



СТАЛЖИ ДУХ МИРЕН,  
И ТЫСЯЧИ ДУШ  
СПАСУТСЯ ОКОЛО  
ТЕБЯ

# Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 19 (302)  
8 декабря 2025 г.

12+



Церковный календарь

Окончание на стр. 8



**Праздник —  
это прежде  
всего встреча  
с Богом**

**28** ноября начался сорокадневный Рождественский пост, он заканчивается 6 января Сочельником накануне Рождества. Мы побеседовали со старшим священником храма Всех Святых протоиереем Александром Брюховцом.

— Батюшка, поясните, какая связь между постом и праздником? И вообще, почему ряд православных праздников предваряет пост?

— Это древняя традиция, и самый первый христианский пост был, когда верующие воздерживались накануне Пасхи. Но о необходимости поста говорится еще в Ветхом Завете. Например, пророк Моисей наложил пост на израильский народ перед тем, как взойти на гору Синайскую, где он встретился с Богом и получил скрижали Завета. Это важное событие требовало от людей состояния особой духовной чистоты.

И в нашей христианской жизни значимые праздники предваряет время поста и воздержания, в течение которого человек готовится к этому событию, потому что праздник — это прежде всего встреча с Богом. И особенно Рождество, когда Господь приходит

в мир, и мы хотим верующим сердцем прикоснуться к этому событию. Для этого наше сердце не должно быть погружено в страсти, суету и житейские пожелания, тело не должно быть обленившимся и пресыщенным, что делает его неспособным к духовным переживаниям. Поэтому мы готовим к празднику как свое тело, так и душу (через покаяние и причастие Святых Таин).

Когда мы постимся, то «озлобляем» свое тело, на фоне этого проявляются наши духовные немощи: гнев, раздражительность, нетерпеливость. Человек сытый смотрит на мир не так, как голодный. Суть поста — в преодолении своих страстей, в том, чтобы научиться терпеть, смиряться и любить.

Проходя путь воздержания и обретения телесной легкости и духовной чистоты, мы подходим к самому празднику в духовных одеждах, соответствующих этому событию. В Евангельской притче о брачном пире говорится о человеке, который пришел на пир к царю, и не надел брачной одежды, за что был связан и брошен во тьму кромешную, где плач и скрежет зубов (Мф. 22, 2-4). Здесь под брачными одеждами подразумеваются наши чистота, покаяние и готовность к встрече с Богом.

Объявление

## Нужны волонтеры для дежурства

С 17 ноября по 14 февраля 2026 года на Нижегородской земле пребывает ковчег с частицей мощей святителя Тихона, Патриарха Московского и всея России. 18-19 декабря святыня будет находиться в Саровском монастыре для поклонения верующих, перед ней будут совершаться молебны.

Нужна помощь добровольцев для дежурства возле ковчега. Желающие должны обратиться к куратору Саровского благочиния по молодежной работе, тел.: +7(953)029-26-69 (Анастасия Базаева).



Объявление

## Выставка о святом Патриархе Тихоне

С 11 по 21 декабря в Культурно-просветительском центре Саровского благочиния (пр. Мира, 50) будет работать передвижная выставка «Кто ны разлучит от любви Божия», приуроченная к 100 летию исповеднической кончины святителя Тихона (Белавина).

Материалы выставки подготовлены Православным Свято-Тихоновским гуманитарным университетом при поддержке «Научно-просветительского фонда имени святого Патриарха Тихона».

Биография свт. Тихона представлена в виде 15 тематических модулей-глав. Каждый раздел последовательно раскрывает один из этапов служения первосвятителя, позволяя проследить его жизненный путь и духовное наследие. Экспозиция содержит интересные факты из жизни св. Патриарха Тихона, архивные документы, редкие фото.

Выставку можно посетить в часы работы магазина «Церковная лавка», вход свободный.





# Новости

По материалам Интернет-СМИ

## • В России •

**4 декабря** на заседании Московской областной Думы был принят региональный закон «О некоторых вопросах охраны здоровья матери и ребенка и о мерах по предупреждению искусственного прерывания беременности на территории Московской области». Документ предусматривает социальные и медицинские меры по созданию в регионе среды, способствующей сохранению беременности и утверждению традиционных семейных ценностей. Всего в России законы о запрете склонения к абортam приняли 28 регионов. Среди них Московская область стала первым субъектом Федерации, который предпринял наиболее масштабные меры по защите человеческой жизни и поддержке материнства.

**25-28 ноября** в Смоленске прошел I Всероссийский съезд духовенства, окормляющего верующих сотрудников и военнослужащих войск Национальной гвардии РФ. На данный момент на территории РФ в подразделениях Росгвардии действует 98 молитвенных помещений, также в зоне проведения СВО есть 43 молитвенных помещения. Свыше 480 священнослу-

жителей взаимодействуют с ВНГ РФ на регулярной основе. Также духовное окормление воинов Росгвардии ведется более чем в 230 храмах России. В рамках съезда прошли практические занятия для военного духовенства на базе учебного центра 25-го Отдельного ордена Жукова отряда специального назначения Росгвардии.

**26 ноября** на стартовом комплексе «Байконур» в Казахстане состоялся молебен с освящением перед запуском ракеты «Союз-2.1а» с кораблем «Союз МС-28». Богослужение возглавил епископ Актыбинский и Кызылординский Игнатий, который благословил космонавтов. Корабль стартовал к Международной космической станции 27 ноября. Впервые в истории внешний облик ракеты оформлен рисунками, созданными детьми, проходящими лечение от онкозаболеваний из 50 городов России и 14 зарубежных стран. Ожидается, русско-американский экипаж проведет на орбите 242 дня. По российской программе запланированы более 40 экспериментов, а также два выхода в открытый космос в апреле и июне 2026 года.

