селе Ивановское.

– Батюшка, храму св. прав. Иова Многострадального уже пять лет. Его община устоялась или еще пополняется новыми прихожанами?

– Если сначала наш храм посещали в основном прихожане других саровских храмов, которые живут в этом районе, то теперь приход растет больше за счет молодежи. Люди взрослеют, начинают задумываться о вечности, приходят к вере, это закономерный процесс. Они создают семьи, появляются дети. Я вижу, что наш приход молодеет.

– В этом году в храме Иова появилась частица мощей св. прав. Алексия Бортсурманского. Люди знают о ней, приходят поклониться святыне?

– Я давно мечтал съездить в с. Бортсурманы помолиться у мощей святого Алексия. Конечно, втайне мечтал и о том, чтобы в нашем храме была частица его святых мощей. В прошлом году я побы-

но в храме тесно, и дети остаются на улице. А когда их много, они начинают шалить. Заниматься с детьми на улице сложно, поэтому мы хотим их собирать в приходском доме, чтобы они не бегали возле храма без присмотра. Использовать это время, чтобы сказать им доброе слово, чему-то научить. И уже оттуда педагог будет организованно приводить малышей в храм к помазанию на всенощном богослужении или к Причастию на литургии. Посмотрим, что из этого выйдет, как будут справляться с детьми мои помощники из числа прихожан.

Сейчас мы закупаем детскую мебель и оборудование для воскресной школы (прим. – Список необходимого вывешен в храме, и там будут рады любой помощи). Идет подготовка к Рождественскому празднику для детей прихода. Сначала мы совершим молебен и крестный ход вокруг храма. А сам праздник хотим провести за территорией храма, на лесной поляне.

затем в стенах вырежем проемы, и получится молебенный зал вместимостью порядка 500 человек. В ближайшее время мы начнем согласование проектной документации, получение разрешений. За лето хотелось бы успеть сделать фундаменты пристроек, а еще через год – заказать срубы. Пока непонятно, как все это поднимем силами прихода. Но будем двигаться вперед маленькими шагами.

клове осталось сделать входную группу, пристроить алтарь и провести коммуникации. А в Смирнове успели к зиме поставить сруб под временную кровлю. В прошлом году были установлены поклонные кресты в деревнях Липовка и Березино, недавно — в д. Сыресево. А в следующем году предстоит установить поклонные кресты в деревнях Ширияево и Темяшево.

После того, как в населенном пункте поставлен крест, священник уже должен приезжать туда и совершать молебны.



вал в Бортсурманах и еще больше укрепился в желании обрести святыню. По милости Божией, это устроилось быстрее, чем я думал. Я обратился с просьбой к епископу Лысковскому и Лукояновскому Силуану, а, оказалось, что мощи есть в Нижегородской епархии, и мне выдали частицу святых мощей в епархиальном управлении. Теперь когда я прихожу в храм, часто вижу, как люди стоят перед святыней и читают молитвы. Недавно под каждой иконой на стенах храма мы сделали кармашки, в которых находятся тексты молитвы, тропаря и кондака. Людям это понравилось, говорят, очень удобно.

На втором этаже приходского дома планируем устроить библиотеку. Надеюсь, что она будет пользоваться не меньшим спросом у наших прихожан, чем имеющаяся медиатека. Сейчас активисты записывают диски и выкладывают в храм. Люди их берут домой, иногда возвращают после прослушивания, но не возвращаются и оставить у себя. Особенно охотно разбирают записи для детей.

Также надеюсь, что в новом здании будут проходить встречи, беседы и лекции для взрослых прихожан. Когда появится эта площадка, активизируется вся жизнь нашей общины.

Необходимо расширение храма

– А в самом храме Иова Многострадального уже все полностью благоустроено?

– Нет. Сейчас мы заканчиваем строительство приходского дома, а на следующий год наметили на собрании прихода расширить наш храм до брусчатой дорожки. И владыка Георгий уже об этом говорил. Вместимость нашего храма площадью 60 кв. м я оцениваю около 200 человек — из расчета четыре человека на квадратный метр. Но у нас на службах, бывает, стоят и по девять человек на квадратный метр. Так что расширение необходимо. Есть соответствующий проект, который уже был опробован на точно таком же храме. Он хорош еще и тем, что не потребует длительного закрытия храма. Это пристройка двух объемов по бокам средней части храма,

– Как получается совмещать эти хлопоты с больничным служением?

