



СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЬТСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 11 (115)

23 июня 2016 г.

12+



Приходская жизнь

Возрождаем народные традиции



19 июня у храма великомученика и целителя Пантелеимона прошли полубившиеся саровчанам Троицкие гуляния – семейный праздник, который возрождает русские народные традиции и культуру.

Сейчас это именно то, что наиболее востребовано. Русские люди всей душой тянутся к родной культуре, которая, казалось бы, давно утрачена, и мы, особенно горожане, ее толком-то и не знаем. Но с радостью узнаем и открываем для себя вновь. И в этом нам помогают активисты храма вмч. Пантелеимона совместно с ПТО «Мир», которые организуют Троицкие гуляния. Сюда спешат после праздничного богослужения в день Святой Троицы прихожане всех храмов города, и присоединяются все желающие.

Одна из народных традиций – русский костюм. В этом году наметился всплеск интереса к нему. Прихожанка Наталья Климова, коллекционер и популяризатор самобытной красоты народного костюма, сумела увлечь женщин, и они сшили замечательные сарафаны и рубахи, а также косоворотки для мужей, сплели пояса.

Мастерицы пришли в обновках в храмы и затем на Троицкие гуляния. По их словам, народный костюм шьется довольно быстро, ничего сложного в этом нет. Некоторые даже украсили свой костюм вышивкой. Кропотливая ручная работа доставила женщинам много радости, и они собираются приступить к созданию зимней одежды в народном стиле. В ближайшее время они начнут шить старинный головной убор «сборник» (см. группа «Хоровод» в соцсети «ВКонтакте») (<https://vk.com/horovod.sarov>).

Одна проблема – куда надеть народный костюм? Только раз в году на Троицкие гуляния? Клиросные певчие в храме Иоанна Предтечи на Пасху и Троицу надевают народные костюмы, все уже к этому привыкли. А Любовь Дякина и Людмила Гайченя посетовали, что на богослужении в храме Серафима Саровского они чувствовали себя неловко в сарафанах, своим видом невольно отвлекая людей от молитвы. Маловато у нас праздников, куда можно было бы надеть народный костюм, считают рукодельницы.

Участников гуляний порадовал молодой гармонист-самоучка – Александр Назаров. К сожалению, запевал на празднике не оказалось, пора вспоминать русские народные песни.

На гуляниях особенно много детей, для которых проводятся традиционные игры и забавы. Однако и взрослые с удовольствием водят хороводы, подпевают фольклорные песни, сопровождающие игры, становятся на ходули. Восторг у ребят в этот жаркий день вызвали игры с водой, а еще – плетение венков, которое захотели освоить как девочки, так и мальчики. Оказалось, что даже не все взрослые девушки умеют плести венки. Как много навыков мы утратили за последнее время!

А в тени елочек на домотканых дорожках и покрывалах устроились мамы с младенцами. Девочки постарше с интересом присматривались к малышам, робко притрагивались к ним. Когда-то каждая девочка нянчила и опекала младших, поэтому уверенно управлялась с ними. А многие современные девочки этого не знают, и часто собственный ребенок – это первый ребенок в их жизни.

Понравились рассуждения председателя Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства протоиерея Димитрия Смирнова о том, что Бог создал человека не как индивидуума со своими правами, а как семью – по образу и подобию Святой Троицы.

О. Димитрий Смирнов: «Человек – тварно Троица: мужчина, женщина, дитя – три ипостаси одного человеческого естества. Как мы, даже будучи людьми, имеем возможность различать некоторые свойства каждого из лиц Святой Троицы, то же самое мы наблюдаем и в Троице тварной. У мужчины есть определенные свойства, у женщины есть определенные свойства и у детей определенные свойства... Поэтому у каждой ипостаси есть свое предназначение внутри семьи...»

А крепкая, дружная и благочестивая семья – это самая главная народная традиция, которую нужно возродить. Без этого у нас как у народа, нет будущего.

М. Курякина, фото автора

Новости

• О Всеправославном Соборе •

13 июня на экстренном заседании Священного Синода РПЦ обсудили ситуацию в связи с отказом ряда Поместных Православных Церквей от участия во Всеправославном Соборе на острове Крит. По итогам обсуждения Священный Синод принял заявление, направленное Предстоятелям Поместных Церквей. Было решено поддержать предложения Антиохийской, Грузинской, Сербской и Болгарской Православных Церквей о переносе проведения Всеправославного Собора на время до тех пор, пока не будет достигнуто согласие всех Поместных Церквей по ряду спорных вопросов. Если же это предложение не будет принято, а Собор на Крите все же будет созван, с глубоким сожалением признать невозможным участие в нем делегации Русской Православной Церкви. И вновь Священный Синод призвал архиереев, клириков, монашествующих и мирян Русской Православной Церкви к усиленной молитве, чтобы Господь в этом деле явил Свою всеильную помощь и святую волю.

20 июня на Крите открылся межправославный форум, который должен был стать Всеправославным Собором. В нем принимают участие главы десяти из 14 Православных Церквей. Болгарская, Антиохийская, Грузинская, Сербская и Русская Церкви выступили за перенос Собора для урегулирования разногласий и доработки проектов его документов. Однако Константинопольский Патриархат, ответственный за подготовку форума, отверг инициативу и настоял на его проведении в намеченные сроки. В резуль-

тате в собрании, которое продлится до 25 июня, участвуют Церкви, представляющие меньшинство епископата, духовенства и верующих православного мира. Сербская Церковь согласилась участвовать в мероприятии, оставив за собой право покинуть его, если на нем откажутся принимать во внимание существующие вопросы, проблемы и разногласия.

В послании участникам форума Патриарх Московский и всея Руси Кирилл заявил, что встреча на Крите может внести свой вклад в подготовку к будущему Собору, который объединит все без исключения Поместные Православные Церкви.

Между тем представитель Константинопольского Патриарха архиепи-



скоп Телмисский Иов подчеркнул, что проходящий на Крите форум является «Святым и Великим Собором» в соответствии с решением, принятым на встрече глав Православных Церквей в январе. По его словам, «Предстоятели Православных Церквей, собравшиеся здесь на Святой и Великий Собор, выражают надежду, что Святой и Вели-

кий Собор станет новым органом Православной Церкви, который будет созываться на регулярной основе для решения проблем, которые православные переживают в XXI веке».

В Константинопольском Патриархате заверили, что критика и предложения со стороны ряда Церквей и афонских монахов к проектам документов, которые предполагается принять на межправославном форуме на Крите, не останутся без внимания. Участники обсуждают шесть тем: отношение Православной Церкви к остальному христианскому миру, поста, брака, церковной миссии в современном мире, окормления православных в диаспоре, способы провозглашения автономии Православных Церквей.

16 июня Верховная Рада Украины утвердила обращение к Вселенскому Патриарху Варфоломею о предоставлении автокефалии Украинской Православной Церкви. В поддержку обращения проголосовало 245 депутатов при необходимом минимуме в 226 голосов. В обращении утверждается, что «большинство населения Украины уже не воспринимает идею церковного единения» с Патриархом Московским и всея Руси Кириллом» и делается ссылка на войну с Россией. Депутаты просят «признать недействительным акт 1686 года как принятый с нарушением священных канонов Православной Церкви» и «принять активное участие в преодолении последствий церковного разделения путем созыва под эгидой Вселенского Патриархата Всеукраинского объединительного Собора».

Председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обще-

ством и СМИ Владимир Легойда заявил, что вмешательство органов власти во внутрицерковные дела и межцерковные отношения противоречит не только светскому законодательству, но и каноническим установлениям. А Блаженнейший Митрополит Онуфрий назвал подобные инициативы народных избранников нарушением основного закона Украины. Кроме того народные депутаты Украины подготовили проект изменений в Закон и постановление «О комплексах Киево-Печерской и Свято-Успенской Почаевской лавр», которые подразумевают передачу архитектурных памятников в собственность государства.

Представитель Константинопольской Патриархии архиепископ Телмисский Иов заявил, что «украинский вопрос – не в повестке дня Собора, и ее нельзя менять», поэтому во время собрания глав Православных Церквей на Крите не будут рассматриваться ни обращение Верховной Рады Украины к Патриарху Константинопольскому Варфоломею, ни другие вопросы, связанные с украинским православием. В то же время архиепископ Иов не исключил, что, когда Патриарх Варфоломей получит официальное обращение депутатов Рады, его обсудит Священный Синод Константинопольского Патриархата.

Почему Собор на Крите так и не стал всеправославным? Это обсуждалось на пресс-конференции, прошедшей в МИА «Россия сегодня» 17 июня. «Ситуация сложная, но не драматическая», – отметил В. Легойда. На его взгляд, не стоит видеть в ней угрозу соборности: встречи такого уровня не проходили много столетий, и сейчас происходит поиск того, как должна проявляться соборность в современных условиях. Отвечая на вопрос о том, каков будет статус документов, принятых участниками Собора на Крите, он предложил «дождаться, какие решения будут приняты, какой будет их провозглашенный статус».