## • В митрополии •

**30 ноября** в Нижегородском хорошем колледже имени Л.К. Сивухина состоялся первый Епархиальный молодежный кадетский бал, посвященный Дню матери. Мероприятие организовал отдел по делам молодежи Нижегородской епархии совместно со школой № 130 Н. Новгорода. В качестве гостей также присутствовали 90 мам кадетов. Программа мероприятия состояла из традиционных балльных танцев. На паркет вышли 45 танцевальных пар, которые исполнили полонез, вальсы, польки, кадрили, котильоны. Затем кадеты представили военное дефиле – синхронное виртуозное владение оружием с перестроениями. Все участники бала получили памятные сувениры.

**2 декабря** в Законодательном собрании Нижегородской области в рамках регионального этапа XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени» состоялся Парламентские чтения. В них приняли участие депутаты Законодательного со-

брания и городской Думы Н. Новгорода, митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий, ректор МДАиС епископ Сергиево-Посадский и Дмитровский Кирилл (Зинковский) и другие представители духовенства и общественности, ученые и политики. «В условиях современного мира, когда единство народов становится особенно важным, Рождественские образовательные чтения служат площадкой для обсуждения ключевых вопросов духовности и нравственности», – отметил председатель городской Думы Н. Новгорода Евгений Чинцов. В конце участники обсудили проект резолюции по итогам проведения Парламентских встреч.

**30 ноября** на общем собрании членов нижегородского областного отделения Союза писателей России в Союз писателей был принят настоятель Вознесенского Печерского монастыря, автор более 40 книг по истории России и церковной истории, дважды лауреат премии Н. Новгорода, главный редактор краеведческого издания «Нижегородская старина» архимандрит Тихон (Затёкин).



## • В Саровском и Дивеевском благочиниях •

**7 декабря** на площади перед Троицким собором Серафимо-Дивеевского монастыря состоялось освящение мобильной часовни для бойцов 90-й танковой дивизии, находящихся в зоне проведения СВО. Чин освящения совершили иереи Антоний Белов и Владимир Лапшин. Военнослужащие, среди которых много земляков-нижегородцев, ждут эту часовню, освященную во имя прп. Серафима Саровского. Изготовление мобильных часовен проводится под руководством заместителя главврача военного госпиталя в Луганске Владимира Берга. Часовни могут объезжать вместе с военным священником все подразделения вблизи линии боевого соприкосновения.

**6 декабря** в Серафимо-Дивеевском монастыре работала съемочная группа журнала «Фома». Гости предложили трем сестрам обители поразмышлять на тему «Святость в прошлом и в наши дни» для создания видеоподкаста «Райсовет». Программа будет доступна для просмотра на различных платформах.

**5 декабря** помощник благочинного Дивеевского округа по социальному служению иерей Вячеслав Астафьев провел встречу с семьями, которые занима-

ются волонтерской деятельностью. Священник поздравил активистов с Днем волонтера и вручил благодарственные грамоты и памятные подарки.

**4 декабря** помощник благочинного Саровского округа по физической культуре и спорту протоиерей Сергей Скузоваткин встретился с игроками хоккейной команды «Феникс». Священник благословил спортсменов на участие в чемпионате Сарова по хоккею с шайбой среди любительских команд, который проходит в эти дни. В ходе соревнований встречаются семь команд: «Ветераны», «Авангард», «Авангард-Рутен», «Автомобилист», «Заряд», «Здоровье» и «Феникс».

**1-2 декабря** в Центре милосердия Дивеевского благочиния при участии благотворительного фонда «Ты можешь помочь» состоялся специализированный прием многодетных семей, находящихся в трудных жизненных обстоятельствах. Специалисты фонда провели индивидуальные консультации каждой семьи, рассмотрев вопросы социальной поддержки, психологической помощи, содействия в решении бытовых проблем, развития и образования детей и определив сроки реализации необходимых мер. Организато-

ры планируют ежемесячно проводить персональные встречи с родителями и детьми, детские творческие мероприятия, читательские клубы, а летом – детский лагерь.

**1 декабря** в Саровской православной гимназии прошел День математика, превративший обычные уроки в детективный квест. Ученики 7-8 классов решали задачи и головоломки с помощью современных технологий (qr-коды) и старинных методов шифрования. Праздник позволил учащимся по-новому взглянуть на школьный предмет.

**1 декабря** митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий поздравил протоиерея Александра Сухоткина с 50-летним юбилеем.

**1 декабря** протоиерей Сергей Скузоваткин посетил соревнования «Веселые старты» в рамках взаимодействия Саровского благочиния и ДМис. В Молодежном центре соревновались четыре команды детей с ограниченными возможностями здоровья из разных спортивных школ Сарова.

**30 ноября** иерей Алексей Шестаков провел духовную беседу с военнослужащими саровского соединения воинов Росгвардии.

**30 ноября** в Дивеевском благочинии подвели итоги конкурса декоративно-прикладного творчества, организованного в рамках епархиального фестиваля «Свет Рождественской звезды». Конкурс проводили на базе Центральной детской библиотеки. Было представлено 35 творческих работ, созданных 68 участниками. Жюри отобрало на епархиальный этап шесть лучших работ в разных номинациях.

**30 ноября** в Центре милосердия Дивеевского благочиния детский творческий коллектив воскресной школы «Елизавета» провел концерт, посвященный Дню матери.

**29 ноября** в храме в честь вмч. Пантелеимона иерей Алексей Шестаков совершил молебен Пресвятой Богородице перед иконой «Помощница в родах». Молебны для беременных проходят в последнюю субботу месяца, в 14 часов.

**28 ноября** матери и вдовы участников СВО из г. Павлово совершили паломничество в Серафимо-Дивеевский монастырь, включая обзорную экскурсию по территории обители.

**В Саровском благочинии** проведен муниципальный тур олимпиады по основам православной культуры «Русь святая, храни веру православную». В школьном этапе олимпиады приняли участие 887 учащихся 4-11 классов, а в муниципальном – 272 школьника.



