



СТАЛЖИ ДУХ МИРЕН,  
И ТЫСЯЧИ ДУШ  
СПАСЕЧЕА ОКОЛО  
ТЕБЯ

# Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 5 (308)  
20 марта 2026 г.

12+



В духовно-научном центре

М. Курякина, фото А. Чурбанова



## Обсудили укрепление технологического суверенитета

**14 марта на территории Саровского монастыря состоялось заседание духовно-научного центра (ДНЦ) на тему «Укрепление технологического суверенитета: лидеры, наука и духовность».**

Встречу возглавили митрополит Нижегородский и Арзамасский **Георгий** и директор РФЯЦ-ВНИИЭФ **Валентин Костюков**. В заседании приняли участие благочинный Саровского округа протоиерей **Лев Юшков**, наместник Саровской обители игумен **Никон (Ивашков)**, глава города Саров **Алексей Сафонов**, генеральный директор АО «Российские космические системы» **Дмитрий Автайкин**, генеральный директор Фонда Национальной технологической инициативы (НТИ) **Вадим Медведев**, начальник ФАУ «Главгосэкспертиза России» **Игорь Манылов**, главный экономист госкорпорации развития «ВЭБ.РФ» **Андрей Клепач**, директор института ядерной и радиационной физики РФЯЦ-ВНИИЭФ **Николай Завьялов**.

Открывая заседание, глава Нижегородской митрополии добрым словом вспомнил почившего 10 декабря академика РАН, почетного научного руководителя РФЯЦ-ВНИИЭФ **Радия Илькаева**, который долгие годы был сопредседателем ДНЦ. Он предложил Валентину Костюкову взять на себя обязанности сопредседателя и в благословение предстоящих трудов преподнес ему икону Спасителя.

**Андрей Клепач** выступил с докладом «Проекты технологического лидерства и фундаментальные вопросы науки». Докладчик отметил, что нацпроекты, в которых говорится о развитии технологий, в основном направлены на импортзамещение. Он обозначил проблемы, которые нашей стране придется решать. Это необходимость в более долгосрочных проектах и долгосрочных

научно-технических прогнозах развития страны, энергетическая стратегия, нормативно-правовые решения в сфере БПЛА, повышение статуса ученых при принятии решений, интеграция знаний и технологий в военной и гражданской сферах и другие, а главное – нужна скоординированная система управления нацпроектами. **Андрей Николаевич** отметил, что говоря о лидерстве и суверенитете, мы хотим обеспечить свободное развитие населения, его биологическую, информационную, энергетическую и пр. безопасность.

**Вадим Медведев** сказал, что его очень вдохновило посещение Сарова: история атомного проекта, восстановление монастыря и содержательное общение с коллегами. Он выступил с докладом «Путь к технологическому суверенитету: от науки к готовым решениям (на примере Фонда НТИ)». **Вадим Викторович** уточнил, что речь идет о гражданско-военной интеграции внутри страны в условиях ограниченных ресурсов в связи с проведением СВО. Он рассказал о недавних достижениях, например, о запуске ускорительного комплекса «НИКА» в г. Дубна и ожидающемся запуске комплекса «СКИФ» в г. Новосибирске, это – большой задел для развития фундаментальной науки. Фонд НТИ может поддержать перспективные разработки на начальном этапе. Докладчик привел примеры в космической отрасли, медицине, электрохимии, рассказал об интересных технологиях двойного назначения летательных аппаратов. Говорил о необходимости поднимать прикладную науку, которая сейчас подчиняется разным ведомствам, раз-

вивать производственную инфраструктуру, учиться производственной кооперации с дружественными странами, внедрять принцип экономической эффективности разработок и закрывать экономически неоправданные исследования. Говорилось, что сейчас наиболее приоритетным направлением разработок является ИИ. По мнению **Вадима Медведева**, важно дополнить профессиональную подготовку научно-технических кадров духовно-нравственным и патриотическим воспитанием, чтобы не происходил отток специалистов в конкурирующие страны.

**Митрополит Георгий** подчеркнул важность целеполагания. «Нужно повышать обороноспособность страны и качество жизни населения. И когда мы говорим о тех или иных разработках, должны четко понимать, для чего это делаем», – отметил правящий архиерей.

Выступление **Николая Завьялова** было посвящено теме «Руководители РФЯЦ-ВНИИЭФ, обеспечившие суверенитет России». 9 апреля исполнится 80 лет со дня создания Ядерного центра. Собравшиеся узнали малоизвестные факты о Курчатове, Зернове, Музрукове, Харитоне, Белугине. Интересно, что окончательное решение о выборе Сарова местом создания Ядерного центра произошло 15 января 1946 года, в день памяти прп. Серафима Саровского. «Мне кажется, что прп. Серафим Саровский привел сюда ученых», – сказал **Николай Валентинович**. А митрополит **Георгий** отметил, что создание атомной отрасли за неполные четыре года в условиях послевоенной разрухи можно назвать чудом, невозможным без Промысла Божия.

**Валентин Костюков** рассказал, что в атомном проекте работали 22 Ге-

роя Социалистического Труда, около 500 лауреатов Сталинской премии, и поделился идеей увековечивания их памяти. А именно: на базе гостиницы «Центральная» воссоздать место работы первых сотрудников КБ-11, восстановить сгоревший коттедж на берегу р. Сатис, в котором жили три директора ВНИИЭФ, восстановить поселок ИТР и соединить эту застройку с инфраструктурой Саровского монастыря в единое пространство исторической части города. **Валентин Ефимович** считает недопустимым строительство высоток в районе Октябрьского проспекта, но только двухэтажные дома, как это было первоначально. Также нужно утвердить концепцию благоустройства заливного луга, соединяющего монастырь и поселок ИТР.

**Владыка** предложил доработать идею и выйти с ней на заседание кластера «Арзамас – Дивеево – Саров». Говорилось о том, что нужно привозить на экскурсии в Саров студентов и молодых ученых, чтобы они знакомились с православием и впитывали идеи служения Отчизне, которыми руководствовались создатели ядерного оружия. По словам **Валентина Ефимовича**, РФЯЦ-ВНИИЭФ сотрудничает примерно с 20 вузами, в Сарове ежегодно проходят практику 250 студентов, с них и следует начать эту работу. **Алексей Сафонов** поддержал идею **Валентина Костюкова**, отметив, что сохранение исторической памяти нужно и для самих жителей города, поскольку Саров быстро меняется – за 20 лет его население обновляется полностью.

Участники заседания обсудили выступления, определили темы и сроки проведения будущих встреч, на которые предложили приглашать студентов и аспирантов.

# Новости

По материалам Интернет-СМИ

## • В России •

**18 марта** Святейший Патриарх Кирилл выразил соболезнования в связи с кончиной Предстоятеля Грузинской Православной Церкви Католикоса-Патриарха всея Грузии Илии II.

**17 марта** в г. Иваново прошел Межрегиональный форум ВРНС «Противостояние оккультизму и неоязычеству как угрозам духовным основам России». Участники форума приняли резолюцию, в которой призывают активизировать пастырскую работу в воинских частях, развивать институт военного духовенства, а также усилить профилактическую и просветительскую деятельность. Профильным ведомствам рекомендуют ввести обязательную маркировку всех товаров и услуг оккультного, магического, эзотерического характера, включая распространяемые через маркетплейсы и розничную сеть. Предлагают законо-

дательно запретить рекламу оккультных услуг, эксплуатирующую темы болезни, смерти, семейных трагедий; ввести ответственность интернет-платформ и организаций за размещение и распространение нелегальных образовательных продуктов в сфере эзотерики, формирующих у граждан психологическую и финансовую зависимость; разработать меры по защите несовершеннолетних от вовлечения в оккультные и неоязыческие практики через компьютерные игры, мультфильмы, соцсети и литературу; включить в образовательные программы и родительские просветительские курсы разделы о духовной безопасности. Участники форума признали опасными для единства РФ попытки конструирования локальных этнических идентичностей на основе неоязыческих реконструкций, противопоставляющих

себя общероссийской идентичности. Они считают, что главным средством противодействия иллюзорным обещаниям оккультизма и неоязычества является развитие полноценной приходской жизни, катехизации и миссионерства, и призывают все здоровые силы общества объединиться в противостоянии оккультизму и неоязычеству.