• В России •

21 июня в Москве в восьмой раз провели международную мемориальную акцию «Свеча памяти», приуроченную к годовщине начала Великой Отечественной войны. Она началась с панихиды в Богоявленском кафедральном соборе. Во время богослужения зажгли главную свечу памяти 22 июня и свечи памяти народов СССР. Главная акция прошла на Поклонной горе, где в Зале памяти и скорби Центрального музея Великой Отечественной войны установили символическую свечу до вечера 22 июня. Кроме того, на Крымской набережной зажгли «Линию памяти» длиной в 1418 свечей, где каждому дню войны посвящена отдельная свеча.

20 июня, понедельник после праздника Троицы объявлен выходным на Крымском полуострове. В связи с тем, что праздник Троицы выпал на выходной день

19 июня, был подписан указ, где рекомендуется работодателям объявить понедельник, 20 июня, также выходным. В нескольких регионах России объявляют дополнительные выходные дни в церковные праздники. Так, на Ставрополье и в Краснодарском крае Радоница, выпавшая на вторник 10 мая, была объявлена выходным. Из-за Пасхи, которая праздновалась 1 мая, в ряде регионов заявили об отказе от демонстраций трудящихся.

11 июня в Таганроге были торжества по случаю общецерковного прославления св. прав. Павла Таганрогского. С 1999 года он почитался, как местночтимый святой Ростовской епархии. В торжествах приняли участие более десяти тысяч человек. Митрополит Ростовский и Новочеркасский Меркурий отметил, что «Старец — великий пример того, как в миру можно жить, служа Господу, другим людям и стяжать святость не через мученичество, но через добродетельную жизнь и исполнение заповедей Божиих».

• В митрополии •

15 июня митрополит Георгий после литургии в Спаском Староярмарочном соборе Н. Новгорода совершил таинство Святого Крещения над девятью младенцами из многодетных семей. Напомним, в марте 2016 года глава митрополии выступил с инициативой в особо учрежденные дни крестить третьего и последующих детей в семьях православных нижегородцев. На инициативу правящего архиерея откликнулось множество верующих. Поэтому практике решено продолжать. О дате следующего богослужения будет объявлено дополнительно. Родители, желающие, чтобы над их детьми таинство Крещения было совершено митрополитом Георгием, могут обратиться для получения более подробной информации по телефону **8 (831) 413-18-06** (в будни с 8 до 17 часов).

Милосердие

С благодарностью к саровчанам и надеждой на будущее

Многие, наверное, читали весной в газетах публикацию «Надежда на первый шаг» с просьбой помочь семье Прокушкиных собрать средства на реабилитацию в центре «Сакура» (г. Челябинск) их маленькой дочурки, страдающей детским церебральным параличом. И вот теперь, после возвращения из Челябинска, где девочка прошла комплексное лечение, ее мама, Татьяна Прокушкина сразу же пришла в волонтерский центр «Радость моя!», чтобы поблагодарить за помощь волонтеров и попросить передать огромную благодарность всем саровчанам, кто откликнулся и помог им собрать необходимую сумму. Отдельная благодарность всем СМИ (газетам, радио, телевидению).

В специализированном центре «Сакура» работают прекрасные врачи из России и Китая. Девочка прошла консультации у невролога и ортопеда, ей выписали и подобрали ортопедическую обувь. Были сняты многие вопросы, которые возникали у мамы по поводу состояния ребенка. Малышка получила комплекс процедур: различные виды массажей, особая лечеб-

ная физкультура, иглоукалывание... То, что после поездки в Челябинск Виталиночка стала активнее, лучше держится на ножках, отметила бабушка, которая три недели не видела внучку.

Но что еще важнее – семья получила моральную поддержку, родители воспрянули духом. Им предстоит сделать многое. Ведь этот курс реабилитации далеко не последний. Диагноз «ДЦП» означает постоянный поиск путей и методов лечения, регулярные, нестандартные занятия с ребенком. По словам Татьяны Прокушкиной, они с мужем будут бороться за здоровье дочери, приложат все усилия для продолжения реабилитации. Будут искать дополнительные возможности заработать, подадут заявки в благотворительные фонды на получение помощи, чтобы еще и еще раз попасть в этот центр.

Терпения и помощи Божией родным маленькой Виталины и ей самой! И еще раз – низкий поклон всем неравнодушным саровчанам. Вместе мы можем многое!

А. Виноградова, фото из семейного архива



Игумен Никон:

«Это нужно не мне, это нужно городу»

29 июня исполняется 310 лет со дня основания Саровского монастыря. Теперь древняя монашеская обитель находится не в дремучем лесу, а в историческом центре современного города, являясь центром притяжения большого количества людей. Мы попросили настоятеля монастыря игумена Никона рассказать о разных направлениях его деятельности.

– Отец Никон, как идет строительство Успенского собора?

– По срокам пока укладываемся. Сейчас готовимся залить бетонное перекрытие цокольного этажа, на котором Святейший Патриарх Кирилл 1 августа сможет возглавить молебен и чин закладки Успенского собора. В этот же день планируется проведение круглого стола с участием Святейшего Патриарха и представителей научного сообщества в связи с празднованием 70-летия РФЯЦ-ВНИИЭФ. А 2 августа в Саровском монастыре состоится соборное архиерейское богослужение, которое возглавит митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий.

– Каково нынешнее состояние пещерного комплекса? Ничего не осыпается?

– Все, что отремонтировали, слава Богу, стоит. Конечно, хотелось бы со временем продолжить расширять подземные ходы и восстановить хотя бы еще один уровень пещер. Но пока нет на это средств. По словам паломников, которые посещали подземелья в начале прошлого века, они спустились на второй и на третий ярус, откуда видели подземное озеро.

– Состоится ли в этом году в праздник Успения Пресвятой Богородицы, 28 августа, литургия под открытым небом, которая проводилась последние пять лет?

– В наших планах провести праздничное архиерейское богослужение прямо на площадке строительства Успенского собора, на уже залитой к тому времени плите перекрытия. На месте алтаря поставим шатер – все, как обычно.

– Как будет дальше развиваться Духовно-научный центр при Саровском монастыре?

– Однажды я пошутил, что мы в здании Духовно-научного центра, где раньше располагалась школа искусств, откроем православную школу искусств. Но теперь, похоже, все к этому и идет, а пока мы продолжаем ремонт помещений.

Я ничего не придумываю заранее, потому что кто это будет выполнять? Но получается так, что Господь посылает неравнодушных людей, и уже под них создаются те или иные структуры или проекты.

У нас более года действует Студия церковного пения под руководством Алины Чернышевой, где занимаются взрослые прихожане. Они уже многому научились и хотят петь литургию. Чтобы не нарушался устоявшийся порядок при богослужениях в храме прп. Серафима Саровского, я готов предоставить им такую возможность в храме на Ближней пустынке или в надвратном храме свт. Николая Чудотворца.

С детьми занимается пением Лилия Золотовская. А с нового учебного года мы планируем под ее началом открыть музыкальную студию «Дар», где дети будут обучаться игре на фортепиано. Лилия Валерьевна уже написала учебную программу.

Пополняется литературой православная библиотека при ДНЦ, постоянно растет круг ее читателей. Нашелся и профессиональный библиотечкарь. Когда время придет, хотелось бы открыть и православную видеостудию, где будут снимать фильмы.

Активно действует Школа рукопашного боя имени св. блгв. князя Александра Невского под руководством Ильи Ламзина, который также возглавляет Дивеевский ВПК «Град». На их базе возникло много интересных и востребованных проектов. Соревнования по казачьему кинжальному бою всего за один год вышли на областной уровень, а сборы «Православный воин» – уже на федеральный. В этом году мы впервые успешно провели в Сарове соревнования «Наследники Отечества» и, думаю, что они станут регулярными.

В нашем городе интерес к Школе рукопашного боя вырос настолько, что воспитанникам стало тесно в подвальном помещении. Из-за этого Илья Алексеевич пока



Участники оргкомитета по подготовке и проведению визита в Нижегородскую епархию Святейшего Патриарха Кирилла 21 июня обсудили вопросы, связанные с празднованием дня памяти прп. Серафима Саровского в Дивееве и Сарове. Заседание провел митрополит Георгий в архиерейской резиденции в Вознесенском Печерском мужском монастыре Нижнего Новгорода. Фото С. Лотырева

был вынужден отказывать мальчишкам, которые просились в Школу. Пора расширяться и переходить на более серьезный уровень систематической подготовки, как это поставлено в казачьих кадетских классах. Для этого мы отдадим Школе рукопашного боя двухэтажное здание по пр. Мира, 25 (бывшую монастырскую богадельню или до недавнего времени архив). Откроем там тир, спортзал и учебные классы.

