



СТАЛЖИ ДУХ МИРЕН,  
И ТЫСЯЧИ ДУШ  
СПАСЕТЕСЯ ОКОЛО  
ТЕБЯ

# Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

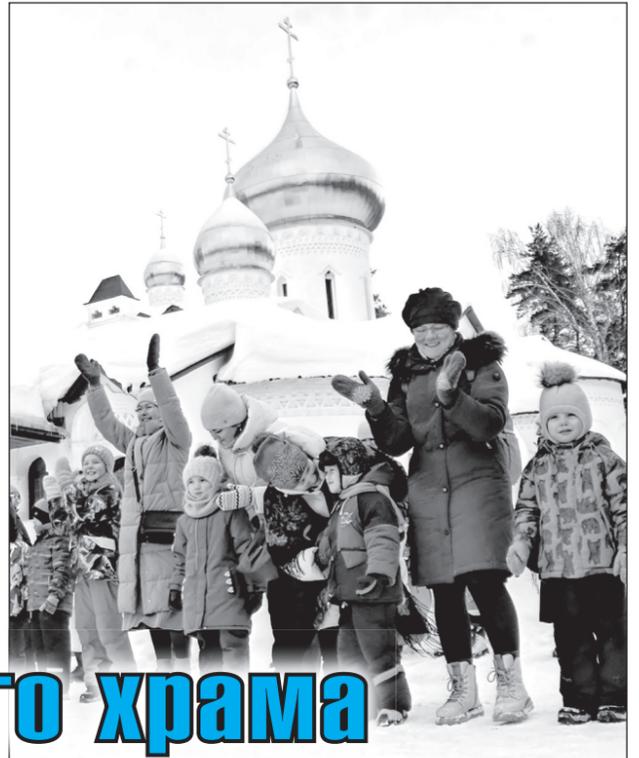
№ 4 (307)  
24 февраля 2026 г.

12+



Праздник

М. Курякина, фото автора



## Масленица у Царского храма

У храма в честь святых Царственных страстотерпцев 22 февраля прошел традиционный межприходской семейно-спортивный праздник. Он проводится силами прихожан уже пять лет, начиная с 2022 года.

**К**роме прихожан праздник посетили ребята и педагоги детской воскресной школы при храме Всех Святых, а также жители микрорайона, семьи с детьми. Это особенно приятно, потому что масленичные гуляния также были организованы и на городских

площадках. Для проведения праздника и игры в хоккей с мячом была очищена от снега территория вокруг храма, и получилась дополнительная снежная горка для катания и игр.

Старший священник храма в честь святых Царственных страстотерпцев протоиерей Сергей Скузоваткин по-

здравил собравшихся с Масленицей. Воспитанники детской воскресной школы при Царском храме исполнили песню про блины. Куратор благочиния по молодежной работе и спорту Анастасия Базаева вместе с помощниками – педагогами воскресной школы и молодежным активом организовали масленичные забавы и подвижные игры для детей различного возраста. Наибольшей популярно-

стью как у мальчиков, так и девочек пользовался хоккей. Команды играли по очереди. Ведущие аттракционов выдавали ребятам за участие жетоны, которые можно было обменять на конфеты.

Участники гуляний угощались возле храма чаем с блинами, пирогами и сладостями. На звоннице храма протоиерей Сергей Скузоваткин учил желающих играть на колоколах.

## Миссионерская акция

В Прощеное воскресенье, 22 февраля, в Сарове прошла миссионерская акция по раздаче просветительских буклетов о христианском содержании праздника Масленицы и Великом посте.

Всего было напечатано 300 буклетов. Их раздавали волонтеры посетителям торгового центра «Плаза» и гостям праздника Масленицы у храма в честь святых Царственных страстотерпцев. А команда воскресной школы при храме Всех Святых вместе с директором школы, помощником благочинного Саровского округа по образованию, катехизации и миссионерской работе протоиереем Александром Брюховцом вручала буклеты саровчанам в парке имени П.М. Зернова, где проходили общегородские масленичные гуляния.



# Новости

По материалам Интернет-СМИ

## • В Саровском и Дивеевском благочиниях •

**21 февраля** в рамках празднования Дня православной молодежи в Дивеевском благочинии прошел межрайонный Сретенский турнир по мини-футболу среди любительских команд 18+. Соревнования состоялись в спортзале Дивеевской школы. В турнире приняли участие пять команд: из Дивеева, Первомайска, Сатиса, Арзамаса и Ардатова. Первое место завоевали ардаатовцы, второе место – футболисты из Первомайска и третье место – команда из Дивеева.

**20 февраля** помощник благочинного Саровского округа по взаимодействию с Вооруженными силами и правоохранительными органами протоиерей Владимир Кузнецов рассказал о ближайших православных праздниках и Великом посте сотрудникам полиции во главе с начальником МУ МВД России по ЗАТО г. Саров полковником полиции Андреем Чернышовым. В конце встречи священник раздал сретенские свечи.

**20 и 21 февраля** в Дивеевском благочинии прошла ежемесячная благотворительная епархиальная акция «Корзина доброты». В двух магазинах торговой сети «Пятёрочка» добровольцы организовали сбор продуктов длительного хранения для малообеспеченных граждан и многодетных семей района. В акции приняли участие 29 волонтеров. За два дня они собрали 18 корзин с гуманитарной помощью.

**20 февраля** помощник благочинного Саровского округа по физической культуре и спорту протоиерей Сергей Скузоваткин посетил в Ледовом дворце товарищескую встречу по хоккею с шайбой, посвященную Дню защитника Отечества. Соревновались две команды воспитанников хоккейной школы «Саров», 2011-2012 годов рождения. Священник поздравил с праздником будущих защитников Отечества и обратился к ним с напутственным словом. В конце игры куратор Саровского благочиния по молодежной работе Анастасия Базаева вручила юным хоккеистам призы от благочиния.

**19 февраля** катехизатор Саровского благочиния, преподаватель православных курсов при храме Всех Святых Игорь Куцык провел встречу в дискуссионном

клубе «Буква и Дух» при православном волонтерском центре «Радость моя!» по теме «Закон и благодать».

**19 февраля** молодежный актив Саровского благочиния принял участие в празднике для православной молодежи в Н. Новгороде. Он прошел в молодежном образовательном центре Корпоративного университета правительства Нижегородской области («КУПНО. СТАРТ»). В дискуссионной молодежной встрече участвовали заместитель министра молодежной политики Нижегородской области Лев Скитневский и руководитель отдела по делам молодежи Нижегородской епархии иерей Андрей Бандин. В частности, иерей Андрей Бандин ответил на вопрос том, почему Церковь должна заниматься работой с молодежью и не дублирует ли это функции профильных государственных ведомств. «В 2010 году на Архиерейском совещании в Храме Христа Спасителя Святейший Патриарх Кирилл в начале своего Предстоятельства говорил, что «Одной из важнейших задач для всей Русской Православной Церкви является работа с молодежью, которая должна выстраиваться как на уровне епархии, так и на уровне прихода. Работа с молодежью должна быть системной, а не периодической. При осуществлении этой миссии духовенство должно использовать новые формы и методы, дабы донести Евангелие до современной молодежи, которая не всегда с легкостью может переступить порог храма». Задача церковной работы с молодежью – это приведение молодого человека к вере через личный опыт общения с Богом, задачи духовного развития. Поэтому здесь нет никакого противоречия – профильные ведомства в своей работе с молодежью воспитывают патриотизм, развивают личные компетенции и дают возможности самореализации, а Церковь помогает в формировании духовных ценностей у молодежи, приобщает ее к традициям, помогает разобраться в своих духовных исканиях и найти свои пути к Богу», – отметил священник.

**18-19 февраля** на базе спорткомплекса «Юниор» спортивной школы «Икар»

проходил турнир Приволжского федерального округа по баскетболу 3х3 среди обучающихся 8-11 классов общеобразовательных организаций сезона 2025-2026 годов. Соревновались восемь команд. Команда Саровской православной гимназии заняла четвертое место.