**12 марта** прошло заседание Святейшего Синода под председательством Святейшего Патриарха Кирилла. Был принят итоговый документ XXXIV Международных Рождественских чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени», о котором мы надеемся рассказать подробнее. В частности, в нем предлагается разработать специальный закон о защите традиционных российских духовно-нравственных ценностей, который закрепил бы единый моральный стандарт, основанный на утверждении ценности жизни, семьи, достоинства человека и уваже-

ния к вере. Следующие Рождественские образовательные чтения пройдут 24-28 января 2027 года на тему «Христианское учение о человеке и вызовы современных технологий».

Участники заседания отметили, что одним из главных событий года стало принесение иконы и ковчега с частицей мощей свт. Тихона, Патриарха Московского и Всеороссийского, в 100 городов России и Беларуси, где святыням поклонились 620 000 человек. Преосвященным Лысковским и Лукояновским избрали игумена Иосию (Сидунова), насельника Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. В месяцеслов Русской Православной Церкви включили недавно канонизированных сербских святых: свт. Никодима (Милаша) и св. прав. мат. свт. Василия Острожского. Были утверждены новые редакции типовых уставов ряда религиозных организаций Русской Православной Церкви. Прозвучал доклад об учреждении русского православного прихода в Абу-Даби (ОАЭ).



## • В Саровском и Дивеевском благочиниях •

**18 марта** помощник благочинного Дивеевского округа по социальному служению иерей Вячеслав Астафьев совершил таинство Соборования 17 подопечных Дивеевского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Всего в доме-интернате проживает 44 человека.

**В рамках празднования Дня православной книги** в Дивеевском благочинии проходят тематические мероприятия. 16 марта подвели итоги онлайн-конкурса чтецов «Добрые дела и поступки» среди воспитанников детских садов Дивеева и Дивеевского района. В этот же день в Центральной районной библиотеке Дивеева прошел дискуссионный стол «Православная книга – путь к духовности». Мероприятие посетили девятиклассники Дивеевской общеобразовательной школы вместе с помощником благочинного по культуре иереем Сергием Ериськиным. Также мероприятия ко Дню православной книги прошли в библиотеках сел Елизарьево и Кременки, пос. Сатис.

**15 марта** в Центре милосердия с. Дивеево состоялся просмотр документального фильма «Хула. Правда о русском мате» и его обсуждение с участием помощника благочинного по работе с молодежью иерея Владимира Лапшина.

**14 марта** в с. Дивеево в рамках епархиальной акции «Накорми с добром» юные волонтеры собрали продуктовые наборы и раздали их нуждающимся, которые обращаются за помощью в Центр милосердия при Елисаветинском храме.

**14 марта** помощник благочинного Дивеевского округа по работе с молодежью иерей Владимир Лапшин провел

встречу с группой православной молодежи из Волгограда. Беседа прошла в монастырской Александринской общеобразовательной школе. Затем директор школы инокиня Наталия (Лялюшко) в школьном музее провела для гостей беседу «У войны не женское лицо».

**14 марта** приходские катехизаторы Сарова и Дивеева приняли участие в онлайн-семинаре, посвященном Вселенским соборам и методикам работы с желающими принять таинство Крещения, который провел преподаватель Нижегородской духовной семинарии иерей Михаил Уланов.

**13 марта** в дивеевской монастырской школе художественных ремесел открылась выставка Игоря и Анастасии Березиных «О прекрасном с любовью». Выставка соединяет живопись и художественную фотографию.

**11 марта** на стадионе «Икар» помощник благочинного Саровского округа по физической культуре и спорту протоиерей Сергей Скузоваткин выступил с презентацией о начале христианской жизни на русских землях перед воспитанниками секции единоборств. Ребята узнали о просветителе Причерноморья св. апостоле Андрее Первозванном и об Андреевском флаге ВМФ России как символе доблести российских моряков.

**11 марта** в Троицком соборе Серафимо-Дивеевского монастыря благочинный Дивеевского округа иерей Владимир Каргин был награжден медалью федеральной службы судебных приставов «160 лет основания института судебных приставов». Награду вручил руководитель ГУФССП России, главный су-

дебный пристав Нижегородской области генерал-майор внутренней службы Александр Юдин.

**8 марта** футбольные команды Саровского и Дивеевского благочиний приняли участие в епархиальном турнире по мини-футболу, который состоялся в г. Арзамасе. Соревновались шесть команд, и дивеевцы заняли 3 место.

**7 марта** в детской библиотеке им. А.С. Пушкина прошла краеведческая встреча для военнослужащих срочной службы саровского соединения войск Росгвардии. Библиотекарь Галина Коротких рассказала гостям об истории города: средневековом мордовском городище, монастырском периоде, создании ядерного щита страны и о современном статусе Сарова как ЗАТО. Гости узнали, что уникальность нынешнего Сарова в том, что в нем соседствуют возрожденная православная святая и главный ядерный центр страны.

**4 марта** в духовно-научном центре Саровского монастыря прошла вторая встреча с председателем общественной организации ветеранов ВМФ России г. Сарова Сергеем Яковлевым, который продолжил знакомить горожан с жизнью адмирала Федора Ушакова.

**4-5 марта** в Дивеевском благочинии встретили паломническую группу из старшекласников и педагогов общеобразовательных школ г. Перми. Делегация состояла из 46 человек – финалистов Молодежных историко-просветительских игр «Magistra Vitae», направленных на приобщение молодого поколения к духовной истории России.

**1 марта**, в праздник Торжества православия, в Успенском храме Благо-

вещенского собора Серафимо-Дивеевского монастыря была совершена «школьная» Божественная литургия и молодежный крестный ход по Святой Канавке, в нем приняли участие около 300 человек.

**28 февраля** исполнилось 15 лет со дня упокоения протоиерея Германа Здорова (1970-2011). Священники Саровского благочиния совершили панихиду у могил приснопамятного протоиерея Германа и его супруги Татианы на кладбище Дивеевского монастыря в скиту во имя святых мучеников Флора и Лавра, за церковью в честь иконы Божией Матери «Споручница грешных».

**Справка.** Отец Герман был вторым по счету священником в Сарове, настоятелем прихода храма Всех Святых. Он руководил восстановлением первого храма Саровского монастыря – во имя прп. Серафима Саровского и был одним из организаторов грандиозных Саровских торжеств по случаю столетия прославления прп. Серафима. Это было историческое время бурного возрождения Церкви, небывалого духовного подъема и энтузиазма. Отец Герман очень многое успел сделать за 18 лет своего служения, с 1993 по 2011 годы. Это был добрый, чуткий и мудрый пастырь. И молитва о нем в саровских храмах не прекращается.

**28 февраля** команда Саровского благочиния приняла участие во втором епархиальном турнире по спортивному метанию ножа, посвященному Дню защитника Отечества, который прошел в Нижегородском областном спортивно-стрелковом клубе регионально-го подразделения ДОСААФ России. В индивидуальном зачете среди девушек старше 17 лет Эльвира Еникеева заняла третье место.

Визит

По материалам сайта <https://nne.ru/>, фото А. Чурбанова

# Архиерейские богослужения

**14 марта, в субботу 3-й седмицы Великого поста, день особо поминовения усопших, митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий возглавил Божественную литургию и панихиду в храме в честь преподобного Серафима Саровского Свято-Успенского мужского монастыря – Саровской пустыни.**

Правящему архиерею сослужили благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков, наместник обители игумен Никон (Ивашков) и другие клирики епархии. На богослужении вместе с прихожанами молились учащиеся Саровской православной миссии, их родители и педагоги. В храме присутствовали директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков и гости Сарова – участники заседания Духовно-научного центра.

Богослужебные песнопения исполнили выездной архиерейский хор Нижегородской епархии под руководством протодиакона Антония Молева и сводный хор учащихся Саровской православной гимназии под руководством преподавателя церковного пения Веры Липовой.