– Слава Богу, тут у меня есть помощники. Но свою долю трудов несус: провожу беседы с беременными, совершаю молебны в отделениях больницы, работаю с руководством КБ-50. Сейчас готовится подписание соглашения и плана совместной работы на год. А в самое ближайшее время, 19 декабря, намечено собрание общества православных врачей и медперсонала.

Храм, два храма-часовни и пять поклонных крестов

– Отец Лев, саровчане мало знают о вашем служении вне города. Расскажите об этом подробнее.

– Я являюсь настоятелем храма во имя Усекновения главы Иоанна Предтечи в с. Ивановское Дивеевского района, там живут около полутысячи жителей. К этому приходу относятся еще восемь деревень и сел. В них строятся храмы, часовни и поклонные кресты — в зависимости от численности жителей — по программе обеспечения каждого населенного пункта Нижегородской епархии местом для молитвы.

На территории ивановского прихода возводится храм в с. Конново, уже поставлен сруб размером, примерно, как саровский храм Иова Многострадального, вместимостью около 200 человек. Строятся два храма-часовни в селах Стуклово и Смирново, на 60 молящихся. В Сту-

клово в теплое время года мне звонят из деревень, приглашают. В Ивановском запланировано служить хотя бы раз в неделю. Раньше так и было. Но в настоящее время священников в Саровском благочинии не хватает. Если мне не дадут помощника, то я не могу поехать в Ивановское и оставить большой городской приход без службы. Этот вопрос каждый раз решается заново, когда находится свободный священник.

– Сельские приходы бедны. Кто же оплачивает все эти постройки?

– Везде по-разному. Когда мне только дали послушание в Ивановском, и я услышал о том, что должен построить храм, два храма-часовни и пять поклонных крестов, не говоря уже о ремонте самого храма в Ивановском (сейчас там ведется реставрация колокольни), я не представлял, что мне делать. Стал туда приезжать, совершать молебны, знакомиться и общаться с народом. И милостью Божией в каждом месте проблема как-то решается.

Где-то местные жители начали активно трудиться, убирать остатки старого фундамента и благоустраивать территорию под строительство храма. Это увидел состоятельный выходец из села и выразил готовность финансировать строительные работы. Во втором месте благотворителями выступила группа уроженцев села, ныне живущих в Сарове, они объединились и ищут нужные средства. Строительство в третьем месте поддержал житель Подмоскovie. Господь все устраивает своими путями. Нам надо только на Бога надеяться, молиться и поспешать.

Новая воскресная школа

– Возле храма завершается строительство приходского дома. Как его предполагаете использовать?

– Строительство продолжалось два года. В первый год залили фундамент и поставили двухэтажный сруб под крышу, а во второй год покрыли здание кровлей, подключили все коммуникации и теперь ведем внутреннюю отделку. Пусть еще не все готово, но хотелось бы войти туда к Рождеству, чтобы начать заниматься с детьми. Сначала откроем группу для самых маленьких, потом для ребят постарше.

На богослужения приходит очень много детей. Родители желают подать записки, поставить свечи, помолиться.

Семья

Закон сохранения любви

С 5 по 7 декабря в саровских школах прошли беседы с известным педагогом-психологом Владой Владимировной Воскресенской из города Кстова.

Влада Воскресенская – педагог с 60-летним стажем, отличник просвещения РСФСР, Серафимовский учитель, имеет церковную награду – орден св. равноап. княгини Ольги III степени. Она провела встречи с учениками по классам, с педагогами и родителями Саровской православной гимназии, школы-интерната № 1 и школы № 7. Мне посчастливилось побывать на встрече в православной гимназии.