Общее дело

По материалу Молодежного центра [https://vk.com/mc\\_sar](https://vk.com/mc_sar)

# На форуме «Семья — основа жизни»

**Помощник благочинного Саровского округа по физической культуре и спорту протоиерей Сергей Скузоваткин 28 ноября принял участие в форуме, проходившем ко Дню матери в Молодежном центре.**

Форум «Семья — основа жизни» состоялся в рамках проекта женского сообщества Росатома «Женщины и города» при поддержке Департамента молодежи и спорта Администрации города Сарова, грантового конкурса «Православная инициатива», телеканала «Спас», а также депутата гордумы Юлии Погодиной.

На форуме открылась фотовыставка «История атомного проекта с женским лицом» — о женщинах, активно участвующих в жизни города. Ранее эта выставка была представлена в Сарове в марте 2025 года. Председатель клуба «Женщины атомной отрасли Сарова» Евгения Ходак и заместитель главы Администрации Марина Жукова приняли участие в открытии фотовыставки и поздравили участниц. Среди награжденных была художественный руководитель ПТО «Мир» Ирина Семенчук.

Для мам Сарова прошел своп-базар, где горожане активно обменивались детскими вещами и игрушками. Каждый участник мог взять нужные вещи в хоро-



шем состоянии. Пришедшие с родителями дети приняли участие в творческих мастер-классах.

Состоялся просмотр фрагментов фильма ТК «СПАС» о проблеме абортов «Мамино письмо». Затем горожане и студенты Сарова обсудили его на двух дискуссионных площадках: с медицинской точки зрения — с заведующей женской консультацией Еленой Иосилевич и с духовной — с протоиереем Сергеем Скузоваткиным.

Отец Сергей как многодетный отец и православный священник поделился со студентами СарФТИ своим видением проблемы и ответил на их многочисленные вопросы. Например, не является ли нарушением Божьего закона рождение ребенка от нелюбимого человека или в результате изнасилования? Что делать, если точно известно, что ребенок родится с серьезной патологией? Спрашивали о точке зрения Церкви на ЭКО и другие репродуктивные технологии. Священник посоветовал студентам познакомиться с социальной концепцией Русской Православной Церкви и неоднократно повторил, что при каких бы обстоятельствах ни появился ребенок, от него нельзя отказаться, и он принесет радость в дом.

Инициатива

Саровская ООВ ветеранов ВМФ России

## Выставка «Адмирал Ушаков» в Нижнем

**С 1 по 3 декабря передвижная выставка «Адмирал Ушаков» из экспозиции Саровского музея военно-морской славы развернулась в Нижегородской православной гимназии во имя святого благоверного князя Александра Невского.**

За три дня работы выставки с биографией непобедимого адмирала познакомился 481 человек, для которых саровские ветераны ВМФ провели 23 экскурсии.

В числе посетителей выставки: 19 классов и педагоги гимназии; представители Русской Православной Церкви, воспитанники и руководители Нижегородского детского речного пароходства; воспитанники и руководство Нижегородской дружины имени св. Феодора Ушакова; сотрудники и подопечные Нижегородской региональной общественной организации поддержки детей и молодежи «Верас»; воскресная школа для взрослых при приходе Староярмарочного кафедрального собора; ученики и преподаватели общеобразовательной школы № 121 Канавинского района и многие другие.



Волонтеры

Источник — Семейный центр «Лада»

## Концерт для семей с детьми



**Музыкальный коллектив «На доброй ноте» волонтерского центра «Радость моя!» 29 ноября посетил с концертом Нижегородскую областную общественную организацию Семейный центр «Лада».**

Волонтеры Максим Веселовский, Хельга Черненко, Татьяна и Наталья Бакановы, Дмитрий Батуров выступили перед семьями с детьми. Концерт стал финальным мероприятием проекта «Молодая семья. Фокус внимания на благополучии», это — победитель городского конкурса социальных проектов «Открытый Нижний». В рамках проекта проходили занятия для семей с детьми раннего возраста, вебинары для специалистов и семинары для родителей, фестиваль «Самая важная 1000 дней» и творческие гостиные. Проект направлен на поддержку молодых семей и тем самым — укрепление семейных ценностей и создание благоприятных условий для будущего поколения.

Организаторы благодарили музыкантов «за погружение в мир добрых песен и душевную атмосферу». Они выразили надежду, что это мероприятие — начало большой творческой дружбы.

Приходская жизнь

## Визит епископа Порфирия

**Божественную литургию в храме в честь святых Царственных страстотерпцев 30 ноября и Всенощное бдение накануне воскресного дня возглавил епископ Озерский Порфирий, наместник Спасо-Преображенского Соловецкого ставропигиального мужского монастыря.**

Епископ Порфирий совершил богослужение иерейским чином, ему сослужили благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков и старший священник этого храма протоиерей Сергей Скузоваткин.

Визит в Саров епископа Порфирия был вызван кончиной на 94-м году жизни его отца, Виктора Ивановича Шутова (11.02.1932 — 28.11.2025). В субботу 29 ноября гроб с телом усопшего поставили в храм в честь святых Царственных страстотерпцев, где сразу после Всенощного бдения началось чтение Псалтыри по новопреставленному Виктору. Чтение продолжалось всю ночь, в нем приняли участие прихожане храма.

После окончания Божественной литургии протоиерей Сергей Скузоваткин обратился к молящимся с пастырским сло-

вом на Евангельское зачатие о безумном богаче, которое прозвучало за богослужением. Священник напомнил, что все накопленное материальное богатство мы с собой не унесем. Когда наша душа перейдет в вечность, ей понадобятся нематериальные сокровища — вера и добрые дела.

Затем епископ Порфирий совершил отпевание своего отца в сослужении протоиереев Льва Юшкова, Сергея Скузоваткина и Вячеслава Гусихина, настоятеля Троицкой церкви с. Аламасово, клирика Выксунской епархии. На отпевание собрались дети, внуки, родственники, друзья и бывшие сослуживцы Виктора Ивановича, а также прихожане разных саровских храмов.