**18 февраля** волонтеры Дивеевского благочиния вместе с куратором по молодежной работе Екатериной Туляковой провели епархиальную социальную акцию «Накорми с добром». Волонтеры развезли продуктовые наборы одиноким пенсионерам и многодетным семьям. Всего помощь получили пятнадцать человек.

**18 февраля** юные волонтеры Дивеевского благочиния вместе с куратором по социальной работе Ольгой Деменковой поздравили с Масленицей подопечных Дивеевского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Праздничная программа включала исполнение классической музыки, чтение стихов и совместное пение песен военных лет.

Ребята угостили пожилых людей блинами с начинкой собственного приготовления и другими сладостями. Волонтеры посещают дом-интернат на постоянной основе.

**15 февраля**, в праздник Сретения Господня, в Елизаветинском храме с. Дивеева прошла молодежная ночная литургия. Возглавил службу помощник благочинного Дивеевского округа по работе с молодежью иерей Владимир Лапшин. Помолиться ночью пришли более полсотни человек.

**15 февраля** в театре Православного творческого объединения «Мир» прошел спектакль «Дом свободы» по письмам святых Царственных страстотерпцев из заключения в Тобольске.

**15 февраля** иерей Алексей Шестаков в клубе саровского соединения войск Росгвардии провел беседу для военнослужащих, посвященную празднику Сретения Господня. Основной темой беседы стала встреча человека с Богом. Священник отметил, что предстоящий Великий пост призван привести душу человека к встрече с Богом на Пасху.

Учащиеся Саровской православной гимназии успешно выступили на ежегодной Межрегиональной научной конференции для старшеклассников «XXVI Школьные Харитоновские чтения», собравшей 50 делегаций из разных городов России. Фёдор Курякин (11 класс) занял 1 место в секции «Русский язык» с работой «Особенности синтаксической стилистики романа «Тума» Захара Прилепина», а Марьяна Сазанова (9Б класс) была отмечена в секции «Литература» за работу «Теологический антагонизм «Маленьких трагедий» и «Повестей Белкина» А.С. Пушкина». Поздравляем ребят и их научных руководителей Наталию и Ивана Суздальцевых!

**14 февраля** старший священник храма в честь святых Царственных страстотерпцев протоиерей Сергей Скузоваткин освятил старинную Феодоровскую икону Пресвятой Богородицы после ее реставрации. Реставрационные работы выполнил саровский иконописец Алексей Кузьмин.

**14 февраля** в Лукоянове прошло первенство Нижегородской области по Армейскому рукопашному бою среди юношей и девушек от 12 до 17 лет. Соревновались более 130 спортсменов из 15 команд Нижегородской области. Все они сражались за путевки, чтобы войти в состав сборной региона. Команда ВПК «Град» Дивеевского благочиния выставила 11 спортсменов, и трое ребят завоевали путевки для участия в первенстве России.

**14 февраля** четверо учеников Саровской православной гимназии приняли участие в региональных студенческо-ученических Александро-Невских чтениях, которые прошли в Н. Новгороде, на базе Православной гимназии Александра Невского при участии преподавателей нижегородских вузов. В итоге, Дарья Донченко заняла первое место (рук. Елена Шаронова), а Маргарита Горькаева – второе место (рук. Ольга Медведева).

**13 февраля** протоиерей Сергей Скузоваткин освятил медицинский и процедурный кабинеты в Ледовом дворце по просьбе сотрудников медицинской бригады, которые сопровождают хоккейные матчи. А 16 февраля иерей Алексей Шестаков освятил офтальмологическое отделение в Больничном городке.



В духовно-научном центре Саровского монастыря

Материалы подготовили М. Курякина и Саровская православная гимназия

# В Сарове отметили День православной молодежи

15 февраля в Сарове отметили Международный день православной молодежи. Праздничную программу этого дня ежегодно организует духовно-научный центр Саровского монастыря, начиная с 2016 года. Возглавили мероприятия клирик обители иерей Даниил Гатин и помощник благочинного Дивеевского округа по молодежной работе иерей Владимир Лапшин.

После молебна на начало доброго дела в храме в честь прп. Серафима Саровского Свято-Успенского мужского монастыря всех собравшихся помазали маслом из лампады в келье прп. Серафима Саровского.

На мероприятие кроме молодежи пришли активные прихожане разного возраста и семьи с детьми. По словам отца Даниила, молодость – это в первую очередь состояние души, когда человек готов к самопожертвованию и познанию нового. «Этот праздник проводится для объединения и сплочения прихожан. Прп. Сергей Радонежский говорил: «Единением и любовью спасемся». Так же и нам надо спасаться единением, потому что в одиночку человек не спасается. Он спасается в Церкви и в обществе, служа другим людям и принимая от них молитвенную и житейскую помощь», – сказал священник.

Состоялся автомобильный крестный ход по городу с иконой св. блгв. князя Александра Невского. Машины колонной направились к храму в честь святых Царственных страстотерпцев, за-

тем – к храму в честь св. прав. Иова Многострадального и к храму в честь Сошествия Святого Духа. К сожалению, из-за снежных заносов в этот раз не удалось побывать на Дальней пустынке прп. Серафима. В храмах участники крестного хода помолились святым, в честь которых освящены храмы Сарова.

В трапезной Саровского монастыря всех накормили обедом, затем в помещении духовно-научного центра обители состоялась игра «Что? Где? Когда?» на тему православия. Ее провели куратор благочиния по молодежной работе Анастасия Базаева и Ксения Денисова. Соревновались три команды, победителям вручили дипломы и подарки. Также библиотекарь духовно-научного центра Светлана Горихова провела мастер-класс для детей.

Наместник обители игумен Никон (Ивашков) побеседовал с собравшимися о покаянии и предстоящем Великом посте. Созвучным этой теме стал кинофильм Павла Лунгина «Остров», бесплатный показ которого прошел в конференц-зале духовно-научного центра.



В Саровской православной гимназии

## КВН: первый блин не комом

В Саровской православной гимназии 21 февраля впервые прошел КВН. Соревновались три команды: сборная родителей учеников «ПРОродители», команда учителей «Небольшая перемена» и команда учеников «Атомные детки».



В состав жюри вошли: духовник гимназии протоиерей Владимир Кузнецов, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Ольга Медведева, председатель родительского комитета гимназии Светлана Карюк и председатель совета старшеклассников Роман Косолапов. Председатель жюри – директор гимназии Наталья Суздальцева.

В первом конкурсе приветствий у каждой команды была своя тема: «Лучший ученик», «Лучший учитель» и «Лучший родитель». В нем уверенно победила команда гимназистов. Вторым испытанием стал «Биатлон», в котором команды поочередно «стреляли» заготовленными шутками. Здесь дольше всех продержалась команда учителей, их шутки равным образом были смешными и для взрослых, и для детей. Домашнее задание тоже у каждой команды было свое: у родителей – «Школа. Начало. На заре человечества», у педагогов – «Школа

всех времен и народов» и у детей – «Межгалактическая школа будущего». И хотя самой артистичной была команда родителей, лучше всех тему домашнего задания раскрыли учителя. В результате первое место заняла команда «Небольшая перемена», второе – «Атомные детки» и третье – «ПРОродители». «Золотые» статуэтки за лучшее исполнение мужской и женской роли вручили представителям команды родителей Алексею Голубеву и Людмиле Бажановой.

КВН стал ярким событием в жизни гимназии – подарил много радости, зарядил оптимизмом, ведь впереди Великий пост и бодрый настрой всем очень пригодится! Праздник подготовила заместитель директора по воспитательной работе Елена Ершова и руководители команд Екатерина Кальманова, Иван Суздальцев и Анастасия Базаева. Родительский комитет позаботился о подарках командам.



Патриотическое воспитание

## Православные гимназисты отметили День защитника Отечества

В Саровской православной гимназии в течение недели проходили различные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества.

