

СТАЖИ ДУХ МИРОН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЯТСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 4 (66)

26 февраля 2014



Жизнь Церкви

Молитва о мире на Украине

По благословению Святейшего Патриарха Кирилла 23 февраля во всех храмах Русской Православной Церкви совершались молитвы о мире на Украине и об упокоении жертв кровавого противостояния.

В этот воскресный день за Божественной литургией в храмах Сарова также звучали особые прошения, добавленные к сугубой и зауспокойной ектениям, а также молитва о спасении Украины от братоубийственной распри. В храмах зачитали послание Святейшего Патриарха Кирилла к полноте церковной в связи с событиями на Украине. В нем Предстоятель Церкви говорит, что для него Киев – это особенный, дорогой город, где он часто бывал, город, который он любит и хорошо знает, и ему «невыносимо больно слышать известия о многих жертвах в этом святом месте, о сотнях раненых, о волнениях в различных областях Украины». Патриарх молится о жертвах и пострадавших в ходе гражданского конфликта на Украине и призывает всех следовать его примеру.

Как сообщает сайт Дивеевского монастыря, там также сестры молятся о мире в Третьем уделе Божией Матери. Они обращают к Пресвятой Богородице слова параклиса, который в Ее Четвертом уделе принято возносить при всякой духовной скорби. Не остаются безучастными и православные Сарова. Они читают молитвы «по соглашению», молятся Божией Матери, перед Ее иконой «Державная».

В своей проповеди после литургии, совершенной 23 февраля в московском храме Архангела Михаила в Тропареве, Предстоятель Русской Церкви подчеркнул, что в истории всех революций и войн нет Божией правды, а есть только стремление добиться выгоды для определенной группы людей. Поэтому в момент, «когда поднимается рука для удара, когда поднимается рука к оружию, чтобы убить другого», Церковь призывает «соотнести это деяние с Божией правдой». «И если человек боится Бога и суда Его, он снимет палец с пускового крючка, он опустит руку, он не будет убивать другого, – он найдет другие способы утверждения своей правды», – добавил Патриарх.

Святейший Патриарх Кирилл выразил убеждение, что церковному расколу на Украине нужно положить конец, но без вмешательства властей, потому что «силой невозможно решать церковный вопрос». «Преодоление раскола всегда должно идти по пути возвращения к каноническим принципам церковного бытия. И только тогда такое единство будет прочным и спасительным», – сказал Предстоятель. Он обратился с призывом к единству «к братьям и сестрам на Украине, находящимся в расколе». И выразил уверенность в том, что духовная сила, проистекающая из «киевской купели крещения, помогавшая нам сохранять духовное единство на протяжении тысячи лет, и сегодня поможет преодолеть трудности и разделения, опираясь на веру православную».



В этот же день протоиерей Михаил Мельничук в проповеди после Божественной литургии в саровском храме Иоанна Предтечи сказал: «Сегодня мы молились и о наших братьях, пребывающих в муках вражды и братоубийственной войны, которая идет на Украине. Мы понимаем, что враги Божии хотят разрушить православие и Святую Церковь. Они не жалеют никаких средств для того, чтобы погубить наш славянский народ. Почему это происходит? Из-за оскудения любви.

Если семья лишается любви, то мы видим плоды – ожесточение в семье. Если оскудевает любовь в Церкви, то охлаждаются отношения между нами. Если происходит оскудение любви в государстве, Господь попускает братоубийственную войну. Нам трудно представить, как в 1917 году Царская державная Россия вдруг была разорвана на части и погублена. Откуда тогда взялось столько зла? И откуда оно является вновь? Оттого, что мы много говорим о любви, но не проявляем ее реально.

Мы должны помнить, что враги, которые затеяли вражду там, хотят погубить и нашу Святую Русь. Не надо думать, что это не коснется нас. В своих планах мировые правители именно это имеют в виду и воплощают в жизнь. И только Церковь, которая постоянно воспитывает своих верных чад в любви, призывает нас к молитве, чтобы Господь снова снизошел в души, наполняя их состраданием к нашим братьям; чтобы не случилось то же, что и в прошлом веке.

Мы должны проникнуться великой и горячей молитвой к Богу, чтобы Господь помиловал всю Землю Русскую, весь наш народ, даруя нам терпение, чтобы жить в этой кратковременной жизни в любви и согласии. Когда в каждом городе будут молитвенники и праведники, Господь пощадит град тот. Пощадит Он и наш град, если мы будем жить по заповедям любви».

Подготовила М. Курякина,
фото из сети Интернет



Новости

По материалам Интернет-СМИ

• В мире •

24 февраля в Киеве состоялось заседание Синода УПЦ. Председательствовал на заседании, в соответствии с Уставом, митрополит Одесский и Измаильский Агафангел, старейший по хиротонии постоянный член Синода. В связи с медицински удостоверенной невозможностью для Блаженнейшего митрополита Владимира осуществлять исполнение обязанностей Предстоятеля УПЦ, в чем члены Синода лично убедились, посетив Его Блаженство в больнице, Синод принял решение о необходимости избрания местоблюстителя Киевской митрополичьей кафедры.

Тайным голосованием на эту должность был избран митрополит Черновицкий и Буковинский Онуфрий. Он известен как твердый противник раскола: его выступление на т. н. Харьковском Соборе 1992 года стало решающим для сохранения канонической Церкви на Украине. Богатый опыт церковной, монашеской жизни, архиерейского служения сделали митрополита Онуфрия одним из самых почитаемых и любимых архипастырей на украинской земле.

В состоявшемся после избрания телефонном разговоре Святейший Патриарх Кирилл пожелал митрополиту Онуфрию помощи Божией в несении ответственного служения в трудный для Церкви период, переживаемый ныне украинским народом.

Митрополит Киевский и всяя Украины Владимир в связи с трагическими событиями в Украине и гибелью людей призвал «всех церковных и нецерковных организаторов массовых мероприятий отменить все развлечения на Масленицу» и молитвой и покаянием подготовиться к Прощеному воскресению и Великому посту.

22 февраля вечером до 300 вооруженных активистов Майдана окружили Киево-Печерскую лавру и потребовали немедленно передать ее самопровозглашенному Киевскому патриархату. Поводом стала якобы распространяемая ложная информация о несанкционированном вывозе имущества из Киево-Печерской Лавры.

По словам насельников обители, около полуночи в Лавру прибыл один из представителей Майдана Петр Порошенко, которого встретили управляющий делами УПЦ МП митрополит Бориспольский и Броварской Антоний, секретарь Предстоятеля УПЦ МП митрополит Вишневский и Переяслав-Хмельницкий Александр и викарий Киевской митрополии епископ Ирпенский Климент. В ходе встречи П. Порошенко заверил иерархов и духовенство Лавры о неприкосновенности обители со стороны активистов Майдана и о недопустимости насильственного захвата святыни.

В это же время напротив «Пещерных» ворот Лавры находилось скопление агрессивных настроенных активистов в масках, с огнестрельным оружием, около 100 человек. Возникла конфликтная ситуация. Монахи закрыли ворота и ударили в набат. На защиту обители поднялась вся братия монастыря и учащиеся КДАиС под начальством епископа Ирпенского Климента. Под воротами обители, лицом к лицу к активистам братия на протяжении часа молилась Пресвятой Богородице об избавлении Лавры от нашествия. К 3 часам ночи все стихло, и агрессивно настроенных боевиков у ворот монастыря уже не было.

В связи с беспокойным положением в стране и событиями, имевшими место в ночь на 23 февраля, верные УМП МП собрались в Киево-Печерской Лавре, чтобы выразить поддержку братии монастыря и принять участие в молебне об умножении любви и искоренении всякой ненависти и злобы с чтением акафиста Всем преподобным Киево-Печерским. По окончании молебна была отслужена зауспокойная лития о погибших в результате массовых беспорядков в стране.

Верующие с хоругвями и иконами продолжают молитвенное стояние у стен Лавры, испрашивая у Господа милости и мира. По благословению священноначалия у лаврских ворот совершаются непрестанные молебны, находятся лаврские монахи, духовенство города, воспитанники КДАиС, сестричество в честь великомученицы Елизаветы Федоровны и братство киевского Афонского подворья Свято-Пантелеимонова монастыря. Для молящихся организован горячий чай и бутерброды. «Братья и сестры, становитесь на защиту святой Лавры!» – призвали в Обители.

Представители гражданского форума г. Харькова направили обращение Президенту РФ В. Путину, которое опубликовано на сайте «Русской народной линии». Харьковчане напоминают историю своей земли, лужицкой форпостом юга России. «Мы вынуждены сказать неудобную, в том числе и нашим властям, правду. Мы на самом деле русские люди, волею судьбы, оказавшиеся вне исторического Отечества. По определению Даля, человек принадлежит к той нации, на языке которой думает», – говорится в обращении. Жители просят защиты и помощи у матери-России: «Если события будут развиваться по Юго-Осетинскому сценарию, и нас попытаются покорить силой оружия, то просим Вас защитить российских соотечественников. Впоследствии, когда ситуация нормализуется, жители востока и юга Украины путем референдума смогут определиться в перспективе своего развития».

• В Сарове •

Подведены итоги школьных собраний, на которых родители выбирали модуль предмета «Основы религиозных культур и светской этики» для своих детей на следующий учебный год. Предполагается (если люди в дальнейшем не передумают и не переписут заявление), что 414 четвероклассников будут изучать основы православной культуры, 412 – основы светской этики и 23 – основы мировых религиозных культур. Никто из родителей не выбрал изучение детьми основ исламской, буддийской и иудейской культуры. Курс ОРКСЭ преподается в школах Сарова с 2012 года. В первый год основы православной культуры изучали 265 (37%) четвероклассников, во второй год – 191 (25,8%), а в следующем году – 414 (48,7%) учащихся.

23 февраля в воскресной школе прихода храма Всех Святых прошло мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества. Его провели старшие ребята из отряда Национальной организации витязей под руководством педагога – А. В. Голубева. На встрече обсуждалось, что значит быть защитником Родины. Ребята познакомились со старинными солдатскими песнями, которые поют витязи, а также исполнили патриотические песни, разученные на занятиях с педагогом Ю. В. Скузваткиной.