– «Миленькие мои, садитесь поближе. Я не люблю говорить в микрофон. На задних рядах отсиживают двоичники, а вы не такие». Надо же, в первый раз нас увидела, а уже приласкала словом! Уставшие после работы люди заулыбались и доверчиво потянулись на первые ряды. Гостья из Кстова не была похожа на лектора, а на любящую бабушку. От каждого ее слова веяло такой любовью, что хотелось, как в детстве, подставить голову, чтобы погладили. Почему в нашей жизни недостает такого неспешного общения, принятия и любви? Она говорила о том, что мы сами виноваты в этом, живем как в скоростном поезде «Сапсан», когда не успеешь прочесть названия остановок, мелькающих за окном. В житейской гонке доводим себя до состояния омертвелости и упускаем самое главное – соучастие в жизни собственных детей, счастье общения друг с другом. Настолько привыкаем к этому, что уже и не замечаем.

– Иногда наше общение с детьми сводится к фразам «ты поел?», «уроки выучил?». Это приведет к тому, что мы в старости услышим от них то же самое. Спросила ребят: «Как давно вы разговаривали с папой по душам?». Один мальчик удивился: «А разве можно?». Нужно постараться создать в семье доверительные отношения. Иначе дети в своих переживаниях и неудачах предоставлены сами себе.

Как это сделать? Об этом пошел дальнейший разговор. Почему малыш просит родителей без конца читать одну и ту же сказку? Он не издевается над нами, просто у него развивается центр памяти, и он нуждается в повторе. Никакая техника и гаджеты не должны заменять тепло человеческого общения. Это как? Влада Владимировна прошла по рядам, обнимая людей. Чтобы все вспомнили, как это делается. Это уходит из семьи, а ведь обнимать надо не только маленьких детей, но и старшеклассников, и уже взрослых. – «Мы стараемся обеспечить детей материально, но они не получают главного приданного – искусства жить внутри семьи». Рассмотрели, каким должно быть вечернее общение, когда все семья в сборе.

– Как мы встречаем мужа после работы? – «Вынеси мусор, пока не разделся». Ну как можно любимого человека встретить помойным ведром? И с этим приданным наши дочки идут в свою семейную жизнь.

Влада Владимировна поделилась опытом, как отводить ребенка от интернета, всякий раз переключая на другое, и секретами общения с подростком. – «Чаще

просите его помочь, говорите, как вы нуждаетесь в этом. Я лично убедилась, какие ваши дети добрые, их надо только немного приголубить».

– Какая правильная, то есть установленная Богом иерархия семьи? Дети должны это знать, потому что семейная иерархия – первое условие воспитания послушания детей, в этом залог их будущего семейного счастья. В безбожное советское время из педагогики вычеркнули понятия милосердия

Много говорилось о первом договоре, который Бог заключил с людьми. Это – пятая заповедь – о почитании родителей.

– Ответьте сами себе на вопрос, давно ли вы обнимали и целовали своих матерей и отцов? Иногда спрашивают, а если мать уже умерла? Тогда сходи на могилку, помани и попроси у нее прощения Христа ради. Когда твои дети не слушаются, то вспомни себя в их возрасте, попроси прощения у родителей,



и послушания. Так вот, отец – это первый чин после ангела на земле, глава семьи, ее крыло. Он за семью и за жену отвечает перед Богом. Это понятие надо возвращать в сыновьях. Я встречаюсь с молодыми призванниками, многие из них растут без отца. Этим ребятам очень трудно в армии, где требуются дисциплина и послушание, а они к этому не привыкли. Я объясняю им, что они в армии приобретут терпение, смирение и послушание – качества, без которых невозможно построить семью.

А какое звание у женщины перед Богом? Храм возращения рода человеческого и первое звено разума в цепи человечества, потому что ребенок все усваивает от матери. И не просто продолжательница рода, а храм. Жизнь человеческая должна зародиться в чистоте. И в своих дочерях нужно вселить умение чувствовать себя за мужем, только тогда они будут счастливы замужем.

принеси покаяние, и ситуация обязательно изменится. Сам Господь будет тебе помогать. Это духовный закон. Дети воспринимают нашу манеру поведения и отношение к родителям на духовном уровне.

Когда дети вырастут, они будут жить не тем, что им говорили в школе, а тем, что они видели в своей семье.