По окончании панихиды глава Нижегородской митрополии обратился к собравшимся со святительским словом: «Четвертая седмица Великого поста – Крестопоклонная. В эти святые дни мы ежедневно повторяем молитву прп. Ефрема Сирина, в которой просим Господа дать нам прозрение своих грехов и воздержание от осуждения других. Для современного мира чуждо видеть свои грехи. Легче видеть не свои, а чужие грехи. Мы себя успокаиваем, что такое время, такие обстоятельства, и упражняемся в осуждении других людей. Но если ты не видишь свои грехи, как ты можешь покаяться? Великий пост нас особо настраивает на покаянные чувства. Желаю вам помощи Божией, чтобы ваши сердца были чисты, сокрушенны и смиренны. Храни всех, Господь!»

Затем правящий архиерей вознес молитву в воссозданной в этом храме келье прп. Серафима Саровского.



Вехи возрождения

## Совещание по восстановлению Саровской пустыни

**13 марта митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий ознакомился с ходом работ по благоустройству Свято-Успенского мужского монастыря – Саровской пустыни.**

Правящего архиерея сопровождали наместник обители игумен Никон (Ивашков), директор АНО «Управляющая компания по развитию Саровско-Дивеевского кластера Нижегородской области» Игорь Филиппов, представители подрядных организаций. По окончании осмотра состоялось совещание, на котором собравшиеся обсудили проводимые работы и запланировали их продолжение. Монастырь благоустраивается в рамках развития паломническо-туристического кластера «Арзамас – Дивеево – Саров».



Конференция

## Саровские библиотекари на конференции ко Дню православной книги

**16 марта в актовом зале Нижегородской духовной семинарии состоялась традиционная конференция, посвященная Дню православной книги, который отмечается 14 марта.**

Мероприятие организовали: отдел культуры Нижегородской епархии, Нижегородская духовная семинария (НДС), Нижегородская государственная областная универсальная научная библиотека им. В.И. Ленина. В конференции принимали участие сотрудники библиотеки Нижегородской области. Саров представляли заведующая отдела литературы по краеведению библиотеки им. В.Маяковского Валентина Гордеева, педагог-библиотекарь Саровской православной гимназии Оксана Персидская, библиотекарь приходской библиотеки при храме в честь святых Царственных страстотерпцев Алексей Максименко и заведующая отделом обслуживания «Отрочество» детской библиотеки им. А.С. Пушкина Галина Коротких, которая выступила с докладом

о духовно-патриотическом проекте «Слова нашей Победы».

Собравшиеся прослушали доклады коллег, затем состоялся концерт духовной музыки в исполнении семинарского хора под управлением регента Александра Логинова.

Своими впечатлениями о поездке поделилась Оксана Персидская. Ей очень понравились радушный прием и экскурсия по НДС, а из докладов – выступление Галины Коротких и библиотекаря из Лукоянова о проекте «Кружевные яблоки» (это – местная традиция росписи деревянных яблок). После конференции саровчане посетили Благовещенский мужской монастырь, находящийся в шаговой доступности, поклонились частице мощей прп. Иоанна Дамаскина и другим святыням.

Присаровье

## Монашеский постриг в Дивеево



**12 марта в Троицком соборе Серафимо-Дивеевского женского монастыря митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий совершил монашеский постриг шести насельниц этой обители, а на следующий день – иноческий постриг двух послушниц.**

На постригах молилась настоятельница монастыря игуменья Сергия (Конкова). Митрополит Георгий обратился к новым сестрам с напутственным словом и пожелал им помощи Божией.



# Педагоги Сарова поделились опытом участия в конкурсах



**В Художественной галерее Сарова прошла XV городская конференция «Земля Серафима Саровского: Просвещение и нравственность: решение образовательных и воспитательных задач через конкурсную (проектную) деятельность», в которой приняли участие 97 педагогов школ, детских садов и медицинского колледжа, сотрудники библиотек. Организаторы конференции: Саровское благочиние и Администрация города Сарова.**

Ежегодную педагогическую конференцию открыло выступление хора Детской школы искусств «Капель» под руководством **Анастасии Ерофеевой**.

С приветственными словами к собравшимся обратились директор городского департамента культуры и искусства **Ксения Якунчикова** и помощник благочинного Саровского округа по образованию, катехизации и миссионерскому служению протоиерей **Александр Брюховец**. Модератором конференции была куратор благочиния по взаимодействию с образовательными учреждениями **Татьяна Белова**.

Руководитель отдела образования и катехизации Нижегородской епархии иерей **Алексий Трегубенко** выступил с докладом «Цели, задачи и результаты педагогических и грантовых конкурсов, проводимых в Нижегородской епархии». Священник сделал обзор существующих конкурсов, привел статистику участия в них саровчан и поблагодарил педагогов Сарова за активное участие в епархиальных конкурсах. Это полезно самим педагогам, а также помогает организациям получить ощутимую материальную поддержку на реализацию проектов. Отец Алексей отметил, что важно не только в ходе конференции обменяться опытом, но и на практике применять его, соединяя мудрость педагогической науки с вечными христианскими ценностями.

Заместитель директора Центральной городской детской библиотеки им. А.С.

Пушкина **Татьяна Плохотник**, победитель конкурса «Православная инициатива – 2025» рассказала о том, что Пушкинка уже восемь раз участвовала в конкурсе «Православная инициатива» и шесть раз становилась победителем. Татьяна Михайловна отметила особенность данного конкурса, в частности, в нем есть специальная номинация для ЗАТО, что увеличивает шансы выиграть грант. Она представила коллегам проект Пушкинки «Слова нашей Победы», в котором соединились несколько направлений: сохранение памяти о Великой Отечественной войне, изучение военной лексики, укрепление связи поколений через семейные реликвии, создание мультимедийных продуктов.

Учитель английского языка школы №11 **Олеся Черкасова** два года подряд участвовала в конкурсе «Серафимовский учитель» с разными проектами. Первый раз она стала просто участником конкурса, а в 2025 году – лауреатом. Тем не менее Олеся Вячеславовна больше рассказывала о своем первом проекте «Экскурсия-викторина «По местам духовных подвигов прп. Серафима Саровского». По словам учителя, многие школьники воспринимают батюшку Серафима как некий мифический персонаж. Поэтому ее проект был направлен на то, чтобы дети ближе познакомились с Преподобным, посетив святые места Сарова и выполняя задания в игровой форме. В итоге, дети заинтересовались личностью батюшки Серафима и даже сделали макеты пусты-

нок для школьного музея. Второй проект **Олеся Черкасова** это – годовой факультатив для старшекласников по изучению английской христианской лексики, 34 годовых урока, которыми она может поделиться со всеми желающими. Задача факультатива – показать красоту православных традиций. «Трудно было решиться на участие в конкурсе, ведь всегда не хватает времени и сил, – сказала Олеся Вячеславовна. – Но я поняла, что лучшее время – это не когда-то потом, а сейчас».

Воспитатель детского сада №14 «Незабудка» **Марина Кожаква**, неоднократный победитель (в составе группы педагогов) Всероссийского конкурса «За нравственный подвиг учителя», призер регионального этапа Всероссийского конкурса «Лестница: ступеньки к красоте души» рассказала об участии в последнем конкурсе этого дошкольного образовательного учреждения. В детском саду творческая группа педагогов создала программу воспитания детей «С чего начинается Родина», в это большое общее дело вовлекли весь коллектив, детей и их родителей.

**Светлана Романова** – педагог-организатор Центра внешкольной работы, руководитель волонтерского кинологического объединения «Акбар», выигравшая конкурс Фонда Президентских грантов, выступила с докладом «Волонтерские проекты как механизм воспитания патриотических ценностей у молодежи». Она отметила, что сейчас патриотизм приобрел более широкое значение, это не просто чувство, но активное строительство будущего своей страны. Как показал опрос российской молодежи в 2025 году, у нее высокий уровень патриотизма как ценности, но молодые люди слабо понимают, как его реализовать на практике. Волонтерство – одно из проявлений патриотизма. Светлана Борисовна рассказала о социальных проектах кинологического объединения: «Служба помощи четвероногим», «Ответственный владелец» и других.