19 февраля члены волонтерского центра «Радость моя» собрались на просмотр и обсуждение художественного фильма «Любить», снятого в 1968 г. реж. М. Каликом. Если бы не помешала волна гриппа, встреча состоялась бы неделей раньше, в преддверии Дня православной молодежи. Она была задумана как альтернатива западному Дню святого Валентина. Интересна история этого фильма, в кадрах которого мы видим православного священника – о. Александра Меня. После просмотра состоялся разговор о любви, интересный для каждого участника встречи,

которая продлилась три часа. В ней также участвовали члены ПТО «Мир».

19 февраля открылась секция настольного тенниса при воскресной школе прихода храма Всех Святых. Теннисные столы были подарены школе благотворителями. Тренировки будут проходить в зале здания канцелярии прихода (пр. Мира, 50, бывший гастронорм «Мир»). По словам завуча воскресной школы А. Н. Яцковой, главная задача секции – помочь детям преодолеть дефицит движения. В секцию записалось 14



человек. Пока не удастся привлечь еще одного тренера, занятия будут проходить раз в неделю, по средам, в 18 часов.

17 февраля прошло заседание Координационного совета по взаимодействию администрации г. Сарова, СарФТИ НИЯУ МИФИ и Нижегородской епархии РПЦ в деле духовно-нравственного воспитания. Обсуждалась подготовка предстоящей 3 апреля кон-

• В России •

Завершились олимпиада в Сочи. Специалисты назвали ее по уровню организации лучшей в истории олимпийского движения. Сборная Россия завоевала первое место в командном зачете из 88-ми стран-участниц, у нас – 33 медали, из них 13 золотых. Такое произошло впервые в истории российского и советского спорта.

Святейший Патриарх Кирилл поздравил Президента РФ В. Путина и в его лице весь наш народ с победой сборной России. По мнению Святейшего Патриарха, она «явила силу духа наших спортсменов, их солидарность и готовность самоотверженно отстаивать честь своей страны». Предстоятель убежден, что «XXII Олимпийские Зимние игры, прошедшие на самом высоком уровне, будут способствовать дальнейшему развитию российского спорта и патриотическому воспитанию наших соотечественников».

23 февраля исполнилось 85 лет со дня рождения Святейшего Патриарха Алексия II. Митрополит Истринский Арсений совершил Божественную литургию в Богоявленском кафедральном соборе, где погребен 15-й Предстоятель Русской Православной Церкви. У гробницы Святейшего Патриарха Алексия была совершена панихида, на которой также были возгланы прошения о упокоении убиенных в смуте на Украине.

Двое православных священников были избраны в Общественную палату РФ, сообщает Интерфакс-религия. Это – протоиереи Дмитрий Лескин (от Самарской области) и Александр Пелин (от Мордовии). О. Дмитрий – директор единственной в области православной гимназии в Тольятти, несколько лет заведовал межвузовской кафедрой теологии и истории религий Самарского государственного университета путей сообщения, советник вице-президента ОАО «АвтоВАЗ». С 2008 года руководит строительством уникального для ПФО вуза – Поволжского православного института. С ноября 2013 года является членом Общественной палаты Самарской области, решением которой и делегирован в состав ОП РФ. А. о. Александр возглавляет Саранское духовное училище.

В Краснодарском крае с 2010 года при поддержке краевой администрации осуществляется долгосрочная программа строительства 100 православных храмов. В ближайшее десятилетие их строительство будет вестись по двум типовым проектам (на 50 и 100 человек), основой которых стали памятники древнерусского зодчества XII века. В типовых проектах легко читаются пропорции всемирно известного храма Покрова на-Нерли, построенного князем Андреем Боголюбским в селе Боголюбове.

ференции Земля Серафима Саровского. Сложилась ее окончательная концепция. Главная идея – высветить проблемы современного общества и их духовные корни, подвести участников к поиску того, как можно применить святоотеческий опыт для их преодоления. Решили использовать наработки студентов СарФТИ – данные социологических опросов и интервью, сделанных при изучении курса социологии. Традиционный состав участников конференции – сотрудники учреждений департаментов образования, культуры – было решено расширить за счет привлечения молодежных общественных организаций, студентов медицинского колледжа и техникума. Вместо обычных заседаний по секциям запланирована общая подиумная дискуссия (когда к обмену мнениями между экспертами присоединяются участники форума из зала). Планируется пригласить известного священника, декана факультета педагогики ПСТГУ и руководителя Центра педагогических исследований «Покров» игумена Киприана (Яценко). Следующее заседания координационного совета назначено на 31 марта.

16 февраля в зале театра ПТО «Мир» состоялся концерт классического романса, посвященный празднику Сретения Господня. В нем приняли участие лауреаты региональных, всероссийских и международных конкурсов – Елена Лямина, Елена Шутова и Лилия Золотовская. В исполнении Е. Ляминой (концертмейстер Е. Шутова) прозвучали романсы Алябьева, Даргомыжского, Глинки, Римского-Корсакова, Чайковского на стихи Языкова, Пушкина, Алексея Толстого, Кольцова, Соллогуба, Майкова и др. Л. Золотовская исполнила «Ноктюрн F-dur» (фа мажор) Шопена и «Элегию» Рахманинова.

25 февраля по приглашению РФЯЦ-ВНИИЭФ Саров посетил епископ Городецкий и Ветлужский Августин. В рамках сотрудничества по проекту Духовно-научного центра состоялась его встреча с учеными Ядерного центра и лекция для студентов СарФТИ НИЯУ МИФИ.

Интервью

К усыновлению – без иллюзий

В Центре социальной помощи семье и детям г. Сарова «Теплый дом» проводятся занятия в Школе принимающих родителей. Мы побеседовали об этом с психологом Службы сопровождения семьи и ребенка Еленой Владимировной Верещагиной.

– Существуют ли какие-то ограничения по возрасту для участия в Школе принимающих родителей?

– Обучаться в нашей школе может любой совершеннолетний гражданин, закон не устанавливает возрастного ценза.

– Сколько времени нужно учиться в Школе?

– По положению, занятия должны длиться не более трех месяцев, а у нас – проходят за 2-2,5 месяца, потому что график – очень плотный. Два раза в неделю групповые занятия идут по три часа, и еще – индивидуальные консультации. Объем программы – 80 часов. Но пока все укладываются.

– Что включает программа?

– Программа состоит из трех этапов. Первый – диагностика, тестирование, которое проводится индивидуально и необходимо для того, чтобы изучить личные особенности родителей и взаимоотношения в семье. Затем идут групповые занятия, где изучают психологические и возрастные особенности ребенка, оставшегося без попечения родителей, как он влияет на новую семью, опыт переживания травм, нарушения привязанности, последствия жестокого обращения. Ведь маленький ребенок не скажет вам, что с ним было раньше. На занятиях Школы у нас обязательно выступают: специалисты органов опеки, врач-педиатр и юрист-консульт. Если есть необходимость в дополнительных занятиях, мы их тоже можем организовать.

Многие люди, начиная обучение в Школе, еще сомневаются, возьмут ли они ребенка или нет, а к концу занятий внутренне определяются. В основном, занятия построены не в виде лекций, а психологического тренинга. Это помогает пропустить информацию через себя. Мы не навязываем готовое решение в той или иной ситуации, но каждый родитель самостоятельно делает выводы и сверяет их с мнением других членов группы.

В свое время я проводила тренинги родительской компетенции для обычных родителей, и они были очень эффективны. Сейчас на эту работу у нас не остается времени, но если родителям не хватает каких-то психологических знаний, они могут прийти к нам на консультацию. Мы не учим воспитывать детей и не ставим перед собой задачу говорить, что хорошо, а что плохо. У каждого – свой уникальный опыт, идущий из родительской семьи или нажитый уже в собственной семье. Каждый родитель применяет свои методы, и если они действенны и помогают, слава Богу.

– В последнее время люди стали чаще брать сирот на воспитание, или просто об этом стали больше говорить?

– Сложно сказать, ведь, согласно Семейному кодексу, есть тайна усыновления. Думаю, что до 2009 года это, практически, просто не обсуждалось. Но ситуация изменилась. С 2009 по 2011 год мы, сотрудники отделения психолого-педагогической помощи, прошли специальное обучение перед тем, как с 1 сентября 2012 года в обязательном порядке начала работать Школа принимающих родителей. Некоторые горожане относятся к учебе в Школе серьезно, понимая, с какими трудностями они могут столкнуться, взяв ребенка в семью, а другие, напротив, пребывают в иллюзиях. Мы стараемся избавить людей от иллюзий и, с другой стороны, настроить на то, что это – дело благородное, и потом будет большая отдача. В нашем городе есть семьи, которые успешно воспитывают приемных детей, и они счастливы, потому что через преодоление трудностей, связанных с приходом ребенка, семья стала крепче. Дети в детских домах не могут получить того, что получают в семье, но переход из детского дома в семью очень сложен. Если это понимать, то можно справиться.

– Кто, как правило, хочет взять ребенка на воспитание?

– Самые разные люди: бездетные семьи; семьи, где дети уже выросли; родители, которые имеют своих детей, но хотят помочь другим. Мотивы бывают разные, но надо понимать, что это – бескорыстные мотивы, потому что выплаты на детей минимальны.

Как раз одна из задач нашей Школы – работа с мотивами. Мы не говорим людям, что они не готовы взять ребенка. Это – их решение. Мы просто показываем кандидатам, какие у них сильные стороны, на которые они смогут опереться, и какие риски. Например, есть ограничения, связанные с возрастными особенностями своего родного ребенка. Если это – подросток, то лучше не брать ребенка другого возраста, но можно взять подростка. А если в семье случилась трагедия – смерть собственного ребенка, то не рекоменду-



Преподаватели Школы принимающих родителей: Елена Владимировна Верещагина (слева) и Мария Вячеславовна Чудакова

ют в течение 2-3 лет брать ребенка, тем более такого же пола. Есть много нюансов, о которых мы рассказываем слушателям, но остановить никого не можем.

– Детей берут только семейные пары?