Теперь думаю, что бы сделать и для девочек? Может быть, откроем студию, где они будут приобретать полезные навыки для семейной жизни, например, учиться готовить, оказывать первую медицинскую помощь. Привлечем специалистов УСиС и медицинского колледжа, другие православные приходы Сарова. Дело-то нужное. Не для меня, игумена Саровского монастыря, а для города.

Волонтеры

Навестили друзей



18 июня состоялась поездка Волонтерского центра «Радость моя!» в Темниковский детский дом для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Вместе с волонтерами поехали девочки из Клуба авторской песни «След» вместе со своим наставником, Еленой Игумновой. Живая музыка украсила эту встречу. Среди волонтеров были двое молодых саровчан, которые сами больны ДЦП: Ирина Зубова и Евгений Фильцин. Общение с ними особенно поддержало ребят, дало надежду на то, что и они смогут чего-то добиться в жизни, и найти в ней свое место. Волонтеры показали ребятам фильм «Нарицаешься Верою» – о женщине без обеих рук. Фильм о мужественной и неунывающей Вере Котлянец произвел на ребят очень большое впечатление. Волонтеры обсудили с ними этот фильм.

Общение продолжилось на свежем воздухе. Саровчане угощали ребят пирогами, йогуртом с земляникой и фруктами, жарили сосиски. Качали их на качелях, играли в шашки и шахматы, пели песни под гитару, просто неспешно беседовали. Поездка получилась очень теплой и душевной. Спасибо всем, кто помог ее организовать.

Фото А. Виноградовой

Соработничество

Встречи священника с военными и силовиками

Протоиерей Владимир Кузнецов ведет регулярную работу с военнослужащими Саровской дивизии, сотрудниками полиции и МЧС. Недавно прошел целый ряд таких встреч.

16 июня протоиерей Владимир Кузнецов принял участие в заседании Общественного совета при УВД, членом которого он является. Участники заседания познакомились с новым начальником полиции УВД подполковником полиции Александром Зудиным. Также они обсуждали вопросы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и обеспечения безопасности дорожного движения, дали свои предложения по повышению эффективности работы полиции.

17 июня в Межмуниципальном управлении МВД России по ЗАТО Саров о. Владимир встретился с полицейскими. Они узнали об истории возникновения праздника Пятидесятницы, который считается Днем рождения Церкви, о Вселенской родительской субботе и Дне Святого Духа. О. Владимир рассказал им и о таком удивительном месте в Сарове, как Ближняя пустынка, где батюшка Серафим показал Мотовилову действие Святого Духа. В ходе таких бесед стражи порядка не только узнают много нового, но также ближе знакомятся со священником. Они звонят ему или приходят в храм за духовным советом, просят помочь молитвой для разрешения серьезных жизненных проблем.

В последнее время еженедельно проводятся молебны в часовне на территории воинской части. 14 июня состоялся молебен и беседа с новобранцами весеннего призыва, которые сейчас готовятся принять присягу. О. Владимир рассказал им о том, в какой особенный город их направили служить, о смысле воинской службы и как к ней надо относиться. Некоторые солдаты из уст священника впервые услышали о прп. Серафиме, который таким же, как и они, молодым человеком пришел в Саров, чтобы вступить в монастырь, и выполнял различные послушания, пока его желание исполнилось. Три человека из числа новобранцев оказались некрещеными и имеют желание принять Святое Крещение. О. Владимир дал им литературу для изучения основ веры. Некоторые солдаты просили нателные крестики. Такой формат встреч – с небольшим количеством военнослужащих – дает возможность каждому из них поговорить со священником.

С рассуждением

Вирус фашизма

75 лет назад, 22 июня 1941 года, фашистская Германия вероломно напала на Советский Союз. Великая Отечественная война унесла более 20 миллионов жизней наших соотечественников, и мы не должны забывать эту страшную дату. Тем более сейчас, когда многоликий фашизм возрождается и снова выходит на политическую арену.

Исторические даты мы, конечно, помним. Гораздо сложнее обстоит дело с осмыслением фашизма как культурно-исторического и духовного явления.

Одни воспринимают фашизм как набор внешних атрибутов (свастика, «зиги» и т. д.). Другие дают длинные и заумные определения фашизма по ряду второстепенных признаков. Третьи готовы обзывать фашистами любого неприятного им человека, низводя этот термин до банального оскорбления и тем самым лишая его всякого смысла.

Впервые мы, следуя призыву Святейшего Патриарха, в ночь с 21 на 22 июня зажгли свечи на окне в память о погибших на войне родных. Собрались всей семьей помолиться об усопших, пропели «Со святыми упокой...». Вспомнили всех, примерно с десяток человек. Дети слушали внимательно, они многого не знали. Особенно их поразила история о первом муже прабабушки. Он был минером, настоящим героем и погиб в 1943 году при форсировании Днепра. Не осталось его фотографий, но в базе данных «Мемориал» нашлись наградные документы, где описаны его подвиги.

— У Алексея Печавина нет потомков, некому за него помолиться. Это будем делать мы. Он отдал за нас жизнь, значит, он — член нашей семьи. Посмертно.

Дети согласились — так будет правильно. Новая традиция положена. Пусть в ночь на 22 июня наши дети будут зажигать поминальные свечи со своими детьми, а те — со своими. Это не даст забыть жертвы нашего народа, сражавшегося с фашизмом.

Риску дать простое и емкое определение: «Фашизм — это богоборческое отрицание единства рода человеческого». В этом самая суть фашизма. Поэтому любое учение, которое утверждает фундаментальное (т. е. непреодолимое) разделение человечества на касты по тем или иным признакам, содержит в себе вирус фашизма. И если мы рассмотрим происхождение и истоки германского фашизма в этом ключе, то увидим, что он не был случайным позорным эпизодом европейской истории, а имел богатую предысторию.

От Платона до Гитлера

Идея неравенства людей была знакома еще в античности. Так, например, в «Государстве» Платона (IV век до н. э.) предлагается разделить людей на сословия: правителей (философов), воинов (стражей) и низшего сословия (ремесленников и земледельцев). Мечтания Платона, к счастью, не были воплощены в реальности.

С самых первых своих шагов христианство боролось за единство рода человеческого, против его разделения на касты. В первые века христианства святые отцы вели непримиримую борьбу против гностических ересей (Симон волхв, Маркион, Василид). Гностики, усвоившие идеи платонизма и восточных мистических культов, разделяли людей на «духовные расы» — пневматиков (обладающих высшим мистическим знанием), психиков (людей, не лишенных души и разума, но имеющих лишь веру, а не «подлинное познание») и гиликов (плотских людей, живущих в рамках сферы чувств). По гностическим представлениям, это разделение носит фундаментальный характер, и пневматики должны быть господами, вершащими судьбы бесправных гиликов, на которых они смотрят, как на неодоушевленных животных.

Духовный расизм гностиков первых веков получил продолжение в средневековых ересьях катаров, альбигойцев, богомилов и ряда других, которые также разделяли людей на духовные расы. Церковь вела с этими ересьями многовековую борьбу.

Гностическим духом оказалось частично заражено и протестанство. Так, Макс Вебер в своей классической работе «Протестантская этика и дух капитализма» пишет о том, что на развитие капитализма оказало большое влияние учение Кальвина о предопределении. Подобно Лютеру Кальвин, исходя из ложно-

понятой идеи о всеведении Божиим, учил, что одни люди от рождения предопределены ко спасению, а другие — к гибели, и человек не может это изменить. Богатство воспринималось им как видимое подтверждение богоизбранности ко спасению, из чего Вебер выводил стремление кальвинистов к накоплению капитала, давшее толчок к развитию капитализма. И хотя кальвинизм не является в полной мере проповедью духовного расизма, он содержит в себе большой соблазн в него впасть.

Гностические идеи оказали значительное влияние и на некоторые средневековые католические ордена, в первую очередь — тамплиеров. В результате конфликта тамплиеров с королем Франции и Папой этот орден был разгромлен. Однако некоторые современные гностические секты называют себя тамплиерами.

Духовный расизм гностиков получил продолжение в этническом расизме нового времени под псевдонаучным соусом антропологии. Людей стали разделять уже не на духовные, а биологические расы, измеряя форму черепа.

Важной вехой на пути к германскому фашизму стала философия Ницше, который выдвинул ряд взрывных идей, например, «бог умер» — и поэтому все можно. Ницше создал образ «белокурой бестии», сверхчеловека, который находится вне моральных норм, существующих лишь для обычных людей, «недочеловеков». Согласно Ницше, люди делятся на «тварей дрожащих» и «право имеющих», которым все дозволено. Неслучайно это был один из официально почитаемых философов гитлеровской Германии, который пришел ко двору нацистам. Ему были присущи яростный антисемитизм и антихристианство. Одна из книг Ницше так и называется — «Антихристианин», в ней автор доказывает, что христианство — религия больных и слабых, которая должна быть отвергнута «сверхчеловеками».