Директор Саровской православной

гимназии **Наталья Суздальцева** представила проект «Гимназический музей как особая форма интеграции внеурочной деятельности в образовательном учреждении», который стал победителем заключительного III этапа Всероссийского конкурса в области педагогики, воспитания и работы с детьми и молодежью до 20 лет «За нравственный подвиг учителя». Создание школьного музея «С русским воином через века» было вызвано необходимостью патриотического и гражданского воспитания учеников на примерах воинов-земляков, сохранения памяти о героях. Создание музея в течение года стало делом всей школы, где каждый выполнял свою часть работы. «Поскольку православная гимназия является городским ресурсным центром по духовно-нравственному воспитанию, и у нее есть опыт участия во всех конкурсах, мы можем оказать вам методическую помощь при подготовке проектов», – обратилась к педагогам Наталья Владиславовна.

Все выступающие говорили о том, что мало выиграть грант, нужно привлечь и заинтересовать детей, что возможно только через их личное отношение к идее проекта. Докладчики дали рекомендации коллегам; сказали, на что обратить внимание при подготовке заявки, призывали не бояться участвовать в конкурсах. Они отметили, что педагогу это дает возможность профессионального роста, расширения кругозора, знакомства с новыми людьми, идеями и методиками. Конкурсы часто становятся площадками, где можно представить свои разработки и получить обратную связь от экспертов и коллег.



Соработничество

Фото Ксении Поздняковой

## Благодарность священнику от полиции

**Помощник благочинного Саровского округа по взаимодействию с Вооруженными силами и правоохранительными органами протоиерей Владимир Кузнецов 2 марта получил благодарственное письмо за многолетнее сотрудничество от начальника МУ МВД России по ЗАТО г. Саров полковника полиции Андрея Чернышова.**

В этот день в Управлении полиции прошло торжественное мероприятие, посвященное 79-летию саровской службы правопорядка. Приказ о создании органов милиции для работы на режимных территориях был подписан 1 марта 1947 года.

На мероприятии выступали заместитель начальника ГУ МВД России по Нижегородской области генерал-майор Дмитрий Бортожинов, глава г. Сарова Алексей Сафонов и председатель городской думы Александр Скляров. Начальник Управления полиции Андрей Чернышов отметил высокие показатели работы саровских стражей порядка, благодаря чему уровень преступности в нашем городе вдвое ниже, чем в среднем по Нижегородской области. Сотрудникам полиции вручили очередные звания и благодарственные письма. Праздник завершился концертом.



Пастырское окормление

## Беседа о вере с росгвардейцами



**8 марта иерей Алексей Шестаков провел встречу в клубе саровского соединения войск Росгвардии, в ней приняли участие 150 военнослужащих.**

Тема беседы: «Вера как источник силы и ресурс для преодоления жизненных трудностей и невзгод, обретение истинных смыслов».

Собравшиеся прочитали отрывок о вере из книги схиигумена Саввы (Остапенко), говорили о случаях помощи Божией, ниспосланной после горячей молитвы (исцеление болезни, спасение на войне). Посмотрели видео про инока Киприана (Буркова), где тот рассказывает, как он чудесно выжил на войне и избрал монашеский путь.

Встреча завершилась просмотром видеоклипов музыкальной группы «Русский формат», где артисты исполняют произведения «Вера вечна» и «Мы русские – с нами Бог».

Спорт

# Епархиальный шашечный турнир

15 марта в Дивеевской средней общеобразовательной школе прошел епархиальный товарищеский чемпионат по шашкам.

Соревновались 15 участников в возрасте от 9 до 14 лет из Дивеевского, Саровского, Арзамасского городского и Арзамасского районного благочиний. Каждая команда состояла из трех человек. Дивеевское благочиние выставило две команды: от Александринской монастырской православной школы и Дивеевской СОШ. Организатором соревнований выступило Саровское благочиние, а открыла турнир куратор Саровского благочиния по физической культуре и спорту Анастасия Базаева.

Мероприятие началось с совместной молитвы и исполнения гимна Российской Федерации, что подчеркнуло его духовно-патриотическую направленность. Главным судьей турнира был руководитель кружка по шашкам и шахматам Саровской православной гимназии Виктор Голишников.

По итогам соревнований в командном зачете победила команда Саровского благочиния. В нее вошли православные гимназисты: Андрей Гатин (2Б класс), Андрей Шадрин (3Б класс) и Тимофей Царев (3А класс), который был признан лучшим игроком турнира.

Второе место заняла команда Александринской монастырской православной школы, а третье – команда Дивеевской средней общеобразовательной школы.

В завершение спортивного турнира все победители и призеры получили дипломы и памятные призы от Саровского и Дивеевского благочиний.



Православное краеведение

## Экскурсия для спортсменов



8 марта помощник благочинного Саровского округа по физической культуре и спорту протоиерей Сергей Скузоваткин провел экскурсию по пещерному комплексу Саровского монастыря для юных баскетболистов.

В Международном женский день в Сарове прошел традиционный турнир по баскетболу среди команд девушек 2013 года рождения. Соревнования с каждым годом собирают все больше молодежи. В этот раз в них участвовали спортсменки из Саранска, Сарова, Балахны, Великого Устюга и г. Можга в Удмуртии.

Именно гости из Удмуртии захотели приобщиться к православной культуре и истории нашего города. Тренер и 12 девочек ознакомились с особенностями истории и архитектуры Свято-Успенского мужского монастыря – Саровской пустыни, с житием прп. Серафима Саровского. Гости узнали о подвижнической жизни основателя монастыря иеросхимонаха Иоанна (Попова) и других саровских монахов. Как раз в этот день

Святая Церковь отмечала память прп. Назария, Валаамского и Саровского.

Отец Сергей: «Чтобы объяснить мотивацию первых саровских монахов, которые рыли пещеры и уходили молиться под землю из любви к Богу, я рассказал, что только в христианстве Бог приходит к человечеству и берет на себя его грехи, страдая и распинаясь за него. Подростки практически ничего не знали о православии и никогда не слышали о Сарове, поэтому задавали много вопросов. Паломничество под землю произвело настолько сильное впечатление, что дети прошли только часть маршрута и захотели поскорее подняться на поверхность. Мы договорились в следующем году снова встретиться с этой спортивной командой, но уже в храме в честь святых Царственных страстотерпцев».

Образование

## Учителям о церковнославянском языке

18 марта в Саровской православной гимназии, которая является городским ресурсным центром по духовно-нравственному воспитанию, прошло очередное занятие православного лектория для педагогов на тему: «Церковнославянский язык».

Занятие провела педагог-психолог Елена Верещагина. Оно вызвало большой интерес учителей начальных классов общеобразовательных школ города, поскольку церковнославянский язык (ЦСЯ) – хранитель памяти о православной традиции, а также он помогает лучше понимать русский язык.

Собравшиеся поговорили о том, что такое ЦСЯ, о его использовании в молитвах и песнопениях, а также о психологии четвероклассника: почему ему это может быть интересно? Педагоги познакомились с первыми тремя буквами славянской азбуки, изучали состав азбуки и изменения в ней, рассмотрели значение титлы, а также церковнославянизмы в современном русском языке. Выполняли практические задания: читали слова с простыми и буквенными титлами, искали в текстах церковнославянизмы, превращали церковные слова в современные и наоборот.

После занятия учителя благодарили Елену Владимировну, а также организатора лектория, куратора по образованию Саровского благочиния Татьяну Белову, которая передала слушателям православные журналы «Моя Надежда», «Саша и Даша».

Следующее занятие на тему «Церковь. Таинства Церкви. Покаяние. Причастие» 15 апреля проведет протоиерей Сергей Скузоваткин.



Трезвость – образ жизни



## Нужно твердо сказать: «Нет!»

19 марта в рамках всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью» помощник благочинного Саровского округа по образованию, катехизации и миссионерской работе протоиерей Александр Брюховец

рассказал о духовных аспектах наркозависимости студентам 3 курса СарФТИ НИЯУ МИФИ.