– Совсем необязательно. Но мы со слушателями Школы смотрели видеоконференцию, где на вопросы желающих взять ребенка из детского дома отвечал протоиерей Димитрий Смирнов. Он сказал, что если ребенок попадет в семью, где только одна мама, то он будет счастлив на 50 %. И я совершенно согласна с ним. Вообще тем, кто хочет взять ребенка, нужно послушать то, что говорит о. Димитрий, за его утверждениями стоит большой опыт.

– Как в дальнейшем происходит выбор ребенка?

– Процедура, примерно, выглядит следующим образом: сначала кандидаты собирают необходимый пакет документов и сдают их в органы опеки и попечительства г. Сарова; там им выдают заключение о том, что они могут быть кандидатами в приемные родители; с данным заключением можно обращаться в лю-

бые органы опеки России и смотреть имеющиеся там базы данных детей-сирот. Остановившись на каком-либо ребенке, можно ехать знакомиться с ним в детский дом. По мнению родителей, которые это проходили, это не очень приятная ситуация.

Мы советуем делать выбор от сердца, а не смотреть всех детей, травмируя их своим посещением. Но просто так в детский дом не придешь, хотя некоторые детские дома открыты для волонтеров и, таким образом, также можно присмотреть ребенка.

– Если люди уже взяли ребенка на воспитание, какую помощь и поддержку им может оказать Служба сопровождения семьи и ребенка?

– Мы оказываем психологическую помощь семье в период адаптации ребенка, что может сопровождаться ухудшением его поведения, а также – в других кризисных ситуациях, ведь в процессе воспитания могут возникать те или иные проблемы. Родители могут у нас получить консультацию педагога, психолога, юриста, врача-педиатра. Мы проводим развивающие занятия с приемными детьми. Конечно, все это осуществляется на добровольной основе, т. к. семья имеет право на закрытость и часто старается самостоятельно решить свои проблемы. Но не стоит пренебрегать и возможностью получения помощи, тем более, что услуги мы оказываем бесплатно и, как указано в договоре, гарантируем конфиденциальность информации.

Большой популярностью пользуются оздоровительные лагеря и санатории, например «Юный нижегородец» под Нижним Новгородом, расположенный в экологически благоприятной лесной зоне на берегу реки Керженец, где могут отдохнуть малообеспеченные, многодетные и принимающие семьи. Мы предоставляем транспорт, отвозим семьи и забираем их обратно. Также предлагаем различные экскурсии и поездки, проводим праздники.

Отзывы горожан

В книге отзывов кандидаты в приемные родители благодарят сотрудников «Теплого дома» за полезную информацию, эффективную форму тренинга, за интересные ситуации во время тренинга, где можно было почувствовать себя как родителем, так и ребенком, это – хороший опыт. Горожане благодарят за помощь в осознании всех сторон родительства. Некоторые думали, что все знают о воспитании детей, т. к. свои дети у них уже выросли, однако в воспитании приемных детей есть много тонкостей, о которых они узнали в Школе. А другие сожалеют, что так поздно узнали информацию, которая смогла бы им помочь воспитывать своих детей. Люди пишут о том, что занятия в Школе стали хорошей проверкой их готовности стать принимающей семьей. Они получили необходимые теоретические знания и прошли практические упражнения, которые укрепили их в принятии решения.

Служба сопровождения семьи и ребенка находится по адресу: г. Саров, ул. Куйбышева, д. 8, кабинет 12. Тел. 7-57-22.

М. Курякина, фото из архива Е. Верещагиной

Цитата

«Нужно понять, что если мы берем детей, это должно стать главным делом нашей жизни. А остальное, там, работа, друзья, какие-то хобби, это – второе, и должно быть подчинено главному. Сейчас в русском языке возник такой термин – «завести ребенка». Заводят скотину или вшей. А ребенок требует совершенно другого отношения. Он постоянно нуждается в нас. Почему я говорю, что лучше, когда трое детей, идеальная ситуация – когда пятеро? Потому что тогда в семье очень правильно распределяются роли. Старшие помогают, и тогда легче осуществлять педагогический процесс. Самое трудное – это педагогический процесс. Легче всего накормить, одеть, обустроить, да и дом построить, если честно, ерунда, а травмированного ребенка вылечить душевно – это задача просто великая. И чем старше ребенок, тем это труднее, потому что у него уже образуются такие навыки, которые сложно преодолеть».

«... В том, что детей возвращают, в этом нет ничего удивительного, конечно, это значит – человек переоценил свои возможности. Я с ужасом жду, когда

у нас в стране исчезнут детские дома. Сейчас все берут детей, это первый этап – самый вкусный и приятный. А потом начнется массовое возвращение. Второе сиротство этих детей, потому что большинство родителей просто не представляют себе, на какой путь они встали. А надо не только это представлять, но и быть к этому очень хорошо подготовленным. Тогда будет результат обязательно. С этой задачей можно справиться, конечно, и Бог помогает, потому что это дело, можно сказать, самое лучшее. Я за свою жизнь много всяких дел совершил, но считаю, то, что занимаюсь сиротами – это самое лучшее из того, что я сделал. Это – настоящее. И есть результат, не всегда 100 %. Под старость своей жизни понял, что это, наверное, самое важное. И, конечно, когда детьми занимаешься, это на твою собственную душу влияет благотворно, потому что всякое самопожертвование лучше проявляется. Человеческие свойства как раз вырабатываются через самопожертвование. Нужно иметь нервы как канаты прочные, и так далее. Еще есть вопросы? Я вас не очень напугал?»

Протоиерей Димитрий Смирнов

Скажи, кто твоя кукла

Наступающий День 8 марта – повод поговорить о том, во что играют девочки. Девчонья игрушка № 1 – это, конечно, кукла.



Отцы и дети

Каких только кукол не перебывало в нашем доме, где растут три девочки. Пока дети были малы, мы им предлагали кукол на свой вкус.

У меня изначально было представление, что девочки – это маленькие мамочки, которым нужно играть в дочку-матери. Перед рождением второй сестренки купила для первой большого пупса, похожего на 4-5 месячного младенца. Думала, пусть приучается заботиться о малыше. Дочка назвала пупса Андрюшей и быстро потеряла к нему интерес. Наверное, он был слишком велик. Хотя и маленькие точные копии младенцев у нас «не пошли». Со временем я заметила, что девочки предпочитают небольшие кукол, а самые любимые – мягкие, трюпичные или набивные, с добродушными примитивными лицами. Именно их кладут рядом на подушку (вместе с мишками и прочим плюшевым зверьем).

Одна из дочерей сама шила себе кукол, порой таких, что без слез не взглянешь – из серии: одна нога была другой короче... Они шокировали окружающих, но зато она их любила, трогательно нянчила и таскала повсюду. А однажды мы гуляли с детьми возле дома, и я стала шить кукле платье. Постепенно все девочки во дворе, около десяти разного возраста, облепили лавку и во все глаза следили, что получается. А уж как дочки были горды, мой рейтинг как мамы резко взлетел. Казалось бы, что тут такого? Но многие современные девочки этого не умеют делать и, наверное, не видят в своей жизни. Это мы в детстве многое делали руками, помню, вырезали одежду для бумажных кукол из фантиков от конфет...

Наш папа убежден, что девочкам нужно прививать вкус к прекрасному, поэтому он приносил кукол с нежными фарфоровыми личиками и руками-ногами. Они, правда, не предназначены для игры, а для украшения интерьера, но какое это имеет значение? Дети с ними особо не церемонились. У одной куколочки вместо разбитой керамической руки остался торчать кусок проволоки. С ней играли в пиратов, она была сестрой капитана Крюка. Папа привозил из командировок кукол в народных костюмах и точные копии девочек 8-9 лет из винила, невероятного качества, приятно пахнущие кокосом. Высокие образцы «куклостроения», казалось, не произвели на детей ожидаемого впечатления. Зато в доме появилось несколько кукол, которых мы не покупали...

Модные куклы

Первыми были **Барби**. Их дарил родня и подружки. Дети – хитрые. Когда они что-то очень хотят, то ищут способ заполучить. И если ребенок невинно хлопает глазами и показывает подаренную на день рождения игрушку, что тут скажешь? Не топтать же ногами и не портить праздник, который ребенок ждал весь год.

Барби мне никогда не нравилась. Во что можно играть со взрослой тетенькой, к которой прилагается бойфренд и малолетние сестренки? Дочки, правда, думали, что это Барбин муж и дети. Эта кукла – воплощение мечты о роскошной и беззаботной жизни. Не нашей мечты. К счастью, поскольку в доме нет телевизора, дети не видели мультфильмы о Барби. И я постаралась наполнить этот образ другим содержанием. Не критиковала, а жалела ее: «Бедная Барби! Такая милая, но из-за неправильного телосложения совершенно не приспособлена к обычной человеческой жизни!» Действительно, если куклу увеличить в 6 раз, то у нее, как сказано в Википедии, «при росте около

170 см вес был бы чуть меньше 50 кг, объем груди – 99 см, талии – 45 см, бедер – 84 см; нередко создателей Барби обвиняют в том, что ее неестественная красота, для многих ставшая эталоном, способствует распространению таких расстройств, как анорексия и булимия – поклонницы Барби, дабы стать похожими на своего кумира, садятся на голодные диеты, тратят деньги на пластические операции».

Эта кукла поломала немало девичьих судеб. Поэтому мне было важно донести до детей, что Барби – не идеал, к которому надо стремиться, а болезнь, отклонение от нормы. И она осталась у нас жить на правах несчастной больной девушки, которая мужественно терпит свою болезнь и не унывает...

Затем вошли в моду **куклы Братц**. «Вошли в моду» означает то, что они начали массированную атаку на сознание потребителя, смотрят на тебя с обложки тетрадей, школьных ранцев и пеналов. Дети – это самая доходная целевая аудитория, они могут обеспечить огромный рынок сбыта продукции. Чада просят, и родители покупают. Главное, вбить в голову, что это – модно, круто и престижно. Реклама работает безупречно, ведь дети так внушаемы. И вот, все вокруг увлечены соответствующими мультфильмами и компьютерными играми, разговору вращаются вокруг того, что модно. И если ребенок ходит в сад, школу, кружки, секции, гуляет во дворе, то он с этим сталкивается неизбежно...

