

СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЬТЕСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 4 (88)
18 марта 2015

12+



Соработничество

Возродим дух Святой Руси

14 марта митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий и глава администрации города Сарова Валерий Димитров подписали муниципальную комплексную программу «Саров благословенный».

Цель данной программы, рассчитанной на пять лет, — «сохранение и возрождение исторического потенциала города Сарова как уникального объекта духовного и культурного наследия, формирование городского пространства, способствующего духовно-нравственному и гражданско-патриотическому воспитанию саровчан на основе ценностей православного христианства». Программные мероприятия объединены в два укрупненных блока. Один из них направлен на сохранение и восстановление архитектурно-ландшафтного комплекса Сарова, а второй — на укрепление духовного единства общества.

Работа над документом плотно велась в течении двух месяцев при участии департаментов городской администрации и Саровского благочиния Нижегородской епархии. Координирующие функции исполняли Елена Филиппова, Оксана Савченко и советник митрополита Ольга Бараева. После многочисленных обсуждений и согласований возник документ, где были учтены все предложения и, в то же время, по замыслу разработчиков, программа открыта для новых участников, которые пожелают присоединиться.

По словам В. Димитрова, программа явилась квинт-эссенцией того, что во-многом уже реализуется в городе, начиная с 2007 года, когда впервые был подписан Договор о сотрудничестве в образовательной, социальной и просветительской деятельности между администрацией г. Сарова, Нижегородской епархией и СарФТИ НИЯУ МИФИ.

Говоря об отличии саровской программы от других комплексных муниципальных просветительских проектов, действующих в Нижегородской области, В. Димитров отметил создание центров духовно-нравственного просвещения и социального служения (Саровская православная гимназия как ресурсный центр по духовно-нравственному воспитанию, Духовно-научный центр при Саровском монастыре, молодежный просветительский центр «Истоки», центр патриотического воспитания, православный культурно-просветительский центр «MiP», социальный семейный центр «Отрада»). Это позволит объединить усилия разных организаций, которые до сих пор работали разрозненно. Глава администрации пожелал, чтобы этот



документ стал настольной книгой для каждого департамента, учреждения, общественной организации.
В. Димитров: «С помощью Нижегородской митрополии мы пытаемся наладить духовную жизнь в городе и видим, что наши усилия находят отклик в сердцах саровчан...»

Митрополит Георгий сказал, что придает очень большое значение данной программе и поблагодарил всех, кто принимал участие в ее создании. Он высоко оценил тот путь, который был пройден в Сарове: от неприятия и противостояния Церкви — к конструктивному диалогу с ней, единомыслию по многим вопросам и сотрудничеству на благо города. **Владыка Георгий:** «Огромная дистанция пройдена в сфере человеческих отношений. Наши совместные дела показали, что нам нечего делить на этой земле». Он отметил, что создание документа с одной стороны подводит итог сделанному, а с другой — должно придать новый импульс системной работе, которая позволит при минимальных затратах достигнуть значительного результата. По словам правящего архиерея, другие регионы берут с нас пример, что налагает на нас еще большую ответственность.

Владыка Георгий: «Мы живем в России — стране, которую создало православие, но почти ничего не знаем о православии. И если мы, взрослые, этого не знаем, то что можем дать детям? А ведь сегодня мы снова находимся в ситуации цивилизационного выбора. Для чего мы живем, и что нас связывает с этой огромной территорией? Поэтому так важно, что эта программа направлена на возрождение духа Святой Руси».

Горожане подробнее узнают о программе «Саров благословенный» 23 апреля во время Седьмой ежегодной конференции «Земля Серафима Саровского», где разработчики расскажут, что делают в данном направлении и планах на будущее.

М. Курякина, фото А. Виноградовой



Икона Матроны Московской в селе Елизарьево

С 28 марта по 7 апреля в храме свт. Николая Чудотворца в с. Елизарьево Дивеевского района будет пребывать икона св. Матроны Московской с частицей мощей. Храм открыт с 10 до 19 часов.

График молебнов:

- ❖ 28 марта в 16 часов — торжественная встреча, всенощное бдение, акафист;
- ❖ 29 марта в 8 часов — литургия, водосвятный молебен с акафистом;
- ❖ 1 апреля в 8 часов — литургия Преждеосвященных даров, акафист;

- ❖ 3 апреля в 16 часов — всенощное бдение, акафист;
- ❖ 4 апреля в 8 часов — литургия, акафист;
- ❖ 5 апреля в 8 часов — литургия, акафист;
- ❖ 6 апреля в 16 часов — всенощное бдение, акафист;
- ❖ 7 апреля в 8 часов — литургия, акафист.

Таинство Соборования: расписание

В храмах Всех Святых и прав. Иова Многострадального:
18 марта (ср.) — 18.00, 1 апреля (ср.) — 18.00.

В храме Иоанна Предтечи:
29 марта (вс.) — 17.00.

В храме вмч. Пантелеимона:
15 марта (вс.) — 15.00, 23 марта (пн.) — 18.00, 30 марта (пн.) — 18.00.

Новости

По материалам Интернет-СМИ

• В Сарове и благочинии •

13 марта молебном перед началом всякого доброго дела открылось первое занятие в военно-патриотическом клубе «Дозор», организованном совместными усилиями администрации средней школы с. Глухово и прихода церкви в честь Покрова Пресвятой Богородицы.

Перед молебном к собравшимся воспитанникам с пастырском словом обратился настоятель Покровской церкви **иерей Даниил Гатин**: «В нашей истории мы видим, что среди воинов, защитников Отечества, есть много святых — людей, угодивших Богу. Их вера и самоотверженность делали их непобедимыми в схватках с врагом, поскольку дела и предприятия благословлялись Богом. Равняясь на святых воинов, мы также можем обрести и внутреннюю, и физическую силу, стать непобедимыми. Но эту силу должно направлять на защиту ближних, на защиту святых».

Молодой священник до посвящения в духовный сан состоял в казачьем войске, и вопросы всесторонней подготовки истинных патриотов и защитников Родины ему очень близки. В Дивеевском районе традиции воспитания молодежи со стороны казачества и Церкви хорошо развиты. Успешно действует на базе Дивеевской общеобразовательной школы и при духовном окормлении Церковью военно-патриотический клуб «Град». По этой же схеме создавался и клуб в с. Глухово. Его руководителем стал о. Даниил, а инструктором — активный прихожанин Андрей Галафтон. В прошлом спортсмен, боксер и самбист, он прошел переподготовку у тренера ВПК «Град» Ильи Ламзина, сдал все тренерские нормативы.

На первое занятие клуба «Дозор» пришло около двадцати детей разного возраста, мальчиков и девочек. Заниматься спортивной подготовкой им понравилось. Первая тренировка принесла усталость от непривычной нагрузки, но и создала боевой настрой.

В Дивееве вышел третий номер новой газеты «Дивеевские колокола», которая позиционирует себя как «добрая газета для всей семьи». Темы этого номера: 18 марта — год со дня возвращения Крыма в состав России; духовный подвиг Государя Николая II; ряд материалов, посвященных Международному женскому дню. Газета имеет свое лицо, утверждает православный и патриотический взгляд на мир. Ее можно приобрести в храме прпмц. Елисаветы и в приходских храмах Дивеевского рай-

она, в редакции «Дивеево Сегодня» (ул. Октябрьская, ТЦ «Магнит») и ряде магазинов с. Дивеево.

В феврале в Дивеевском было создано молодежное движение, куда входят взрослые православные молодые люди с активной жизненной позицией (от 18 до 40 лет). Они собираются в Духовно-просветительском центре Дивеевского монастыря, их духовно окормляет протоиерей Павел Павликов. Он считает, что задача молодежи — помочь найти дорогу к храму своим сверстникам и тем, кто младше их, преодолеть разобщенность и утверждать свою веру делами.

Выделилось несколько инициативных групп по интересам: образование, миссионерская, издательская деятельность, культура, спорт, социальное служение. Своими силами готовится спектакль «Христианка» ко Дню жен-мироносиц. В планах — организация праздников, паломнические поездки, спортивные мероприятия и др. Члены объединения сами захотели сделать свою жизнь насыщенной и интересной. С 1 марта под руководством о. Павла около двадцати человек решили получать богословское образование, форма обучения — домашняя. Определили 6 предметов из курса духовной семинарии (18 учебников), которые будут изучать последовательно. Начали с Ветхого Завета. Через месяц священник будет принимать зачет, как усвоен предмет. Никаких «корочек» выдавать не будут, все это делается для самообразования, приобретения недостающих знаний. Темп учебы молодые люди определя-

ют сами для себя. «ВКонтакте» создана открытая группа «Православная молодежь села Дивеево» (<http://vk.com/clubdiveevo>). Можно присоединиться!