На встрече присутствовали начальник отдела социальной и воспитательной работы Саровского физтеха Александр Са-

мофал и преподаватель психологии Надежда Сучкова.

К священнику обращается множество людей, и он засвидетельствовал, что тема наркотиков, к сожалению, не обошла стороной и закрытый город Саров. В результате, это разрушенное здоровье и изломанные судьбы молодежи, ВИЧ-инфекция, гепатит, большие тюремные сроки, это горе родителей наркоманов и распространителей наркотиков. А начинается все как-будто весело и безобидно...

Молодые люди часто живут в текущем моменте и во время искушения попробовать что-то новое или соблазна «быть как все» им трудно подумать о будущих последствиях и удержаться от греха. Батюшка отметил, что с точки зрения Церкви наркомания является тяжким грехом, который разрушает человека. Он говорил о том, что в отношении каждого из нас Бога есть план, и мы должны распорядиться своей жизнью в соответствии с Божиим замыслом.

Отец Александр обратился к библейскому сюжету о грехопадении первых лю-

дей, которое повлекло за собой изменение всей природы, и в мир вошла смерть. Точно так же бывает и в нашей жизни в минуту искушения, поэтому оно не должно застать нас врасплох. Говорилось о том, что сейчас идет Великий пост с его воздержанием и обузданием страстей, который помогает воспитать в себе духовную крепость и приобрести добродетели, то есть способность к добрым делам.

Кроме того, молодежи вбрасывают идею, что употребление наркотических веществ якобы расширяет сознание для духовного опыта. На самом же деле, по словам священника, Бог открывается человеку в молитве, исходящей из чистого сердца, и не требует измененного сознания.

Батюшка разговаривал со студентами серьезно, как с православными христианами, поскольку практически все они и являются таковыми в крещении. Он пожелал им решимости и мужества хранить себя в чистоте, не поддаваясь греховным соблазнам. Призвал духовно трезвиться и помнить об ответственности перед Богом, родителями и перед своими будущими детьми, которые должны родиться здоровыми.

Выставка

# Встреча со сказкой в ПТО «Мир»

В культурно-просветительском центре Саровского благочиния 15 марта прошли встреча с московским галеристом Андреем Гордиенко, квест для детей по выставке иллюстраций советских художников «Книжка с картинками» и показ спектакля Православного творческого объединения «Мир» «Золотая прялочка».

Открыл мероприятие помощник благочинного Саровского округа по культуре протоиерей Александр Сухоткин. Священник благословил собравшихся и отметил, что мир доброй волшебной сказки показывает нам, что добро побеждает зло, и чудеса возможны не только в сказке, но и у Бога.

Пока ребята среди иллюстраций искали знакомые сказки, взрослые пообщались с коллекционером, который познакомил саровчан с работами таких известных иллюстраторов детских сказок, как Лев Овчинников, Александр Комаров, Юрий Васнецов, Татьяна Мезерина и др. Андрей Гордиенко приобретал их в течение многих лет у художников и их наследников.

Андрей Юрьевич по профессии инженер, химик-технолог, в свободное время увлекается собиранием и экспонировани-

ем художественных произведений. Это – не коммерческий проект, он занимается им по зову души. Поскольку в Москве арендовать помещение дорого, работы хранятся дома и выставляются в интернет-галерею Андрея Гордиенко «Надежда». Кроме того, Андрей Юрьевич размещает выставки на площадках Москвы и других городов России – там, где их готовы принять и показать зрителю. Все выставки проходят в рамках проекта «Смотрящие в небо». Близких по духу художников объединяют слова прп. Серафима Саровского: «Чаше смотри на небо, а не под ноги – и будут твои мысли ясные и легкие». По словам галериста, и в наше время есть много молодых талантливых художников, в том числе иллюстраторов книг. Он сотрудничает с ними, поскольку начинающие художники не имеют достаточно средств, чтобы выставлять свои работы. Андрей Юрье-

вич любит не только книжную графику, но и другие жанры изобразительного искусства, в том числе художественное стекло. Собравшимся было интересно поговорить с человеком, имеющим такое необычное увлечение.

Затем мировцы показали любившийся саровчанам спектакль по мотивам русского фольклора «Золотая прялочка», который в этом году отметит свое 30-летие. И перед началом спектакля уже новое поколение ребят вместе с режиссером Ириной Семенчук размышляли о добродетели послушания: кого слушаются дети в семье, и Кого слушаются сами взрослые.

После спектакля ребята собирали паззлы по картинам выставки и рисовали собственные иллюстрации к сказкам. Выставка «Книжка с картинками» еще будет экспонироваться в культурно-просветительском центре Саровского благочиния до Пасхи.



Живое слово

## Я весь – душа! С крупницей тела

21 марта – Всемирный день поэзии. Предлагаем вашему вниманию новые стихи нашего земляка-саровчанина Геннадия Ёмкина. Поэт недавно отметил 65-летие, с чем мы его сердечно поздравляем и желаем всех благ! Пусть душа поет, и рождаются стихи!

\*\*\*

Жаждают воскрешения природы –  
Взрывы почек, выстрелы травы...

Любовь Ладейщикова

Земля пошла в атаку штыковую.  
Всё больше по припекам, по бургам,  
Впитавшие всю влагу снеговую,  
Речной апрельский серенький туман,  
Штыки травы пронзают тут и там  
Листву и щепки, и клочки бумаг,  
Чему желна приветливо в лугах  
Пронзительное крикнет: «Аха-ха-ха-ха-ха-ха-ха!»

Земля пошла в атаку, как умеет!  
И скоро все лесные мураши,  
Согревшись и вздыхая от души,  
Вновь понесут иголки в муравейник!

24.01.2026

\*\*\*

... И сменит тяжесть шубы – пальтецо,  
Твой абрис очертившее упруго...  
... И грянет март! Но будет всё не так...  
Но будет всё не так  
на самом деле...

//Андрей Шацков

...Да, будет новый март, совсем не тот,  
Что прежние. Грачи совсем другие.  
Но вот ольха серёжки золотые,  
Застенчивая, всё же подберёт  
Такие же, чтоб этот март любя  
С его грачами, тальми снегами,  
Я вспоминал, хорошая, тебя  
И то, что было, было, было с нами.  
То светлое, нежнейшее собой,  
О чём лишь губы тихие шептали,  
О чём серёжки золотые знали,  
Пыля на нас пыльюю золотой...

13.03.2026.

\*\*\*

Поэтом стать не очень сложно —  
Перо, бумага и рифмуй...  
Когда на то и воля Божья,  
И Божий в темя поцелуй.

24.08.25

\*\*\*

Анне Ретюм

Тихий снег,  
Он словно дремлет,  
Опускаясь с высоты.  
Так Господь лишь и умеет  
Сделать в мире суеты.  
Не затем ли, чтоб однажды,

30.09.2025

Даже тёмный человек  
Испытал невольно жажду  
Светлым стать, как этот снег?

\*\*\*

Настало время тихо говорить,  
Не нарушая в мире равновесья.  
Не думать, что ты есть, а просто быть.  
Жить на земле со взглядом в поднебесье.

\*\*\*

Я размышляю, не спеша,  
И поражаюсь снова, снова —  
Как истончается душа,  
Когда она являет слово.

Но, поделившись всё же болью  
Со словом, нежностью своей,  
Насколько же тогда, насколько,  
Душа становится светлей.

07.02.2026.

### Простота

За всем-то вряд ли уследишь.  
И всем-то разве угодишь...  
А потому, не угождая,  
Живи и с небом жизнь сверяя.  
Достав в обед краюху хлеба,  
Ты просто с ближним поделись.  
Ты просто тихо помолись.  
Твоя молитва держит небо!  
А от небес и до погоста,  
Любого тихого креста,  
Царит, но нам не видно просто,  
Божественная простота.  
И ты будь светел, как берёста.  
Всё удивительное – просто.

18.09.2025

### Русские дороги

Константину Смородину

По жнивью дорога вдаль.  
Пасмурно немного.  
Ах ты, тихая печаль,  
Русская дорога!