Куклы Братц – хулиганистые девочки-подростки (brat в переводе с английского языка – «невоспитанные»). Вызывающе накрашенные и неприлично одетые. Телосложение кукол еще дальше отдалилось от пропорций человека. У них большая голова, маленькое тело, недоразвитые конечности и порочное выражение лица, на них лежит печать вырождения. Американская Ассоциация психологов провела исследование о сексуализации девочек и сделала вывод, что куклы Братц выглядят слишком «взросло» и могут оказать отрицательное влияние на девочек 4-8 лет. Адвокаты компании-производителя отбились от обвинений, заявив, что куклы предназначены для девочек 11-18 лет, и упор в рекламе и образе кукол делается не на сексуальность, а на дружеские отношения между ними.

«Братцы» у нас не завелись. То ли девочки понимали, что их сразу выброшу, то ли эти куклы им самим были неприятны. Зато одноклассница подарила **куклу Мокси** – облагороженный вариант Братц, она скромнее, более похожа на девочку. Но расслабляться было рано...

Куклы перестают быть людьми

После итальянского мультсериала «Клуб Винкс: Школа волшебниц» случилось нашествие **кукол Винкс**, в их образе использованы элементы японской анимации. Это уже не люди, а феи, которые занимаются «хорошей магией», спасая мир от «плохой магии». Ну, и встречаются с парнями, как же без этого? Мультсериал вошел в пятерку самых рейтинговых телепередач России, в Интернет созданы миллионы сайтов и страниц, видеоклипы по мотивам песен, «Клуб Винкс» замахнулся на право называться субкультурой. Девочки погружаются в нее с головой, вникая в подробности магического мира.

Хотя мои дети такие мультфильмы и сайты не видят, как я (может быть, наивно) думаю, стало проблематично купить товары для девочек без эмблемы Винкс: одежду, школьные принадлежности, заколки и шампуни. Винкс притаились в шоколадных яйцах «киндерсюрпри-

зах», они – везде. И даже если пытаешься оградить детей от этого наваждения, то они все равно жаждут впитывают крупички субкультуры. Мои переболели куклами Винкс в легкой форме, подцепив лишь несколько раскрасок и журналов. Опасность миновала.

Узнала, что сейчас пользуются популярностью **Куклы-пони** или **девушки Эквестрии**. Они созданы по мотивам мультфильма «Мой маленький пони». У этих девушек уши как у пони и длинный хвост, они раскрашены в немыслимо яркие цвета. Наши волонтеры столкнулись с тем, что на Рождество ребенок-инвалид попросил такую игрушку, а они не знали, что это такое. Решили впредь быть осторожнее, а еще лучше – самим предлагать варианты подарков.

Однако мода не стоит на месте. На нее работают тысячи умов, каждый раз придумывая что-то новенькое. И сейчас – на пике моды куклы **Монстр Хай**. Собственно, когда я узнала от дочери, что девочки приносят в школу кукол-вампиров, это и послужило поводом к написанию данной статьи. Врага надо знать в лицо. Набрала в поисковике «кукл», и вылезли две первые подсказки – «куклы Монстр Хай». Товарный знак – череп с бантиком. Казалось бы, чему еще можно удивляться? Но эти куклы меня потрясли.

Вампир Дракулаура – хорошенькая девочка-подросток с небольшими клыками поверх пухлых губок. Возраст – 1600 лет, приемная дочь вампира Дракулы. При ней домашний питомец – летучая мышь. Симпатичный набор – куклу в пижамке и ее кровать в виде шикарного гроба, похожего на роуль, – можно заказать «всего» за 7, 5 тыс. рублей.

Другая «красотка» – зомби Френки Штейн. У нее зеленая кожа, ее сшили крупными стежками из частей тел разных людей, из девичьей шейки торчат два болта.

Создана целая коллекция внешне привлекательных юношей и девушек 15-17 лет. Это – дети вампиров, оживших мертвецов, оборотней, призраков и прочей нечисти, которую насобирали из популярных фильмов. У каждой куклы своя легенда, биография, все они учатся в Школе Монстров (про это есть соответствующий мультфильм), дружат и флиртуют между собой. Названия коллекций: «Город страхов», «Убийственный стиль», «Мрачный пляж», «Часы отчаяния». Продвигается эстетика смерти и нечистой силы.

В Сети девочки 10-12 лет от Монстр Хай без ума, это какой-то массовый психоз. Они потребляют подробности из личной жизни этих вымышленных персонажей точно так же, как некоторые взрослые – подробности из личной жизни звезд. На сайтах Монстр Хай девочки выступают стилистами любимых кукол и даже подписываются их именами, т. е. в какой-то степени отождествляют себя с ними. А девочки нашего города таскают с собой этих монстров, чтобы показать всем. Ведь модная кукла, помимо прочего, такая же статусная вещь как, например, сотовый телефон. Если сама кукла не по карману, то детей привлекают бесплатными on-line играми с персонажами Монстр Хай.

Почему родители это покупают? Большинство, наверное, по легкомыслию. – «Просишь на день рождения куклу? Ладно». Взрослые погружены в свои дела и не понимают, чем увлечены их дети. А третьеклассницы поговаривают, что скоро этих кукол запретят, потому что девочки стали выбрасываться из высотных домов, чтобы перевоплотиться в Монстр Хай, попасть в их страну и присоединиться к их сообществу. Попасть в лапы нечистой силе. Дорогие родители, будьте бдительны!

Какие куклы появятся еще? Не знаю. Но в модных куклах все более проявляется бесовское начало. Что же могут сделать родители?

Наша обязанность – донести до детей свои эстетические представления, опирающиеся на духовные





ценности предыдущих поколений, а не идти на поводу у моды. То, что ребенок узнает от родителей, имеет «знак качества», поэтому нет ничего хуже, когда мы санкционируем нехорошие вещи. Вопрос покупки игрушки – это не только вопрос денег, но и воспитательный процесс, когда мы показываем свое отношение к культурному явлению. Ребенок может поддаться стадному чувству и увлечься модой, но если он знает, что мы считаем хорошим, то он к этому сможет вернуться.

И еще. Нужно как-то поддерживать интерес девочек к традиционным куклам. Кукле можно шить одежду, сделать прическу, домик – тогда девочка больше привяжется к ней.

М. Курякина. Фото автора и из сети Интернет

Комментарий психолога

Виктория Ивановна Горбушкина:

– Тема игры и игрушки в психологии занимает особое место. С одной стороны, детская игра является прообразом будущего. Например, пеленая пупса, девочка проигрывает ситуацию, с которой ей предстоит встретиться, когда она вырастет и, таким образом, готовится к будущему материнству. С другой стороны, игрушка для ребенка является отражением реального мира – не только предметно «мира вещей», но и живого «мира людей». Игрушка в глазах ребенка – это одушевленный объект или друг, который не предаст, которому можно доверить свои секреты. Часто девочка прямо отождествляет себя с любимой куклой и старается подражать ей. Есть данные исследований, согласно которым некачественные игрушки с искаженными пропорциями или плохо спаянными швами приводят к искривлению осанки, соматическим отклонениям и заболеваниям ребенка.

К сожалению, поступление игрушек на прилавки наших магазинов фактически не регулируется на государственном уровне в плане их психолого-педагогического соответствия и допустимости использования детьми (как это происходит, например, в Беларуси). Производители могут пройти добровольную экспертизу и получить сертификат «Детские психологи рекомендуют» (это – логотип, расположенный на упаковке). Однако данная процедура не обязательна.

Поэтому родителям приходится брать контроль над ситуацией в свои руки, ведь именно от вас зависит психологическое состояние, эмоциональная уравновешенность, нравственное развитие и, наконец, будущее вашего ребенка. Все мы, так или иначе, становимся свидетелями манипулирующего воздействия современной рекламной индустрии, когда даже взрослые и состоявшиеся люди легко попадают на «удочку» и совершают несвойственные им абсурдные поступки. Стоит ли говорить о некрепшей психике ребенка... Мы должны понимать, что определенная часть продукции детских отделов не всегда нацелена на гармоничное и полноценное развитие ребенка и, более того, может травмировать детскую психику.

Для того чтобы разобраться в безопасности той или иной игрушки (которая, возможно, уже есть у доброй половины ребят из класса или группы детского сада), внимательным родителям рекомендую обращаться к специалистам (например, в Центр Игры и Игрушки (МГППУ, г. Москва) – сайт www.psytoys.ru). Также приглашаю на встречу «О чем расскажет игрушка» в Студию «Родничок» (ориентировочно в марте этого года, следите за анонсом на сайте «Православный Саров»).

Инициатива

В День православной молодежи

15 февраля, на Сретение Господне, отмечается день православной молодежи. В честь праздника Выксунская епархия преподнесла необычный подарок – паломническую поездку в Ново-Иерусалимский монастырь. Были приглашены волонтеры из Выксы, Кулебак, Павлова, Вачи и Вознесенка, а также мы, Витязи (из Ардатова, Сарова, Починок).

Витязи выделялись среди других групп, поскольку среди нас были ребята даже 10-12 лет, тогда как возраст остальных участников – в основном старше 18 лет. Это – неудивительно, ведь даже взрослому нелегко выдержать ночь в автобусе, затем целый день на ногах и обратную поездку домой. Но ребята проявили стойкость и выдержку.

15 февраля 12 участников поездки собрались в Ардатове, где духовник Ардаатовского округа Национальной организации Витязей протоиерей Михаил Резин благословил нас в дорогу, а также – причаститься в Ново-Иерусалимском монастыре, поэтому мы в газели вместе вычитывали правило ко Святому Причащению. Хоть во время езды читать труднее, но даже самые младшие читали отдельные молитвы, и из рук в руки молитвослов обошел всех.

В Выксе нас радушно встретили в духовном училище. После

ужина отправились в кафедральный собор Рождества Христова, где благочинный Выксунского округа протоиерей Димитрий Колоколов совершил молебен перед дорогой. Затем, несмотря на поздний час, состоялась встреча с епископом Выксунским и Павловским Варнавой. Она длилась полтора-два часа, но пролетела незаметно. Владыка рассказал о празднике Сретения и о его значении для нас, о таком высоком и святом чувстве, как патриотизм, о гонениях на христиан в древние века и в наше время. Затем ему задавали вопросы из зала, например, о русском телевидении или о ситуации на Украине, на которые владыка дал обстоятельные ответы.