Не надо ругать детей за то, что у них не получается. Этим можно вызвать только отвращение к учебе и отчуждение. Лучше подумайте, чем можно помочь.

В семье не должно быть крика и сквернословия. Это табу. И еще – ухаживать за своими родителями – это душу спасать...

Казалось бы, мы и так все это знаем. Но простые слова Влады Владимировны ложились, как бальзам на душу. Люди расходились радостные, с желанием возвращать любовь в своем сердце и своей семье. Ведь это то, чего нам больше всего не хватает.

Образование

Мастер-класс по иконописи

28 и 29 ноября в Саровской православной гимназии педагог и иконописец Олеся Финюшина провела мастер-классы по росписи трапезной для учеников школы № 7.



В ходе краткой теоретической части гости гимназии узнали о профессиях дизайнера и художника-альфрейщика, об отличии иконы от картины, академического стиля живописи от древнерусского и о том, что в росписях саровских храмов использованы копии картин известных русских художников. Затем дети приступили к практике.

Олесе Валерьевне помогли восьмиклассники православной гимназии, которые посещают кружок иконописи. Они показали гостям технологию перенесения орнамента на стену. Те повторили данный прием и занялись раскрашиванием орнамента.

Надо сказать, что на мастер-классы пришли подготовленные ребята, которые занимаются в художественной школе. Они узнали много нового: как проектируется роспись, последовательность работ и некоторые секреты технологии, познакомились с инструментами иконописца и специальной терминологией. Теперь они знают, что обозначают слова «роскрышь», «пробелА», «личноЕ», «полотенца»...

В ходе мастер-классов нашлась работа для детей с разным уровнем подготовки. Так, более опытные гимназисты, которые занимаются в кружке уже не первый год, приступили к выполнению «позема» — низа центральной иконы восточной стены трапезной, на которой изображены фигуры преподобных Серафима Саровского, Назария Валаамского и Марка Молчальника — самых известных саровских подвижников.

Занятия проводились в рамках реализации гранта «Православная инициатива», а также — городского конкурса педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям». На последний мастер-класс пришла группа экспертов из департамента образования: Светлана Тюрина, Елена Баранова и Ольга Бутенина. Но и после того, как закончилось открытое занятие, ученики школы № 7 продолжали раскрашивать орнамент. Олеся Валерьевна пригласила их продолжить расписывать трапезную вместе с гимназистами.

Материалы подготовила
М. Курякина

Вопрос-ответ

ПОДВИГ ПОСТНЫЙ: значение и важность Рождественского поста

На вопросы о Рождественском посте отвечает игумен Нектарий (Морозов). Окончание. Начало в № 19 (123).

– Пост сложен для современного человека, живущего не в монашеском общежитии, а посреди мира. Окружающим пост представляется иногда странным анахронизмом, а иногда – просто мракобесием. Возможны ли в связи с этим какие-то послабления для постящегося?

– Безусловно, поститься посреди мира труднее, чем в монашеской обители. Порой и в семье кто-то пришел к Богу, а кто-то церковной жизни и ее правил не понимает и не принимает, и постная кухня как таковая отсутствует. Трудно и когда человек большую часть дня проводит на работе, где нет возможности приобрести качественную постную пищу. Но трудно – не значит невозможно. Опыт неопровержимо свидетельствует: когда христианин решает поститься, то ему это удается, все препятствия преодолеваются.

Есть и еще один очень существенный аспект поста для человека, живущего посреди мира. В этом мире, расцерковленном, не знающем Бога, в его событиях и делах мы очень часто «растворяемся», «теряемся», он заставляет нас забывать, кто мы. И в этом смысле пост – очень действенное средство для того, чтобы помнить о том, что ты верующий, православный человек. И в то же время это проповедь без слов, потому что люди, видя

того, кто от чего-то отказывается ради Бога, поневоле начинают относиться к его вере с уважением. Часто это становится для них поводом задуматься, а потом и спросить о чем-то важном для себя.

Но, конечно, отступления от принятого устава поста возможны, если человек болен и не имеет физических сил для его соблюдения. Однако лучше всего это согласовывать со священником, испрашивая его благословения и совета.