19 апреля в Дивеевском районном Доме культуры пройдет очередной фестиваль «Пасхальная радость». Принять участие в фестивале приглашают хоры православных приходов Саровского благочиния, творческие коллективы учреждений культуры, дополнительного образования, дошкольного воспитания, образовательных учреждений (хоры, солисты, вокальные ансамбли). Могут быть представлены инструментальные и вокальные произведения. Тематика: пасхальные песнопения, культурное наследие России, героико-патриотическая тематика. Продолжительность каждого выступления не должна превышать 8 минут. Заявки на участие можно подать в Отдел культуры и кино администрации Дивеевского района не позднее 20 марта по адресу: с. Дивеево, ул. Октябрьская, д. 10, каб. 24, по факсу 4-23-63, по эл. почте: kult@adm.div.nnov.ru.

В марте произошли новые назначения. Протоиерей Михаил Мельничук был назначен настоятелем православного прихода храма прп. Серафима Саровского пос. Сатис. При этом он продолжает исполнять обязанности клирика храма св. прав. Иова Многострадального. Протоиерей Владимир Кузнецов был освобожден от должности настоятеля храма в пос. Сатис. В настоящее время он является старшим священником в храме вмч. Пантелеимона в Сарове, а также окормляет военных, силовиков, спортсменов и является духовником Саровской православной гимназии.

Объявления

♦ **26 марта** библиотека им. В. Маяковского (пр. Мира, 4) и Клуб любителей православной книги приглашают на обсуждение книги А. Дворкина «Сектоведение». Начало — в 17.30. Вход свободный.

♦ **ПТО «Мир»** приглашает: **22 марта** в 16 часов на спектакль «О бренности» по рассказам А. П. Чехова, 14+; **28 марта** в 12 часов и **29 марта** в 16 часов — «Дети Библии. Моисей», спектакль-размышление по произведению Януша Корчака (10+). Адрес: пр. Мира, 50 (вход со стороны храма Всех Святых), Телефон 8-(910)-880-24-00 (Роман).

♦ **Отдел культуры** Нижегородской епархии и ЦГДБ им. А. М. Горького ко Дню славянской письменности и культуры проводят конкурс детского изобразительного творчества «Дети иллюстрируют православную книгу». До 20 апреля в центральных детских библиотеках Н. Новгорода принимают работы на конкурс по номинациям: «Я рисую Библию»; «Образ родного и близкого»; «Библиотека православного детства»; «Дети иллюстрируют книгу о войне». Подробности на сайте nne.ru.

♦ **Отдел образования и катехизации** Нижегородской епархии 24 марта — 24 апреля проводит конкурс детского рисунка «Мамочка — мой ангел», приуроченный к православному женскому празднику, посвященному памяти жен-мироносиц, а 17 марта — 17 апреля — среди дошкольных учреждений конкурс детского творчества «День Победы глазами детей». Положения о конкурсах см. на сайте nne.ru.



Военно-патриотический клуб «Дозор» в с. Глухово

Жизнь Церкви

Господи, помилуй Украину

15 марта в центральных приходских храмах благочиний Нижегородской епархии после литургии был совершен молебен о мире на Украине. В Саровском благочинии прошли два молебна: в Сарове, в храме во имя Усекновения главы Иоанна Предтечи, и в Елисаветинском храме села Дивеево.

Миссионерский проект «Господи, помилуй Украину» организовал отдел по делам молодежи Нижегородской епархии, был разработан специальный чин молебна.

В Сарове его совершил иерей Сергей Скузоваткин.



Он призвал многочисленных прихожан и верующих, которые специально пришли на молебен из других храмов, с сокрушением сердца помолиться об Украине «чтобы наступил мир, и мы вновь могли чувствовать себя единым народом, могли ездить друг к другу, общаться. Первая и самая трудная задача — это прекращение кровопролития и ненависти. После войны ненависть преодолевается очень тяжело. Поэтому надо начинать останавливать ненависть еще во время войны. И мы с вами молимся об этом...»

Страдающим братьям и сестрам соседней страны все глубоко сочувствуют. Многие стараются помогать, ищут пути передать помощь, а также активно откликаются на инициативы Церкви. В настоящее время в Сарове идет сбор продуктов для храма Рождества Иоанна Предтечи, находящегося недалеко от Луганского аэропорта. Однако молитвенная помощь не менее действенна, чем поддержка продуктами или лекарствами. А для преодоления ненависти молитва становится главным оружием...

В Елисаветинском храме с. Дивеево на молебен также осталось много народу и, особенно, молодежи.

15 марта — скорбная дата в русской истории — отречение Государя Николая II, после чего явилась Державная икона, на которой у Пресвятой Богородицы в ру-

ках скипетр и держава — символы царской власти. Центральный сюжет подкупольной росписи над алтарем храма как раз изображает икону «Державная», вокруг которой стоят Царственные страстотерпцы и прпмцц. великая княгиня Елисавета Феодоровна и инокиня Варвара. Благочинный Саровского округа протоиерей Александр Долбунов в своей проповеди сказал об этих событиях и о том, что много раз в истории России Царица Небесная спасала нашу землю.

О. Александр: «И сегодня верующие во всех епархиях молятся о мире на Украине. Особенно священноначалие призывает молодежь вознести свои молитвы, объединившись духом перед лицом беды, которая стоит на границе нашей страны, и не дай Бог, чтобы она пришла сюда. Помолитесь, чтобы Господь умягчил злые сердца, примирил враждующих и прекратил творящиеся беззакония...»

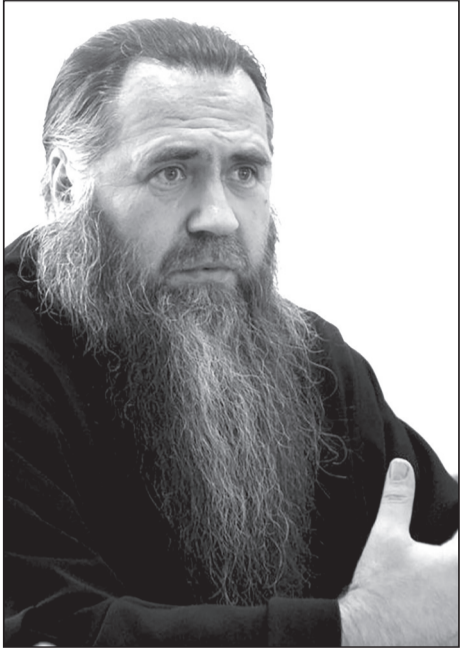
Протоиерей Павел Павликов также просил собравшихся с большой серьезностью подойти к молитве о мире на Украине.

О. Павел: «Сейчас критическая ситуация. Мир стал настолько хрупким, и равновесие настолько шатким, что не исключена возможность втягивания России в войну. Все висит на волоске. Духовника Святейшего Патриарха схиархимандрита Илью спросили: «Батюшка, неужели будет война?». На что старец ответил: «Смотря как молиться будете». Все зависит от того, как мы будем Бога просить. Если же будем гневить Бога своими грехами, то ускорим события. Вспоминаются слова Серафима Роуза: «Сейчас гораздо ближе, чем вы думаете...»

М. Курякина, А. Виноградова

Соработничество

Встреча митрополита Георгия с депутатами городской думы



Митрополита Георгия и депутатов представил друг другу глава города Алексей Голубев. В разговоре также принял участие глава администрации Валерий Димитров. Владыка сразу пояснил, что он искренне заинтересован в открытой дискуссии, для него важно понимать, о чем думают народные избранники в такое непростое для России время.

– Мы сегодня обретаем национальное самосознание, но на этом пути много серьезных проблем. Одних они повергают в уныние, других – в истерику, а третьих – в неоправданный оптимизм, который также может сыграть с нами злую шутку. Нам необходим существенно более высокий градус единомыслия и взаимопонимания. Если мы не воспитаем наших детей гражданами Отечества, у страны нет будущего.