Мы посмотрели фильм о прошедшем в конце прошлого года в Выксе епархиальном молодежном православном театральном фестивале, в котором также принимала участие команда старших

Витязей. Перед собравшимися выступили руководители волонтерских объединений из разных городов, поделились положительным опытом и проблемами. В конце встречи прозвучало предложение собрать сведения о всех православных организациях епархии, и в дальнейшем устраивать встречи для обмена опытом, общие проекты и т. д. Владыка вручил каждому сладкий подарок и, все вместе помолвившись, мы отправились в путь на автобусе.

Около 7 утра мы уже стояли у врат монастыря, который вызвал восторг своим величием даже в темноте. На литургии все исповедовались и причастились. В ходе небольшой экскурсии нам показали строения и святыни монастыря. К сожалению, из-за больших реставрационных работ, которые завершатся лишь в 2016 году, внутреннее убранство храма и крепостные стены монастыря мы увидеть не смогли. Но внешне храм полностью отстроен и, действительно, напоминает храм Гроба Господня на Святой Земле. Послушать об истории этого монастыря необычайно интересно, тем более, когда можно все увидеть воочию и даже потрогать. В обратной дороге мы сдружились с ребятами из других городов. Около 22 часов вернулись в Ардатов, а оттуда разъехались по домам.

Поездка была замечательная. Нам было радостно увидеть молодежь из разных городов, узнать об их организациях, причаститься всем вместе, пообщаться с владыкой Варнавой и побывать в таком святом и красивейшем месте, как Ново-Иерусалимский монастырь.

Маша Курякина

Книжная полка

Словарь паронимов Седаковой

Продолжаем публикацию Церковно-славяно-русских паронимов (это – слова, близкие по звучанию, но различающиеся по смыслу) из книги О. А. Седаковой «Словарь трудных слов из богослужения». Начало в № № 43, 45, 47, 49, 52, 55, 57, 61, 64.

Обдержание – крепость;
обида – корысть, обман;
обимание – сбор плодов;
обинование – колебание, малодушие;
обитати – 1) временно жить на чужбине; 2) останавливаться на постой;
обитель – 1) приют, гостиница; 2) гостеприимство; 3) жилище;
облак – 1) облако; 2) множество; 3) туман, мрак; 4) туча, вихрь;
область – 1) власть; 2) область, местность под единой властью;
обновление – 1) возрождение, новое создание; 2) иудейский праздник чудесного переосвящения храма;
обожати – сделать причастным Богу;
оболгати – обмануть;
обоняние – 1) запах, аромат; 2) восприятие;
обострити – усилить, укрепить;
обрадование – посмешище;
обра'зно – прообразовательно, символически;
образование – 1) образ, символ, подобие; 2) образ, икона;
образ – 1) образ, символ, подобие; 2) прообраз, символ; 3) образец, пример; 4) образ Божий в человеке; 5) изображение; 6) средство, способ; 7) чин, сан; 8) выражение, фигура; 9) отпечаток; 10) икона; 11) след; 12) знак, признак; 13) идол, истукан;
обратити – повернуть лицом к чему-л., исполнить добрых чувств;
обращение – влечение;
оброк – жалование;
обретатель – изобретатель;

обретение – открытие, находка;
обстояние – 1) осада; 2) бедствие, невзгода;
обстоятельный – окружающий со всех сторон, осаждающий;
обуреваемый – попавший в бурю;
обучати – 1) упражнять, приучать; 2) тревожить;
обуяти – лишить(ся) смысла, обзудеть;
общение – приобщение, союз;
общительный – способный к общению, щедрый;
обычай – 1) нрав; 2) природа; 3) обычное; 4) неписанный закон, правило; 5) образ действий;
объяти – 1) охватить кругом, хранить; 2) обложить, захватить; 3) снять плоды; 4) обнять;
обет – 1) отделенное богу по обещанию; 2) обет, обещание;
обязати – обвязывать, перевязывать;
огласительный – вводящий в смысл чего-либо, устно наставляющий;
оглашати – 1) обучить, научить, посвящать; 2) настроить (муз. инструмент);
огрети – пригреть;
одержание – 1) наследство, удел; 2) владение;
одержати – 1) окружать, захватывать со всех сторон; 2) держать, охватывать; 3) удерживать; 4) охватить умом; 5) захватывать, подчинять, овладевать;
одушевленный – духовный, живой;
озлобление – бедствие, несчастье;
озарение – сияние, свет;
окаянный – несчастный, жалкий, бедный;
оклеветаемый – обвиняемый;

окормление – 1) руководство кораблем; 2) пастырское руководство;
описа'ти – ограничить, заключить, вместить;
оплот – охранный забор, ограда;
ополчители – 1) вооружаться; 2) размещаться лагерем; 3) идти войной;
оправдание – 1) закон, установление, суд; 2) помилование;
оружие – доспехи, снаряжение;
осквернити – 1) осквернить, 2) объявить скверным, нечистым;
оскорбити – 1) огорчить, причинить горе; 2) вытеснить;
оскудевати – 1) уйти, покинуть, 2) истощиться, прекратиться;
острый – 1) ловкий, быстрый; 2) жесткий, грубый, суровый; 3) невыровненный;
осенение – тень;
отвещати – оправдывать, оправдываться, защищаться;
отчески – следуя отцу;
отчество – 1) племя; 2) родина; 3) поколение;
откровенный – 1) открытый (свше), явленный; 2) непокрытый;
отлучение – то, что освящено, посвящено Богу;
отметати – уничтожать, отвергать, нарушать;
отменный – отличный от других;
отрицатися – отречься, выйти из подчинения;
отрасль – росток, побег;
отрок – 1) мальчик-подросток; 2) слуга, работник;
очищение – прощение.

Подготовил И. Куцык
Продолжение следует

Телеканал «Радость моя»



Продолжаем знакомить наших читателей с православным Интернетом. Сегодня Интернет дает возможность отказаться от обычного телевидения в пользу православного. Смотреть его можно не только в Сети, но и обычным образом – по телевизору, поскольку существуют пакеты Интернет-услуг, в которые входит телевидение, в том числе три православных телеканала – «Союз», «Спас» и «Радость моя», о последнем мы поговорим подробнее...

Если ваша семья не может без телевизора; дети просят мультфильмы, но хороших не найти; полезные передачи по центральному ТВ прерываются рекламой; не можете подыскать познавательные программы, интересные подростку; хотите услышать комментарии о сложных вопросах семейных отношений от священника и психолога – тогда для вас наилучший вариант – ТК «Радость моя», имеющий свой собственный сайт (<http://www.radostmoya.ru/>), где ведется on-line вещание и регулярно пополняется архив вышедших в эфир программ.

Создатели телеканала говорят о нем так: «Радость моя» – это Детский семейный образовательный телеканал. Мы предлагаем зрителям культурно-просветительские, образовательные и детские программы собственного производства. На нашем канале каждый член семьи найдет для себя что-то полезное. Особенность «Радости моей» – приверженность православным традициям».

Это совершенно новое телевидение – оно доброе, веселое, интересное, мудрое. Ценность концепции телеканала еще и в том, что оговоренная создателями «приверженность православным традициям» не режет глаз. Даже человек, не считающий себя православ-



ным, но принимающий традиционные ценности – такие как семья, любовь, патриотизм, уважение к старшим и т. д. – почувствует здесь родную атмосферу. И православный зритель так же получит заряд радости и найдет много полезного, ведь здесь создан большой блок духовно-просветительских программ для детей и взрослых.

Самый известный проект ТК «Радость моя» для маленьких – это «Шишкин лес», а вместе с ним и познавательные программы: «Шишкин школа», «Праздник каждый день», «Азбука цирка» и другие, объединенные общими кукольными героями – Мышкой Шуней, волчком Зубком и котенком Коксиком... Для ребят

постарше – целое созвездие проектов. Например, программа «Аты-баты» – рассказы бывалого солдата о военной истории России. Выдающиеся русские полководцы и военачальники, оружие и награды, знаки воинской доблести и знамена, партизанское движение и военный оркестр – все это соединилось в единую увлекательную программу, адресованную мальчишкам и девчонкам. Программа «Академия занимательных наук» специализируется по разным предметам – физике, химии, математике, словесности, географии, биологии, астрономии, музыке... Кроме того, для любознательных есть передачи «Едем, плаваем, летим», «Лапы, крылья и хвосты», «История одной вещи», «Знаете ли вы, что...», «Остров открытий», «Мастера и масте-



рицы»... И это – далеко не полный список.

В часы, когда вся семья дома, транслируются передачи, интересные всем. Несколько проектов посвящены вопросам воспитания детей – «Отцы и дети», «Родительский день», «День аиста». Радуют передачи «Разыскиваются хорошие люди» – о «героях нашего времени», которые бескорыстно помогают нуждающимся, «Непрофес-

сионалы» – об увлечениях самых разных людей в свободное от профессиональной деятельности время. Богатый выбор для тех, кто интересуется культурой и искусством – «Мой Пушкинский», «Моя Третьяковка», «Прогулки по Москве», «Монолог о прекрасном», «Светотпись»... В передаче «Неравнодушный разговор» беседы на актуальные темы современности проводит Василий Давыдович Ирзабеков.

Передача «Камо грядеши» – альтернатива для любителей ток-шоу, потому что в этой студии без крика, с уважением друг к другу, всесторонне и глубоко обсуждаются волнующие нас вопросы. Например, тема последней передачи – «Служить или не служить в армии». А программа «Ориентиры» помогает увидеть главное в потоке новостей и правильно, на платформе традиционных ценностей, сориентироваться в происходящем.

Телеканал «Радость моя» регулярно транслирует хорошее документальное кино и детские фильмы христианской направленности. Также на сайте телеканала выходит «Православная газета». Ниже – актуальный материал, взятый из этой газеты.

А. Виноградова



Из первых уст

Пост и здоровье

Рассказывает доктор медицинских наук Игорь Борисович Хлынов:

– Идет Великий пост. Многие люди, не первый год соблюдая пост, поняли, что от него нет физического вреда, что переход к постной пище несложен, если соблюдать меру.