Знаете, физически мы действительно намного слабее своих предков, показывавших удивительные примеры выдержания, и не можем брать на себя их меру подвижничества. Но мы немогнее их и душевно, и духовно. И потому сегодня священнику приходится снисходить не только к тем, кто болен телесно, облегчая для них воздержание какими-то послаблениями. Современный воцерковляющийся человек может быть не готов к посту и чисто психологически. Мысль о том, что надо отказываться от привычной пищи на протяжении 40 дней, приводит его в ужас. И когда видишь, что человек поститься не решается однозначно, то, чтобы не оттолкнуть его совсем, можно предложить некий «обучительный» пост: чтобы на первый раз постящийся отказался хотя бы только от мяса и еще от чего-либо скоромного. И есть надежда, что следующим постом он созреет для воздержания более строгого.

– Стоит ли верующему человеку отмечать Новый год, который приходится на время поста? Как поступить, если для его близких этот праздник очень важен?

– Здесь необходимо духовное рассуждение. Если рядом люди церковные, то здесь все просто: по собственному произволению верующему человеку не стоит включать на всю ночь в телепространство развлечений, участвовать в увеселительных мероприятиях. Если не все члены семьи верующие люди, то нужно выбирать доступную меру: не отступать от поста телесного, но постараться делать это насколько возможно незаметно и не предаваться чрезмерному веселью. Полного компромисса здесь быть не может. Скорее, мы мягко и с любовью к своим близким должны делать то, к чему нас обязывают и закон Божий, и церковные каноны.

– На что бы вы еще посоветовали обратить внимание постящемуся человеку?

– На то, что пост не только время сильного аскетического подвига, но и время искушений. Выявляется такая духовная закономерность: начиная пытаться жить собраннее, человек выходит на линию борьбы. Наступает время военное: на него ополчаются те силы, которые противятся всему доброму в нашей жизни. Но это происходит без попушления Божия. Как говорит прп. авва Дорофей, каждому доброму

делу или предшествует, или последует искушение.

А чаще всего искушения постом проявляются в обострении существующих конфликтов или возникновении новых. Вообще человек постящийся, к сожалению, становится иногда гораздо более раздражительным, нервным... Но зная заранее о том, что пост – время искушений, можно лучше подготовиться к ним и переносить их более благодушно. Главным образом в этом должна помочь молитва. Вообще постом верующие обычно увеличивают свое молитвенное правило: читают псалтирь, полагают земные поклоны, стараются не допускать в правле каких-то упущений или сокращений.

И вот о чем бы хотелось сказать еще. Человек – и человек верующий также – с очень большой легкостью забывает о должном. Мы постоянно нуждаемся в стимулах, поводах для того, чтобы обратить внимание на то важное, мимо чего проходим в своей повседневной жизни. И именно таким поводом, стимулом для самособирания становится пост. Но, к сожалению, очень часто с его окончанием происходит некий «откат» назад, человек быстро теряет то немногое, что собрать удалось. И очень важно этого избежать, чтобы пост стал для нас очередной, пусть совсем небольшой, но ступенькой в нашем восхождении к Богу. Чтобы с этой ступеньки мы не соскользнули вниз.

Источник: <http://www.pravoslavie.ru>

Объявления

- ◆ 11 декабря в 14 часов в помещении ПТО «Мир» (пр. Мира, 50) собирается группа «Хоровод» <https://vk.com/horovod.sarov> на вторую часть мастер-класса по пошиву сборника – старинного русского головного убора. Приглашаются все желающие.
- ◆ Православная семья сдает дом в с. Дивеево рядом с монастырем. Тел.: 8(952)4615250 (Николай Александрович).
- ◆ Требуется на постоянную работу в храм св. Иова Многострадального: уборщица (два дня через два)

и православная женщина для работы в церковном киоске и по хозяйству. Тел. 9-02-01.

◆ Храму вмч. Пантелеимона на постоянную работу требуется уборщица. Тел. 50850, 89036091820 (Валентина Царапкина).