Владыка Георгий провел параллель между событиями 1917 года и современным кризисом на Украине. По мнению архиепископа, эти события показывают, насколько безответственно могут вести себя люди, они «раскачивают лодку», а потом наступает катастрофа. В качестве иллюстрации своей мысли владыка привел фильм Никиты Михалкова «Солнечный удар». Перед 1917-м годом лодку раскачивали примерно 20 лет. Февральская революция была откровенным военно-олигархическим переворотом, после которого наступил полный хаос. Похожая ситуация и на Украине сегодня...

На вопрос, как он оценивает деятельность православной гимназии, и зачем митрополии заниматься образованием, владыка ответил следующее. Оценивать работу гимназии можно будет лет

В ходе своего визита в Саров 14 марта митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий встретился с депутатами городской думы. На встрече присутствовало большинство народных избранников, двадцать один из тридцати четырех.

через двадцать. По мнению митрополита Георгия, оценивать учебное заведение по аттестатам нельзя. Гораздо важнее, будут ли счастливы его выпускники.

Владыка жестко охарактеризовал современную духовно-нравственную ситуацию. Сегодня дети живут в очень агрессивной среде. Об этом говорит и число самоубийств (в митрополии ежегодно рассматриваются сотни прошений об отпевании), и многочисленность колоний, из которых выходит по 4 тыс. человек в год и столько же туда попадает, и число разводов, приближающееся к числу заключенных браков. За двадцать лет перестройки население Нижегородской области уменьшилось на 400 тыс. человек. Только за 11 месяцев 2014 года население сократилось на 8,5 тыс. человек. «Что с нами происходит? – задал вопрос владыка Георгий. – Мы все заточены на добро, работаем, не покладая рук, но эти труды не приносят значимых плодов. Страна вымирает. Завтра на нашу землю придут иноземцы, и возникнут проблемы уже иного порядка. Грех господствует. В женщинах ослаб материнский инстинкт, в мужчинах –



ответственность. Механизмы разрушения, которые привели к таким страшным последствиям, запущены давно. Русский народ не был таким сто лет назад. Колесо красного террора сильно исказило русского человека, но наши предки, новомученики, духовно нас отстояли.

Что же делать? Создание православных гимназий, по мнению архиерея, это – попытка при тех же усилиях педагогов получить качественно иной, лучший результат воспитания детей. Это возможно благодаря созданию неагрессивной среды, в которой ребенка, в первую оче-

редь, любят, а уже потом учат, дают ему знания. Православная гимназия в Сарове – это сознательный выбор родителей, которые приводят в нее своих детей. – «Может быть, скоро наступит время, когда Церкви не надо будет заниматься образованием, но пока время другое. Это делается для вас. Для того, чтобы ваши дочери и внуки могли выйти замуж за благочестивых молодых людей, могли стать счастливыми. Для того, чтобы в будущем нашлись государственные люди, мужественные, самоотверженные, не временщики. Это вопросы духовной безопасности государства».

Обосновав таким образом необходимость для Церкви заниматься образованием и создавать православные гимназии, владыка обратился к депутатам с просьбой рассмотреть возможность передать Саровской православной гимназии здание, которое она сегодня арен-



дует. Депутаты отреагировали положительно, высказав намерение искать такую возможность в рамках действующего законодательства. А затем они задали архиерею множество вопросов.

Депутата М. Федотову интересовало, почему государство не уберет агрессию с принадлежащих ему каналов телевидения? И может ли Церковь помочь решить эту проблему. Владыка подтвердил ее актуальность. Он сам не раз задавал этот вопрос государственным деятелям, но все откешиваются. «Если мы не можем что-то изменить на федеральном уровне, давайте менять это у себя», – сказал владыка. Он предложил создавать на местах, в городе и области, качественно иные прессу, теле- и радиовещание.

Депутаты поддержали озабоченность Церкви сохранением уникально-

го саровского подземелья. Они спрашивали, как скоро начнут восстанавливать Успенский собор. И если территория монастыря будет закрыта ранее, чем заработает новый мост через Сатис (ул. Сахарова – ул. Давиденко), то, по мнению депутатов, это приведет к транспортному коллапсу. Владыка Георгий подтвердил, что собор будет строиться. Но монастырь надо закрывать независимо от этого. Это необходимо для нормального развития монашеской жизни, а не только для спасения подземного храма. Однако закрытие сквозного проезда не произойдет волонтеристски. Владыка уведомил депутатов, что рассматриваются временные схемы объезда. Одна из них – это устройство проезда между зданиями прокуратуры и регистрационной службы.

Глава города Алексей Голубев также разделил опасения потерять уникальный подземный памятник. В качестве аргумента он привел воспоминания своего отца, который в 1950-е годы жил в одном из зданий монастыря. После того, как через монастырь пустили грузовой транспорт, на его глазах резко ухудшилось состояние церкви-пятиглавки. «Надо нам всем вместе эту задачу решать», – сказал А. Голубев.

Депутат С. Григорович поинтересовался, действительно ли архиерей против строительства жилого комплекса параллельно улице Силкина вблизи камушка Преподобного и Дальней пустыни. Владыка Георгий подтвердил свою позицию. «Это особое, сакральное место, достояние всего государства. Здесь, на камушке, прп. Серафим 1000 дней и ночей вымаливал Россию, которая должна была погибнуть. Если не читать это святое место, если его уничтожить, мы будем иванами, не помнящими родства», – сказал владыка. Митрополит сравнил разрушение святыни с утратой боевого знамени, после чего полк расформируют. Он предложил не противопоставлять святыню жилью, а искать другие места под застройку.

Депутаты спросили о возможности восстановления купален на Ближней пустынке. Владыка положительно отозвался о такой перспективе. Валерий Димитров подтвердил интерес горожан к этой теме.

В целом встреча с митрополитом Георгием прошла положительно. Депутаты высказали пожелание, чтобы она была не последней. Многие затем подошли к владыке, чтобы позвать ему руку, взять благословение, поговорить.

Социальное служение

«Пасхальные дни милосердия – 2015»: первый сбор средств

С 6 по 8 марта в рамках благотворительной акции «Пасхальные дни милосердия» в торговых центрах «Атом», «Плаза» и «Куба» волонтеры собрали 235 тысяч рублей.



Пожертвования пойдут на пасхальные подарки и организацию праздников для детей, имеющих инвалидность. Впервые один день сбора был выделен для адресной помощи конкретной семье. Саровчане с сочувствием отнеслись к их беде и 8 марта пожертвовали в пользу двухлетней Алисы Галкиной 110 тыс. рублей – на поездку в испанский центр эпилепсии, где, как надеются родители, ребенку смогут поставить диагноз и назначить лечение.

Волонтеры начинают закупку подарков, подготовку творческой части праздника и обращаются к родителям детей-инвалидов: «Если вы хотите, чтобы ваш ребенок принял уча-

стие в пасхальном празднике или к нему пришли гости с подарками, позвоните в волонтерский центр «Радость моя!». Если у вас тяжелая ситуация, звоните, и мы вместе будем искать пути решения».

Нужны профессионалы

Волонтерский центр «Радость моя!» приглашает к добровольческому служению искренних и неравнодушных людей – профессионалов: медиков, психологов, юристов, педагогов-дефектологов и др. специалистов, которые могут и хотят на безвозмездной основе оказывать помощь семьям с детьми-инвалидами. Вместе мы можем создать уникальный коллектив, способный оказать

реальную поддержку инвалидам, дать им новые возможности.

Самопомощь

Помочь друг другу могут и сами семьи с детьми, имеющими инвалидность. Кто уже прошел первые (самые трудные) дни и месяцы после получения диагноза, может помочь тем, кто еще растерян и раздавлен, не зная, что делать и куда обращаться. При волонтерском центре создается Клуб для общения родителей детей с ОВЗ. По всем вопросам обращайтесь: тел. 3-14-52 или 8-(906)-353-46-37.

Материалы полосы подготовила А. Виноградова, фото автора

Подготовка к празднику первой исповеди

15 марта иерей Сергей Скузоваткин провел беседы с детьми, готовящимися к празднику первой исповеди, и их родителями.

Впервые этот праздник проводился на приходе храма Всех Святых в минувшем Рождественском посту. Тогда в приходскую семью влилось 18 детей. Праздник очень понравился, поэтому он будет проводиться регулярно. И в этот раз на встречу пришли 24 ребенка в возрасте от 7 до 11 лет, их родители, бабушки и крестные.

Для детей уже сама эта подготовка была как праздник. Пока о. Сергей общался со взрослыми, они посмотрели

ли они свое добро на христианское воспитание ребенка. Желание бабушек понятно, но главное — это атмосфера в семье, где живет ребенок.