С 12 по 20 февраля все классы принимали участие в акции «Посылка солдату». Было собрано большое количество продуктов питания, средств гигиены, писем и открыток от ребят, в которых ученики поздравили бойцов, выразили им свою благодарность, пожелали отличной службы, крепкого здоровья и верных друзей.

17-18 февраля состоялись соревнования по мини-футболу среди учащихся 5–7 классов. Лучшими игроками турнира стали Павел Чивкунов (7Б класс) и Владимир Степушкин (5Б класс). На соревнованиях в качестве почетного гостя присутствовал помощник благочинного Саровского округа по физической культуре и спорту протоиерей Сергей Скузоваткин. Он обратился к игрокам и сказал, что важно быть сплоченными и всегда уважительно относиться к сопернику. После игры батюшка наградил победителей и участников грамотами и раздал сухарики, освященные в келье прп. Серафима Саровского.

18 февраля ученики 3А класса с учителем Жанной Рипка посетили частный военно-исторический музей «1945». О коллекции экспонатов, связанных с Великой Отечественной войной, рассказал Алексей Морозов.



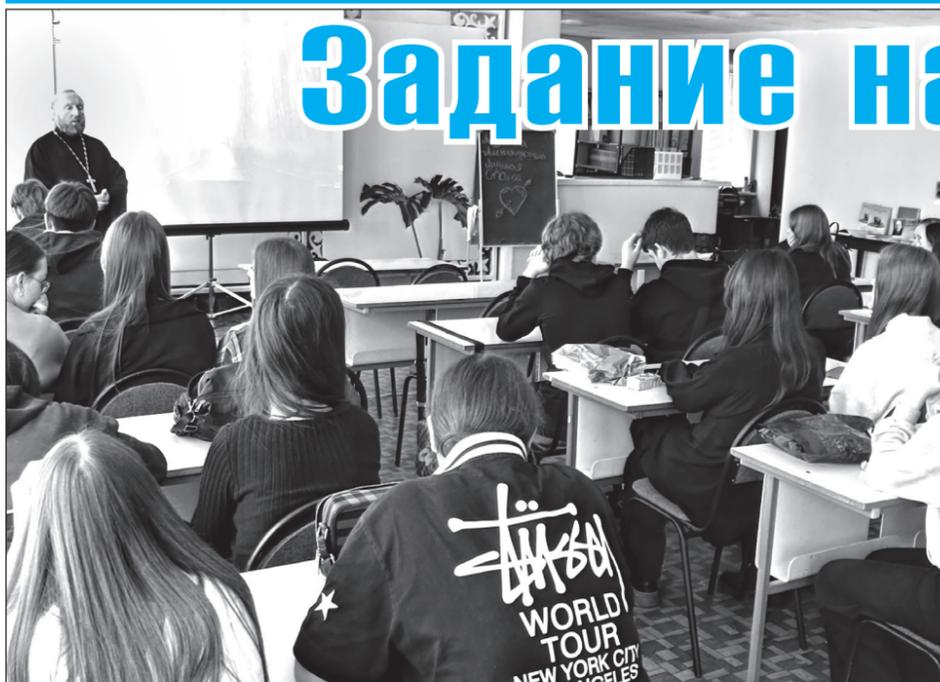
19 февраля на уроке физкультуры учителя Максим Самойлов и Александр Баринов провели веселые старты для учеников вторых и третьих классов, приуроченные к 23 февраля. Соревновались только мальчики, а девочки были болельщицами.

19 февраля в 4А классе прошел праздник ко Дню защитника Отечества. Ребята вместе с папами проходили различные испытания, потом поздравили пап с праздником, а те показали детям физические опыты.

19 февраля девочки 8 класса организовали для одноклассников «Свою игру», а 20 февраля педагог-организатор и социальный педагог провели для восьмиклассников мастер-класс по изготовлению брелков для ключей из искусственной кожи – отличный подарок для пап.

20 февраля в гимназии прошли соревнования «А ну-ка, парни!». Участники продемонстрировали силу, ловкость, выносливость и умение работать в команде. Первое место заняла команда 8 класса, второе – сборная двух девятых классов, третье место – 10 класс. Победителем в отдельной номинации по подтягиванию на турнике стал восьмиклассник Данила Суханов, который подтянулся 18 раз.

Соработничество



# Задание на Великий пост

20 февраля помощник благочинного Саровского округа по образованию, катехизации и миссионерскому служению протоиерей Александр Брюховец провел беседу с группой первокурсников Саровского политехникума имени Г.Б. Музрукова.

Темой разговора стали двенадцатый праздник Сретения Господня, День православной молодежи, Масленица, Прощеное воскресенье и предстоящий Великий пост. Батюшка провел мини-опрос, в ходе которого выяснилось, что все студенты крещены в Православной Церкви, и некоторые из них посещают храм.

Священник рассказал студентам, что языческий праздник прощения с зимой или Масленицы после Крещения Руси приобрел новый духовный смысл, и нужно уметь отличать его от народных обычаев. Слушатели узнали, что в Прощеное воскресенье Церковь вспоминает об изгнании из рая Адама и Евы. Первые люди могли бы попросить прощения у Бога за соделанный грех, но они не признали своей вины. После грехопадения мир изменился, в него вошли болезни, страдания и смерть. Говоря о Прощеном воскресении, собравшиеся размышляли о том, что мешает нам просить прощения и самим прощать своих обидчиков.

Помощник благочинного сравнил Великий пост с тем, как солдат стоит на посту с оружием в руках. Это – особенное время. Грехи разрушают целостность человека и отдаляют его от Бога, а правильно организованный пост – это путь возвращения к Богу. Священник предложил ребятам понести посильный подвиг в дни Великого поста – отказаться от сквернословия.

О чем еще шла речь? Молодые люди бывают недовольны своим внешним видом и пытаются его улучшить при помощи косметики, пластических операций, пирсинга и тату. Как Церковь относится к этому? По словам священника, нужно принимать во внимание то, что мы сотворены по образу Божию, и радикальные вмешательства в свою внешность нарушают этот образ.

Священник пригласил всех, у кого будут вопросы, придти в храм Всех Святых, где он служит. Тем более, что это ближайший храм к Саровскому политехникуму.

## Беседа о празднике Сретения в медколледже

16 февраля первокурсники Саровского медицинского колледжа встретились с помощником благочинного Саровского округа по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями иереем Алексием Шестаковым и руководителем волонтерского центра «Радость моя!» Анной Куцук.

Анна Юрьевна познакомила студентов с деятельностью православного волонтерского центра, которому в этом году исполняется 15 лет. Центр специализируется на оказании помощи семьям с детьми-инвалидами: проводит благотворительные акции и праздники, оказывает адресную помощь, организует творческие кружки для особенных детей. «Когда мы поняли, что наши силы ограничены, и мы не можем вылечить больных детей или всем помочь, мы решили, что можем принести радость и любовь в семьи, в которых воспитывают детей с инвалидностью. И в качестве названия волонтерского центра мы взяли слова из приветствия батюшки Серафима – «Радость моя!», – сказала Анна Юрьевна. Среди студентов медколледжа есть те, кто уже участвовал в благотворительных акциях. Руководитель волонтерского центра пригласила к сотруд-

ничеству остальных ребят и объяснила, чем они могут помочь.

Иерей Алексий Шестаков рассказал о празднике Сретения Господня и о праздновании Дня православной молодежи. Студенты посмотрели видео, где митрополит Сурожский Антоний говорил о своей встрече с Богом через чтение Св. Евангелия. Священник обратил внимание ребят на то, что они получают образование, чтобы преуспеть в будущей профессии. Но духовная жизнь тоже требует усилий: изучения веры, понуждения себя жить по заповедям Божиим. А Господь видит сердце человека, готово ли оно встретиться с Богом и принять Его.



# О празднике Сретения и духовной безопасности

Протоиерей Александр Брюховец 12 февраля в актовом зале СарФТИ провел беседу со студентами о празднике Сретения Господня, в который отмечается День православной молодежи, а также о Прощеном воскресении и Великом посте.