Наконец, нельзя не вспомнить идею происхождения немцев от «арийской расы», которой бредило руководство Третьего Рейха. Чем же так привлекала фашистов эта идея? Арии — древний народ, сведения о нем скудны и носят легендарный характер. Однако известно, что у ариев была жесткая кастовая система, разделяющая людей на высшую касту брахманов (священнослужителей), кшатриев (воинов), вайшьев (торговцев, скотоводов и земледельцев) и бесправную касту шудр (слуг и разнорабочих). Кастовая система, как считается, унаследованная от арийцев, в Индии просуществовала

до середины XX века, пока не была частично отменена под давлением христианской проповеди. Здесь уместно вспомнить, что и духовный лидер индийского народа Махатма Ганди, и впоследствии его дочь Индира Ганди были убиты брахманами за то, что выступали за отмену кастовой системы. Думается, именно кастовая система была тем идеалом, к которому стремились германские фашисты. Они видели себя в роли высшей касты, которая господствует над всеми народами.

Однако, признавая тот факт, что германский фашизм вырос не пустом месте, надо признать и то, что европейская цивилизация также всегда содержала в себе и мощное антифашистские начало, связанное прежде всего с христианством. И сегодня антифашисты на Западе — наши союзники, т. к. остановить неофашизм можно только общими усилиями.

Самая антифашистская книга

Важно отметить, что Россия во всех своих исторических образах, от древней Руси до Российской империи, и от Московского княжества до СССР, всегда противостояла идеям фундаментального неравенства людей. Поэтому св. князь Александр Невский сделал тяжкий выбор между тевтонскими рыцарями и Ордой в пользу союза с Ордой. Ордынцы, конечно, грабили, но признавали право Руси на свою веру и образ жизни. А тевтонцы не только грабили, но и хотели насильно обращать в свою веру одних и уничтожать других.

Отторжение шло и на идейном уровне. Например, в книге Достоевского «Преступление и наказание» содержится явная полемика с модной тогда ницшеанской философией. Родион Раскольников, зараженный западными идеями Ницше, убивает старуху процентщицу не столько из-за денег, сколько из желания доказать себе, что он не «тварь дрожащая», а «право имеет». И все бы сошло с рук, но совесть не позволила Родиону скрыть убийство и воспользоваться деньгами. Достоевский отвечает Ницше примерно так: «Вы говорите, что Бог умер, и все дозволено? Но у человека есть еще совесть, которая

22 июня у Вечного огня состоялся митинг, посвященный 75-й годовщине со дня начала Великой Отечественной войны, а также акция «Зажги свечу», возложение цветов и венков.

В митинге приняли участие представители департаментов администрации и думы г. Сарова, городских общественных организаций ветеранов, а также военнослужащие и оркестр Саровской дивизии, молодежные организации, дети из лагерей дневного пребывания, общественное движение «Волонтеры Победы», ВПК «Мужество», ВСК «Разведчик». Ребята из Национальной организации витязей принесли лампаду, зажженную в храме Всех Святых. От нее были зажжены лампадки, которые молодежь установила на подставке в виде даты «1941». Эту акцию организовал ДМис.



не даст ему превратиться в бездушную белокурую бестию». В русской классической литературе содержится мощный антифашистский заряд, обусловленный христианской культурой и верой.

В своей жизни я не видел более антифашистской книги, чем Библия. Библейские повествования начинаются с сотворения мира и человека: «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Быт. 1:27). Бог сотворил Адама и Еву как единого человека. Тем самым утверждает единство мужчины и женщины (для сравнения, во многих языческих культах мужчины и женщины имеют разное происхождение, а потому фундаментально не равны). От Адама и Евы произошли все люди, все народы, и уже поэтому люди – братья, по единству происхождения.

До своего грехопадения первый человек Адам был духовно единым с Богом и со своей женой. Слова «И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились» (Быт. 2:25) подтверждают это духовное единство. Нагота здесь означает открытость друг другу, беззащитность: до грехопадения Адам и Ева не видели в другом чужака, не боялись друг друга, и не чувствовали нужды защищаться друг от друга одеждой.

История грехопадения – это история все более углубляющегося разделения некогда единого человечества. Сначала человек отделил себя от Бога: «и скрылся Адам и жена его от лица Господа Бога между деревьями рая. И воззвал Господь Бог к Адаму и сказал ему: [Адам,] где ты? Он сказал: голос Твой я услышал в раю, и убоялся, потому что я наг, и скрылся» (Быт. 3:8-10). Вместе с грехом человек познал страх и отчуждение. Отделив себя от Бога совершением нераскаянного греха (Быт. 3:1-24), человек отделился и от ближнего своего. Сначала разделился Адам и Ева: «И открылись глаза у них обоим, и узнали они, что наги, и сшили смоковные листья, и сделали себе опоясания» (Быт. 3:7). Следующим шагом разделения человечества стало первое братоубийство, совершенное Каином: «Восстал Каин на Авеля, брата своего, и убил его» (Быт. 4:8). Зависть Каина к Авелю стала причиной первого братоубийства, а следствием его стало изгнание Каина и его отчуждение от остального человечества: «И сказал [Господь]: что ты сделал? голос крови брата твоего вопиет ко Мне от земли; и ныне проклят ты от земли, которая отверзла уста свои принять кровь брата твоего от руки твоей» (Быт. 4:10-11).

Дальнейшее повествование рассказывает нам о все более углубляющемся разделении человечества: на идолопоклонников и монотеистов, праведных и развращенных, господ и рабов, богатых и нищих. О крови, смерти и горе, которые вошли в жизнь человеческую вместе с грехом.

Все было бы беспросветно, если бы не надежда, которую Господь дал человеку по милости своей. Этой надеждой на приход Спасителя, приникнут весь Ветхий Завет, и она воплотилась в Новом Завете, в Евангелии, в пришествии Иисуса Христа.

Ветхозаветные пророки постоянно утверждали единство рода человеческого, противостоя племенному и националь-

ному чванству. Например, Иоанн Креститель встретил фарисеев такими резкими словами: «Порождения ехиднины! кто внушил вам бежать от будущего гнева? сотворите же достойный плод покаяния и не думайте говорить в себе: «отец у нас Авраам», ибо говорю вам, что Бог может из камней сих воздвигнуть детей Аврааму» (Матф. 3:7-9). Эти слова явно направлены против идеи исключительности по кровному признаку, которой были заражены фарисеи, считавшие себя выше других. Мысль Иоанна заключается в том, что не происхождение, а личное покаяние и праведность ценны перед Богом.

В своей проповеди Иисус Христос также неоднократно утверждал единство рода человеческого. Вспомним, например, притчу о добром самарянине (Лук. 10:29-37). В ней истинным праведником назван самарянин, т. е. чужак и иноверец для окружающих его иудеев, который оказал помощь попавшему в беду незнакомцу, невзирая на его происхождение и социальный статус, в то время как священник и левит прошли мимо чужой беды.



О единстве рода человеческого говорили и апостолы. Апостол Павел призывает: «А теперь вы отложите все: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших; не говорите лжи друг другу, освлекшись ветхого человека с делами его и облекшись в нового, который обновляется в познании по образу Создавшего его, где нет ни Еллина, ни Иудея, ни обрезания, ни необрезания, варвара, Скифа, раба, свободного, но все и во всем Христос» (Кол. 3:8-11). Таким образом, Евангелие признает разделение людей тяжким следствием людских грехов и пороков, которое преодолевается во Христе, в обновленном христианской верой человеке, который видит в ближнем не чужака, а брата, в котором запечатлен образ Божий.

Более того, идея разделения человечества на «достойных» и «недостойных» отвергается в Евангелии как богоборческая. В притче о семенах и плевелах Иисус явно запрещает делать такое раз-

деление: «Господин! не доброе ли семя ты на поле твоём? откуда же на нем плевелы? Он же сказал им: враг человека сделал это. А рабы сказали ему: хочешь ли, мы пойдем, выберем их? Но он сказал: нет, чтобы, выбирая плевелы, вы не выдергали вместе с ними пшеницы, оставьте расти вместе то и другое до жатвы; и во время жатвы я скажу жнецам: соберите прежде плевелы и свяжите их в снопы, чтобы сжечь их, а пшеницу уберите в житницу мою» (Матф. 13:27-30). Эта притча означает, что любой человек, который объявляет «недостойными», а потому не имеющими права на жизнь какие-либо народы, социальные группы и другие человеческие общности, преступно присваивает себе полномочия Бога, лишь только которому принадлежит право в конце времен отделять семена от плевел, праведных от неправедных, достойных от недостойных. Человек, посягающий на это право, является богоборцем – что бы он сам о себе ни думал.

Духовный источник фашизма

Вирус фашизма коварен и многолик. Идея разделения человечества возникает под видом «духовного расизма» гностического толка, то под видом биологического или этнического расизма, то под видом радикального национализма, то под видом социального расизма, как например, социал-дарвинизм, утверждающий, что бедные слои общества не имеют права на голос и даже на жизнь. От вируса фашизма не застрахован никто – стоит только расслабиться. Кто бы мог подумать еще три года назад, что город-герой Одесса будет свидетелем массового сожжения людей, а по городу-герою Киеву будут бродить толпы «зигующих» неонацистов? Вирус фашизма подстерегает любого из нас, стоит только дать волю своей гордыни.