О. Сергей говорил о том, что дети вступают в новый этап своей жизни, им предстоит научиться самим познавать Бога и строить с Ним свои личные отношения. Родители, по мнению священника, должны настраивать ребенка на это, показывать личный пример, но не давить на маленького человека, и не стремиться

непрерывно контролировать эти отношения, уважать его достоинство. — «Не спрашивайте ребенка, что он скажет на исповеди, и что ему ответит батюшка, пусть у него будут свои тайны. И не надо за него писать записки. Пусть он принесет Богу то, что у него на душе. Постарается из себя вынуть все плохое, это могут быть какие-то конкретные поступки, за которые стыдно, и Господь поглотит огнем эти грехи».

О. Сергей считает, что ребенок уже должен сам решать, когда будет исповедоваться и причащаться. И родителям не стоит переживать, если это будет реже, чем тогда, когда его водили младенцем к причастию. Сам о. Сергей рос в советское время, тогда в нашем городе не было церкви, и бывал в ней

всего 1-2 раза в год, но эти богослужения оставили в душе самые яркие воспоминания.

Священник предупредил об опасности привыкания к таинству, когда оно становится для детей пустой формальностью. Поэтому родителям не надо стремиться воспитать маленького подвижника, но ребенок должен приобрести свой опыт, сравнивая агрессивный мир вне Церкви и мир и любовь внутри нее.

На встрече говорилось о том, что такое исповедь и причастие, как надо подготавливать себя, чтобы принять Господа. Подготовка ребенка — так же как и взрослого — включает пост и молитву. **О. Сергей:** «Мы не препятствуем ребенку есть то, что дают в школе. Но надо предложить ему хотя бы два дня попоститься, отказавшись от того, от чего ему труднее всего отказаться не от котлеты, а от сладостей, мультиков, гаджетов. Мы их должны приучить к тому, что все хорошее достигается не просто так, но трудом, жертвой. У каждого — своя подготовка, но она должна быть».

Он порекомендовал с семилетним ребенком в течение двух дней читать «Последование ко Святому Причащению», где содержится много образов покаяния. Надо стремиться к осознанному чтению, а для этого родителям следует самим разобраться, что к чему. Священник призвал родителей не бросать детей плыть самостоятельно, но помочь им. Учить практиковаться в коротеньких молитвах; призывать Бога, когда трудно; благодарить Его в радостные минуты жизни... В конце встречи родителям подарили книжки о детской исповеди протоиерея Максима Козлова.

После спектакля детей пригласили на чаепитие, и они за трапезой пооб-



щались со священником. Батюшка задавал вопросы, и они радостно тянули руки, желая показать свои знания. Говорили о Боге, святых, о молитве, о том, для чего нужна исповедь. Обсудили, как писать исповедальную записку тем, кто еще плохо умеет писать. Решили, что можно попробовать нарисовать или сказать словами. На вопрос священника, боятся ли они исповедоваться, дети зашумели, что ничего не боятся. Батюшка даже не ожидал такой «смелости». В конце встречи дети хором (чтобы лучше запомнить) повторили наказ о. Сергия: любить родителей, Бога и свою страну.

Все: и взрослые, и дети — увидели доброе отношение к себе, ощутили позитивный настрой и поддержку своего желания начать духовно трудиться. Праздник первой исповеди состоится 22 марта.



замечательный спектакль ПТО «Мир» «Золотая прялочка» по мотивам русского фольклора.

Священник познакомился со взрослыми. Часть из них еще сами ни разу не исповедовались, поэтому им сложно подготовить ребенка к этому важному в жизни христианина событию. С некоторыми детьми пришли бабушки. О. Сергей первым делом задал им вопрос, в курсе ли родители, и дают

Инициатива

Церковное пение для всех

Свои первые шаги делает Студия церковного пения при Саровском монастыре, которая открылась месяц назад, 17 февраля. Занятия для детей и, отдельно, для взрослых проводит регент Алина Николаевна Чернышева.



К созданию Студии подтолкнула сама жизнь, поскольку в Саровском монастыре (да и в приходских храмах) ощущается нехватка певчих. Люди, несущие клиросное послушание, перегружены. Хорошие коллективы состарились, нужны свежие кадры.

В Студию записалось порядка 25 взрослых, детей — поменьше. В основном, это — неподготовленные люди,

но некоторые из детей учатся в музыкальной школе. Первое время — период становления: люди приходят, присматриваются, пробуют себя. Среди учащихся есть молодые мужчины, которые читают и уже начали петь за богослужением. Есть пожилые прихожанки, которые трудятся за свечным ящиком, стоят у подсвечников и выполняют другие церковные послушания. Есть многодетные

мамы, желающие освоить певческое искусство... ведь младенцы когда-нибудь подрастут и, может быть, удастся попеть в Церкви. В детской группе — ребята 10-11 лет, очень способные, учатся в лицеях и гимназиях, и тут все быстро схватывают. Одним словом, пришли самые разные люди. Преподаватель Алина Николаевна, конечно, нацеливает их именно на клиросное служение. Она сразу взяла высокий темп занятий. Начала с азов: с нотной грамоты, упражнений на правильное дыхание, артикуляцию, укрепление голосовых связок. Дает домашние задания.

На занятиях чувствуется высокая заинтересованность учащихся. Сначала многие испугались, но постепенно входят в ритм и уже пытаются петь по нотам, хотя обучение музыке это — сложный процесс, который занимает многие годы. Алина Николаевна доброжелательно подбадривает своих учеников и никого не отсеивает. **А. Чернышева:** «Кто-то сам почувствует, что у него нет способностей или здоровье не позволяет. Я всем даю шанс, а время и Господь управят. Поймите, ведь эти люди не просто так пришли, их Господь призвал попробовать себя на певческом поприще, послужить Церкви».

Алина Николаевна — опытный профессионал. Она 20 лет проработала в театре концертмейстером по вокалу, занималась с актерами. А когда в 1992 году их пригласили петь в церковном хоре, они позвали и ее, своего наставника. Алина Чернышева начинала как певчая еще до открытия в городе первого православного храма, во имя Всех Свя-



тых. Тогда богослужения совершались в часовне на кладбище. И уже в конце 1992 года она стала регентовать. Сначала совмещала обе работы, а потом полностью перешла в Церковь. Одно время вела занятия в детской воскресной школе, а теперь пришло время всерьез заняться преподавательской деятельностью.

Занятия Студии церковного пения проходят по вторникам и пятницам по адресу: пр. Мира, 26, комн. 8 (зд. за стоматологией). Детская группа (от 7 лет) — в 17.00, группа для взрослых — в 18.30.

«Когда сердце скорбию скоблится»

Не перестаешь удивляться, сколько вокруг талантливых людей. Многие пишут стихи. Относятся к этому со смирением: «Понимаешь, откуда-то пришли стихи. Может быть, пригодятся?» Автор этих, нигде не опубликованных строк, прихожанка Саровского монастыря, пожелала остаться неизвестной. Ее стихи по-русски певучие. Они отражают живой духовный опыт, пробуждают покаянное чувство.

Ночь

Опять нашла на душу ночь,
И ослабело тело.
И некому беде помочь,
И никому нет дела.

С родного дома мне уйти
Отца я попросила.
Кричала втайне: «Не пусти!»
Согласье получила...

Куда пойдешь теперь, душа?
Куда погонит тело?
Ни в чем уж ей отрады нет,
И никому нет дела.

С сердечной раной, в темноте,
Блуждаю опустело
В надежде, что увижу свет,
Но никому нет дела.

Надежда тает, как свеча,
Ночь наступает смело.
Я под секирой палача,
Но никому нет дела.

Дорога к храму привела.
Вхожу, как вновь, несмело.
Здесь каждый со своей нуждой,
Им до меня нет дела.

Под древним образом стою,
Где риза потемнела:
«Неутолимая печаль»
В глаза мои глядела...

Сказать ни слова не смогла —
Внутри окаменело.
Я боль свою Ей принесла,
Ведь никому нет дела.

И долго тихою слезой
Пустыню орошала.
И так же тихо ей во мне
Мать Божия внимала.

Пустыня — нет, не зацвела,
Но землю напитало,
И на обратном мне пути
Немного полегчало...

Чуть побледнела ночи тьма,
И распрямилось тело.
Мать Божия все приняла.
Ей до всего есть дело.