Студенты узнали, что слово «сретение» переводится как «встреча»; и что Церковь отмечает это радостное событие как исполнение ветхозаветных пророчеств о приходе в мир Спасителя, пришедшего победить зло и смерть. Священник зачитал Послание Святейшего Патриарха Кирилла, приуроченное ко Дню православной молодежи. В частности в нем говорится, что встреча старца Симеона с Богомладенцем Христом – это образ встречи души с Богом, главное событие в жизни человека. Помощник благочинного посоветовал молодым людям самим прочесть Св. Евангелие.

Для чего это нужно, и насколько события, которые произошли более двух тысяч лет назад, касаются нас с вами? Священник объяснил, что все мы принадле-

жим общей культуре или «Русскому миру». И знание основ и смыслов этой культуры обеспечивает духовную безопасность как самого человека, так и общества в целом. В последнее время молодежи все чаще становится объектом т. н. гибридной войны. Ее вовлекают в неоязыческие и экстремистские сообщества, в совершение преступлений. Участились попытки колумбайна в учебных заведениях России.

По словам священника, духовная безопасность человека состоит в том, чтобы дом его души был наполнен Богом, чтобы он находился в гармонии с самим собой и окружающим миром. Если же в душе ненависть, то зло выплескивается наружу. Обязательно ли быть верующим, чтобы побеждать зло внутри себя?

## Начались духовные беседы с юными борцами

10 февраля помощник благочинного по физической культуре и спорту протоиерей Сергей Скузоваткин посетил секцию единоборств на стадионе «Икар» по приглашению тренера Максима Тарасова.

Тренерский состав попросил священника провести с воспитанниками цикл бесед о духовном пути России, о христианских традициях и православной вере в повседневной жизни. Первой стала беседа о молитве. Она состоялась с ребятами от 10 до 16 лет в помещении спортзала.

Отец Сергей рассказал о своем духовном пути и о роли молитвы. Собравшиеся рассуждали, какой должна быть молитва; говорили, что мы ее обращаем не просто в пространство, а к Богу, который есть Личность. Он слышит то, о чем мы просим, но по разным причинам, бывает, не спешит исполнить молитву. Во-первых, наша просьба может быть нам не на пользу, во-вторых, вскоре она может быть уже не актуальна для нас, ведь Господь знает, что нам действительно нужно. Тем не менее Он исполняет наши желания, например, по молитвам святых. По словам помощ-



ника благочинного, Господь может медлить исполнить молитву, чтобы дольше пребывать с человеком, который молится Ему. Ищет повода, чтобы мы обратились к Нему как к источнику всех благ. Батюшка привел понятные детям аналогии из жизни. Господь ждет нашей молитвы, как бабушки и дедушки ждут внимания своих внуков.

Бывает, молясь, мы приносим Богу свои обеты, и это обязывает нас постараться выполнить обещанное. Отец Сергей привел в пример отношения детей и родителей. Когда ребенок выполнил уборку или другое послушание, тогда он с чистым сердцем обращается к родителям со своими просьбами.



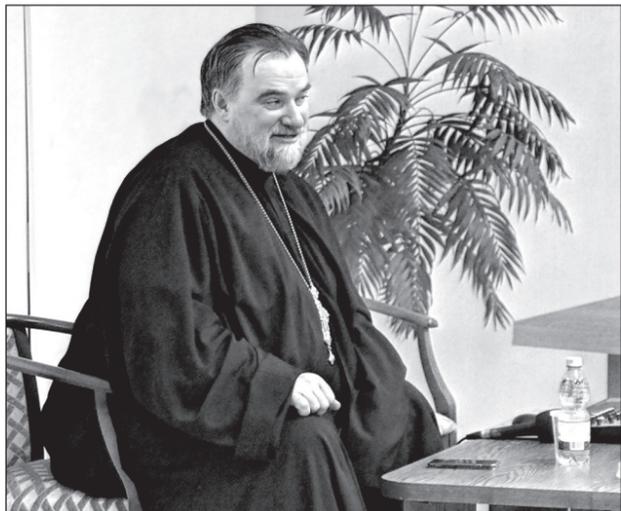
Отец Александр допустил, что бывают духовно сильные люди, и при этом неверующие, но это, скорее, исключение из правила. Обычно человек неверующий даже не задумывается об этом и потому явля-

ется легкой добычей для всевозможных вербовщиков. Священник призвал ребят быть ближе к Церкви, в которой они приняли Святое Крещение, и к нашим христианским традициям.

С рассуждением

# Вступая на поприще Великого поста

18 февраля помощник благочинного Саровского округа по культуре протоиерей Александр Сухоткин провел беседу о Великом посте для читателей библиотеки имени В. Маяковского.



Священник рассказал об истории возникновения и традициях Великого поста, о Студийском и Иерусалимском уставах, регламентирующих жизнь в монастырях. В России в силу стремления к благочестию переняли эти правила, распространив их на жизнь обычных мирян. Отец Александр объяснил, что во многих календарях печатают именно эти древние монашеские уставы, написанные для монахов, которые на время Великого поста вообще уходили в пустыню и питались подножным кормом. Поэтому не надо слепо следовать указаниям о сухоядении, ведь современные православные прихожане живут совсем другой жизнью: каждый день ходят на работу, имеют хронические заболевания. Свя-

щенник призвал каждого хорошо взвесить свои силы и к вопросу пищевого поста подходить с рассуждением, не впадая в крайности, чтобы не попасть в больницу, где уже придется есть, что дадут. Об этом можно посоветоваться со священником, у которого человек постоянно исповедуется, и тот знает обстоятельства его жизни.

В то же время даже самому больному и немощному человеку не следует совсем отказываться от пищевого поста, ведь он в сочетании с другими факторами помогает приобрести внутреннюю сосредоточенность и правильный настрой души. При этом также нужно стараться чаще посещать постовые богослужения, которые рожают покаянное чувство. Нужны молитва и практика земных поклонов, кому позволяет здоровье. «В молитве вы разговариваете с Богом, ничего у Него не просите, и с окончанием поста навик чистой молитвы не покидает вас, но перетекает в обычную жизнь. Также пост состоит из поступков. Если ты жадный, делай дела милосердия, если злой – помогай другим. Такая работа над собой поможет выстроить правильную модель поведения, которую вы сможете сохранить и после окончания поста. Достигнутую планку нужно поднимать от поста к посту. И так всю жизнь. Православная жизнь требует от нас христоцентричности, – сказал отец Александр.

Он рассказал о том, что каждый пост подготавливает человека к тем или иным событиям. Великий пост готовит нас к событиям Страстной седмицы и Пасхи Христовой, а соединение со Христом переворачивает внутреннее состояние человека.

Священник сообщил много интересных исторических фактов, дал практические рекомендации, как лучше организовать пост, и ответил на вопросы собравшихся.

– Можно ли следить за ходом богослужения по книжке?

«Не можно, а нужно, ведь главное – понимать слова молитв», – ответил священник.

– Как поступать в гостях, если пытаются накормить скромным?

«В зависимости от намерений человека. Если радужный хозяин по незнанию хочет вас получше накормить, лучше промолчать, а если он знает, что у вас пост, но провоцирует его нарушить, нужно его осадить», – посоветовал батюшка.

– Как быть, если меня раздражает, что муж смотрит телевизор в фоновом режиме?

«Здесь раздражающий фактор не телевизор, а муж, который живет не по-православному. А ваша аскеза – терпеть немощи ближнего, – ответил отец Александр. – Господь посылает нам в пост возможность для самосовершенствования и добрых дел. Не надо их упускать».

– Можно ли смотреть православные телеканалы?

«Смотрите молитвенное правило, комментированное чтение Библии, а если хочется посмотреть кино, то смотрите доброе кино. А можно заменить просмотр хорошей книгой», – ответил батюшка.

По словам священника, не нужно читать в пост «Лествицу» Иоанна Лествичника, потому что это сочинение для монашествующих. Он посоветовал не спеша, по паре страниц в день, читать «Душеполезные поучения и послания» аввы Дорофея, «Лавсаик» Палладия Еленопольского или «Луг духовный» Иоанна Мосха. Батюшка говорил о том, что в пост мы должны отложить все, что нам мешает, отказаться от ненужного, всем своим существом стараясь устремиться к Богу.