Епископ Порфирий сказал, что новопреставленный Виктор принадле-



жал к тому поколению советских людей, которые были искусственно оторваны от православной веры. Однако по милости Божией он пришел к вере, исповедовался, причащался и совершал паломничества к православным святыням. Поклонялся святыням хра-

ма Гроба Господня и горы Афон, а последнее паломничество Виктор Иванович совершил с начала ноября в Троице-Сергиеву лавру, где поклонился св. мощам прп. Сергия Радонежского, которого очень почитал. Царство Небесное и вечный покой!



# Посмотреть на ситуацию глазами другого

**25 ноября помощник благочинного Саровского округа по образованию, катехизации и миссионерскому служению протоиерей Александр Брюховец провел беседу с 25 первокурсниками Саровского политехникума. Речь шла о любви и взаимопонимании в семье, а также об уважении к наставникам.**

Помощник благочинного отметил, что часто бывает нарушена коммуникация между молодежью и взрослыми людьми, которые обладают житейским опытом. Во-многом, это связано с тем, что подросток заикнулся на самом себе, не умеет посмотреть на ситуацию глазами другого человека. Отец Александр на примерах объяснил, почему этому надо учиться. Студенты вместе со священником размышляли, что нужно для того, чтобы жить в гармонии и согласии с окружающими, и что препятствует этому. Пришли к выводу, что нужно жить по закону любви: в чем-то уступать, чем-то жертвовать ради других. А мешают этому наша гордыня и самолюбие.

В качестве образца любви священник привел материнскую любовь, а также объяснил смысл слов «Бог есть Любовь». «Божья любовь к нам проявилась в том, что безгрешный Иисус Христос пострадал за грехи людей и тем самым

освободил нас от рабства греху и смерти. Когда мы говорим о любви, взираем на Крест. Проявить любовь – значит, поступиться своим. Без этой уступки ничего не получится», – сказал священник. Также собравшиеся обсудили отличие влюбленности от любви. Подростков удивили слова священника о том, что любовь супругов с годами может достичь такой высоты, когда муж и жена, как написано в Библии, становятся одной плотью. Вообще, любовь в семье достигается всеми ее членами, зависит от вклада каждого.

Отец Александр поговорил с ребятами о трудностях жизни педагога – человека, который посвящает больше времени и сил ученикам, а не собственным детям, жертвует своей жизнью ради будущих поколений. Конечно, это заслуживает уважения и почтительного отношения. «Чтобы понять другого человека, нужно посмотреть на мир его глазами», – еще раз повторил помощник благочинного.



Фото Глеба Пушменкова



**27-29 ноября** состоялась поездка молодежи Нижегородской епархии к святыням и достопримечательностям Москвы и Подмосковья. В состав группы вошли 284 человека, в том числе и православная молодежь Саровского благочиния: Анна Игнатьева, София Смирнова, Максим Маресев, Анастасия Петрухова. Поездка организована в рамках сотрудничества епархии с правительством Нижегородской области в деле духовно-нравственного и патриотического воспитания молодежи. В паломничестве приняли участие и клирики епархии во главе с митрополитом Нижегородским и Арзамасским Георгием. Участники поездки посетили Троице-Сергиеву лавру, Донской монастырь в Москве, обзорную экскурсию по ВДНХ и Музей космонавтики и авиации.



**24 ноября** помощник благочинного Саровского округа по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями иерей Алексей Шестаков провел встречу с первокурсниками Саровского медицинского колледжа. Священник принес в образовательное учреждение и оставил там православные периодические издания, а также по мотивам книги Нины Павловой «Пасха Красная» познакомил студентов с житием инока Ферапонта (Пушкарева), одного из трех насельников Оптиной пустыни, убитых на Пасху 1993 года. Молодежь ищет свое место в этом мире, а инок Ферапонт – это пример необыкновенно цельной, талантливой и целеустремленной личности.

## Точка зрения

### Дискуссионный клуб о семейных ценностях

**«Счастлив тот, кто счастлив у себя дома». Об обсуждениях этой цитаты Льва Толстого 27 ноября в дискуссионном клубе «Буква и Дух» началась встреча студентов, посвященная теме семьи.**

Заседание клуба в социальном центре Саровского благочиния провели протоиерей Сергей Скузоваткин и куратор по молодежной работе Анастасия Базаева. На встречу собрались студенты СарФТИ с преподавателем Надеждой Прокофьевой. Молодые люди говорили, что значат для них семья и родной дом. Разговор получился искренним, каждый рассказывал о своем опыте, делился сомнениями. Например, если у молодого человека нет желания иметь детей, нормально ли это? По мнению священника, у многих мужчин такое желание появляется не сразу и, если человек переживает, что не справится, это говорит о его ответственном отношении к жизни. Но несомненно, когда мужчина берет на руки свое новорожденное дитя, в его сердце просыпается отцовская лю-

бовь, она делает его сильным, способным защищать близких и жертвовать собой ради них.

За лучшие вопросы священнику студенты получили книгу «Дарите любовь» (цитаты из дневников императрицы Александры Федоровны Романовой) и книгу притч «Когда Бог далеко». После розыгрыша в лото еще троим ребятам достались призы – предметы для создания уюта в своем доме.



## Соработничество

### Студенты узнали о волонтерстве

**В Саровском политехникуме имени Г.Б. Музрукова 24 ноября прошла встреча трех групп первого курса с руководителем волонтерского центра «Радость моя!» Анной Куцык.**

Политехникум включился в программу «Обучение служением» на платформе Добро.рф, поэтому хочет сотрудничать с центром «Радость моя!», приобщать студентов к добровольческой деятельности.