Духовным источником фашизма является в конечном счете непомерная, не знающая пределов гордыня. Есть грехи естественные, происходящие от немощи человеческой плоти, такие как лень, обжорство, пьянство, сладострастие. Эти грехи отдаляют человека от Бога, но еще не окончательно и бесповоротно. Собрав свою волю, человек, по милости Божией, еще может отбросить свои грехи и исправиться. Но противоестественные, нечеловеческие грехи исправить гораздо труднее. И главный из них – гордыня, самовозвеличение и самолюбование. Лукавый, как известно, никогда не ест и не пьет, грехи плоти ему не присущи. Однако он обладает такой гордыней, что бросает вызов самому Творцу. Вот этот дьявольский грех гордыни и толкает человека к фашизму. Как соблазнительно считать себя выше других! Исправление греха гордыни весьма затруднительно, потому что гордец раскаиваться не хочет и высокомерно отвергает руку помощи, которую Господь всегда готов протянуть кающемуся грешнику. В этом состоит особая тяжесть духовной болезни под названием фашизм.

Часть нашего общества тоже, увы, не свободна от этой болезни. То, например, Ю. Латынина поделит граждан на «дельфинов» и «анчоусов». То В. Шендерович объявит своих оппонентов



«представителями другого биологического вида», разговаривать с которыми бессмысленно. Все это шаги туда, в бездну фашизма.

Не надо путать антифашизм с мягкой слабостью. Тема антифашизма неразрывно связана с борьбой, в том числе вооруженной. Потому что противник не шутки шутит – он готов убивать невинных людей. Иисус говорил своим ученикам: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Иоан. 15:13). Этим утверждается наше право и обязанность защищать ближних, в т. ч. от вооруженных убийц. И здесь мы должны признать, что христианская добродетель состоит не в трусливом бегстве с поля боя, а в великодушной милости к побежденному врагу. Христос учил молиться за врагов, но не учил трусости и потаканию злу. Вспомним, например, изгнание Христом торговцев из Храма (Иоан. 2:13-17). И в день 75-летия начала Великой Отечественной Войны мы не можем не вспомнить, что Церковь не стояла в стороне, а в лице Святейшего Патриарха Сергия (Страгородского) первой возвысила свой голос, поднимая народ на борьбу с фашистским захватчиком и была в этой борьбе вместе со своим народом.

Нет у нас лучшей духовной защиты от вируса фашизма, чем наша христианская вера, которая утверждает единство рода человеческого и недопустимость его разделения на касты. И лучшее, что мы можем сделать для борьбы с фашистской заразой, – это твердо держаться христианского учения Церкви. Если мы пребудем в вере и единстве с Богом и ближними, то не сокрушит нас никакой враг.

Алексей Курьякин

29 июня в библиотеке им. В. Маяковского состоится презентация книги «Опаленные бедой. Дети войны и Победы», сборник воспоминаний участников Саровской общественной организации «Дети войны». Начало в 17 часов.

В Дивеево строится Центр Милосердия

При Елисаветинском храме села Дивеево строится здание Центра милосердия во имя великой княгини Елисаветы Федоровны.

Уникальность этого благотворительного проекта – в комплексном подходе к решению общественных проблем, основанном на объединении Церкви, общества и государства для возрождения России. Предполагается, что при центре будут действовать:

- сестричество во имя прпмцц. великой княгини Елисаветы и инокини Варвары;
- благотворительная столовая;
- воскресная школа (детское и взрослое отделение);
- православная библиотека;
- литературная студия;
- программа «Культовый досуг прихожан»;
- центр детского творчества;
- семейный клуб;
- комната матери и ребенка;
- гуманитарный склад (в помощь социально незащищенным группам населения);
- создание пункта первой медицинской помощи.

Контакты и реквизиты прихода храма: 607320 с. Дивеево, Нижегородская область, ул. Арзамасская, д. 19, тел. /ф. (83134) 4-39-28. E-mail: DiveevoElisaveta@yandex.ru.

ИНН 5216004906/КПП 521601001 в Волго-Вятском Банке Сбербанка РФ Нижний Новгород Саровское отделение №9042/0422 р/с. 40703810142410003072 корр/с. 3010181090000000603 БИК 042202603.



Интервью

Питание – дело серьезное

Представляем вам новую рубрику, в которой речь пойдет о том, как сохранить такой Божий дар, как здоровье. И будем рады, если вы, наши читатели, захотите поделиться своим опытом... А первая наша публикация будет интересна родителям. Все мы знаем, что мало родить здорового ребенка. Надо его еще вырастить здоровым, и питание здесь играет не последнюю роль. Об этом мы поговорили с гастроэнтерологом и педиатром Владимиром Копейкиным, который ведет прием в «Академии здоровья».

Справка. Владимир Николаевич Копейкин – доктор медицинских наук, зав. кафедрой детских болезней Нижегородской государственной медицинской академии.

– Владимир Николаевич, сейчас стало очень много детей аллергиков. Может быть, мы даем нашим детям есть что-нибудь не то?

– Опасны экзотические продукты, непривычные для ферментной системы организма жителя средней полосы России. Какие фрукты у нас растут? Яблоки, груши, вишня. А сейчас прилавки завалены южными фруктами, которые дают детям с раннего возраста. Я думаю, что если испанца накормить клюквой или моршковой, то и у него может возникнуть аллергия.

Часто вижу, как малыши в магазинах выпрашивают у родителей шоколадные яйца «киндерсюрпризы», а шоколад нельзя давать детям до трех лет, будь он хоть трижды молочным. Так формируется неправильное пищевое поведение.

Абсолютными аллергенами считаются орехи, шоколад, цитрусовые. У многих аллергическая реакция на мед. Переносимость того или иного продукта определяется методом проб и ошибок. Именно поэтому мы учим матерей, как вводить прикорм.

Утром дается одна ложечка предполагаемого прикорма, и в течение двух дней смотрим, нет ли реакции (если дадим на ночь, то можем пропустить аллергическую реакцию). Если все хорошо, на третий день даем еще две ложки прикорма. Наблюдаем день, и если все хорошо, то вытесняем прикормом одно кормление. Но если поспешим, то можем получить срыв, и тогда придется начинать все сначала.

Иногда в качестве прикорма по совету бабушек-дедушек вводят манную кашу. А манная каша содержит злаковый белок глиадин, который токсичен для слизистой кишечника маленьких детей. Эту кашу можно вводить только после года и для тех детей, у кого нет наследственной непереносимости глиадина. Непереносимость также может развиться после кишечной инфекции. Таким детям из каш можно только рис, гречу и кукурузу.

Кроме того, манная каша связывает кальций и выводит его из организма, развивается рахит. Кстати, в последние годы его стало гораздо меньше, чем в советское время, когда из-за особенностей питания половина детей страдала этим заболеванием, а если включить и легкие формы его проявления, то до 70%. В советское время считалось, что ребенка надо накормить посылнее, т. е. психология людей формировалась в голодные военные и послевоенные годы.

– Какие еще ошибки допускают родители в питании ребенка?

– Доказано, что первые тысячу дней жизни ребенка определяют пищевое поведение, а значит, и состояние здоровья на всю оставшуюся жизнь. Это период от момента зачатия и до двух лет. Будущая мать должна разнообразно питаться, а затем правильно кормить ребенка. Нередко мать дает ребенку детское пюре из баночек, потому что ей лень готовить полноценную, более грубую пищу. В итоге, дети и едят это пюре до 4-5 лет.

Некоторые матери вовремя не вводят прикорм (кашу, мясо и овощи), продолжая кормить ребенка одной грудью, и у него развивается железодефицитная анемия. Одной диетой тут уже не спра-

вится, и приходится давать малышу препараты железа, потому что в его рацион вовремя не ввели нужные продукты.

Когда ребенку исполняется год, все почему-то считают, что его можно кормить с общего стола. А у него еще незрелая ферментная система. Структура и секреция поджелудочной железы созревает только к четырем-семи годам, а некоторые железы окончательно формируются только к подростковому периоду, к 12-15-ти годам. Это нужно учитывать. Убирать со стола все раздражающие факторы, которые и нам-то самим не полезны, особенно кетчупы и майонезы. Экспертное сообщество признало майонез вредным продуктом. Если хотите, то сами приготовьте его, тогда вы будете уверены, что в него ничего не намешано.

– Какие продукты наиболее вредны для организма?