Собравшиеся в Маяковке активно задавали вопросы, а после беседы благодарили батюшку за душеполезный разговор.

Инициатива

А. Виноградова, фото автора

## Продолжается проект «Принимай гостей!»

Волонтеры центра «Радость моя!» поздравили с днем рождения девушку с инвалидностью.

У юной хозяйки много интересов и увлечений, но из-за сложности с передвижением зимой она почти все время проводит в четырех стенах. Поэтому приход гостей – большая радость, тем более что в гости к ней пришли почти ровесницы, студентки Саровского медицинского колледжа.

Девушки вручили имениннице бенторт, воздушные шары и книги в подарок. Ей нравится и художественная литература, и православные книги, например, любит читать «Жития святых» издательства «Никея», с крупным шрифтом и цветными иллюстрациями. Волонтеры подарили повесть английской христианской писательницы XIX века Фрэнсис Бернетт «Таинственный Сад» и другие книги.

После знакомства гости вместе с хозяйкой занялись плетением игрушек из синельной проволоки, а потом перешли к чаепитию. Об угощении позаботились сотрудники компании «SushiRollik. Вкусные роллы в Сарове», которые просто потрясли всех своей щедростью.

За чашкой чая девушка рассказывала новым подругам о любимой музыкальной группе и друзьях по переписке. Она, например, переписывается с православным блогером Максимом Соколовым, интересуется творчеством актера Антона Макарского, была на его концерте и любит смотреть передачи о паломничестве по святым местам России с его участием. У девочки море впечатлений после прихода гостей. Этот наполненный роскошью человеческого общения день останется в ее памяти надолго. Проект «Принимай гостей!» продолжается!

**Справка.** Проект поздравления с днем рождения или с днем Ангела детей и молодых людей с инвалидностью родился в молодежной группе волонтерского центра 2,5 года назад. Его назвали «Принимай гостей!» В 2025 году проект обрел новое дыхание, стало поступать много приглашений, а с подарками начали помогать благотворители.



Социальное служение



21 февраля в храме в честь святого праведного Иова Многострадального за Божественной литургией исповедовались и причастились дети с ментальными нарушениями.

Эти семьи, в которых воспитываются дети с инвалидностью или особенностями развития, являются подопечными волонтерского центра «Радость моя!» Их приглашают в храм в субботний день, когда на богослужении меньше прихожан.

Божественную литургию совершил настоятель храма, благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков. Он исповедал детей перед Причастием, а тех, кто не разговаривает, благословил. Родители благодарили руководителя волонтерского центра Анну Куцык за организацию совместного посещения храма.

Память сердца

## Отметили годовщину со дня гибели воина

11 февраля исполнился год со дня гибели на СВО Илья Здорова, сына приснопамятного протоиерея Германа Здорова.

В храме в честь святых Царственных страстотерпцев протоиерей Александр Брюховец совершил панихиду, пел хор под управлением Юлии Скузоваткиной. Помануть усопшего собрались его родственники, учителя, друзья, знакомые и неравнодушные прихожане, которые помогали этой семье, всего около 20 человек.

В своей проповеди священник сказал: «Мы молимся, чтобы Господь упокоил душу усопшего воина Илии, простил ему всякое согрешение вольное и невольное и вселил его в Царствие небесное за его жертву. Сам Господь сказал, что «Нет больше той любви, аще кто положит душу свою за други своя» (Ин. 15: 13). Мы благодарим семью и педагогов за воспитание такого чуткого, доброго и отзывчивого человека, настоящего русского воина, каким был Илья». После богослужения состоялся поминальный обед.



# Иван Шкварёв:

## «Каждый второй блокбастер заражен гностицизмом»

12 февраля в духовно-научном центре Саровского монастыря прошла презентация документального фильма Ивана Шкварёва «Другой Христос кинематографа». После просмотра фильма зрители задавали вопросы автору. Также на встрече выступил протоиерей Сергей Скузоваткин, который помог Ивану разобраться с религиозными идеями, содержащимися в фильмах. Кому интересно, может ознакомиться с работой Ивана на Рутуб-канале «Символы и смыслы» – <https://rutube.ru/channel/24013066/>.



**Об авторе.** Иван Шкварёв – саровчанин, выпускник Саровского физико-технического института, а ныне – сотрудник РФЯЦ-ВНИИЭФ. По характеру – веселый и креативный, кавээнщик, ведущий праздников и мероприятий. Благодаря пылливому и критическому уму перешел от атеистического мировоззрения к христианскому. Алтарник храма в честь святых Царственных страстотерпцев. Вместе с протоиереем Сергеем Скузоваткиным работал над фильмом «Русская Православная Церковь в Советском кинематографе».

Молодые люди любят смотреть фильмы преимущественно американского и вообще иностранного производства. Одни смотрят поверхностно, обсуждая с приятелями лишь эффектные сцены и яркие спецэффекты, а другим интересно глубже окунуться в атмосферу фильмов, подумать над мотивацией персонажей, найти в картине культурные отсылки и скрытые послания (т.н. «пасхалки»). Поэтому на видеоплатформах популярны кинообзоры. Иван заинтересовался такими обзорами, где рассматривали философские, религиозные и политические мотивы в фильмах. Решил сам поискать в фильмах религиозную тематику. Параллельно с этим шел процесс его воцерковления.

Оказалось, что культовые фильмы содержат христианские отсылки (например, в фильме «Матрица» имя Тринити (Троица) или фамилия главного героя Андерсон, в переводе «Сын человеческий») и даже прямые цитирования Св. Евангелия. Однако эти отсылки часто помещены в совершенно чуждый христианству контекст. В фильмах режиссеры явно показывают, что главный супергерой и спаситель человечества – это Иисус Христос, но который при этом хочет убить свое-

го создателя. Как это следует понимать? Ивану захотелось докопаться до смысла и расшифровать символы, которыми наполнены эти фильмы. Подсказки могут быть спрятаны везде, например, в фильме «Восхождение: Юпитер» главные злодеи – династия Абрасаксов. А Абраксас – это гностическое космологическое божество, согласно учению последователей гностика Василида...

В своем исследовании Иван рассмотрел такие фильмы, как: «Матрица» с продолжениями, 1999-2021; «V – значит вендетта», 2006; «Эквилибриум», 2002; «Робокоп», 1987; «Супермен», 1978 и «Человек из стали», 2013; «Бэтмен против Супермена: На заре справедливости», 2016; «Хранители», 2009; «300 спартанцев», 2007; «Стражи галактики. Часть 2», 2017; «Мстители: Эра Альтрона», 2015; «Звездные войны», эпизоды 1 и 3, 1999-2005; «Фантастическая четверка. Первые шаги», 2025; сериал «Пацаны», 2019-2026; российский сериал «Аванпост», 2020; анимационные фильмы студии DC и др. Также он рассмотрел такое американское явление, как фильмы и мультфильмы, снятые по комиксам.

Иван не только по полочкам разложил каждый фильм, находя в нем элементы гностических верований, но и привел слова самих режиссеров, которые подтверждают его выводы. Так, режиссеры фильма «Матрица» братья Вачовски (которые потом стали транс-женщинами), общаясь с фанатами на своем форуме, признавали, что «Матрица» имеет гностический подтекст.

По словам Ивана Шкварёва, «каждый второй современный блокбастер заражен идеями гностицизма». И действительно, отсматривая большой объем видеоматериала, зритель понимает, что тут

не может быть случайного совпадения. Почему главный герой, символизирующий Иисуса Христа, восстает против Бога-творца? Иван поясняет, что это гностическая интерпретация библейских событий. Согласно учению гностиков, Христос борется с Демиургом, который отождествляется с Богом Ветхого Завета или Сатаной. Иван сослался на такие источники, как труды свт. Ириния Лионского, Тертуллиана, Епифания Кипрского и других писателей и отцов раннехристианской Церкви, а также на гностические Евангелия от Филиппа и от Иуды. Кстати, для гностиков Иуда – это положительный персонаж, который предал Христа по Его же просьбе, и которому Спаситель открыл полноту знания.