◆ 13 января в Александро-Невском кафедральном соборе Н. Новгорода состоится Рождественский хоровой сбор, выступления ведущих церковных и светских хоров города. Специальный гость – камерный хор Астраханской госфилармонии. Начало в 15 часов.

Программа Серафимовских детских и юношеских чтений

- ◆ 14 января в актовом зале Дворца детского творчества в 14.00 – 14.40 – торжественное открытие чтений. С 15.00 до 17.00 – фестиваль театрализованных литературно-музыкальных композиций;
- ◆ 14 января с 15.00 до 17.00 в аудиториях Дворца детского творчества состоятся заседания секций 5-11 классов (кроме двух секций: «Русская православная церковь в XX-XXI вв.», «Духовная безопасность в современном обществе»);
- ◆ 14 января в СарФТИ с 15.00 до 17.00 пройдет заседание секций «Русская православная церковь в XX-XXI вв.», «Духовная безопасность в современном обществе»;
- ◆ 14 января с 15.00 до 17.00 в Духовно-научном центре Саровского монастыря – игра «Зерно Истины» для команд православных гимназий и иногородних участников);

◆ 14 января в 17.30 – торжественное награждение участников первого дня чтений (по площадкам проведения);

◆ 15 января в Саровской православной гимназии с 10.00 до 11.30 – работа по секциям дошкольников и младших школьников. С 12.00 до 13.00 – спектакль театральной студии Саровской православной гимназии для участников чтений (в это же время жюри подведет итоги). В 13.30 – награждение участников второго дня чтений;

◆ 16 января в 15.30 в Духовно-научном центре Саровского монастыря состоится муниципальный этап игры-конкурса «Зерно Истины» (среди команд школ г. Сарова).

График дежурств больничного священника

ДАТА	ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ЧАСЫ ПРИЕМА
12 ДЕКАБРЯ	понедельник	10.00 – 12.00
15 декабря	четверг	10.00 – 12.00
20 декабря	вторник	09.00 – 11.00
23 декабря	пятница	15.00 – 17.00
26 декабря	понедельник	10.00 – 12.00
29 декабря	четверг	10.00 – 12.00

Священник дежурит в церкви святого великомученика и целителя Пантелеимона. К нему могут обращаться пациенты и медработники, которым необходим духовный совет в трудной жизненной ситуации. Также священник отвечает на вопросы по телефону 8-902-301-44-10. Телефон работает строго в часы дежурств. По телефону храма вмч. Пантелеимона (50-8-50) можно вызвать священника для проведения исповеди и причастия, пригласить его для беседы к больному.

Напоминаем, что в храме ежедневно по пятницам совершаются молебны: в 10 часов – о болящих и в 11 часов – о благополучном протекании беременности.

Желающие могут сделать пожертвования на строительство нового приходского храма в Сарове – во имя свв. Царственных страстотерпцев – в виде именных вкладов на сумму 200, 500, 1000, 5 000 и 10 000 рублей.

В приходских храмах и в магазине «Церковная лавка» вы получите памятный билет об участии в этом богоугодном деле. Имена жертвователей будут вписаны в синодики для поминания на молитве, возносимой о возведении храма.

На билетах изображен проект храма, автор которого – архитектор Андрей Анисимов. На билетах, выпущенных ранее, была изображена красная кирпичная церковь. И те, и другие билеты имеют одинаковую силу, изменился только проект. Все средства перечисляются на счет прихода храма свв. Царственных страстотерпцев.

Реквизиты для перечисления пожертвований:

Полное название: Местная религиозная организация «Православный Приход храма в честь святых Царственных страстотерпцев г.Саров Нижегородской области».
ОГРН: 1135200003135
ИНН/КПП: 5254995133/525401001

Юридический адрес:

607188, Нижегородская обл., г. Саров, проспект Мира, д. 52. т/ф: (83130) 6-03-03.
Фактический адрес: тот же.

Банк: ОАО «АКБ САРОВБИЗНЕСБАНК» г. Саров
ИНН: 5254004350
БИК: 042204721
р/счет: 40703810100000000259
Кор/счет: 30101810200000000721

Настоятель: протоиерей Александр Николаевич Долбунов. Тел. 8(83130) 6-03-03