Свечечка

Черна, как могила, одежда,
Опущена вниз голова.
Во взоре ни тени смятенья,
Походка неслышно тиха.

В глазах глубина и смиренность,
По-детски невинны уста.
И трепет благоговенья
При виде невесты Христа.

Всевышнего дланью хранима,
По жизни идет, не спеша,
К небесным чертогам стремится
Ее неземная душа.

Хрустального бисера слезы —
Предивное чудо Творца,
Прекрасней, чем алые розы,
Сияют в сплетеньях венца.

И вот уж не черное платье —
В порфиру облечена,
Сияньем лучей благодатных
Любовию озарена.

Сонм ангелов легких, крылатых,
Дорожкой сверкающих звезд
Под сладкоголосое пенье
Невесту Христову унес...

Но тает внезапно виденье,
И черное платье опять,
И долго, в невольном смущеньи,
Не ляжет монахиня спать...

Тиха и полна умиленья,
Чуть слышно молитву шепча,
Пред Богом встает на колени.
Горит восковая свеча...

Господи мой, Господи!

«Без тебе не можем
Творити ничесоже»

Подай мне Мужество —
Любить.

Подай мне Разум —
Ненавидеть.
Созиди сердце, чтобы
Жить.

И очи сердца, чтобы
Видеть.

Открой сосуд души
Пустой.
Вложи в него Дары
Нетленья.

Отверзи мой язык
Немой
И дай мне глас
Благодаренья.

Сокрушение

Когда сердце скорбию скоблится,
Душа Богу усерднее молится,
Истекает слезами жгучими,
От грехов и напастей мучима.

Тело падает вниз, на колени,
И склоняется в пол глава.
И останется жить
лишь прошение;
Плоть бесчувственна,
будто мертва.

Если к воплям прибавить
сознание,
Что той муки сама ты вина,
Вдруг исчезнет к
предметам внимание,
И пред взором Творца ты одна...

И теперь уж себя не жалеешь,
Только молишь прощенья грехам.
И стыдишься, и будто немеешь.
Теплы струи текут по щекам...

Долго ль, коротко ль
— время не мерить,
Станет мокрой одежда и пол.
Только молишь и Господу веришь,
Что тебя Он, как прежде, обрел.

Утвердится, воспрянет умишко,
Струны сердца спокойны
вздохнут,
И не будет унынья излишка,
И все чувства опять оживут...

Когда сердце скорбию скоблится,
Душа Богу усерднее молится,
Истекает слезами жгучими,
От грехов и напастей мучима.

Наша история

Война в стихах и памяти людей

Уже традиционно ко Дню православной книги в Саровской православной гимназии проходит межшкольный конкурс чтецов. В этом году он был посвящен Великой Отечественной войне.

13 марта со сцены в актовом зале гимназии звучали стихи о православных воинах и Великой Отечественной войне. Выступали ученики гимназии и школы № 5, которые занимаются в этом же здании. Были индивидуальные и групповые выступления. Необыкновенно дружные четвероклассники гимназии, как всегда, вышли на сцену всем классом.

Тема войны настолько трагична, и юные чтецы декламировали стихи с такой душевной болью и самоотдачей, что ребята в зале сидели особенно притихшие, а многие взрослые зрители утирали слезы.



В гости к школьникам пришла ветеран войны — Зинаида Ивановна Игруни-на, которой уже 90 лет, но она сохранила ясный ум и добрую улыбку. Она с удовольствием слушала выступления ребят, поблагодарила их за то, что они помнят о войне, а потом рассказала о себе. Ее призвали на фронт в 1943 году после окончания фельдшерско-акушерской школы. Попала во 2-ю танковую армию, 3-й танковый корпус. При неудачной попытке освобождения Харькова корпус попал в окружение, а затем, после пополнения, в июне 1943 года был переброшен в район Курской дуги.

Зинаида Ивановна была в 186-м медсанвзводе, к ним поступали раненые и обожженные бойцы, которым оказывали первую помощь и направляли в эвакуогоспиталь. После Курской операции Зинаида Ивановна была награждена медалью «За отвагу». Потом ветеран служила в войсках МВД, в разных городах,

пока не приехала вместе с мужем в нашу дивизию. После выхода на пенсию Зинаида Ивановна работала в медсанотделе, а потом помогала за свечным ящиком в Саровском монастыре.

Учительница Жанна Александровна Рипка пригласила свою преподавательницу русского языка и литературы — Валерию Николаевну Юдинцеву, работавшую в школе № 5. Когда началась война, Валерия Николаевна была младенцем. Ее отца, еще безусого молодого человека, сразу призвали, и он в 1941 году пропал без вести при обороне Севастополя. До сих пор Валерия Николаевна пытается найти информацию о дорогом человеке.

Дети вручили ветеранам цветы. А жюри конкурса — директор гимназии Наталия Суздальцева, ее заместитель по воспитательной работе Елена Ершова и духовник гимназии протоиерей Владимир Кузнецов, посоветовавшись, решили не присуждать места, и все выступавшие получили грамоты лауреатов конкурса.

Материалы подготовила М. Курыкина

Интервью

Новая волна наркотиков - психоделики

Однажды мой хороший друг сообщил, что собирается купить курительную трубку. Поскольку я являюсь противником любого вида курения, то была против покупки. Он, желая меня успокоить, сказал, что будет курить только легкие курительные смеси. Тогда я решила выяснить, что они из себя представляют, и в Интернете нашла много негативных отзывов не только о действии современных курительных смесей (по сути, наркотиков), но и так называемых «спайсах». Узнать больше о вреде «легких» наркотиков помог знакомый священник Валентин Марков, врач-психолог общественной организации «Осознание», занимающийся реабилитацией наркозависимых.

Непредсказуемо токсичны — Отец Валентин, что такое «легкие» наркотики, и чем они опасны?

— Сейчас мы находимся перед лицом новой — трудно сказать даже какой, третьей или четвертой — волны наркотиков. Наркотиков абсолютно новых, о механизме действия которых мы практически ничего не знаем.

До этого употребляли опиаты, синтетический героин и наркотики растительного происхождения (опий, стимуляторы — кокаин и марихуану). Были достаточно хорошо изучены механизм их действия и способы реабилитации людей, длительно принимавших данные наркотики прошлого поколения. Они не вызывали таких разрушений в биологических структурах мозга, как это происходит при употреблении современных наркотиков. Мы практически не знаем, что нас

лал. В этом случае ему очень тяжело переживать кризисы, и необходима поддержка.

Курительные смеси — даже не наркотики как таковые, поскольку первоначальная цель наркотика — погрузить в оцепенение, сон. Смеси это психоделики, или их еще называют галлюциногенами. Они вызывают устойчивое искажение реальности на уровне восприятия, причем, не только необратимые психические изменения, но и органические поражения. Человек становится постоянным посетителем психиатрической больницы, поскольку если он перестанет употреблять эти наркотики, нет гарантии, что ему до конца жизни не придется проходить реабилитацию, чтобы компенсировать искаженное восприятие реальности. У человека повреждается сенсорный аппарат. Спичка ему может казаться бревном, а телеграф-

щества (так называемые «легалки»), потому что они не являются наркотическими препаратами — просто смесь, которую можно купить в любом магазине, и ее стали употреблять все чаще и чаще.

Но в итоге, на смену «легалке», как это всегда случается, пришли синтетические смеси. И сейчас то, что называется «спайсом», в лучшем случае может оказаться травой, сеном, сдобренным химическим веществом. К примеру, химическим «аналогом» марихуаны, если его можно так назвать, поскольку механизм воздействия более интенсивный, грубый, жесткий и вызывает устойчивые изменения рецепторной части нейронов. Это одно из нескольких веществ, синтезированных химическим путем, которые добавляют в траву. И она, в зависимости от того, чем сдобрена, оказывает разное воздействие на мозг. Мало того, что она вызывает галлюцинации, которые могут повлечь неадекватное поведение и смерть, но уже сами эти вещества токсичны. Человек, употребив их, может умереть, к примеру, из-за того, что отключится дыхательный центр. Это всего лишь побочный эффект.

Бывает, что человек умирает, употребив то же самое, что и вчера. Дело в том, что распространители и сами не знают, что находится внутри этих пакетиков, закупая их у производителей, а те их делают из сырья, купленного через Интернет. Концов просто не найти. Эти вещества непредсказуемо токсичны. Нет никакой гарантии, что вещество, однажды употребленное без серьезных последствий, не окажется порцией яда в следующий раз. Когда был распространен героин, наркоманы хотя бы примерно знали, что находится в порошке, и соблюдали некую осторожность. Но невозможно узнать состав смесей, даже химических анализ может ничего не показать.