Вкратце поясним, что такое гностицизм. Это название происходит от др.-греч. «гнозис» – «знание». Но оно не имеет отношения к современному научному знанию, которое нуждается в доказательствах. Это чисто оккультное мистическое «знание». Первым гностиком называют Симона волхва из Самарии, о котором говорится в «Деяниях апостольских». Гностицизм – ересь первых веков христианства, возникшая на стыке христианства и языческих верований Древней Греции и Востока. В борьбе с этой и другими ересями христианство сформулировало свои догматы, в которых зафиксированы представления о Боге. Со временем гностицизм распался на отдельные направления, но он до сих пор продолжает свое существование, принимая различные исторические формы и внедряясь как вирус в любые религиозные или философские системы.

Согласно Библии, Бог сотворил небо и землю, и человека «по образу и подобию Своему». В христианстве Бог – это любящий Отец. Он создал прекрасный мир и человека как венец творения. Христиане считают, что в каждом человеке есть образ Божий, поэтому каждый человек ценен для Бога. А у гностиков верховное божество безлично, из него истекают духовные сущности «зоны», образующие «плерому». Гностики считают, что наш материальный мир возник по ошибке, его создал один из зонов (низшее божество), и этот мир очень плохой, он является низшей формой жизни. Духовные сущности, попавшие из плеромы в наш мир, хотят вырваться из оков материи и вернуться в плерому. Когда мы видим в фильмах, книгах или на картинах уродливый и лишенный гармонии злобный мир, пропи-

танный ненавистью ко всему живому, это он – мир глазами гностиков.

Последователям этого учения чужда мысль, что «все люди братья». Они выделяют три типа людей, которых можно представить в виде пирамиды. На вершине пирамиды высший тип – люди духовные или «пневматики», носители частиц света, которые со смертью тела вырвутся на волю и растворятся в плероме. Ниже них люди душевные или «психики», а в основании пирамиды – большинство населения Земли – люди, живущие плотскими инстинктами, или «гилики», которые не представляют никакой ценности и обречены на вечную смерть вместе с материальным миром. Для гностиков очевидно изначальное духовное неравенство людей. В реальной жизни это порождает идеологии ненависти (расизм, нацизм и другие).

Христиане радостно восклицают: «Христос воскрес, и мы воскреснем вместе с Ним и обретем вечную жизнь!» А для гностиков Христос не страдал на Кресте, не искупил род человеческий, и все мы умрем. Мы видим, что христианство и гностицизм – непримиримые антагонисты, поэтому в истории между ними всегда шла борьба.

Вот и в наше время снимаются бесконечные фильмы об «избранном» герое, живущем в мире тайного знания. По мнению Ивана Шкварёва, одной из причин данного религиозного подтекста является то, что эти фильмы лучше продаются, поскольку они основаны на «мономифе» Джозефа Кэмпбелла. Этот американский исследователь мифологии и религии выделил архетипический сюжет, которому следует в странствиях любой герой повествования, будь то Одиссей Гомера или Иван Царевич из русских сказок. При этом Кэмпбелл опирался на труды психолога Карла Густава Юнга, автора теории о коллективном бессознательном, который прибегал в том числе и к гностицизму.

Иван показывает, что за развлекательным фасадом фильмов скрываются идеи, враждебные христианству. Он не дает нравственной оценки этому явлению, просто призывает молодежь осознанно подходить к просмотру фильмов. И название его картины «Другой Христос кинематографа» предупреждает, что сходство главного героя культовых фильмов со Христом обманчиво. А для того, чтобы это лучше понять, нужно изучать православную веру.



# Мама: ТИХИЙ ПОДВИГ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

**Подростки нечасто балуют своих мам добрым словом. Порой мамы с грустью думают: «Этот черствый эгоист когда-нибудь израстется или это – мой пожизненный крест?» Хорошая новость для мам: дети замечают и ценят ваши труды, просто хотят казаться ершистыми и независимыми. Публикуем выдержки из эссе учеников 7-10 классов Саровской православной гимназии, участников X конкурса «Православный колунист» на тему «Любовь матери как основа воспитания нравственной личности».**



**Павел Чивкунов:** «Моя мама – педагог-психолог, работает в школе-интернате для детей с особенностями развития. Эта не просто профессия, но призвание, которое требует безграничного терпения и жертвенной любви. Я вижу, как она вечером, уже уставшая, придумывает новые задания, чтобы на следующий день помочь кому-то из своих учеников сделать маленький, но такой важный шаг вперед. Она стремится создать для них условия, позволяющие чувствовать себя комфортно, защищенно и уверенно среди сверстников. Благодаря ее труду дети учатся верить в себя, общаться, дружить и чувствовать, что они ценны и любимы. Она помогает им интегрироваться в общество и стать самостоятельнее, открывая им дорогу в большую жизнь. И вот что я осознал: та безграничная любовь и терпение, которые она дарит своим ученикам, – это то же самое чувство, что согревает и меня. Видя, как она борется за чужих детей, я понимаю, что значит настоящая сила духа и доброта. Ее пример учит меня главному: любовь – это не просто слово, а действие. Это готовность отдавать, помогать, поддерживать, даже когда это трудно».

**Мария Лошакова:** «Мне как-то довелось играть роль матери в инсценировке пьесы «Тарас Бульба». Я глубоко погрузилась в произведение, будто я проводила своих сыновей в Запорожскую Сечь, зная, что, возможно, не увижу их никогда. Эта роль научила меня, что материнская любовь – это не только радость и нежность, но и колоссальная жертвенность, готовность отпустить свое дитя навстречу испытаниям, оставаясь для него вечным тылом и молясь за него день и ночь... Русская мать всегда ждет, молится и верит. Лик Богородицы на русских иконах почти всегда печален. И это не уныние, а глубокая скорбь о мире, о каждом из нас. В этом я вижу большую разницу между нашим менталитетом и, например, американским. На их плакатах у матерей зачастую широкие улыбки и беззаботность как идеал успеха и счастья. У наших же матерей лица серьезные, а во взгляде «умная печаль». Это не значит, что они не умеют радоваться; это значит, что их любовь прошла через столько испытаний, что научилась видеть жизнь глубже, за внеш-

ним благополучием различая скрытые бури и опасности».

**Анастасия Бутузова:** «У мамы очень светлые, добрые, яркие глаза, которые наполнены безграничным теплом и любовью. Моя мама принимает меня такой, какая я есть, поддерживает в труд-



ную минуту, направляет. Ей не безразлична вся моя жизнь. И так она относится ко всем моим сестрам. Мама каждой из нас уделяет внимание и оказывает поддержку, независимо от достижений, способностей и талантов. Я и мои сестры не можем не испытывать ответные чувства к нашей маме. Все мы ее очень любим. Мама на протяжении нашей жизни не только поддерживает, но и наставляет на верный путь. Она учит нас любить, опираться на веру в Бога, быть добрыми и отзывчивыми. Все эти качества мама показывает своим примером. Мама заботится не только о нашем душевном состоянии, но и о физическом. Она делает все, чтобы мы выросли здоровыми и счастливыми. Например, мамочка каждый год трудится на огороде, сажает полезные овощи, ухаживает за ними, поливает их. Нас можно сравнить с маминими росточками, за которыми мама ухаживает. Когда-то мы вырастем в большие растения и дадим свои плоды, надеюсь, они будут добрыми».

**Христина Семенко:** «В многодетной семье материнская любовь работает особенно интересно. Здесь нельзя уделить все внимание одному ребенку – нужно видеть и слышать каждого. Но от этого любовь не становится слабее. Наоборот, мамина любовь умножается. Любовь – это не про то, чтобы получить поболь-

ше внимания, а про то, чтобы уметь делиться своей любовью с близкими... Материнская любовь не избавляет детей от трудностей, но дает им силы с ними справиться».