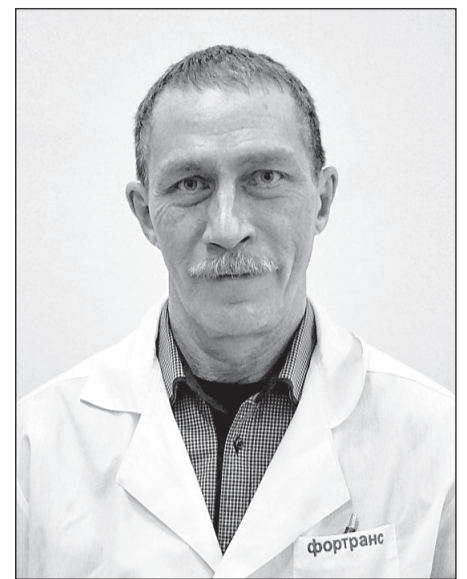
– Продукты очень длительного хранения, содержащие токсичные вещества консерванты. Это и консервы, и копчености, ведь сейчас почти все производители не копят натуральное, а обрабатывают продукт копильной жидкостью.

Газированные напитки раздражают слизистую желудочно-кишечного тракта и облегчают всасывание содержащихся в них консервантов. Мастера, рихтующие

ство вареных колбас не соответствует советскому ГОСТу, поэтому лучше давать мясо. Но чтобы ребенок предпочитал его сосискам, ему надо вовремя, к семимесячному возрасту, ввести мясной прикорм не из баночки, а в натуральном виде. И беременной женщине обратить внимание на правильное питание, поскольку набор продуктов, который ребенок еще внутриутробно получал от матери, он воспринимает, как собственный. А если будущая мама сама питалась сосисками с макаронами, и родившегося ребенка кормит однообразной пищей, то у него и будет избирательный вкус. И будут проблемы со здоровьем, потому что в сосисках с макаронами клетчатки нет. Такие дети страдают запорами, их кишечник все время растянут, и если с этим не справиться в детстве, у них останутся проблемы на всю жизнь. Когда пищевое поведение уже сформировано, его очень трудно изменить...

Сейчас педиатры уделяют очень большое внимание вопросам питания. Некоторые родители рады, что их полугодичный малыш весит уже десять килограммов. Но если ребенка перекармливают, и у него бурные прибавки веса, то возникает риск нарушения обмена веществ (которое приводит к ожирению, сахарному диабету 2-го типа, гипертонии и сердечно-сосудистым заболеваниям). Если же недокармливают, то страдает умственное развитие. Первостепенная задача – найти золотую середину.

Система питания детей совершенствуется год от года, неверные взгляды пересматриваются. К сожалению, некоторые родители не слушают, что им говорят педиатры. Для них более авторитетны друзья, родственники или Интернет. Сейчас



носитесь к пищевым ограничениям во время поста?

– Для меня пост это в первую очередь духовная составляющая, а пищевые ограничения возможны только для тех, кто может переносить резкие скачки в обменных процессах, вызванных изменениями в пище. Как правило, это здоровые люди лет до пятидесяти. А остальные должны быть осторожны, чтобы не допустить срыва. Мету пищевое поста нужно определять, исходя из своего самочувствия. Послабления требуются больным и пожилым людям, беременным, детям и тем, кто занимается тяжелой физической работой.

Кратковременные ограничения существенно не повлияют на состояние здоровья, но с возрастом резервные возможности организма уменьшаются. И у пожилых может возникнуть белково-энергетическая недостаточность, которая сопровождается потерей массы, слабостью, снижением трудоспособности, обморочными состояниями. Также приходится сталкиваться (особенно после Великого поста) с тем, что у людей из-за отсутствия в рационе белков снизилась выработка ферментов поджелудочной железы, и когда они начинают разговляться, поджелудочная железа не справляется с нагрузкой. У одних это приводит к временным нарушениям, а у кого-то переходит в заболевание. Этим людям следовало бы при выходе из поста принимать ферментативные препараты «Креон», «Мезим» или др.

Без белков плохо функционируют органы пищеварения: поджелудочная железа и желчевыводительная система. А такие проблемы есть чуть ли не у каждого второго из моих пациентов в Сарове. Для них нежелательны какие-либо ограничения. Некоторые имеют

наследственную предрасположенность к гастроэнтерологическим заболеваниям, например, их родители болели желчекаменной болезнью. Этим людям нужно серьезнее относиться к рациональному питанию.

Надо сказать, что сейчас пересматривается отношение к вегетарианству. В ряде научных публикаций утверждается, что оно не полезнее, чем обычная пища, но дает проявиться большим компенсаторным возможностям человеческого организма, который способен выжить и в таких условиях. Но, повторюсь, это возможно не для всех. У нас много маленьких пациентов с белково-энергетической недостаточностью, которых родители с детства приучают к вегетарианству. Мы им говорим, что этого делать нельзя, пусть ребенок сначала вырастет на полноценном питании. Растущий организм ребенка нуждается в строительном материале – липидах и аминокислотах, которые есть только в животных белках, человеческий организм их не способен их синтезировать.

Ну и конечно же сейчас, в жару, предпочтительна легкая пища – салаты и овощи, особенно со своего огорода.

М. Курякина, фото из сети Интернет



машины, говорят, что начавшуюся ржавчину ничто не снимает лучше кока-колы, в которой содержится ортофосфорная кислота. Попадая в желудок, она смывает защитный слой эпителиальной слизи и начинает его разъедать. В результате, мы имеем эрозии и язвы.

Особенно вредны сухие концентраты напитков (Юпи, Зукко, Инвайт), которые раньше были очень популярны. Если на пакетике было написано – разводить в литре воды, то его растворяли в стакане, чтобы было послаще. И мы видели такие поражения желудка, что просто ужас! Но и наши производители уже не делают такой лимонад, как раньше, а добавляют в него консерванты, чтобы увеличить срок хранения и не соблюдать температурные ограничения. Также неблагоприятны для желудочно-кишечного тракта все продукты, которые прошли обжарку в перегретом жире или растительном масле.

– Почему у детей бывает извращенный вкус, когда они предпочитают сосиски натуральному мясу и покупные соки домашним компотам?

– Все соки продаются переслащенные, их надо разводить водой. А в сосисках полно эмульгаторов, стабилизаторов, удерживателей влаги и пр. Большин-

перезбыток информации, но самая нужная и грамотная информация почему-то не доходит до людей.

– Насколько эффективны поливитамины? Некоторые не верят в их действенность.

– В России жители всех регионов, кроме самых южных, испытывают дефицит всех групп витаминов. Но и витамины надо грамотно использовать, не передозировать и не принимать постоянно, но курсами.

– Реклама и мода внушают девочкам, что они слишком толстые, из-за чего некоторые отказываются есть. Сталкиваетесь ли вы с такой проблемой?

– Сейчас даже модельеры пересматривают эталоны фигуры. Забили тревогу, потому что среди моделей распространена неврогенная анорексия, которая даже приводит к гибели девушек. И у нас в отделении педиатрии ежегодно лечат по несколько девочек-подростков, которые отказываются от пищи. А в прошлом году одна из них умерла.

– Владимир Николаевич, скоро начнется Петров пост. Как вы от-

Память сердца

Он принимал все, что ему посылал Господь



Фото В. Тарасова

7 июня отошел ко Господу алтарник храма прп. Серафима Саровского Павел Петрович Корноухов. Ему было 49 лет. Просим ваших молитв о новопреставленном Павле (сороковой день выпадет на 16 июля).

Павел помогал в алтаре на общественных началах, с благоговением и любовью исполняя вверенное ему служение. Прихожане храма мало знали об этом немногословном человеке с военной выправкой, которого иногда видели не в церковном стихаре, а в морской офицерской форме. По их просьбе о нем рассказал капитан второго ранга в отставке Сергей Яковлев, руководитель общественной организации ветеранов Военно-Морского Флота в Сарове. Он познакомился с Павлом в 2004 году при создании организации, и все эти годы тот был его ближайшим помощником.

Рассказывает Сергей Михайлович:

– Павел стал одним из первых членов организации ветеранов ВМФ. Нам дали в военкомате списки бывших моряков, и мы приглашали всех. Многие откликнулись, хотя тогда людям и было непонятно, чем могут заниматься моряки в сухопутном городе.

Сразу возникла идея создания в Городском музее экспозиции, посвященной флоту. Но где взять экспонаты? Во время службы никому из нас в голову не пришло везти в Саров какие-то предметы, связанные с флотом. Никому, кроме Паши. У него в гараже хранились списанное спасательное имущество моряка-подводника, фонари, приборы, спасательные концы, флаги расцвечивания – все это с настоящей боевой подлодки Тихоокеанского флота «К-122», на которой он служил. Это положило начало экспозиции, кото-

рая теперь стала Залом военно-морской славы России в библиотеке им. В. Маяковского. Оглядываясь назад, я понимаю, что с самого начала Господь собрал нас, моряков, и до сих пор опекает нашу организацию. Для того, чтобы мы занимались патриотическим воспитанием молодежи, рассказывали об адмирале Ушакове, имя которого носит наша организация.

Паша с детства мечтал стать моряком. Он даже жил в доме на ул. Ушакова. После окончания школы поступил в Ленинградское высшее военно-морское инженерное училище им. Дзержинского на престижный судостроительный факультет.