Анна Юрьевна подготовила для студентов презентацию об истории создания и направлениях деятельности волонтерского центра. Студенты узнали о гуманитарном складе для малоимущих, о проведении ежегодных благотворительных акций и работе с семьями, воспитывающими детей с инвалидностью. Молодые добровольцы участвуют в акциях, проводят игры, мастер-классы и мини-спектакли для детей-инвалидов. Другое направление – музыкальное волонтерство, благотворительные выступления и концерты. Также нужна помощь волонтерам Творческого объединения «СВОим», они собирают и отвозят гуманитарную помощь бойцам и раненым в госпитали, шьют изделия для фронта, делают сухие супы и каши, сухой душ, закупают лекарства военным и плетут маскировочные сети. Периодически нужна помощь волонтеров на личных автомобилях и на погрузочно-разгрузочных работах. Для того, чтобы стать волонтером, не требуется быть суперпрофессионалом, главное – это наличие свободного времени и желание помогать людям.

Руководитель волонтерского центра договорилась с советником директора политехникума по воспитанию Анной Щербиной о размещении объявлений центра «Радость моя!» в студенческих чатах.



Конференция

По материалам <https://sarfti.ru/>

# Прошли XII Саровские молодежные чтения

В течение четырех дней – 24, 25, 27 и 28 ноября – в Саровском физико-техническом институте в рамках XII Саровских молодежных чтений проходили Всероссийская студенческая научно-практическая конференция по истории России «Ядерный университет и духовное наследие Сарова: 80 лет атомной отрасли» (в онлайн-формате) и XLII студенческая конференция по гуманитарным и социальным наукам – XX конференция по истории России.

Научный руководитель проекта «Ядерный университет и духовное наследие Сарова» – к.и.н., зав. кафедрой теологии СарФТИ Оксана Савченко. «Одним из основополагающих принципов проекта является то, что при изучении гуманитарных и социальных дисциплин важно так организовать образовательный процесс, чтобы изучение предмета было переведено с уровня потребления информации на уровень исследования духовных и витальных ценностей отечественной культуры на примере местной конфессиональной истории и истории отрасли вуза. Студент должен иметь возможность получить навыки такого исследо-

вания для того, чтобы лучше понимать, как получается научное знание», – считает Оксана Валерьевна.

В Чтениях приняли участие более 160 студентов и преподавателей из 12 российских вузов. Это: СарФТИ НИЯУ МИФИ (г. Саров), НИЯУ МИФИ (г. Москва), МГУ им. М.В. Ломоносова (г. Москва), филиал МГУ им. М.В. Ломоносова в г. Севастополе, Оренбургский государственный институт искусств им. Л. и М. Ростроповичей, Оренбургский государственный педагогический университет, Нижегородская духовная семинария, Курский государственный университет, Орловский государственный уни-



верситет им. И.С. Тургенева, Мининский университет (г. Н. Новгород), Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова (г. Архангельск), Нижегородская академия МВД России.

Студенты и преподаватели представили более 70 докладов. С 32 командными выступлениями в конкурсе докладов приняли участие более 130 второкурсников СарФТИ. В жюри конкурса вошли преподаватели и студенты СарФТИ, МГУ им. М.В. Ломоносова, заместитель руководителя духовно-научного центра Саровского монастыря Ольга Недошвина и куратор Саровского благочиния по культуре Роман Сванидзе. По словам Романа Валерьевича, участники конференции – умные, мыслящие ребята, которые не боятся братья за сложные темы. Доклады были хорошо структурированы, опирались на реальную исследовательскую работу, и вообще студенческие работы становятся сильнее с каждым годом.

По традиции перед студенческой аудиторией с докладами выступили эксперты, а также победители предыдущих Чтений из числа обучающихся СарФТИ.

В эти дни прозвучали доклады по страницам отечественной истории и особенно по истории Великой Отечественной войны, по истории атомной отрасли, по теологии, по истории Русской Православной Церкви и о духовно-нравственном просвещении. Была широко представлена духовная тематика. Собравшиеся узнали о ереси гностицизма, различиях в методологии изучения церковной и гражданской истории, об экономике православных монастырей Нижегородчины до революции, об иконах на полях сражений, о феномене православного старчества.

В исполнении студентов Михаила Морозова и Тимура Евтихова прозвучал «Марш физиков» Владимира Высоцкого. Украшением конференции стала выставка коллекции студента 2 курса ФТФ Артема Кривошеева «Российские награды». За четыре года коллекционирования он собрал 24 ордена, 121 медаль, 24 креста и 15 нагрудных знаков.

Победителями и призерами XX конференции по истории России стали девять студенческих работ, и еще пять – получили приз жюри.



Жизнь Церкви

## Явление старчества в послевоенной России



**Познакомим читателей с докладом студента 3 курса СарФТИ Алексея Вдовкина на студенческой исторической конференции – о влиянии Великой Отечественной войны на феномен православного старчества в России.**

Вначале Алексей объяснил слушателям, что под старцами понимают христиан с богатым духовным опытом, обычно в священном сане, которые осуществляют духовное руководство многими верующими.

Далее он привел статистические данные о размахе антирелигиозной кампании в СССР до начала войны. За 20 лет богоборчества советской властью было закрыто более 50 тыс. храмов, репрессировано более 100 тыс. священнослужителей и более 1 млн верующих. Несмотря на это, в переписи 1937 года 56 млн граждан СССР не побоялись назвать себя православными, хотя верующих было больше.

Война вызвала различные реакции в богословской среде. Например, свт. Николай Сербский называл ее карой Божией за богоборческую политику власти и бездействие народа, а свт. Иоанн Шанхайский считал ее как раз избавлением от гонений на Церковь. Несмотря на множество мнений, люди шли на фронт защищать свою Родину и веру. И Церковь, забыв о былых гонениях, встала на защиту Родины. Так, верующие блокадного Ленинграда собрали деньги на танковую колонну «Дмитрий Донской».

Многие будущие старцы обратились к Богу на фронте. Расскажем о некоторых из них.

Архимандрит Алипий (Воронов), наместник Псково-Печерского монастыря: «Война была такой чудовищной, что я дал слово Богу: если в этой страшной битве выживу, то обязательно уйду в монастырь». Архимандрит Кирилл (Павлов), духовник Троице-Сергиевой Лавры, из неверующей семьи. При освобождении Сталинграда в разрушенном доме нашел Св. Евангелие и не расставался с ним до конца войны. Другой лаврский духовник архимандрит Наум (Байбародин) воевал с 1944 года с Германией, потом с Японией. Считал, что Господь послал победу русскому воинству.