**Виктория Баландина:** «Мама первой объясняет малышу, как важно заботиться о близких людях, помогать слабым, проявлять внимание и уважение к старшим. Ее влияние помогает сформировать первые представления об окружающем нас мире: о добре и зле, понимании чести, совести и ответственности перед собой и обществом и многое другое. Нравственное воспитание невозможно представить без участия матери. Ведь ее пример намного важнее любых педагогических методик. Дитя ловит и запоминает каждый жест, каждое слово, которое произносит мама, а потом начинает повторять ее манеру общения и поведения».

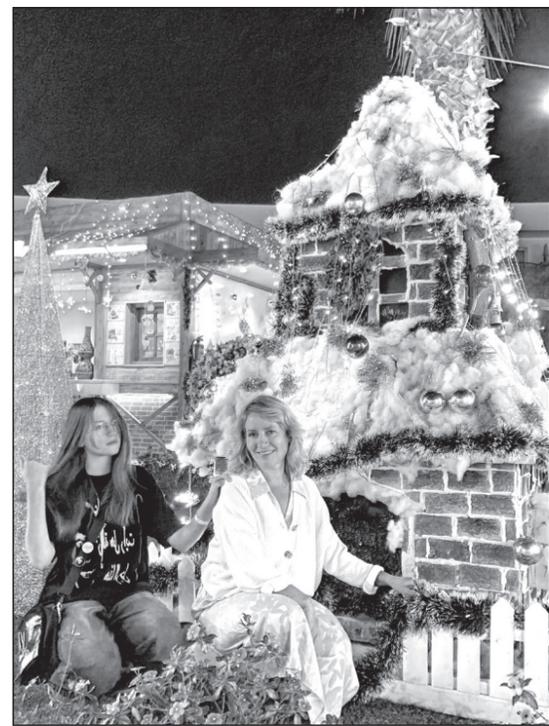
**Вера Креницкая:** «Когда же начинается становление человека нравственного, который старается быть добрым, справедливым и честным с другими людьми? Мне кажется, что уже в раннем детстве, когда малыш слушает мамини сказки на ночь, он учится пониманию добра и зла. Когда получает первую похвалу за добрые дела и первое наказание за плохие поступки – получает первые жизненные ориентиры. Мама разговаривает с малышом, поет ему колыбельные, рассказывает стишки и потешки, показывает красоту удивительного мира вокруг него, и малыш учится любить малую родину и певучий родной язык. Мама первая приводит ребенка в храм и к Богу, сама молится за него и учит первым молитвам. Когда ребенок подрастает, он проявляет ответную заботу о маме. Его чувство любви и привязанности к маме выражается не только на словах, но и в делах. Например, моей младшей сестре всего два года. Казалось бы, ребенок несмышленый, но если мама ударились, сестра подует на мамино больное место и погладит маму. Она уже научилась сопереживать, жалеть и поддерживать другого человека, хотя сама еще малышка».

**Мария Скачкова:** «Любовь матери безусловна. Мама любит ребенка не за успехи в учебе или спорте, не за послушание, а просто потому, что он есть. Эта любовь дает чувство защищенности... Мама часто отказывается от своего комфорта ради детей. Она недосыпает, переживает, трудится – и ребенок видит, что любовь требует самоотдачи. Это учит его думать не только о себе. Глядя на маму каждый день, я вижу, что любовь – это не красивые фразы, а повседневный труд: готовность выслушать, даже когда устала; способность простить, когда мы ошибаемся; желание разделить радость, когда у нас что-то получается... Иногда мы, дети, обижаем маму, но она находит в себе силы не осудить, а объяснить и по-



мочь встать на путь исправления. Порой кажется, что мама слишком строга или не разбирается в современных реалиях. Но со временем понимаю, что ее строгость – это тревога за мое будущее, а «непонимание» – желание уберечь от ошибок... В православной гимназии нас учат, что семья – это малая Церковь, а мать в ней – хранительница духа. И я благодарна Богу за то, что у меня есть мама, чья любовь каждый день помогает мне становиться лучше, добрее, человечнее. Именно такая любовь, на мой взгляд, и создает основу для формирования настоящей нравственной личности».

**Софья Тюрина:** «Быть матерью, наверное, самая сложная работа в мире. Это значит любить так сильно, чтобы иногда говорить «нет». Это значит держать сердце открытым, даже когда страшно. Это значит, как Богородица, «слагать все слова в сердце своем» – хранить в памяти и первые шаги, и первые обиды, и молиться о своем ребенке, даже когда он уже



вырос и ушел в свою жизнь, ведь высшее предназначение материнской любви заключается в том, чтобы... отпустить. Поэтому я считаю, что любовь – главный инструмент воспитания. Искренняя любовь учит жертвенности... Только мама может принять боль своего ребенка как свою, и все же – не удерживать его. Это тихий подвиг, длиною во всю жизнь».

**Сергей Скузоваткин:** «Мама научила меня никогда не проходить мимо чужой беды. Всегда оказываться рядом, когда потребуется помощь. Не быть равнодушным и просто дарить добро. Это, на мой взгляд, и является нравственным формированием личности. Любовь матери чаще всего выражается в молитвах, она искренняя и глубокая. Существует народная мудрость: «Молитва матери со дна моря достанет». Из этого мы можем сделать вывод, что материнская любовь является основой нравственной личности».

# С началом Великого поста!

**23 февраля начался Великий пост – самый главный, продолжительный и строгий из всех православных постов. В его основе – подражание сорокадневному посту Иисуса Христа в пустыне перед выходом на проповедь Евангелия. В 2026 году Великий пост заканчивается в Великую субботу 11 апреля, а 12 апреля все православные христиане будут праздновать Пасху, Светлое Христово Воскресение.**

В воскресенье накануне Великого поста, 22 февраля, во всех храмах был совершен чин прощения. После этой службы священники просили прощения у прихожан, а прихожане – у священника и друг у друга, и в ответ слышали: «Бог простит тебя, и я прощаю».

Наиболее строгие седмицы Великого поста – первая и последняя (Страстная).

С понедельника по четверг первой великопостной недели по вечерам верующие приходят в храм, где совершается Великое повечерие с чтением Великого покаянного канона прп. Андрея Критского.

Вся жизнь христианина в период Великого поста должна становиться тише и размереннее, из нее должны уходить бессмысленная суета. Первые дни Великого поста – это привыкание к изменившемуся укладу, и они бывают непростыми. Но постепенно все войдет в свою колею, и верующие начнут с радостью принимать любые ограничения во славу Божию.

Меру поста каждый христианин должен определить сам, посоветовавшись со своим духовным отцом или настоятелем храма. Ведь Великий пост – это не только строгие ограничения в пище, когда не допускается вкушать мясные, рыбные, молочные блюда и яйца; но это и постоянная духовная работа над собой, регулярные посещения богослужений, горячая молитва, дела люб-

ви и милосердия, а также сознательный отказ от развлечений и пустого времяпрепровождения.

Благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков:

Пост – это время воздержания не только от пищи, но и от всех излишеств. В первую очередь мы думаем, что должны воздерживаться от пищи. Это – пост телесный, и его мы должны соблюдать в меру своих сил – как личный труд. Плохо, когда мы перестарались и придем к болезни, но также нехорошо, если мы расслабимся и не понесем никакого труда и старания. Всякие развлечения и увеселения, хождения по гостям на время поста должны уйти.

Время поста – это еще и время молитвы, когда мы должны все свои душевные силы положить на то, чтобы наша молитва была внимательной, сердечной и покаянной. Рассеянная молитва – это просто произношение слов, которые не доходят до Бога. Святые отцы нам оставили большой опыт совершения внимательной, ничем не рассеянной молитвы. Они учат нас совершать краткую Иисусову молитву «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя». Во время поста нужно учиться сосредоточенно совершать ее.

Также во время поста мы должны заниматься духовным чтением, которое вдохновляет нас на благую



После чина прощения

и добрую жизнь, на покаяние, исправление и всякую добродетель. Поэтому вступая в пост, будем стараться воздерживаться телесно, прося в молитвах помощи у Бога, и образовываться духовно.