Я хотел бы привести несколько строчек из религиозно-нравственных чтений епископа Юстиниана, которые датированы еще 1901 годом. Он, в частности, говорит о сложностях психологических, которые стоят в рамках физического поста, диеты.

Так вот, епископ Юстиниан отмечает, что к посту надо готовить себя постепенно – разом сделать постником нельзя. Некоторые поспешно берутся за подвиги поста, начинают безмерно поститься. Такой пост не только не полезен, а даже вреден. Они или расстраивают свое здоровье, или от голода делаются нетерпимыми, раздражительными, пост делается для них невыносимым, и они бросают его. Каждому нужно обратить внимание на свой желудок и определить, сколько ему требуется в сутки пищи, потом немного уменьшить количество употребляемой пищи и довести его до того, что больше уже нельзя сокращать свое питание, чтобы не подвергаться ослаблению, изнурению и неспособности к делу.

Давно уже сформировались традиции, которые мы с вами можем легко и без ущерба для собственного здоровья реализовать, если получили благословение на пост. В Православии к посту относятся с особым вниманием. Учтена возможность послаблений поста в отношении детей, людей, занимающихся тяжелым физическим трудом и служащих в армии, беременных женщин и ряда других категорий. Батюшка индивидуально определяет, какие можно сделать послабления.

Оценивая пост с медицинской точки зрения, с точки зрения диетологической, стоит отметить, что чаще всего во время поста человек не получает достаточно количества белка, жиров, ряда витаминов, в частности, А, D, В12, таких микроэлементов, как железо, фосфор и кальций. Это особенно важно в отношении детей, так как недостаточное количество белка и жиров может привести к определенной задержке физического развития, ослаблению иммунитета. Так что очень важен индивидуальный подход, в зависимости от того или иного заболевания.

Что касается взрослых, то ограничение по белку при отсутствии каких-либо хронических заболеваний не столь значимо. Хотя есть ряд психологических моментов, ведь пища – так уж устроен человек – приносит определенный комфорт в организм, удовлетворение, поэтому отказ от привычной белковой пищи может спровоцировать ряд невротических реакций.

Для человека репродуктивного возраста, до 45 лет и несколько старше, ограничение употребления жира при наличии некоторых заболеваний может сказаться на гормональном статусе. Но здоровым это вреда не принесет. Кстати, ограничение потребления жира или даже его полное исключение полезно страдающим ожирением. Оно – одна из причин заболеваний современного человека. Сердечно-сосудистые заболевания, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, инсульты наносят основной непоправимый ущерб современному человеку, а все эти заболевания в основе своей имеют атеросклероз сосудов – болезнь, связанную с повышенным отложением липидов, в частности, и жира на стенки сосудов, закупориванием их.

Жирорастворимые витамины, такие, как витамины А, D, действительно, при соблюдении поста в меньшей степени поступают в организм. Понятно почему, ведь они попадают в организм как раз с продуктами, содержащими жиры.

Что касается других витаминов, здесь особая ситуация. Увлечение, которое существовало лет 30–40 назад в отношении витаминов, в настоящее время пересмотрено. Если помните, существовали целые направления в медицине. Например, так называемая сезонная витаминизация, когда человеку с любым хроническим заболеванием весной и осенью назначали курс определенных витаминов. Полезность этого не нашла подтверждения в клинической медицинской практике.

О микроэлементах... Как оказалось, несмотря на то, что это достаточно малая составная часть пищи, она очень важна. В первую очередь, железо и кальций. Железо отвечает за процессы кроветворения, без железа не формируется гемоглобин, а гемоглобин – это переносчик кислорода, и при недостатке железа снижается уровень гемоглобина. Последствия этого се-

рьезны – анемия, кислородная недостаточность, возможно обострение ряда сосудистых заболеваний.

Человек в современном мире питается достаточно разнообразно и, как правило, избыточно, но железо содержится в достаточном количестве только в мясных продуктах. Если уже сформировался дефицит железа (как правило, к этой категории относятся девушки, женщины, потому как у них повышенный расход железа) требуется возместить нехватку этого микроэлемента. Поэтому необходимо принимать препараты железа в виде таблеток. Это не противоречит требованиям поста.

То же и в отношении кальция. Всем известно, что кальций – составная часть костной системы, человеку необходим определенный уровень потребления кальция в течение дня, в течение жизни. Причем в определенные периоды жизни потребность в кальции существенно увеличивается, в частности, речь идет о мужчинах и женщинах старше 45–50 лет, когда из-за гормональных изменений хрупкость костей увеличивается, резко увеличивается риск так называемых патологических переломов. Существует огромное количество препаратов, содержащих кальций, причем ряд препаратов сразу содержат и кальций, и витамин D3. Самое главное, что дозу должен подобрать врач, а доза должна быть от 500 до 1000 мг кальция в день. Если эти препараты не применяются, то необходимо употреблять молочные и кисломолочные продукты. В рамках поста этот вопрос надо согласовывать.

Как надо согласовывать с батюшкой послабление поста при наличии ряда заболеваний... Первое – это инфекционные заболевания: туберкулез, хронический пиелонефрит, хроническое воспаление бронхов и гайморитовых пазух, заболеваний, при которых происходит снижение массы тела. Второе – это практически все хронические заболевания в период активного обострения. Активное обострение очень просто определить, это обострение, требующее госпитализации. Также требуется индивидуальный подход к людям, страдающим эндокринологическими заболеваниями. Это сахарный диабет, заболевания щитовидной железы и ряд других.

Необходимо индивидуально рассмотреть возможность и необходимость соблюдения поста для тех, кто страдает онкологическими заболеваниями.

Здоровому человеку соблюдение поста не нанесет физического вреда. Это совершенно точно. Поэтому испытывать психологические страхи, что пост может навредить, вызвать какое-то заболевание, неправомерно с медицинской точки зрения.

<http://orthodox-newspaper.ru/numbers/at53025>

Память сердца

У него была доброта ко всем людям

28 февраля исполняется 3 года с того дня, как отошел ко Господу протоиерей Герман Здоров. Память о нем жива в наших сердцах. Рассказывает алтарник храма Всех Святых Вадим Никифоров, который был его духовным чадом.

На пути к вере

– После окончания ГПТУ, мне тогда было 19 лет, я страдал от того, что в миру называется сглазом. Врачи не могли мне помочь. Дошло до того, что я лежал дома при смерти, весь высох, и не знал, куда обратиться и на что надеяться. Тогда у нас только недавно открылся храм, но я был далек от веры, ничего не знал. Мы совершили большую ошибку, обратившись к бабке-целительнице. Родители погрузили меня на сани, так как я сам уже не мог ходить, и повезли к ней, на ул. Димитрова. Бабушка велела мне встать. Я почувствовал власть в ее голосе и поднялся, сам удивляясь этому. Она поставила

шего ангела». Батюшка научил меня, как с этим бороться: «Регулярно исповедуйся и причащайся, исполняй заповеди Божии – одним словом, живи христианской жизнью, чтобы иметь силу на духа нечистого. А если будешь грешить, то он возьмет над тобой силу». В течение тех лет, что мы были знакомы с батюшкой, я старался выполнять его наставления. Хотя моя проблема до конца не ушла, но я теперь знаю, что надо делать. А когда мне было совсем плохо, я шел к о. Герману, и он всегда принимал меня как родное сердце. Прижмет к груди, погладит по голове, успокоит, подаст совет, и я уходил от него другим человеком. Батюшка был для меня больше, чем родной отец. Ведь если



меня на ноги и начала проводить надо мной сеансы. Но болезнь продолжала мучить. А потом я и к ней не смог ходить, сидел дома в полном отчаянии.

Мать для меня купила в Дивеево первую маленькую икону Серафима Саровского, молящегося на камне. Я вручную сделал для нее киотик – багет. Молиться не умел, но каждый день обращался к святому своими словами: «Батюшка Серафим, если ты слышишь, помоги!». Наступила Пасха. Я включил телевизор, чтобы увидеть праздничное богослужение, и у меня неожиданно сами собой полились слезы. После этого случая у меня появилось немного сил, и я стал выходить из дому. Отходил все дальше и однажды дошел до храма. Несколько месяцев я заходил туда и обращался к святым на иконах. Сергей Радонежский, Серафим Саровский, вмч. и целитель Пантелеимон – молитвы им я уже знал наизусть.

Однажды ко мне подошла наша первая церковница, Мария Ульянова: «Я вижу, ты приходишь каждый день, наверное, не работаешь. Сможешь помочь в храме?» И я около года ходил помогать, это были 1995–1996 годы. Видимо, о. Герман тогда меня заметил. Внешне это произошло так...

Батюшка совершал заочное отпевание, было жарко, и он попросил меня открыть окно. После службы спросил, как меня зовут, и пригласил на трапезу. Так началось наше общение. Вскоре я попал к нему на первую исповедь. А после того, как ушел первый алтарник Алексей Чернышов, и некому было алтарничать, о. Герман попросил об этом меня. Позже я стал при храме работать сторожем.

При храме – спасение

Батюшка объяснил, почему после визита к целительнице сначала мне стало лучше: «Это бес пытался заработать авторитет, показать, что она якобы творит чудеса, а на самом деле – она приставила к тебе еще большего пад-

бы не он, меня бы уже давно закопали в землю. И если он просил меня о личной помощи – на огороде, в доме или по хозяйству, – я не отказывал, ведь его доверие было для меня дороже всего. И он тоже ко мне прилепился душой, всегда брал с собой на освящения и другие требы.

Я работаю в храме уже почти двадцать лет, и за это время не раз было искушение уйти, найти другую работу, но о. Герман всегда удерживал: «Вадик, оставайся при храме, тут спасение». И еще говорил: «Неважно, как ты здесь живешь, важно – как там будешь Богу давать ответ». Он находил слова, которые меня настраивали таким образом, и я оставался.