Иеромонах Сергей (Соломка): «Срезанные выстрелами листья осыпались, будто кто-то деревья треснул, и мои друзья падали один за другим, как эти листья. А я молитву творил Божией Матери вслух, вопия к Ней: «Пощади, Владычица, пощади! А я Тебе обет даю: уйду в Почаев!» Монах Руф (Резвых). Шаши его самолета при посадке зацепилось за маскировочный трос. Перевернувшись несколько раз, самолет ударился о землю кабиной. Тогда погиб второй пилот, его

товарищ, а он выжил и решил, что таково воля Божия, стал ждать знака. Его отчислили из художественного института «за религиозные убеждения», и он получил благословение на путь монаха Киево-Печерской лавры.

Схиархимандрит Серафим (Соболев): «Бои были страшными. Солнца не было видно из-за дыма пожаров и разрывов снарядов. Мы подбили два вражеских танка, а потом я потерял сознание... Очнувшись в госпитале, взмолился Богу со словами: «Если выживу, буду служить Тебе до конца дней».

Архимандрит Лаврентий (Постников) и схиархимандрит Никон (Деев), духовники Троице-Сергиевой Лавры – два друга, в войну были детьми, оба из верующих семей. Первый жил в оккупации, второй – в прифронтовой зоне, оба пережили тяготы войны и послевоенный голод.

Схиархимандрит Илий (Ноздрин). Зимой 1943 года ему было 10 лет, он гостил в деревне у крестной. Когда вышел, по дороге проехала машина с немецкими офицерами и из нее выпал портфель с документами. Он отдал их советским военнопленным, которые затем бежали из плена и передали их маршалу Рокоссовскому. На картах были планы наступлений на предстоящую летом Курскую битву.

Архимандрит Серафим (Розенберг) во время войны оставался в оккупированном Псково-Печерском монастыре, участвовал в переправке в Финляндию ценностей монастыря в обмен на сохранение жизней монахов и самого монастыря. В 1973 году активно способствовал возвращению этих ценностей в Россию.

Архимандрит Анастасий (Швецов-Загарский). Воевал в Финскую и Великую Отечественную войны, был два года в плену. Освобожден американцами, после

войны оказался в США, где стал священником в 1950 году. Выйдя на покой, переехал в Россию, где служил в Тульской области до своей смерти в 103 года.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин), духовник Псково-Печерского монастыря в войну трудился бухгалтером, его не призвали в армию из-за плохого зрения и болезни глаз. В 1945 году был рукоположен во священники, с 1953 по 1955 год отбывал заключение, из-за избиваний на допросах стал глубоко больным человеком. В 1967 году поступил в Псково-Печерский монастырь.

Люди приходили к Богу разными путями, их духовными руководителями были старцы, пострадавшие за веру в 20-30 годы. Преподобные Лаврентий Черниговский, Кукуша Одесский и Симеон Псково-Печерский благословили на монашество множество будущих старцев.

В период правления Никиты Хрущева (1953–1964) начались новые гонения на Церковь. За 1958–1964 годы в СССР закрыли свыше 4000 православных храмов, в том числе до 70% тех, что были вновь открыты в 1941–1954 годах. Из них 2800 храмов располагались на территории РСФСР. В такой непростой политической и духовной обстановке молодые священники становились старцами.

Старцы воспитали многих архиереев Русской Православной Церкви, в том числе трех Патриархов, которые были духовными чадами архимандрита Кирилла (Павлова). Патриарх Кирилл окормлялся у схиархимандрита Илии (Ноздрина). Многие известные политики и даже президенты России посещали старцев и слушали их советы. Даже в советское время гонений на Церковь старцы призывали любить Родину, молиться за нее и защищать ее.



В духовно-научном центре

М. Курякина, фото автора



# История начала застройки Сарова

В духовно-научном центре Саровского монастыря 27 ноября состоялась встреча из цикла «Исторические беседы». Краевед и писатель Алексей Подурец рассказал об истории застройки Сарова по планам 1949-1953 годов.

Заявленная тема вызвала большой интерес горожан, в конференц-зале духовно-научного центра не было свободных мест. На встречу пришли как старожилы Сарова, которые дополняли докладчика, так и более молодые люди, интересующиеся историей города.

Свой рассказ Алексей Михайлович начал с того, что города системы Росатома похожи друг на друга, поскольку строились по одним и тем же проектам Государственного союзного проектного института. Так, например, в Озерске есть Дом со шпилем, как и в Сарове.

До 1946 года в поселке только были здания Саровского монастыря, окруженные частными домиками. А после образования объекта застройка города началась на север от Саровского монастыря, на карте 1949 года уже показаны два первых микрорайона или поселка: Старофинский (в районе современных улиц Давиденко, Советской и проспекта Музрукова) и Итээрровский (от «инженерно-технические работники», это – Октябрьский проспект и прилегающие улицы).

По словам выступающего, мы не знаем, насколько большим изначально хотели построить город. Специалисты думали, что после создания атомной бомбы проект будет завершен, и они разъедутся по домам. Однако, на объект стали приезжать новые партии специалистов, и для них стали строить жилье. По репарации были получены одноэтажные деревянные финские домики из Германии и Финляндии, поэтому первый поселок получил название Финский, а впоследствии Старофинский (когда был построен Новофинский поселок недалеко от воинской части).

Финские домики собирали из щитов, как из конструктора, они были рассчитаны на одну семью, либо собирались сдвоенными – на две семьи. На карте 1952 года, составленной краеведом Валерием Ганькиным, подписаны фамилии первых жильцов – старожилов Сарова. Всего было построено порядка 150 финских домиков. В начале 1970-х годов их снесли и на этом месте построили многоэтажные дома. Алексей Михайлович посетовал, что от Старофинского поселка ничего не осталось, несмотря на обращения активистов к властям города сохранить несколько финских домиков в качестве исторических экспонатов.