Он хотел строить корабли, получил хорошее образование и, еще будучи курсантом, создал семью. После окончания учебы был направлен служить на Тихоокеанский флот. Дослужился до командира механической боевой части номер пять на подлодке. Эта служба отвечает за системы жизнеобеспечения и ход корабля.

Паша был отличным специалистом и офицером, но в Перестройку началось разрушение флота. Корабли в море уже не выходили, зарплату морякам не платили. Он вспоминал, что когда приходил домой, у него маленький сын просил покусать. Политики стремительно урезали наш стратегический флот. И корабль, на котором служил Паша, попал под сокращение, его уничтожили, распилили. Встал выбор: продолжать службу или уволиться в запас. На флоте была разруха, и не виделось перспектив. Надо было позаботиться о семье.

Он уволился в запас в чине капитана 3-го ранга и в 2002 году приехал в Саров. А здесь его специальность оказалась не востребована, да сам Паша не был «пробивным» человеком. Он шел туда, где были вакансии и, пытаясь найти себя, сменил много профессий. Работал учителем труда в школе, рабочим на ТЭЦ, в аварийной службе МУП «Центр ЖКХ». Он везде оставил о себе добрую память, и все у него неплохо получалось, но он сам не чувствовал удовлетворения и переходил на новое место работы.

Это был настоящий мужчина: человек слова, спокойный, ответственный, честный, открытый и ненавязчивый, очень скромный в поведении и неприхотливый в быту. Он безотказно помогал всем, кто к нему обращался, и для меня он был незаменимым помощником.

Мы с ним проехали по всем ушаковским местам, с 2010 года ежегодно бываем на месте рождения адмирала Ушакова в с. Хопылево Ярославской области. Всегда было приятно с ним общаться, потому что он хороший, очень начитанный собеседник. Он никогда и никому не «перемывал кости» и не жаловался на свои проблемы. Все, что ему посылал Господь, он принимал, как подобает.

Паша хорошо разбирался в православии, и мы себя чувствовали уверенно рядом с ним. В поездках он стремился посетить храмы. И в Сарове он много времени проводил в храме.

Никогда он не говорил о болезнях, поэтому его смерть явилась для нас полной неожиданностью. В этот день моряки были на торжественном приеме у главы города, в честь пятилетия нашего музея. И Паша был приглашен, ему собирались вручить две юбилейные медали. Но он в 12 часов сообщил, что не придет, потому что занят. А вечером он умер. И наша радость обратилась в скорбь, потому что мы потеряли товарища.

В этом году исполняется 15 лет со дня канонизации адмирала Ушакова. 4-5 августа пройдут торжества в Санаксарском монастыре. А с 6 августа по 1 сентября рака с мощами праведного воина Феодора будет пронесена по ушаковским местам России, по маршруту: Санаксарский монастырь – Тутаев – Рыбинск – Хопылево – Санкт-Петербург – Воронеж – Ростов-на-Дону – Краснодар – Новороссийск – Керчь – Симферополь – Севастополь – Санаксар. Мы будем сопровождать раку, повсюду разворачивая десять музейных стендов, рассказывая об Ушакове и показывая его мундир. Паша был счастлив, что приглашен в эту поездку. Но его не стало. Память о нем запечатлена не только в наших сердцах, но и в музее, куда он вложил столько труда. Его сын Саша предложил мне: «Сергей Михайлович, если будет нужна помощь в музее, обращайтесь ко мне». Он захотел продолжить дело отца.

Подготовила М. Курякина,

Паломничество

К святыням Арзамаса

Уже доброй традицией стали паломнические поездки, которые организует для учителей Саровской православной гимназии ее духовник, протоиерей Владимир Кузнецов. 22 июня педагогический коллектив вместе с о. Владимиром отправился в Арзамасский Николаевский женский монастырь.

Педагоги захотели не просто посетить монастырь, а помолиться за литургией, поэтому встали рано и выехали из Сарова уже в 6.30. Богослужение в монастырском храме Богоявления Господня совершил о. Владимир, где 21 год назад он был рукоположен во иерея. Сестрам монастыря очень понравилось, как служит наш батюшка.

После службы, по благословению игумении Филареты, экскурсию по монастырю провела мудрая и обаятельная инокиня Наталия, которая всем нам очень понравилась. В Николаевском монастыре находятся чудотворные иконы Пресвятой Богородицы: «Достоинство есть» (рубленая) и «Избавление от бед страждущих». История каждой иконы удивительна. Записано множество чудес, которые подавались от них, когда люди с глубокой верой молились Пресвятой Богородице. Икона «Избавление от бед страждущих» интересна тем, что сама очищается от черноты, покрывающей ее. Высветление иконы происходит постепенно и, как сказала мать Наталия, возможно, это знамение нам, людям, чтобы мы очищали свою душу от грехов. Ежегодно в монастырь приходят тысячи писем с просьбой помолиться перед этой иконой.

Все вместе мы пропели акафист иконе Божией Матери «Избавление от бед страждущих», приложились к образам, и батюшка помазал нас маслицем из лампы перед чудотворной иконой. Мы посетили Никольский храм, где хранится

древний резной образ свт. Николая Чудотворца – «Николы Можайского» или «Николы Прощи» (который прощает грехи). Это – одна из главных святынь Арзамаса, от которой монастырь и получил свое название. Она вернулась в родные стены только в конце прошлого года, а до этого пребывала в Воскресенском соборе. И хотя сейчас здесь ведутся реставрационные работы, Никольский храм предстал перед нами в своем великолепии.

После обеда в монастыре мы совершили пешую прогулку по Арзамасу, побывали в кафедральном Воскресенском соборе и в храме Казанской иконы Божией Матери. Также мы посетили Арзамасское подворье Серафимо-Дивеевского монастыря, где находятся два прекрасных храма. Поразили своей красотой иконостасы: в храме Рождества Христова – фарфоровый, а в храме Смоленской иконы Божией Матери – мраморный. О. Владимир рассказал много интересного об арзамасских святынях. На подворье усердно трудятся послушницы и сестры Дивеевского монастыря. Одна из них рассказала нам об истории обители и о том, с какими трудностями восстанавливались храмы. Последним аккордом поездки было восхождение на колокольню при храме Смоленской иконы Божией Матери. Взойти наверх было непросто: высота огромная, лестница узкая и ступеньки маленькие. Но с Божией помощью поднялись. Перед взором раскинулся весь город Арзамас, сверкая множеством куполов. Только одно слово вырвалось из уст: «Красота!» Звон колоколов разнесся по округе – монахиня разрешила позвонить желающим. А спускаться с колокольни оказалось еще сложнее. Но с песнопением «Богородице, Дево, радуйся...» благополучно сошли вниз, Царица Небесная не оставила в трудную минуту.

В каждой поездке бывает много положительных моментов. И в этот раз душевность, теплота и милосердие согрели наши сердца. Учителя получили как подарок от Господа урок единения и доброты. От всех нас низкий поклон отцу Владимиру за эту поездку.

Татьяна Гришина, учитель Саровской православной гимназии

Опрос

Любовь изгоняет страх

Люди говорят, что боятся рожать детей в такое сложное и нестабильное время. Что бы вы им ответили?

– Мы в России никогда и не жили хорошо, вспомните историю нашего государства: то войны, то смуты. Я родом из старинного купеческого города Жиздра в Калужской области, где война прошла, как следует. За поддержку партизан город по приказу Гитлера был стерт с лица земли. Люди пережили такие ужасы и голод. Собирали гнилую картошку на полях, ели кору с деревьев, но все равно рожали детей. После Великой Отечественной войны рождаемость была намного выше, чем сейчас. Несмотря на коммунистическую идеологию, основная масса народа придерживалась христианских ценностей. Это идет изнутри, а не от социальных условий.

Епископ Выксунский и Павловский Варнава

– Ответ простой: несложное и стабильное время не настанет никогда. Если его ждать, то можно прождать всю жизнь, пока не состаришься.

Виктория Сельверова, мама четырех детей

«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершенен в любви» (1 Иоан. 4:18).

– А мне, наоборот, кажется, что сейчас самое благоприятное время, никогда мы не жили так хорошо. А если опасаться, что в будущем станет хуже, то ни одного ребенка не родишь. Я не боюсь будущего, главное, чтобы в семье все было хорошо. Когда много детей, не все супруги выдерживают нагрузку, начинаются взаимные претензии и обиды. Женщине тяжело справиться с кучей маленьких де-

тей, нужна помощь мужа, но он не всегда бывает к этому готов.

Татьяна Белова, мама троих детей

– В годы войны тоже было сложное и нестабильное время. Но и тогда рожали детей, вырастили и неплохих людей из них воспитали.