Ни души, ни звона птах.  
Но сыщи дорожке –  
Всю дорогу на губах:  
«Слава Тебе, Боже!

И с Тобой мне идти  
В радости ли, в грусти.  
Господи! Вселись в пути  
Всех пределов русских!  
Чтобы сколько ни идти  
Выбранной дорогой,  
Помнить – русские пути  
Все приводят к Богу».

\*\*\*

Пиши своё – картину, стих,  
Судьбу свою. Такое дело –  
Когда по-своему и смело  
Ты пишешь, если не утих  
Сердечный пыл, души лампада,  
Им не перечь.

Пиши, так надо!

А суеты мирской не тронь.  
Пиши лампаду и огонь,  
Души порывы, сердца жар.  
Беги минутной славы, лести.  
Лишь у времён особый дар –  
Судить по совести и чести.

04.09.2025

\*\*\*

Мне надо слово отыскать,  
Связать им смыслы, рифмы, ритмы.  
А разум взялся убеждать:  
«Усни до утренней молитвы!»  
Душа не спит! Торопит сердце!  
Слова поодиночке, разом  
Идут, отодвигая разум.  
Мне надо в них душой взглядеться!  
И снова ночь – мне поле битвы.  
Биенья сердца не унять...  
Когда стихи равны молитве,  
Попробуй их не написать.

28.09.2025

### Поэзия

Всегда поэзия идёт  
Своей тропкою.  
Смеётся, плачет ли, поёт,  
Прими такую.  
В кого-то верить и спасать,  
Дышать в ладони,  
А в ком-то тихо угасать –  
Её законы.  
Идёт – тиха и не спеша,  
К твоим, знакомым?  
А может, ей твоя душа  
И станет домом...

19.09.2025

\*\*\*

Пока душа покрыта телом  
И свет её совсем не ярък,  
Тружусь я, брат, такое дело.  
Мне жизнь – Божественный подарок.  
Всё для того – утишить плоть  
Настолько, чтоб душа запела.  
Чтоб глянул на меня Господь,  
Я весь – душа! С крупницей тела.

12.09.2025

\*\*\*

Неважно – за полночь, полночь,  
А я опять встаю,  
Встаю душе своей помочь  
Осмыслить жизнь мою.  
Зажгу свечу.  
Тонюсенькая тает.



Портрет Геннадия Ёмкина выполнил игумен Афанасий (Тихонов). Линогравюра-иллюстрация к поэме «Дыхание лампады»

Всё так же, как вчера, позавчера.  
И свет свечи мне снова помогает,  
Под утро встать на сторону добра.

19.01.2026

### Сосед по палате

«Тяжёлый» –  
Но как будто выживает...  
Закрыты веки.  
И фонарь мигает настырный,  
Словно веки выесть хочет.  
Метель всю ночь фонарный  
свет полощет!

Карниз облизет, снова завывает!  
«Тяжёлый» –  
Но как будто выживает...  
Пытается!  
Но глаз не открывает...

Всю ночь сегодня, так необъяснимо,  
Метёт и воет на фонарный свет.  
Не сплю. У образочка Серафима  
Прошу, чтоб выжил, выжил мой сосед...

18.01.2026

\*\*\*

Слов пустых отрекаюсь бесчестья.  
Многословье от уст отведу.  
Подвизаюсь в молитвенном месте  
Слов хранить золотую руду.

Подвизаюсь тому покаянню,  
Ради слова того одного,  
О котором у Иоанна:  
«Было Слово началом всего».

Отвергаю любого звучанья  
Мишуру и словесную брань.  
Обрекаю себя на молчанье,  
Ибо слово – моя Иордань,

Проникает в великие тайны  
И в молчанье словесных начал,  
Чтобы – время придёт – не случайно  
Голос мой, пробудившись, звучал.

19.02.2026

# О церковной архитектуре глубинки

**В Художественной галерее Сарова в рамках III Всероссийского научно-практического Арзамас-форума 27 февраля с открытой лекцией о церковной архитектуре русской провинции эпохи Екатерины Великой выступил старший научный сотрудник Государственного института искусствознания Алексей Яковлев.**



На мероприятии присутствовали помощник благочинного Саровского округа по культуре протоиерей Александр Сухоткин, заместитель главы администрации Сарова Илья Волков, ректор Российского института театрального искусства Григорий Заславский, директор городского департамента культуры и искусства Ксения Якупчикова, заместитель директора по взаимодействию с регионами автономной некоммерческой организации «Территория культуры Росатом» Ольга Вандышева, педагоги и учащиеся детской художественной школы, сотрудники учреждений культуры и жители города.

Собравшиеся узнали о таких направлениях церковной архитектуры, как: барокко, классицизм, псевдоготика, нарышкинский стиль, византийский стиль или палладианство. Церковная архитектура XVIII века подробно изучена и систематизирована, и Алексей Николаевич представил обширный иллюстративный материал, куда вошли как построенные храмы, так и нереализованные проекты.

Храмы строили не только государственные и церковные деятели, но и состоятельные люди, например, из купеческого сословия. Дворяне возводили роскошные храмы в своих поместьях, это было время расцвета русской усадьбы. При создании проекта архитекторы часто копировали знаменитые соборы или поравившиеся заказчику элементы декора. Из-за этого возможно сочетание в одном храме элементов разных стилей, но в целом, специалисты могут определить прототип, который был взят за основу храма. Образцами для постройки целого ряда храмов стали Успенский собор Московского Кремля, церковь в честь Климента Папы Римского в Замоскворечье, Петропавловский собор и Воскресенский Новодевичий Смольный монастырь в Санкт-Петербурге. Столицы диктовали моду, а в провинции ее подхватывали, соединяя в храмовом зодчестве древнерус-

ские, московские, малороссийские и западноевропейские традиции.

По словам докладчика, храмы, построенные в больших монастырях, городах или дворянских усадьбах, развивали новшества столичной архитектуры. В основном, это храмы т.н. центрического типа: квадратные пятиглавые соборы; ротонды; крестообразные, многолепестковые, двухколоколенные храмы. В качестве примеров были приведены и церкви Нижегородской области: лепестковая композиция церкви в честь Иоанна Предтечи в с. Хирино Шатковского района и двухколоколенная Казанская церковь с. Бутаково Вознесенского района. А в сельской местности, где храмы строились по заказу крестьянской общины, были распространены более традиционные формы: восьмерик на четверике, пятиглавие, храм «кораблем», состоящий из трех продольно ориентированных объ-

емов (летний храм, зимний храм и колокольня). Такие храмы «кораблем» можно увидеть недалеко от Сарова, в селах Аламасово, Суворово, Верякуши и др.

Саровчане познакомились с творчеством таких архитекторов, как: П.-А. Трезини, Ф. Растрелли, А. Ринальди, К. Бланк, И. Старов, А. Воротилов, М. Казаков, В. Бажанов, Н. Львов и других, которые много работали и за пределами столиц.

Всегда интересно, когда о культуре рассказывают в историческом контексте. По словам докладчика, готику в то время понимали, как древнюю средневековую архитектуру, в т.ч. русскую! А всплеск интереса к античному и византийскому архитектурному наследию в конце правления Екатерины II, оказывается, был обусловлен победами в русско-турецких войнах и чаяниями создать на обломках Османской империи новую православную империю... Когда авторы документальных фильмов об урочищах Нижегородской области Александр Гусихин и Роман Свицидзе зафиксировали целый ряд руинированных Екатерининских храмов, возник вопрос, почему их так назвали? Алексей Яковлев рассказал о том, что во время правления Екатерины II в знак верноподданнических чувств часто освящались храмы в честь ее небесной покровительницы – св. вмц. Екатерины. Даже на Невском проспекте стоят неподалеку два Екатерининских храма – армянский и католический.