Зато деревянный Итээрровский поселок за более чем 70 лет практически не изменился, только сильно обветшал. В него входят 30 построенных для руководителей и ученых объекта коттеджей и многоквартирные дома, сохранился магазин «Деревяшка» – последний из подобных магазинов Сарова. В поселке было всего несколько каменных зданий: школа № 1, аптека № 1 и недавно снесенное здание бывшего детского сада № 1. Узкий и изогнутый Октябрьский проспект, совсем не похожий на проспект, тогда был центральной улицей города, по нему ходили автобусы. В советское время за коттеджами ухаживали городские коммунальные службы, а теперь они стали личными домовладениями. Порой сдвоенные коттеджи окрашены в разные цвета, а одиночные – снесены, и на их месте построены современные здания, что нарушает исторический вид поселка. «Жизнь постепенно уходит из этого района, – сказал Алексей Подурец. – Будет жалко, если мы потеряем его, как Старофинский. Мы сохраняем монастырскую застройку, но неужели не надо сохранить то, как жили создатели ядерного оружия?»



Рис. 6 Боровое

На первых картах изображен земляной вал высотой до 6 м и протяженностью 1400 м, который шел от кафе «Рябинушка» между ул. Гагарина и пр. Ленина до Дома со шпилем. Вал со рвом представлял собой остатки наружной бревенчатой стены средневекового мордовского городища. Первоначально застройка объекта проектировалась с учетом этого вала и проезды в нем. Так, улица Дзержинского на карте искривлена, а не параллельна пр. Мира; ул. Духова не упирается в пр. Ленина, а пересекает Детский парк (на месте которого написано «сосновый лес», хотя теперь там растут липы), вплоть до «Рябинушки» на ул. Победы. Все эти нестыковки Алексей Михайлович назвал «альтернативной историей» – то есть планировали одно, а получилось немного другое.

На картах 1950-х годов можно увидеть огороды и покосы, причем не только возле деревянных домиков, но внутри кварталов каменной застройки поселка Боровое (улицы Берия (теперь Гагарина), Пушкина, Чапаева, Фрунзе, Шверника).

Поселок на Боровом строился в 1950-1952 годы, до этого там были частные домики. В 1951 году было принято решение срезать земляной вал (70 тыс. кв. м) и засыпать ров (50 тыс. куб. м). Тогда же ре-

шили на месте кладбища разбить сквер (позади современного здания городской администрации). Докладчик на фотографиях показал, как можно по виду домов на Боровом определить, где проходил вал, рассказал об утраченных зданиях. Лестница «Миру-миру» свой нынешний вид приобрела в 1957 году, а как она выглядела ранее, мы не знаем. Алексей Михайлович обратил внимание на то, что хронологически утрата вала совпала с утратой двух соборов Саровского монастыря. Такая политика проводилась в то время.

На карте города 1952 года видно расположение лагерных барачных для заключенных. Первый лагерьный район (занимался строительством промышленных объектов до 1958 года) расположен в районе современной улицы Димитрова. Вторая лагерьная зона (занималась жилищным строительством) находилась западнее воинской части, между улицами Зернова и Павлика Морозова.

Было интересно узнать, что Больничный городок на Маслихе начинался с одноэтажного здания неврологии, построенного еще Саровским монастырем, и много других интересных сведений о Сарове, кропотливо собранных нашими краеведами.

В Саровской православной гимназии

## Евангельские образы в поэзии Есенина



29 ноября урок для старшеклассников Саровской православной гимназии провел доктор филологических наук, профессор кафедры русского языка и литературы Арзамасского филиала Нижегородского государственного университета им. Н. И. Лобачевского Сергей Пяткин.

Сергей Николаевич говорил с гимназистами о евангельских образах и смысле в поэзии Сергея Есенина. В этом году исполняется 110 лет со дня написания стихотворения «Песнь о собаке». Эти стихи были очень популярны среди современников поэта. Не оставили равнодушными они и гимназистов, ведь трагедия матери, потерявшей детей, трогает сердце каждого. Для Есенина Божий мир – люди, животные и все сотворенное Господом – одинаково ценно. Причиняя боль «братьям нашим меньшим», человек разрушает свой дом, нарушает в нем порядок. Сергей Николаевич также оказался прекрасным чтецом и порадовал ребят проникновенным чтением стихов Есенина.

По традиции самым активным участникам встречи гость подарил на память книги. В этот раз подарок получили Ольга Тимошкина (8 класс) и Милана Маслова (9А класс).

Наш театр

Источник – [https://vk.com/belbazh\\_monastyr](https://vk.com/belbazh_monastyr)

## Спектакль «Сестры» в Белбаже

Православное творческое объединение «Мир» 4 декабря показало спектакль «Сестры» на архиерейском подворье Городецкой епархии в селе Белбаж Ковернинского района Нижегородской области. Среди зрителей были монахини, паломники, а также епископ Городецкий и Ветлужский Парамон.

Показ спектакля был приурочен ко дню престольного праздника Белбажской обители – Введения во храм Пресвятой Богородицы. В данной постановке показан жизненный путь девяти сестер Дивеевской обители. В юном возрасте они поступили в Серафимо-Дивеевский монастырь, а после его закрытия были репрессированы и отбывали заключение в Карлаге. Когда наступили времена гонений на Церковь, девушкам довелось пережить разгон обители, ссылки, тюрьмы, изнурительный труд, невыносимые условия жизни, но они сохранили верность Богу и монашеские обеты.

По окончании спектакля епископ Па-

рамон сердечно благодарил организаторов мероприятия, режиссера-постановщика Ирину Семенчук и актеров ПТО «Мир», поделился своими впечатлениями и пожеланиями. Все гости получили памятные подарки. А в Белбажской обители уже ждут следующие гастроли театра ПТО «Мир».