Анна Скуратова, мама четырех детей

– После третьего ребенка количество детей уже не так заметно: четыре или пять, пять или шесть. Старшие подрастают и уже могут помочь с младшими. Опытная мама умеет наладить быт и меньше переживает из-за мелочей. Единственно, опасения вызывает возраст и здоровье самой мамы. Хватит ли сил? Сможет ли она поднять детей?

Юлия Скузоваткина, мама четырех детей

– Дети – это радость, отдушина. Вокруг нас всегда много забот, проблем, а подойдешь, обнимешь свое чадо, и сразу все заботы исчезают. А если подумать о будущем, когда мы будем старыми и немощными? Что происходит,

когда один ребенок в семье? Он вырастает, уезжает в другой город и некогда ему старуху-мать навестить. А если много детей, то кто-нибудь да останется рядом с мамой, и поможет, и поддержит.

Многие боятся, что денег не хватит прокормить, одеть, выучить детей. Тогда нужно вспомнить послевоенное время. У одной моей бабушки было пятеро детей, у другой – семеро, и все выросли, выучились. Господь не оставит никого!

Ольга Медведева, мама двоих детей

Поздравляем семью православных прихожан Леонида и Натальи Семенко, где 14 июня родился шестой ребенок – девочка Серафима!

– Я всегда хотела детей, главное, чтобы супруг согласился. А если чего-то боишься, тревожишься, то надо помолиться, и станет спокойнее на душе.

Вера Липова, мама троих детей

Объявления, анонсы, конкурсы, афиша

В Центре милосердия

Что сделано:

- ◆ 16 июня передали во временное пользование ходунки и прикроватный туалет;
- ◆ 7, 8, 9 и 19 июня вывозили вещи и продукты для нуждающихся (в д. Осиновка и с. Дивеево);
- ◆ четырем нуждающимся семьям в г. Сарове передали усиленные продуктовые наборы – благодарность магазину «Гармония вкуса»;
- ◆ Нуждающейся семье с грудным ребенком выдали смеси для детского питания;
- ◆ по запросу выдавали нуждающимся в Сарове одежду, продукты, обувь и памперсы.

Актуальные просьбы:

- ◆ маленькие стиральные машины типа «Малютка» для многодетных семей в округе;
- ◆ ковры, ковровые дорожки, постельное белье и любая посуда для нуждающихся;
- ◆ пожилой женщине облегченная трость для ходьбы;
- ◆ продолжается сбор средств на приобретение дорогостоящих лекарств для Ирины Романовой (монахини Анастасии), которая много лет беспрерывно руководила работой Центра милосердия. Можно перечислять на карту Сбербанка: 639002729002033907 Романова Ирина до 08.18 или передавать через Центр милосердия.

Тел. 3-14-52, 89049031452. Всем жертвователям – огромная благодарность от м. Анастасии.

Постоянно нужны:

- ◆ продукты питания для нуждающихся и лиц Б. О. М. Ж.: крупы, масло, консервы и продукты быстрого приготовления (принимают в храме Всех Святых);
- ◆ сухая молочная смесь для детей до года и старше;
- ◆ памперсы взрослые (1, 2, 3 разм.), впитывающие пеленки и средства ухода от пролежней;
- ◆ тест-полоски Акку-чек «Актив»;
- ◆ детские памперсы № 4, 5, 6;
- ◆ стиральный порошок-автомат (в т. ч. детский);
- ◆ любая мебель в хорошем состоянии и исправная бытовая техника;
- ◆ сезонная обувь детская (особенно на мальчиков) и взрослая;
- ◆ детские ванночки для купания, пластмассовые горшки и другие предметы ухода за детьми.

Чем можем поделиться:

В обменном фонде ЦМ имеются складные ходунки с колесиками, костыли, инвалидная коляска для взрослого, детский парадюм (самый маленький, будет оказана помощь в наладке). Дадим во временное пользование.

Большая просьба:

не приносите вещи и обувь, требующие ремонта, хим-

чистки или морально устаревшие. Все складывайте в пакеты и подписывайте. Вещи лучше всего приносить с 9 до 15 часов, в крайнем случае — с 7 до 18 (в часы работы храма) и обязательно предупреждайте работников храма. Не оставляйте вещи на крыльце, они портятся под дождем.

По всем вопросам обращайтесь к социальному работнику прихода храма Всех Святых Вере Пителек – 3-14-52, 89049031452.

Объявления

- ◆ 5-6 июля (вт., ср.) состоится поездка на крестный ход в Оранский Богородицкий монастырь. Ориентировочная стоимость – 900 рублей. Тел.: 89030579912 – Анна.
- ◆ Молодежный совет на следствия прп. Серафима Саровского проводит фотоконкурс «Семья – любви великой царство!», посвященный празднованию 8 июля Дня семьи, любви и верности в день памяти свв. блгв. князей Петра и Февронии. Приглашаются молодые семьи Сарова (возраст одного из супругов не должен превышать 35 лет на момент участия в конкурсе). Прием фотографий – до 30 июня. Подробно см. в группе «Вконтакте».
- ◆ В храм вмч. Пантелеимона просят пожертвовать рассадку многолетних растений. Также в храм вмч. Пантелеимона срочно требуется уборщица.

Тел.: 50-8-50 (спросить Валентину Царапкину).

◆ Еженедельно по воскресеньям в 12 часов в Свято-Георгиевской часовне Балыкова проводятся молебны.

Волонтеры в Дивеево

Объявляется набор волонтеров на Дивеевские торжества в честь 25-летия обретения святых мощей преподобного Серафима Саровского, в которых ожидается участие Святейшего Патриарха Кирилла.

Что делают волонтеры?

Помогают паломникам и монастырю, направляют людские потоки во время богослужений, помогают священникам, дежурят в палаточном городке, участвуют в оцеплении.

Кто может стать волонтером?

Если вам от 18 до 40 лет, у вас есть три свободных дня (с 30 июля по 1 августа), если вы хотите больше узнать о православии и в Дивеевском монастыре, а также – послужить Богу, преподобному Серафиму и людям, потрудиться в среде единомышленников, обрести новых друзей, проверить себя... позвоните куратору по волонтерам от Саровского благочиния (Денис Федюнин, тел.: 8(950)6023002). Заполните анкету, опубликованную в соцсети «ВКонтакте», группа «Волонтеры в Дивеево. Визит Патриарха Кирилла».

Сборы «Православный воин. Дивеево – 2016»

В Дивеево со 2 по 7 августа состоятся международные патриотические военно-спортивные сборы «Православный воин. Дивеево – 2016», в рамках которых пройдут соревнования по четырем различным дисциплинам.

Награждения также будут отдельно, в конце каждого соревнования. Место проведения – полевой лагерь «Православный воин». Участники сборов – военно-патриотические и спортивные клубы и объединения России и зарубежья.

Программа сборов:

- ◆ 2 августа – заезд;
 - ◆ 3-4 августа – кубок Нижегородской митрополии по армейскому рукопашному бою в личном и командном зачете. Участники от 10-ти лет и старше, количество человек в команде не ограничено;
 - ◆ 5 августа – турнир по казачьему кинжалному бою в личном и командном зачете. Участники от 12-ти лет и старше, количество человек в команде не ограничено;
 - ◆ 6-7 августа Военно-тактические соревнования. Командный зачет. Возраст участников – 14-17 лет, команда из четырех человек;
 - ◆ 7 августа – военно-тактическая игра «Следопыт» для участников от 16 лет и старше, количество участников от клуба не ограничено;
 - ◆ 8 августа – отъезд.
- Подробнее о сборах «Православный воин» можно узнать в группе «ВКонтакте»: https://vk.com/orthodox_warrior

Желающие могут сделать пожертвования на строительство нового приходского храма в Сарове – во имя свв. Царственных страстотерпцев – в виде именных вкладов на сумму 200, 500, 1000, 5 000 и 10000 рублей.

В приходских храмах и в магазине «Церковная лавка» вы получите памятный билет об участии в этом богоугодном деле. Имена жертвователей будут вписаны в синодики для поминания на молитве, возносимой о возведении храма.

На билетах изображен проект храма, автор которого – архитектор Андрей Анисимов. На билетах, выпущенных ранее, была изображена красная пятиглавая церковь. И те, и другие билеты имеют одинаковую силу, изменился только проект. Все средства перечисляются на счет прихода храма свв. Царственных страстотерпцев.

Реквизиты для перечисления пожертвований:

Полное название: Местная религиозная организация «Православный Приход храма в честь святых Царственных страстотерпцев г.Саров Нижегородской области».
ОГРН: 1135200003135
ИНН/КПП: 5254995133/525401001

Юридический адрес:

607188, Нижегородская обл., г. Саров, проспект Мира, д. 52. т/ф: (83130) 6-03-03. Фактический адрес: тот же.

Банк: ОАО «АКБ САРОВБИЗНЕСБАНК» г. Саров
ИНН: 5254004350
БИК: 042204721
р/счет: 40703810100000000259
Кор/счет: 30101810200000000721

Настоятель: протоиерей Александр Николаевич Долбунов. Тел. 8(83130) 6-03-03