Незадолго до смерти у о. Германа было предчувствие, что с ним случится что-то плохое. Конечно, тогда никто не думал, что он отойдет ко Господу в 41 год. Он вызвал меня в свой кабинет, который тогда находился в храме Всех Святых, исповедал, потом крепко пожал руку и сказал: «Вадик, дай обещание, что ты никуда не уйдешь из храма. Это, наверное, моя последняя просьба к тебе». Я ответил, что меня удерживает в храме только общение с ним, но он настоял, я дал обещание и... вскоре его нарушил. Ушел работать в Саровский монастырь, где пробыл пару месяцев. На самом деле, я искал легкого (в духовном плане) пути, думал уйти от каких-то трений и нестроений между людьми. А на службы приходил в храм Всех Святых. Батюшка был огорчен, что я не исполнил обещание.

Послушание духовнику

Господь учил меня понимать, что такое духовничество и послушание духовнику.

У о. Германа матушка Татяна была регентом, она записывала последование службы на листочке, а батюшка решил напечатать текст на компьютере. Они тогда еще мало у кого были, а моя родная сестра работала во ВНИИЭФ и имела доступ к технике. Батюшка попросил распечатать ровно три экземпляра. Сестра от усердия пыталась сделать больше, но не смогла, как ни билась. То одно, то другое выходило из строя. Кроме того, сестра работала в ночную смену, и ее замучила навязчивая мысль: «Я помогла Церкви и поэтому сейчас умру, меня найдут утром мертвой». А когда рассвело, страхования ушли.

Для меня это было знаком того, что нужно слушать священника. Как всегда говорил о. Герман: «Батюшка сказал – ты должен исполнить». На все возражения у него была такая присказка: «Если батюшка сказал, что крокодилы летают, значит, они летают». Конечно, такое послушание не распространялось на личное. Вступать или не вступать в брак? Идти в монастырь или оставаться в миру? Здесь он не считал себя вправе навязывать какое-то решение. Мог дать совет, но выбор человек должен был делать сам...

У меня в той или иной ситуации часто всплывают в памяти слова о. Германа, да так ярко, как будто это было вчера. Сейчас, например, вспомнил, как мне понравилась его проповедь о том, насколько у нас нет веры. Тогда читали Евангелие об исцелении кровоточивой женщины. Батюшка говорил, что эта женщина так поверила Христу, что подумала: прикоснусь к Нему и исцелюсь. Так и случилось. Тогда Господь сказал: «Кто ко Мне прикоснулся?» Он почувствовал, что из Него изошла сила. Апостолы спросили, как Господь чувствует силу, ведь вокруг толкается много народа? И о. Герман объяснил, что действительно, многие толпились вокруг

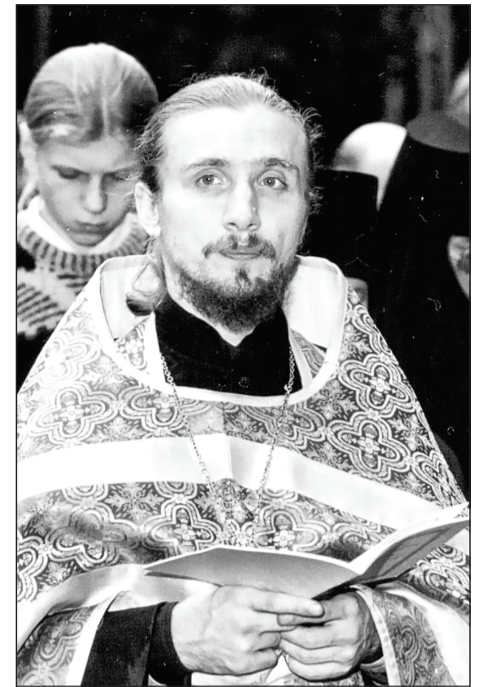


Господа и прикасались к Нему, а исцелилась одна женщина. То же самое происходит на земле и сейчас. Мы в храме толпимся вокруг Христа, прикасаемся к Нему, но исцеляются единицы, потому что у нас нет такой веры...

О рассудительности

О. Герман был человек рассудительный. Одно время я очень увлекался чтением трудов о. Иоанна Кронштадтского, для меня это – образец священства, мой любимый святой. И я хотел претворить в жизнь то, чему он учил. Я спросил у о. Германа, можно ли мне пытаться исполнить то, что пишет о. Иоанн. Он отвечал: «То, что простое – да, а если это может в корне изменить твою жизнь, подходи ко мне, будем решать вместе».

Рассудительность о. Германа проявлялась и в отношении к современным ложным чудесам, на которые так падки некоторые православные. Он к этому относился просто, не спешил верить в чудо, а всегда старался найти естественное объяснение происходящему. Этим он и других убергал от впадения в прелесть, которая, по учению святых отцов, есть неправильное понимание человеком своего состояния. Господь учит нас думать о себе, что мы – рабы неключимые, т. е. ни к чему не годные, а у человека о себе высокое мнение, он считает себя достойным видеть чу-



деса. Евангелие нам говорит, что все доброе в нас – от Отца Светов. Даже великий святой о. Иоанн Кронштадтский считал, что в нем нет ничего доброго, одно зло. И нам, тем более, не надо себе приписывать какие-то добрые качества, дела или мысли. Все – от Господа...

Я благодарен Богу за то, что о. Герман изначально вложил мне в голову правильные понятия. За эти годы я видел, сколько народа прошло через храм, но мало кто остался в нем. Конечно, пожилые прихожане уже умерли, но много молодых – ушли. Какие-то греховные страсти их побороли, и они отступились, сошли с узкого спасительного пути.

Доброта к людям

У о. Германа была доброта ко всем людям. Даже когда он очень уставал, всегда терпеливо отвечал на вопросы, никогда не был резок или груб. После службы ставил скамеечку на солее, садился и принимал людей с их проблемами, некоторым говорил: «Я к вам подъеду», записывал адреса... Помню, когда у него родился ребенок, то он, видимо, не спал всю ночь. Пришел в храм, и его, как обычно, сразу со всех сторон облепили прихожане и стали рвать на части. В таких случаях он умел не показывать своего состояния, просил подождать, уходил в кабинет, там немного приходил в себя и, уже успокоившись, шел и разговаривал с людьми. Он умел с полуслова понять проблему, попасть «в десятку». Если человек был в чем-то не прав, но превозносился, батюшка вежливо и не обидно говорил об этом так, что совесть начинала обличать человека, и он умолкал.

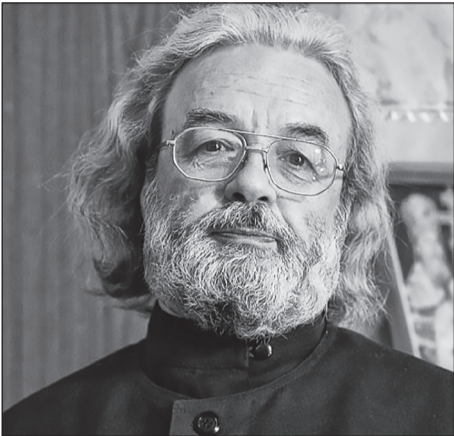
О. Герман каким-то непостижимым образом улаживал отношения между людьми, каждого как будто видел насквозь. Когда он проходил мимо нашей мастерской, мельком взглянет, и уже видит, что в ней происходит, кто чем занимается. Я всегда удивлялся этому. Однажды батюшка вызвал меня и еще одного человека, долго и спокойно беседовал с нами о том, что есть в духовном плане ссоры и склоки, и как себя надо вести в храме. «Если вы люди верующие, то поймете мои слова, – сказал он в конце разговора, – а если нет, то я зря метал бисер перед свиньями». Мы поняли свою неправоту, и нам было очень стыдно. И не было такого случая, когда я бы мог сказать: «Ты, батюшка, не прав», потому-то моя душа чувствовала, что он говорит правду.

О. Герман всегда говорил о смирении. Кто бы как ни поступал, не сморить ни на кого. Однажды после исповеди я спросил у батюшки, наложит ли он на меня епитимию. «Нет, – ответил он, – твоей епитимией будет – никого в храме не осуждать и ко всем по-доброму относиться».

Подготовила М. Курьякина
Продолжение следует.

Как простить обиду?

Беседа с протоиереем Александром Ильяшенко, настоятелем храма Всемилоостивого Спаса в бывшем Скорбященском монастыре (г. Москва) на портале «Православие и Мир».



– Отец Александр, что же такое обида? Только внутренняя боль или удержание в себе зла, памяти на злое?

– Я сначала не отвечу на эти вопросы, а сам вас спрошу: можно ли себе представить обиженного Спасителя, или обиженную Божию Матерь?.. Конечно, нет! Обида – это свидетельство духовной слабости. В одном месте Евангелия сказано, что иудеи хотели возложить на Христа руки (то есть схватить Его), но Он прошел посреди них, сквозь толпу агрессивную, кровожадную... Не написано в Евангелии, как Он это сделал, возможно, Он так гневно на них посмотрел, как говорится, молнию метнул глазами, что они испугались и расступились. Я себе так это представляю.

– Нет ли противоречия? Глазами сверкнул – и вдруг смиренный?

– Нет, конечно. Слово Божие говорит: «Гневаясь, не согрешайте». Господь не может грешить – Он Единый Безгрешный. Это мы, маловерные и гордые, если гневаемся, то с раздражением и даже со злобой. Потому и обижаемся, что думаем, что и на нас злятся. Гордый уже внутренне готов обижаться, потому что гордость – это искажение человеческой природы. Она лишает нас достоинства и тех благодатных сил, которые Господь щедро дарует каждому. Гордый же человек сам от них отказывается. Смиренного человека обидеть невозможно.

– И все-таки, что такое обида?

– Во-первых, это, конечно, острая боль. Действительно очень больно, когда обижают. Мы по своему неумению отражать физическую, словесную и духовную агрессию постоянно удар пропускаем. Если любого из нас посадить играть в шахматы с гроссмейстером, то ясное дело, проиграешь. И не только потому, что не умеешь играть, но еще и потому, что гроссмейстер очень уж хорошо играет. Так вот, лукавый (как сатану называют) играет отлично. Он знает, как ходить, чтобы человека зацепить за самые болевые точки. Обиженный может думать об обидчике: «Ну, как он мог? Откуда он знал, что мне это причинит боль? Почему именно так сделал?» А человек, может, даже ничего и не знал, просто лукавый его направил. Вот кто знает, как нам боль причинить. Апостол Павел говорит: «Наша брань не против плоти и крови, а против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной». Лукавый двигает нами, и мы ему, пусть неосознанно даже, по своей гордости, подчиняемся.