Но для саровчан было особенно интересно то, что связано с нашим городом. По мнению Алексея Николаевича, прототипом Успенского собора Саровской пустыни (построен в 1777 году) стал Успенский собор Свенского монастыря в Брянской области (1758 г.). В дальнейшем саровский Успенский собор сам стал образцом, по которому были возведены храмы в Казанском монастыре г. Тамбова, Предтече-Трегуляевском и Вышенском монастырях. И уже в наше время, в 2021 году, в Нижнем Новгороде построили еще одну копию Успенского собора Саров-

ской пустыни – храм в честь св. блгв. князя Георгия Всеволодовича и свт. Симона, епископа Владимирского и Суздальского.

Говоря о храмах Саровской пустыни, докладчик предположил, что здесь поработал известный московский архитектор Карл Бланк, которого во многих изданиях указывают автором Саровской колокольни. Присутствовавший на лекции саровский историк Валентин Степашкин опроверг это утверждение, ссылаясь на заключение искусствоведов предприятия «Симаргл», проводивших в 1992 году паспортизацию памятников Саровского монастыря и др. экспертов.

«Для русской архитектуры очень характерно желание соединить несоединимое. Мы хотим, чтобы одновременно было идеально красиво, удобно и дешево, и это порой порождает что-то странное и необычное», – сказал Алексей Яковлев. Он призвал собравшихся интересоваться русской храмовой архитектурой.

**Справка.** Междисциплинарный Арзамас-форум объединяет искусствоведов, филологов, музейщиков, театральные критиков и режиссеров. Организаторы форума: Российский институт театрального искусства (ГИТИС), Государственный институт искусствознания, Волго-Вятский филиал ГМИИ им. А. С. Пушкина при поддержке министерства культуры Нижегородской области и программы «Территория культуры Росатома». В этом году форум был посвящен 250-летию со дня рождения А.В. Ступина и 200-летию со дня рождения М.Е. Салтыкова-Щедрина. Тема форума: «Культура российских регионов. Жизнь вне столиц: человек как художественное явление». Основные мероприятия прошли 26-28 февраля в Арзамасе и Нижнем Новгороде (выставки, научные чтения, презентации, круглые столы, спектакли и мастер-классы). Саров уже второй год подряд принимает участие в данном форуме. Здесь состоялись одна лекция и экскурсия для гостей.



## Точка зрения

# Как не запутаться в информационных «сетях»

**В Сарове, в кинотеатре «Люмен», 14-15 марта прошла премьера документального фильма «Сеть», 16+. Режиссер – Алексей Кременецкий.**

Фильм рассказывает об опасностях, которые подстерегают в соцсетях. Это: игромания, онлайн-казино, порноиндустрия, сообщества деструктивной и суицидальной направленности, кибермошенничество, сбор данных пользователей. В картине свои реальные истории рассказывают пострадавшие подростки и взрослые, выступают представители экспертного сообщества, священники дают духовную оценку этим явлениям.

В фильме показано, как Сеть влияет на сознание и души людей, как порождает зависимости независимо от возраста.

Взрослые могут бесконечно скроллить новостную ленту, у кого-то зависимость от вертикальных видео, подростки равнодушны к компьютерным играм – каждого улавливают на свой крючок. Если человек это понимает, то он может бороться с зависимостью. Некоторые люди ведут двойную жизнь: в реальной жизни они одни, а в Сети – другие, изображают успешную жизнь напоказ. Современные люди в среднем проводят в Сети полный рабочий день, а, по словам одного из экспертов, мы должны заходить в Сеть только по делу, со внимани-

ем и осторожностью, как будто в зону отчуждения Чернобыльской АЭС. В фильме отмечают, что зависимость от Сети уводит от Бога и ближних, поэтому необходим «цифровой детокс», то есть отдых от гаджетов. Общий принцип – при зависимости снижаем дозу. Нужно научиться безопасно пользоваться современными технологиями.

Один из спикеров, священник, рассказал, что не позволяет своим детям пользоваться смартфоном до 18 лет. У них есть кнопочные телефоны и домашний компьютер для учебы. Это делается для того, чтобы дети росли свободными от цифровой зависимости.

Кино адресовано как подросткам и молодежи, так и их родителям, которые часто недопонимают, в каком информационном мире растут их дети. В фильме дают советы, как защитить подрастающее поколение от разрушительного влияния гаджетов. А для этого родители должны начать с себя: самим не «залипать» в смартфоне, наполнять жизнь семьи реальными событиями, доверительно общаться с детьми и вовремя замечать изменения в их поведении, ведь никто кроме родителей не выполнит их обязанности.

Фильм поднимает очень важные темы, поэтому его стоит посмотреть.

# Что нужно, чтобы пособороваться?

Сейчас в интернете часто встречаются посты, где утверждается, что таинство Соборования совершенно самостоятельное таинство и его не нужно привязывать к таинствам Исповеди и Причастия. Если есть желание и потребность – просто приходите и соборуйтесь. Но в храмах Саровского благочиния особо указывается условие: собороваться могут только те, кто недавно исповедовался. И это не прихоть...



На самом деле, раньше всегда соборовали только после исповеди. Церковь учит, что если ты не очистился духовно, то не сможешь получить исцеление те-

лесное. Поэтому покаяние всегда было обязательным предваряющим действием перед соборованием.

Помню, в храме в Ярославской области, куда я ходила 30 лет назад, батюшка сначала всех исповедовал, а только потом соборовал, и длилось это таинство вместе с исповедью часов пять. Физически тяжело, а вот духовно все испытывали какую-то особую радость. После соборования все старались в ближайшее время причаститься.

Сейчас батюшки жалеют прихожан и благословляют их приходиться на соборование после исповеди, которая была в ближайшее время (не обязательно накануне, главное, чтобы она была в течение поста). Тех, кто не исповедовался, к таинству Соборования не допускают.

Так что если вы собираетесь пособороваться, лучше уточните условия проведения этого таинства.

На соборование наденьте удобную обувь и одежду. Таинство продолжается полтора-два часа, а если много людей, а батюшка один, то может длиться и три часа. Одежда должна быть с открытым воротом, так как помазывают шею, и со свободными рукавами, чтобы их можно было подвернуть во избежание по-

падения масла. Женщинам лучше повязать платок так, чтобы был доступ к ушам (иногда помазывают и уши).

Прийти нужно заранее, чтобы записаться и приобрести свечу, которую будете держать зажженной в руках во время таинства. Остаток свечи можно оставить в храме на любом подсвечнике или забрать домой, чтобы возжигать во время домашних молитв.

Можно принести с собой любое растительное масло, которое освятят во время таинства. Потом это масло будете добавлять в еду или с молитвой мазать больные места. Пшеницу (зерна), которые освящают во время таинства, также можно добавлять в еду. Возьмите с собой бумажную салфетку, чтобы промакивать излишки масла. Салфетку потом сожгите. Одежду, на которую упали капли масла, можно стирать.

Соборуются для исцеления души и тела, поэтому во время таинства и сами просите Господа о даровании вам здоровья душевного (чтобы были силы бороться со страстями) и телесного (чтобы были силы трудиться для Господа и близких).

Во время таинства Соборования Господь прощает нам только забытые грехи, а не утаенные. Очень часто во вре-

“ В оставшиеся дни Велико-го поста таинство Елеосвящения (Соборования) пройдет: в храме Всех Святых – 22 марта (вс.) в 16.00 и 30 марта (пн.) в 17.00 (для тех, кто исповедовался и причащался в этом посту); в храме святых Царственных страстотерпцев – 23 марта (пн.) в 17.30; в храме св. прав. Иова Многострадального – 1 апреля (ср.) в 17.00; в храме св. вмч. Пантелеимона – 29 марта (вс.) в 16.00. ”

мя таинства вспоминаются давние грехи, их нужно исповедать, а не надеяться, что они сами разрешатся и простятся.

Собороваться часто не нужно, достаточно одного раза в год. В нечистоте собороваться нельзя. Исключением являются только случаи смертельной опасности. После соборования необязательно на следующий день причащаться, но если есть возможность, то не упускайте ее, так как причастие – это самое важное таинство для человека и всегда благотно и радостно для души.

## Объявления

◆ 25 марта в 18.00 ЦГДБ им. В. Маяковского и Клуб любителей православной книги приглашают посмотреть документальный фильм Анатолия Белухина о святых источниках нашего края, их истории и чудесах исцеления. Можно будет пообщаться с автором. Вход свободный.