Во время поста по средам и пятницам в церкви совершается Литургия Преждеосвященных Даров. И я прошу тех, кто не ходит на работу, приходить причащаться в эти дни, освобождая для тех, кто трудится по будням, субботу и воскресенье.

## Объявления

◆ По благословию Святейшего Патриарха Кирилла Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению совместно с Патриаршей гуманитарной миссией организует работу добровольцев для оказания помощи пострадавшим мирным жителям на Донбасе, в Новороссии и приграничных регионах. Каждую неделю отправляются группы православных добровольцев для помощи в больницах, для восстановления разрушенного жилья, для оказания различной гуманитарной и социальной помощи. Дорога туда-обратно из Москвы, проживание и питание добровольцев оплачиваются. В среднем смена длится неделю. Заполнить анкету можно на сайте [помочьбеде.рф](http://помочьбеде.рф), записаться по тел.: 8 800 70 70 222. Подробнее: [помочьбеде.рф](http://помочьбеде.рф).

◆ Согласно Уставу Церкви, во вторую, третью и четвертую субботы Великого поста (7, 14 и 21 марта) в храмах совершается особое поминовение усопших. В Родительские субботы будут совершены панихиды во всех храмах Сарова после Божественной литургии. Записки можно подать заранее.

◆ Саровское благочиние приглашает принять участие в епархиальном конкурсе декоративно-прикладного творчества «Пасха Красная» горожан всех возрастов. Конкурс проводится по номинациям: «Пасхальная открытка», «Пасхальный дар», «Пасхальные украшения и писанки». Работы на благочиннический этап принимаются до 20 марта 2026 года. На электронный адрес [hdc@yandex.ru](mailto:hdc@yandex.ru) необходимо выслать заявку и фотографию представляемой работы. В теме письма указать «Пасха Красная 2026». Подробнее см. на <https://pravsarov.ru/>.

◆ До 4 марта также принимаются работы на благочиннический этап епархиального фотоконкурса «Сохраняя образ мироносиц». Конкурс проводится в четырех номинациях: «Хранительница очага», «Мироносица», «Русская краса», «Маленькие мироносицы». Подробнее см. на <https://pravsarov.ru/>. С вопросами обращаться по тел.: +7(910)8802400 (Роман Сванидзе).

◆ Приглашает библиотека духовно-научного центра Саровско-

го монастыря (пр. Мира, 17). Режим работы: пн., вт., чт., – 8.30-16.00; ср. – 15.00-19.00; пт. – 8.30-15.00; сб., вс. – выходной. Конт. тел.: +7(910)125-76-55 (Светлана Владимировна).

◆ Идет прием заявок на конкурс «Волонтер преподающего Серафима Саровского – 2026». В качестве участников могут выступать только физические лица от 18 лет. Предусмотрено три конкурсных направления проектов: возрождение православных святынь и объектов историко-культурного наследия; организация и проведение просветительских, образовательных, культурных мероприятий; социальное служение. Каждый участник может подать только одну заявку по выбранному направлению конкурса. Заявки принимаются до 31 марта 2026 года по ссылке: <https://конкурсы.серафим.рф/>. По этой же ссылке по 20 апреля 2026 года идет прием заявок на конкурс «Серафимовский учитель. Прием заявок на конкурс «Серафимовский врач» осуществляется по 25 октября 2026 года.

◆ В храм Всех Святых требуются алтарник и разнорабочий. Тел.: 8(83130)7-70-77.

◆ Требуются разнорабочие в Саровский монастырь. Конт. тел.: +7(883130)30928 (канцелярия).

◆ Экскурсионно-паломническая служба Саровского монастыря предлагает увлекательные экскурсии по монастырской площади с посещением храмов, пещерного комплекса, колокольни, Дальней и Ближней пустынок прп. Серафима Саровского. Также проводится экскурсия по улицам города: «Их именами названы улицы». Конт. тел.: 8(83130)77325; 8(904)0502750 (Светлана).

◆ Приглашаем добровольных помощников плести маскировочные сети на базе Социального центра Саровского благочиния, ул. Пушкина 24А. Тел.: +7(908)7415325 (Антонина Ивановна).

◆ Молебны для беременных совершают в храме Пантелеимона Целителя каждую последнюю субботу месяца в 14 часов.

◆ По воскресеньям в храме в честь святых Царственных страстотерпцев в 10.45 совершают молебен о воинах. Приходите молиться о своих близких.

## Приглашаем вступить в общество хоругвеносцев

Дорогие братья! В Саровском благочинии стало доброй традицией ежегодное проведение крестных ходов. Это ежегодный крестный ход вокруг города в престольный праздник храма Всех Святых. Это и наиболее значимый ежегодный крестный ход 31 июля-1 августа по маршруту Саров – Дивеево – Саров, в котором принимают участие более тысячи верующих из России и Зарубежья.

Для проведения крестных ходов необходимы ответственные помощники. Поэтому митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий благословил создание в Сарове общества хоругвеносцев с целью возрождения народных традиций проведения крестных ходов. Хоругвеносцы заботятся о благоустройстве шествия, выполнении требований законодательства, регламентирующих проведение крестного хода, о безопасности людей.

Приглашаем желающих вступить в саровское общество хоругвеносцев. Для этого нужно записаться в храме Всех Святых (лично или по тел.: 77-0-77). Вопросы можно задать ответственному – Алексею Китину (тел.: +7(902)7824321, в будни после 20 часов).

## Информация ТО «СВОим»



Дорогие друзья! В преддверии Дня защитника Отечества состоялась предпраздничная поездка с гуманитарной помощью к бойцам на восемь направлений. И в ближайшие дни мы передадим помощь еще в несколько подразделений.

Выражаем огромную благодарность Департаменту образования Администрации г. Сарова за проведение в школах и детских садах города акции «Тепло солдатских рук», Дворцу детского и юношеского творчества, сотрудникам РЯЦ-ВНИИЭФ и предприятий города, ветеранам, предпринимателям и всем жителям Сарова, кто оказывал и оказывает помощь.

В подарок бойцам люди передавали носки, варежки, термобелье, медикаменты и денежные средства, на которые

мы закупили необходимое: усилители сигналов связи, несколько генераторов, бензопилы, строительные инструменты, газовые обогреватели, лопаты, скобы и гвозди. Также бойцы были очень рады детским письмам и сувенирам.

ТО «СВОим» сбор средств осуществляет на медицинскую и основную карты.

Основная карта Сбербанка, перевод по номеру карты 2202 2081 6530 1897, карта Тинькофф – для перевода по номеру телефона 8(908)231-59-97. Номер карты Тинькофф 2200700505934181. Получатель – Ирина Николаевна П.

Постоянный сбор «НА МЕДИЦИНУ» осуществляется на карту Сбербанка, перевод по номеру счета 2202206196313204. Получатель – Ольга Юрьевна К., и «НА МАСКИРОВОЧНЫЕ СЕТИ» – на карту Сбербанка: 2202200979669213. Получатель – Татьяна Ивановна П.

Сбор средств для помощи военным можно по QR коду перевести на р/с храма Всех Святых с пометкой «Для СВО».

Если вы хотите присоединиться к нашей волонтерской деятельности (шить,

участвовать в сборке отшитых изделий, плести маски, помочь на складе) – приходите. Швейное производство в помощь фронту расположено на базе волонтерского центра «Радость моя!» по ул. Пушкина 24 А. Мы работаем каждый будний день с 12 до 20 часов.

Гуманитарную помощь для участников СВО можно приносить в будни с 9.00 до 20.00 по адресу: ул. Пушкина 24А, 2 этаж. Также работает пункт приема гуманитарной помощи в Торговом парке АСС, ул. Дмитрова, 10А. Вход на остановке маршруток. Пункт работает по будням с 9.00 до 18.00, в выходные дни – с 9.00 до 14.00.

Конт. тел.: +7(952)4759570 (Наталья).