Гордый человек не умеет различать добро и зло, а смиренный умеет. Я, например, по своей гордости могу сказать нечто, что человека очень больно ранит. Не потому, что я хочу причинить ему боль, а потому, что лукавый в мою горделивую душу вкладывает такие слова и в такое время, когда тот, с кем я общаюсь, наиболее незащищен. И я действительно попадаю в очень для него болезненную точку. Но все-таки эта боль оттого, что человек не умеет смиряться. Смиренный человек скажет себе твердо и спокойно: «Это я получил по своим грехам. Господи помилуй!» А горделивый начнет возмущаться: «Ну, как же так можно?! Как же можно ко мне так относиться?»

Когда Спасителя привели к первосвященнику, и слуга ударил Его в ланиту, с каким достоинством Он ему ответил. Разве Он обиделся или расстроился? Нет, Он явил поистине царственное величие и абсолютное самообладание. Ну, опять-таки, можно ли себе представить, что Христос на Пилата или на первосвященников обиделся?.. Смешно. Хотя Его мучили, издевались, клеветали... Не мог Он обижаться совершенно, никак не мог.

– Но Он же Бог и человек, बातюшка.

– Так, Господь и нас зовет к совершенству: «Научитесь от Меня, яко кро-

ток и смирен есмь сердцем». Он говорит: «Хочешь, чтобы тебя обида не касалась, хочешь быть выше любых обид, значит будь кроток и смирен сердцем, как Я».

– А если обида не по заслугам?

– А Его по заслугам обижали?

– Но это нечестно, если какая-то неправда, клевета, то ты просто ки-пишь, потому что не согласен с этим.

– Мне кажется, что, может быть, еще больнее, если тебе правду скажут: «А-а-а, вот, ты какая!» «А я ведь, действительно, такая... Вот гады!»

– В точку попали!

– Попали в точку. Да еще при всех сказали! Нет, чтобы потихонечку, чтобы деликатно как-нибудь сказал, по головке погладил или бы подсластил. Прямо при всех!.. Это еще побольнее будет. «Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня». Это хорошо, когда незаслуженно злословят. Когда незаслуженно – блаженны, а когда заслуженно – надо каяться и просить прощения.

– А вторая часть вопроса? Обида – включает удержание в себе зла, памяти на злое?

– Да, конечно мы продолжаем хранить обиду в памяти. Нас обидели и вместо того, чтобы напрячь свои духовные силы, и этот очень болезненный удар отразить, мы не только его принимаем, но начинаем, как бы, расковыривать и инфицировать и без того болезненную рану. Мы начинаем прокручивать мысленную цепочку: «Как он посмел... Да, я так вот хотел, а он вот как... А если бы я сказал так, если бы я объяснил, и если бы еще, то он бы все понял». Но на этом месте мысль обрывается, и ты начинаешь все с начала. Сколько ты не напрягаешься, сколько не стараешься быть хладнокровным, спокойным, сколько не пытаешься обстоятельно, и разумно преодолеть обиду, оказывается, что твои мысли просто гуляют по замкнутому кругу. Ты укореняешься в мысли, что тебя незаслуженно обидели, и начинаешь себя жалеть: «Ах, вот, я какой несчастный... А тут еще такие люди... Ждал от него одного, а он, оказывается, вон какой! Но ничего, уж я ему объясню, что со мной так нельзя: как же ты мог – скажу».

Человек попадает в бесконечный мысленный круговорот. Он напрягается, изобретает, что бы такое ему сказать, как ответить. Чем дольше человек в нем пребывает, тем труднее обидчика

простить. Он только удаляется от этой возможности, потому что сам себя укореняет в обиде, более того, вырабатывает в себе стереотип, говоря языком биологическим, условный рефлекс, который не дает с этим человеком общаться. Только увидишь его... и пошло: «Раз он, такой-сякой, негодяй так с тобой поступил, значит с ним невозможно разговаривать. Ты к нему так хорошо, а он к тебе так плохо...» И люди перестают друг с другом общаться, потому что просто не могут обиду преодолеть: «Я бы, может быть, и рад с ним поговорить, вроде даже и настроился, и пришел, и хочу, а ничего не получается».

Про это в русской литературе есть прекрасный рассказ Н. В. Гоголя «Как поспорили Иван Иванович с Иваном Никифоровичем». Поспорились из-за сущего пустяка (Гоголь – гений), ну, просто не из-за чего. А ерунда перешла в смертельную ненависть. Они у сутяг истратили все свои деньги, обнищали, и все равно судятся и враждуют друг с другом, хотя это абсолютно бесперспективно. Были хорошие спокойные, добродушные соседские отношения, и все потеряно. Почему? Потому что не прощенная обида. И каждый уверен, что другой – враг. Эта вражда их обоих изглодала, и будет глотать до смерти.

– Батюшка, а как быть когда с человеком возникла какая-то ситуация, которую ты не понял. Потом выяснил с ним, все простил, забыл. Все забыл. Нормальные отношения. В следующий раз человек делает что-то худшее. Ты опять прощаешь. Но он еще хуже с тобой поступает. И тогда начинаешь сомневаться. А может, не надо было прощать, чтобы он понимал, что так нельзя себя вести? Может быть, нужно как-то по-другому? И тогда, когда ты в третий, четвертый раз прощаешь, просто уже примирился с линией его поведения, примирился с тем, что он такой, и надо просто прощать, вдруг отношения достигают такой высокой точки, когда вспоминается первое, второе, пятое...

– Это означает, что ни первое, ни второе, ни пятое ты не простила.

– Но я же думала, что простила...

– А не надо принимать желаемое за действительное. Это не только твоя ошибка, для каждого из нас это весьма характерно.

Продолжение следует

<http://www.pravmir.ru/kak-prostit-obidu/>

Объявления, анонсы, конкурсы, афиша

Информация Центра милосердия

Что сделано:

◆ **25 февраля** из храма Всех Святых были вывезены вещи для нуждающихся, проживающих в округе Сарова.

◆ **24 февраля** пожертвованные благотворителями медицинская кровать и инвалидное кресло передали в Дивеево для реабилитации больного после инсульта. Кровать и кресло составят обменный фонд Центра милосердия и, по мере возможности, будут передаваться другим больным.

◆ **12 февраля** нуждающимся подарили столовую посуду, одеяла, зимнюю женскую одежду.

Всем жертвователям и волонтерам, помогающим в перевозке, огромная благодарность!

Что имеется:

◆ В обменном фонде Центра милосердия есть ходунки для взрослых, кому трудно передвигаться. Возможна передача во временное пользование. Зво-

нить рук. ЦМ И. Романовой – 8(910)-878-57-05, 3-14-52.

Что требуется:

СРОЧНО: Для годовалого ребенка после наложения гипса на ножку требуется большая двухместная коляска (не сидячая). Подойдет коляска для двойняшек, чтобы укладывать малыша по диагонали. Семья примет в дар подержанную коляску или средства на ее приобретение. Связь через И. Романову.

◆ Мебель (полки и стол) для маленкой кухни в нуждающуюся семью.

◆ В многодетную семью священника (сиротам) – нужны 3 люстры (не б/у).

◆ В очень нуждающуюся семью – 2-спальная и 2-ярусная кровати.

◆ Для инсулинозависимых постоянно нужны тест-полоски «Акку-Чек Актив».

◆ Православная семья из с. Сыресево Дивеевского района ожидает третьего ребенка. Им нужен стол, шкаф для белья, небольшой и немаркий раскладной диван (все очень малогабаритное), исправный утюг. Тел. родственников в Сарове +7-(910)-890-20-13.

◆ По-прежнему нужны детские памперсы №№ 5 и 6.

◆ Для многодетной семьи (5 детей),

папа на инвалидности, мама недавно перенесла инфаркт – требуется простенький, б/у автомобиль для того, чтобы возить детей в школу. Семья проживает в Арзамаском районе. Связь через И. Романову.

◆ Многодетной семье, проживающей в Дивеево (папа-инвалид) требуются деньги на постройку дома. Карта Сбербанка для перечислений: 4276842017785878 до 08.2016 г. (на имя Елены Морозовой) Тел. 8-(903)-053-17-45. Также можно помочь через Центр милосердия. Тел. – 8(910)-878-57-05, 3-14-52 (И. Романова).

Погорельцам:

◆ Одной из семей погорельцев с. Ала-масово, которые обустроиваются в пустом доме, нужны предметы домашнего обихода и мебель (любая бытовая техника, газовая плита, постельные белье, шкаф). Связь – через И. Романову.

◆ Сбор средств на приобретение дома для погорельцев Самсоновых продолжается. На приходе храма Всех Святых ящик для целевого сбора стоит в социальном отделе благочиния – пр. Мира, 50 (с 10 до 19 ч.). Предварительно лучше позвонить по тел. 3-14-52 (Ирина Романова). Еще один ящик – в «Церковной лавке» по пр. Мира, 17 (с 10.00 до 18.00). Так-

же деньги собирают: в храме Серафима Саровского, т.7-74-77(за свечным ящиком); Луколина Анастасия Григорьевна, т. 3-97-34; Володина Екатерина, т. 7-99-56. Можно напрямую передавать овощи и др. продукты питания, связь через Ирину Романову. Пожертвования для этой семьи можно перечислять на карту Сбербанка № 5469420013089167 до 12.2014 (на имя сына – Самсонова Алексея Анатольевича).

Объявления

◆ **1 марта** состоится поездка волонтеров в детский дом для детей-инвалидов в г. Темников. В программе: праздник Масленицы. Можно приносить новые детские вещи и гостинцы: домашнюю выпечку, варенье, мед, сгущенку, лимоны. Вопросы по тел. 3-14-52.

◆ Работнику храма нужна комната для проживания. Можно в частном секторе. Готов помогать по хозяйству. Звоните в канцелярию прихода храма Всех Святых по тел. 6-03-03.

◆ **2 марта** состоится Чин прощения: в храме Иова Многострадального – сразу после воскресной литургии, в храме Иоанна Предтечи – в 17 ч., в храме вмч. Пантелеимона – в 16 ч.