В опасности — дети

— Кто из населения сейчас находится в большей опасности, связанной с употреблением «спайсов»?

— Это дети... Распространение наркотиков связано с таким понятием, как «входные ворота». «Входными воротами» для марихуаны является курение. Если человек привык курить, спокойно глотает дым, то ему легко закурить «косяк» с марихуаной. Поэтому многие священники говорят о том, что курение опасно не только, как грех, но и может стать следующим шагом к наркотикам. А «входные ворота» для современных наркотиков это — любая сладость: начиная от китайских мармеладок и кончая обычными жвачками. Фактически, этим веществом можно сдобрить все, к чему дети сейчас привыкли: чупа-чупсы, жвачки, конфетки. Все это является «входными воротами». И если ребенку предлагают попробовать, он соглашается, ведь это — просто жвачка. А следствием может стать смерть ребенка. Предлагают чаще всего сверстники, потому что им это тоже кто-то предлагает. Детям могут понравиться новые ощущения: появилась смешливость, метаморфозы восприятия, цвета стали ярче. И они на предложение еще раз пожевать, конечно, соглашались. Подсадив таким образом детей, им могут дать уже что-то более серьезное. И оно может их убить. Не обязательно что-то курить или вдыхать, достаточно просто пожевать, съесть мармеладку.

— Как бороться с этим?

— Бороться на современном этапе практически невозможно, поскольку в каждом магазине на кассе полно пакетиков с жевательными сладостями. Бабушки, родители и сами дети покупают их, и это нормально — пожевать заводскую жвачку, которая прошла контроль и не опасна. Но именно привычку



детей к этим безобидным штучкам используют наркочилеры для того, чтобы их подсадить на наркотики.

Дети начинают с малых доз, начинают привыкать. Заботясь о том, чтобы наркотики покупались, распространитель обычно предлагает первую дозу попробовать бесплатно. Чтобы получить следующую, дети чаще всего начинают воровать, собирать мелочь по карманам, красть вещи у одноклассников, формируется целая криминальная ячейка, которая фактически воспринимает свои действия как игру, не допускает мысль о том, что это преступление. И это происходит с детьми, начиная с 8 лет.

Трудно сказать, как это можно остановить, поскольку все дети жуют жвачки. А они могут быть отравлены дрянью и распространяться среди малышей. Эта волна, как цунами, может захлестнуть общество детскими смертями или безумными малолетками, которые внезапно появляются на улицах города. Это вполне возможно, потому что родители и не подозревают, что их дети жуют жвачки, приобретенные уже не в киосках, а у своего друга, который даже не предполагает, чем торгует. Это просто весело, «прикольно».

Трагедия безнаказанности — Отличаются ли методы реабилитации от новых наркотиков?

— Сейчас все по-другому. Если сравнивать с героином, то потребление того наркотика происходило системно и на фоне созависимого окружения — семьи, родственников, которые начинали спасать наркомана. А главная рекомендация в реабилитационном процессе — не спасать! Отпустить человека, чтобы он получил негативный опыт, понял, что родственники ему не помогают, и осознал, что так жить дальше он не может. Нужно дойти до определенной стадии, чтобы успешно выйти из зависимости. И это происходило с людьми в возрасте около тридцати лет.

Сейчас же употребление психоделиков приходится на недееспособный возраст, начиная от 12-13 и заканчивая шест-



ждет в перспективе, потому что сейчас победили героиную наркоманию (те, кто были зависимы, вылечились либо умерли), и распространение героина почти сошло на нет. Возрастной сегмент, который употреблял этот наркотик, почти весь исчез. На смену героиневым наркоманам пришло новое поколение молодежи, которое выбирает смеси.

Стоит их попробовать, и психическая зависимость появляется мгновенно. С физиологической зависимостью иначе, она пропадает почти сразу же после прекращения приема наркотика. Т. е. смеси не вызывают обычной зависимости, но катастрофически разрушают системы и участки головного мозга, и даже до конца не изучено, какие. Организм становится не чувствительным к эндорфинам — веществам, вызывающим чувство радости, удовольствия. Человек живет, а удовольствия не получает, что бы он ни де-

ный столб веткой, которую легко сломать ударом руки.

— Можно ли узнать, что входит в состав современных наркотиков?

— Ужас в том, что совершенно невозможно точно сказать, что именно находится в этих пакетиках, которые приобретают любители острых ощущений. Не факт, что в пакетике, который вы купили сегодня, находится то же самое, что было вчера. Вообще, изначально употребление этих смесей подразумевало обязательно присутствие так называемого «ситера», который, оставаясь трезвым, наблюдал бы за тем, кто употребляет, поскольку его поведение невозможно предсказать: захочет ли он полетать над крышами или походить сквозь стены. Это состояние быстро проходит, и человек почти не помнит, что с ним было, но переживание оставляет приятное «послевкусие». По этой причине молодежь и подса на эти ве-

надцатью годами, когда ребенок уже сложившийся наркоман. Родные просто не могут его кому-то перепоручить. Они юридически за него несут ответственность, и он этим пользуется. К примеру, он накурился смесей, пошел гулять и что-нибудь украл. Его забрали в полицию. И мать не может оставить его в камере. По закону она обязана его забрать в течение нескольких часов, иначе будет нести ответственность. И за все, что делает ребенок, несут ответственность родители, поскольку, по закону, они еще дети. Это становится трагическим фоном, на котором развивается безнаказанное употребление наркотиков.

Государство не может наказать этих распустившихся малолеток, родители абсолютно бессильны, они вынуждены тянуть их на себе. Доходит до того, что ребенок, приняв слишком много, может упасть где-нибудь на улице. С ним может все что угодно произойти раньше, чем он достигнет возраста, когда его можно будет определить в спецзаведение. Сейчас речь идет о том, что должна быть госструктура, занимающаяся этими малолетними «мутантами». Что с ними делать, сейчас никто не знает. У них есть внутренняя устойчивая тяга к употреблению наркотика, которая моментально реализуется, если они выходят из-под контроля. Как только ребенок оказывается в среде одноклассников, других подростков, там мгновенно происходит продолжение «легкого счастья». Ребенку очень трудно сформировать негативный образ наркотика, потому что он не видит последствий.

Очень часто родители не могут понять, в чем причина скверного поведения. Он не учится? Так весь класс не учится. Безобразно себя ведет? Все одноклассники так себя ведут. Учителя не могут повлиять на ситуацию, потому что на нее не могут повлиять родители.

Потенциал семьи

— **Что же делать семье, столкнувшейся с такой ситуацией?**

— На фоне победы шестую ювенальной юстиции, когда ты распясавшегося ребенка и пальцем тронуть не можешь, все выглядит еще более печальным. Дети перестают слушаться уже во втором классе, и взрослые ничего не могут с этим поделать. Дети сейчас с большой скоростью получают информацию, нашпигованную предложениями насилия, секса и «культуры» потребления наркотиков. Родители могут стать барьером на пути этого кошмара, но об этом надо позаботиться до того, как ребенок начал употреблять. И делать это правильно, подробно, вплоть до того, что объяснять, почему, к примеру, нельзя жевать жвачки, даже если все вокруг их жуют. Словам родителей о том, что в жвачке могут быть наркотики, ребенок просто не поверит, если в семье нет доверительных отношений. Для этого должно быть безграничное доверие друг к другу, то есть на первый план выходит институт семьи.

Нужны школы, где будут обучать молодых родителей — как формировать доверие между родителями и детьми, когда любой воспитательный процесс подразумевает элементы волевого воздействия, насилия, запрещения. Родители всегда будут для ребенка фигурой, вызывающей напряжение. И потому с шести лет ребенок начинает врать, прятаться, и в этот момент ему как раз могут предложить употребить какие-то вещества. Причем зачастую практически даже невозможно понять, что ребенок употребляет. Он пришел веселым из школы? Просто хорошее настроение. Он злой и агрессивный? Ну, день прошел не очень хорошо. Ребенок чешется? У него температура? Аллергия. Ну, в школу не ходит, зато вечером пойдет гулять, ведь все прошло. И каждый раз могут быть разные проявления, поскольку вещества постоянно разные, и в какой дозе — непонятно.