◆ По благословению Святейшего Патриарха Кирилла на информационных стендах и сайтах храмов и монастырей России начали размещать листовки с информацией о новом мобильном приложении «Помощь бездомным людям». Приложение позволяет быстро найти приюты, бесплатные столовые, а также медицинские и социальные пункты помощи бездомным в любом регионе России. Оно доступно для скачивания в официальных магазинах приложений: RuStore, App Store и Google Play.

◆ На летний период приглашают потрудиться в трапезных Серафимо-Дивеевского монастыря поваров, кондитеров и продавцов-кассиров (обязательно наличие санитарной книжки). Повар: график работ: 2/2, с 7.00 до 17.00, оплата 300 руб./час. Обязанности: приготовление первых блюд, гарниров, холодных закусок, напитков. Кондитер: график работы: 5/2 с 8.00 до 17.00, оплата: 250 руб./час. Обязанности: работа с тестом и с кремами, приготовление начинки, сборка и выпекание изделий. Продавец-кассир в монастырские трапезные: график работ: 2/2 с 08.00 до 20.00, оплата: 220 руб./час. Обязанности: прием/продажа товара, работа на кассе, оформление витрин, проведение инвентаризации. Предоставляются бесплатное проживание в хороших условиях и бесплатное питание. Звонить с 9.00 по 16.00 мск.: +7(987)110-27-22.

◆ Идет благотворительная акция «Пасхальные дни милосердия – 2026». Волонтерский центр «Радость моя!» приглашает принять участие в ней добрых и неравнодушных саровчан. Можно дежурить со сборными ящиками и раздавать флаеры в торговых центрах, актуальна помощь автоволонтеров – привозить и увозить рекузит. А на Светлой седмице новички смогут присоединиться к домашним поздравлениям детей,

к проведению праздника и поездке в детский дом. Тел. организатора: 8(906)3534637 (Анна).

◆ Волонтерский центр «Радость моя!» приглашает новые семьи, в которых подрастают дети с ОВЗ или инвалидностью. Впереди великий праздник – Светлое Христово Воскресение, и волонтерам хочется включить в праздничную программу новых детей, порадовать их подарками, играми, творческими мастер-классами, опытом общения с друзьями. Все это мы делаем на безвозмездной основе. Если среди ваших родных или друзей есть такие семьи, расскажите им о нас и передайте наши контакты. Ждем вас! Звоните: 8(906)3534637.

◆ 12 марта в кинопрокат вышел художественный фильм «Колокол надежды» режиссера Александра Кулямина. Картина стала лауреатом XIX Международного благотворительного кинофестиваля «Лучезарный ангел» в номинации «Лучший фильм для детей и юношества» в 2022 году. Фильм предназначен для зрителей 12+, его можно посмотреть по программе «Пушкинская карта».

◆ Приглашаем желающих вступить в саровское общество хоругвеносцев. Для этого нужно записаться в храме Всех Святых (лично или по тел.: 77-0-77). Вопросы можно задать ответственному – Алексею Китину (тел.: +7(902)7824321, в будни после 20 часов).

◆ По благословению Святейшего Патриарха Кирилла Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению совместно с Патриаршей гуманитарной миссией организует работу добровольцев для оказания помощи пострадавшим мирным жителям на Донбассе, в Новороссии и приграничных регионах. Каждую неделю отправляются группы православных добровольцев для помощи в больницах, для восстановления разрушенного жилья, для оказания различной гуманитарной и социальной помощи. Дорога туда-обратно из Москвы, проживание и питание добровольцев оплачиваются. В среднем смена длится неделю. Заполнить анкету можно на сайте [помочьвбеде.рф](http://помочьвбеде.рф), записаться по тел.: 8 800 70 70 222. Подробнее: [помочьвбеде.рф](http://помочьвбеде.рф).

◆ Приглашает библиотека духовно-научного центра Саровского монастыря (пр. Мира, 17). Режим работы: пн., вт., чт., – 8.30-16.00; ср. – 15.00-19.00; пт. – 8.30-15.00; сб., вс. – выходной. Конт. тел.: +7(910)125-76-55 (Светлана Владимировна).

◆ Идет прием заявок на конкурс «Волонтер преподающего Серафима Саровского – 2026». В качестве участников могут выступать только физические лица от 18 лет. Предусмотрено три конкурсных направления проектов: возрождение православных святынь и объектов историко-культурного наследия; организация и проведение просветительских, образовательных, культурных мероприятий; социальное служение. Каждый участник может подать только одну заявку по выбранному направлению конкурса. Заявки принимаются до 31 марта 2026 года по ссылке: <https://конкурс.серафим.рф>. По этой же ссылке по 20 апреля 2026 года идет прием заявок на конкурс «Серафимовский учитель». Прием заявок на конкурс «Серафимовский врач» осуществляется по 25 октября 2026 года.

◆ В храм Всех Святых требуются алтарник и разнорабочий. Тел.: 8(83130)7-70-77.

◆ Требуются разнорабочие в Саровский монастырь. Конт. тел.: +7(883130)30928 (канцелярия).

◆ Экскурсионно-паломническая служба Саровского монастыря предлагает увлекательные экскурсии по монастырской площади с посещением храмов, пещерного комплекса, колокольни, Дальней и Ближней пустынок прп. Серафима Саровского. Также проводится экскурсия по улицам города: «Их именами названы улицы». Конт. тел.: 8(83130)77325; 8(904)0502750 (Светлана).

◆ Приглашаем добровольных помощников плести маскировочные сети на базе Социального центра Саровского благочиния, ул. Пушкина 24А. Тел.: +7(908)7415325 (Антонина Ивановна).

◆ Молебны для беременных совершают в храме Пантелеимона Целителя каждую последнюю субботу месяца в 14 часов.

◆ По воскресеньям в храме в честь святых Царственных страстотерпцев в 10.45 совершают молебен о воинах. Приходите помолиться о своих близких.

## Информация ТО «СВОим»

Друзья, 19 марта с вашей помощью мы закрыли заявки 11 наших бойцов и двух госпиталей. 8-тонный МАЗ отправил-ся развозить гуманитарную помощь на восемь направлений.

Неоценимую помощь в погрузке оказали студенты Саровского политехникума имени Б.Г. Музрукова (группа ТМЗ-05) с педагогом-организатором Станиславом Сорокиным. Также благодарим директора политехникума Наталью Горчакову и весь педагогический коллектив за патриотическое воспитание учеников! А мы продолжаем работать.

ТО «СВОим» сбор средств осуществляет на медицинскую и основную карты.

Основная карта Сбербанка, перевод по номеру карты 2202 2081 6530 1897, карта Тинькофф – для перевода по номеру телефона 8(908)231-59-97. Номер карты Тинькофф 2200700505934181. Получатель – Ирина Николаевна П.

Постоянный сбор «НА МЕДИЦИНУ» осуществляется на карту Сбербанка, перевод по номеру счета 2202206196313204. Получатель – Ольга Юрьевна К., и «НА МАСКИРОВОЧНЫЕ СЕТИ» – на карту Сбербанка:

2202200979669213. Получатель – Татьяна Ивановна П.

Сбор средств для помощи военным можно по QR коду перевести на р/с храма Всех Святых с пометкой «Для СВО».

Если вы хотите присоединиться к нашей волонтерской деятельности (шить, участвовать в сборке отшитых изделий, плести масксети, помощь на складе) – приходите. Швейное производство в помощь фронту расположено на базе волонтерского центра «Радость моя!» по ул. Пушкина 24 А. Мы работаем каждый будний день с 12 до 20 часов.

Гуманитарную помощь для участников СВО можно приносить в будни с 9.00 до 20.00 по адресу: ул. Пушкина 24А, 2 этаж. Также работает пункт приема гуманитарной помощи в Торговом парке АСС, ул. Дмитрова, 10А. Вход на остановке маршруток. Пункт работает по будням с 9.00 до 18.00, в выходные дни – с 9.00 до 14.00.

Конт. тел.: +7(952)4759570 (Наталья).