Родители должны уделять внимание здоровью своих детей с раннего возраста. Приучать их к культуре труда, воспитывать сосредоточенность и терпение. Если ребенку в 7 лет покупают айфон, то он в нем находит все игрушки, удовлетворяющие его любопытство, любую программу, которая поможет ему больше ничего не хотеть в жизни. А когда ему и это надоест, он начнет искать чего-нибудь новенького. Поэтому родители, которые по-настоящему заботятся о своем ребенке, никогда не купят ему гаджет, который должен иметь взрослый человек со сформировавшейся психикой, осознающий,

что это не игрушка. Многие родители сажают своих детей перед телевизором, чтобы они не кричали, не мешали, включают им мультики. В таком случае, они в 90 % случаев получают наркомана. Если в 3 года он смотрит мультики, то через три года, в 6 лет, когда ему предложат пожевать ту самую жвачку, со словами, что мультики можно смотреть и наяву, он обязательно попробует.

Очень часто люди просят совета, что им стоит делать в таких ситуациях. И главный совет состоит в том, что им стоит ПРЕКРАТИТЬ делать. Прекратить нужно сразу много, например, разрешать ребенку сидеть за компьютером. Причем пока он маленький, это возможно без проблем. Пару дней ломки, криков и капризов, и ребенок уже будет с увлечением клеить какие-нибудь бумажки, собирать конструкторы. Стоит ему только это предложить.

Родителям не следует забывать, что семья выполняет не только материальную функцию (одеть, накормить), но и эмоциональную, ментальную, духовную. Если маме некогда, она не имеет права сказать ребенку, что она деньги зарабатывает. И папа не имеет права откровенничать от ребенка под предлогом того, что он устал, потому что вкалывал и хорошо выполнил долг кормильца. Он должен также выполнять эмоциональную функцию. А вот как раз ее современные родители часто не выполняют. Прячась за усталость, они разрушают у ребенка чувство поддержки, эмоционального тепла, близости. Они сами отдаляют, отталкивают ребенка. Куда он пойдет? Туда, где его ждут, куда позовут. Поэтому пора прекратить сосредотачиваться только на том, где взять деньги, и начать заниматься своим ребенком, иначе потом не хватит никаких денег, чтобы наверстать упущенное. Если вам не до ребенка, то он найдет, чем заняться. Только потом пеняйте на себя, если он будет заниматься не тем, чем следует.

Бегите, глупцы!

— **Тот, кто употребляет смеси, обречен?**

— Раньше были токсикоманы — дети, которые нюхали клей. А потребители смесей много хуже токсикоманов, потому что у них почти нет шансов избежать органических поражений мозга. Плюс еще и тяжелая психологическая зависимость, потому что ребенку после того, как он попробовал вещество, которое мощно ударило по рецепторам восприятия, жить в реальном мире уже скучно и не интересно. Ему все кажется серым.

В итоге, мы получили пациента, у которого диагноз с предположительным исходом — смерть. Около 90 % тех, кто попробовал смеси, умрут. А остальные 10 %, либо чего-то испугаются и перестанут, либо перейдут на другие наркотики. Скажем, не на синтетику, а на «природу». Тот, кто продавал наркотики, не может позволить себе потерять клиента. И он начинает продавать марихуану, выращенную на подоконнике и сдобренную химическими веществами, которые легко синтезируются.

— **Какая альтернатива употреблению наркотиков?**

— На самом деле, все прекрасно знают, какая есть альтернатива. Это и спорт, и походы, и активный образ жизни, правильное питание, творчество. Проблема в том, что это не интересует тех, кто уже знаком со способами «расслабиться». Советы по профилактике молодым людям, у которых есть выбор употребить или нет, бессмысленны. Если человек подошел к границе, когда все скучно и неинтересно, и ему предложили что-то употребить, это означает, что он настолько далеко зашел, что назад дороги не будет. И единственное, что я могу посоветовать ему, это как в фильме «Властелин колец» Гендальф, выпучив глаза, кричит хоббитам: «Бегите, глупцы!» Это единственный добрый совет. Бегите, а там разберетесь. Бегите куда угодно. Лучше всего — в церковь, но, главное, подальше от места, откуда ползет это зло. Займитесь спортом. Но не стоит забывать, что должна быть соответствующая компания, антураж. Слава Богу, сейчас этого тоже достаточно. Где беззаконие, там избыток благодати. Сейчас много подобных предложений. Те же самые ФОКи, которые строятся повсеместно. Есть сообщества экстремалов, туристов, бардов, ролевиков... Читайте, пишите стихи, заведите собаку... или умрете... Все просто.

Беседовала с о. Валентином Марковым Анна Малькова

Помогут преодолеть зависимость

Хотим представить вашему вниманию сайт Нижегородской областной общественной организации по борьбе с алкоголизмом и наркоманией «Осознание» — <http://www.osoznanie-narkotikam.net/>.

Эта организация была создана в 2007 году. По благословию митрополита Владимирского и Суздальского Евлогия и епископа Выксунского и Павловского Варнавы она организует консультации зависимых и созависимых при храмах, занимается профилактикой наркомании среди молодежи и реабилитацией алко- и наркозависимых в православных реабилитационных центрах «Осознание». В Нижегородской области в 2013 году открыли два таких центра, работающих по программе «12 шагов».

Надо сказать, что в настоящее время в Русской Православной Церкви действует Координационный центр по противодействию наркомании, работают свыше 60-ти негосударственных реабилитационных центров. Скоро они станут частью федеральной системы подобных учреждений, поскольку создается единая система борьбы с наркотеррором. Общественная организация «Осознание» выступает партнером Координационного центра по противодействию наркомании.

Особенность православных реабилитационных центров — духовное возрождение зависимых, в основе которого — вера в Бога. Поэтому там работают не только психологи, психиатры, наркологи, но и священнослужители. Используется комплексный подход, совмещающий сразу несколько способов лечения. Организация «Осознание» поддерживает своих бывших пациентов и после лечения наркомании, помогая им духовно и социально, например, с поиском работы и места жительства.

На сайте рассказывается о курсе реабилитации наркозависимых, он занимает год. Во время его прохождения люди приобщаются к церковной жизни, работают в подсобном хозяйстве, восстанавливают храмы, несут послушания в монастырях.

Организация «Осознание» проводит беседы со школьниками.



САЙТ [HTTP://WWW.OSOZGANIE-NARKOTIKAM.NET/](http://WWW.OSOZGANIE-NARKOTIKAM.NET/)

Перед ребятами выступают бывшие наркоманы, некоторые из них стали инвалидами, но, как они считают, милостью Божией, выжили. Они рассказывают о том ужасе, который им довелось пережить, чтобы дети не повторяли их ошибок. На сайте размещены истории этих молодых людей. Также на сайте представлены видеозаписи бесед о. Валентина Маркова.

В помещении воскресной школы нижегородского храма во имя прп. Сергия Радонежского более четырех лет собирается Евангельская группа для химически зависимых. Там люди общаются, вместе молятся и обсуждают прочитанное Евангелие. По мнению, о. Валентина, «в обществе, где процветает культ изоляции, начинает развиваться раковая опухоль наркомании и алкоголизма... А поодиночке выздороветь не получится. Болезнь одолеет. Выздоровить можно только вместе...» Группа открыта для всех желающих, единственное условие — быть трезвым. За образец взяли программу групп самопомощи зависимых в Центре «Метанойя», который организовал при Свято-Даниловом монастыре г. Москвы игумен Иона (Займовский), сайт — <http://metanoia.msdm.ru/>.

Помощь людям, страдающим алкогольной и наркотической зависимостью, оказывается по адресу: г. Нижний Новгород, храм Сергия Радонежского (ул. Сергиевская, д. 25 А). Каждую пятницу в 17.30 там совершают акафист перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша», после чего проводятся консультации. Телефоны доверия: 8 (831) 423-75-08, 8 929-053-75-08.

«Мы открыты для всех и каждого! — говорится на сайте организации «Осознание». — Если вы хотите бросить, вы обязательно бросите, а мы вам поможем!»

Справка. Согласно информации ФСКН, в России примерно полмиллиона только официально состоящих на учете наркоманов. А по данным специалистов, количество наркоманов в России 2 – 2,5 млн, и более 6 млн людей принимают наркотики нерегулярно. Около 70 % наркозависимых — молодежь до тридцати лет, среди них 20 – 30 % — несовершеннолетние. Больше половины российских школьников хотя бы раз в жизни пробовали наркотики.

Подготовила М. Курякина

Трудности воспитания

– Некоторые школьные учителя пугают старшеклассников и их родителей: будешь плохо учиться, пойдешь в армию. Армия или воспринимается как крах жизненного пути, сломанная судьба... Что на это можно возразить?

Отвечает протоиерей Павел Павликов – клирик Дивеевского монастыря, помощник благочинного Саровского округа по работе с молодежью. В 2009 году создал и возглавил дивеевский православный ВПК «Град», сейчас там 35 кадетов. Юношей воспитывают в русских боевых и исторических традициях, готовят к службе в вооруженных силах.

– Обычно люди, которые сами служили в армии, так не говорят. Наоборот, благодарят армию за то, что она закаляет человека, приучает к самостоятельности. И те, кто дома воспитывались на маминых пирожках, которые подавали

в постель, начинают понимать, что есть и другая жизнь. В первые полгода службы армия ломает маменькиных сынков, не привыкших к трудностям. Зато многие из них возвращались из армии настоящими мужчинами, способными не бояться трудностей и преодолевать их. Это проблема тепличного воспитания. Есть такое понятие – мужское начало. Сейчас огромное количество мальчиков воспитывается мамами и бабушками. А большинство даже положительных отцов устраняется от воспитания мальчиков, считая, что это – дело матери. И мама воспитывает из него девочку. Сколько таких мальчиков приходило к нам в ВПК «Град»? В основном они ушли, оказавшись не готовыми даже к тем трудностям, которые им предлагает военнопатриотический клуб. А что они будут делать в армии? Естественно, что такие дети в армию идти не хотят.

– В обычной жизни родители понуждают ребенка учиться, выполнять домашние обязанности. А как быть с духовной жизнью? Если ребенок не хочет вставать утром на службу, от чего-то воздерживаться, обременять себя, какие у родителей возможности повлиять на него?

Отвечает иерей Сергей Скузоваткин. – У родителей есть только одна возможность — создать в семье среду, которая была бы для ребенка, как путеводный маяк в жизни. Если такой среды нет, и вы пытаетесь завести ребенка в церковь, как корову в стойло, толку не будет. Если в доме нет молитвы, как ребенок научится этому? В этом случае у него не будет не только такого желания, но даже потребности. Почему я говорю о сознательной вере? Потому что все внешнее (крестик, пояс «Живый

в помощи...» и т. д.) может не касаться сердца человека.

Надо заставлять ребенка убирать за собой или мыть посуду, а как заставишь молиться, если сам не показываешь пример? Ведь духовная жизнь — это труд, а не развлечение, это — не мультик посмотреть. Если ребенок еще только приучается стоять на службе, договоритесь с ним заранее, сколько он пробудет в храме, и уходите только тогда, не раньше. Пусть он приучается нести ответственность за свои слова.

Все зависит от родителей. Будете духовно работать, и дети будут к вам подцепляться, как вагоны к паровозу. Ваше состояние по цепочке передается им. Конечно, бывает и так, что ребенок не интересуется тем, чем занимаются его родители. Но когда-нибудь потом, спустя годы, он к этому приходит. Я в этом убеждался много раз.

Объявления, анонсы, конкурсы, афиша



Бессмертный полк

Приглашаем всех, кому дорога память о Победе в Великой Отечественной войне, 9 Мая принять участие во всероссийской акции «Бессмертный полк».

Для этого надо заранее изготовить табличку с фотографией и именем родственника, который принимал участие в Великой Отечественной войне. Эту табличку 9 Мая надо принести с собой для шествия в колонне Саровского благочиния от площади Ленина к обелиску Вечного огня.

Таблички по единому образцу изготавливает рекламное агентство «2Аякса» (тел. 77-66-9, 77-151, 5-77-24) ее стоимость – 300 руб. В офис агентства на ул. Юности, 15 надо принести фотографию (отсканируют на месте) и оплатить заказ. Если не сохранилась фотография, достаточно одного имени.

Информация Центра милосердия

Что сделано:

- ◆ 1 марта вывезены вещи для нуждающихся в Дивеево, ковровые покрытия многодетной семье в пос. Сатис, мягкая мебель в школу-интернат № 1 (Саров);
- ◆ 1 марта нуждающейся семье (Саров) переданы детская кроватка и манеж;
- ◆ 7 марта школьнику из семьи, находящейся в трудной жизненной ситуации (с. Ивановское), переданы канцтовары;
- ◆ 15 марта переданы продукты в многодетные семьи саровской округи (пос. Сатис – трое детей, с. Кременки – 9 детей, д. Кошелиха – 8 детей);
- ◆ 15 марта обследован дом многодетной семьи в д. Кошелиха, требуется ремонт полов, который начнется в теплое время года.

Требуется:

- ◆ Сезонная одежда и обувь для маленьких детей (дошкольников), мужская и женская **обувь всех размеров (на низком каблуке)**.

Многодетным и семьям с инвалидами:

- ◆ памперсы (детские и взрослые), влажные салфетки, впитывающие пеленки (их выдают, но мало, семьям с инвалидами часто не хватает);
- ◆ Одежда, пледы, подушки, игрушки и игры, все для творчества детей;
- ◆ Детские кроватки, коляски, кровати для подростков (в т. ч. двухъярусные);
- ◆ Письменные столы, парта для первоклассника, навесные кухонные шкафы и полки.

Больничной группе волонтеров:

- ◆ Медицинские перчатки, марля (в больших количествах), шампуни, детское мыло, крем «Спасатель», одно-

разовые фартуки, бахилы. Приносите в храмы и кладите в лари или на столы для сбора приношений с пометкой «Для больничной группы волонтеров». Наиболее удобно – в храм св. вмч. Пантелеимона. Тел.: 8-(906)-353-46-37 (Анна).

Чем можем поделиться:

В обменном фонде ЦМ есть инвалидное кресло для взрослого, складные ходунки с колесиками, прикроватный туалет. Дадим во временное пользование. Доставка по Сарову и округе.

«Пасхальные дни милосердия-2015»

- ◆ 6 и 7 марта волонтеры собрали 125 тысяч руб. на подарки к Пасхе и проведение праздников для детей-инвалидов и 8 марта – 110 тыс. руб. на адресную помощь семье Алисы Галкиной.
- ◆ С 20 по 22 марта состоится второй сбор средств в рамках акции «Пасхальные дни милосердия». Волонтеры будут дежурить в ТЦ «Атом», «Куба» и «Плаза» с 17 до 20 часов 20 марта и с 12 до 15 часов 21 и 22 марта.

Помощь Луганску

С 4 по 16 марта собрано более двух с половиной тонн продуктов для отправки в Луганск. Груз будет отправлен в конце марта. Пункт сбора помощи продолжает работать с 16 до 19 часов ежедневно в полуподвальном помещении трапезного корпуса монастыря – со стороны детской поликлиники. Нужны добровольные помощники для дежурства и сортировки продуктов.

Жертвователям — огромная благодарность!

По всем вопросам обращайтесь по тел. 3-14-52, 77-0-99.

Желающие могут сделать пожертвования на строительство нового приходского храма в Сарове – во имя свв. Царственных страстотерпцев – в виде именных вкладов на сумму 200, 500, 1000, 5 000 и 10000 рублей.

В приходских храмах и в магазине «Церковная лавка» вы получите памятный билет об участии в этом богоугодном деле. Имена жертвователей будут вписаны в синодики для поминания на молитве, возносимой о возведении храма.

На билетах изображен проект храма, автор которого – архитектор Андрей Анисимов. На билетах, выпущенных ранее, была изображена красная пятиглавая церковь. И те, и другие билеты имеют одинаковую силу, изменился только проект. Все средства перечисляются на счет прихода храма свв. Царственных страстотерпцев.

Реквизиты для перечисления пожертвований:

Полное название: Местная религиозная организация «Православный Приход храма в честь святых Царственных страстотерпцев г.Саров Нижегородской области».

ОГРН: 1135200003135
ИНН/КПП: 5254995133/525401001

Юридический адрес:

607188, Нижегородская обл., г. Саров, проспект Мира, д. 52. т/ф: (83130) 6-03-03.
Фактический адрес: тот же.

Банк: ОАО «АКБ САРОВБИЗНЕСБАНК» г. Саров
ИНН: 5254004350
БИК: 042204721
р/счет: 40703810100000000259
Кор/счет: 30101810200000000721

Настоятель: протоиерей Александр Николаевич Долбунов. Тел. 8(83130) 6-03-03