**Справка.** Свято-Троицкий Белбажский женский монастырь был основан в 1708 году. С 2009 года началось его восстановление как скита Серафимо-Дивеевского женского монастыря. С 2018 года в стенах монастыря действует архиерейское подворье Городецкой епархии.





# Оказание поддержки семьям участников СВО

**В Нижнем Новгороде 2 декабря прошел семинар «Великая Победа: духовное окормление и поддержка семей участников СВО», организованный социальным отделом Нижегородской епархии совместно с Нижегородским филиалом государственного Фонда «Защитники Отечества» (ФЗО).**



Мероприятие состоялось в рамках регионального этапа XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений и к 80-летию Великой Победы в Великой Отечественной войне. В нем приняли участие помощники благочинных округов Нижегородской епархии и кураторы по социальной работе. Саровское благочиние представляли иерей Алексей Шестаков и куратор Анна Куцык.

Встреча в конференц-зале ФЗО началась с молебна о мире и победе, его совершил руководитель отдела Нижегородской епархии по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями иерей Филипп Измайлов.

**Елена Маркова**, заместитель руководителя Нижегородского филиала государственного Фонда «Защитники Отечества», рассказала об алгоритме обращения в Фонд, основных направлениях оказания помощи участникам СВО и их семьям и о взаимодействии между Нижегородским филиалом ФЗО и епархией.

При создании Фонда главной целью было упростить жизнь ветеранов СВО и их семей, а для этого требовалось собрать в одном месте сотрудников всех ведомств, участвующих в процессе поддержки ветеранов СВО. Можно уже сказать, что эта задача решена. В офисе нижегородского филиала ФЗО регулярно ведут прием представители министерства социальной защиты, государственного юридического бюро, социального фонда, службы занятости, военкомата, здравоохранения, а также психолог, проводится медико-социальная экспертиза. Стабильно работает горячая линия ФЗО (+7 (831) 233-33-40). Решают вопросы восстановления документов, психологической и юридической помощи, трудоустройства, получения протезов, автомобилей для инвалидов, санаторно-курортного лечения, переобучения и трудоустройства, занимаются адаптацией жилых помещений для ветеранов с тяжелыми ранениями, проводят мероприятия для семей действующих и погибших участников СВО. Ежедневно в офисе филиала проходят встречи со священником, каждый вторник батюшка проводит молебен и беседует с людьми. Для родственников бойцов этот «домашний формат» встреч со священником очень удобен, можно обратиться лично, задать любой вопрос, не спеша побеседовать, передать записки о здравии или о упокоении в храм.

Опыт организации добровольческой деятельности по окормлению военных госпиталей и оказанию помощи семьям участников СВО поделилась руководитель социального центра «Покров» и куратор по социальному служению Воскресенского благочиния **Ольга Кочетова**.

Социальный центр «Покров» не первый год ведет проект помощи раненым, в рамках которого семь профессиональных парикмахеров и три подолога ежемесячно оказывают безвозмездную помощь бойцам. Специалисты выезжают в госпитали, делают стрижки и ухаживают за стопами раненых ребят. Тепло женских рук творит чудеса, военные говорят: «Как дома побывали». Ольга Владимировна считает, что этот проект успешен, но его надо развивать. «Многие из нас думали, что война кончится скоро, но жизнь показывает иное. Чтобы помочь большему числу раненых, нужны специалисты, которые смогли бы включиться в проект, так как нагрузка на тех, кто в нем давно, очень велика и не позволяет увеличить охват», – сказала Ольга Кочетова и призвала коллег поискать в своих благочиниях таких волонтеров.

Ольга Владимировна обратила внимание специалистов ФЗО на то, что далеко не во всех госпиталях есть информация о деятельности Фонда. Необходимы информационные стенды в госпиталях, учреждениях социальной защиты, больницах и поликлиниках – везде, где их могут увидеть военные и члены их семей и обратиться за помощью.

Продолжающиеся военные действия выявляют проблемы общества, которые пока не решает государство, и на помощь приходит Церковь. Например, в центр «Покров» за поддержкой приходят беременные женщины, у которых не был зарегистрирован брак с бойцом СВО, и после его гибели она не может получить выплаты, которые полагались бы законной супруге. Страшно, что очень многие женщины в этой ситуации идут на аборт, не решаясь родить и растить ребенка в одиночку. Центр «Покров» делает все, чтобы отговорить женщину от аборта, предлагая всевозможную поддержку, и есть реальный многолетний опыт оказания такой помощи. Но нужно и содействие ФЗО, например, в организации проведения ДНК-анализа уже рожденному ребенку, чтобы подтвердить отцовство (когда есть возможность сравнить с ДНК погибшего).

Отдельная задача – психологическая помощь как самим военным, так и их семьям. Нужны не просто профессиональные психологи, а обученные и умеющие работать с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР), развившимся в результате участия бойца в военных действиях. Синодальный отдел по социальному служению и церковной благотворительности недавно провел для профессиональных психологов бесплатное онлайн-обучение работе с ПТСР. Благочиния Нижегородской епархии направляли на эти курсы психологов, желающих получить данную квалификацию. Таких психологов мало и в Нижнем Новгороде, но особенно остро в них нуждаются на местах.

Нередки ситуации, когда пришедший в отпуск военный или комиссованный по ранению ветеран начинает терроризировать жену и детей, много случаев физического насилия. Часты запой, из которых не могут выйти без медицинской помощи. Госпитализировать человека без его согласия невозможно. А жене с детьми в это время некуда пойти. В Нижегородской епархии есть «Дом для мамы», где может найти временное пристанище мама с детьми или беременная женщина, но таких кризисных центров должно быть больше. Это могут быть «кризисные квартиры» в разных районах города.

Требуется создать протокол помощи военным при ПТСР, где будет прописана обязательная психологическая помощь, механизмы взаимных действий полиции и медицинских учреждений

в случаях, когда военные срываются и начинают применять насилие, способы защиты членов семей. Пока же известны случаи, когда полиция отказывается выезжать, если узнает, что дебоширит участник СВО.

Обществу надо понимать, что ПТСР – не приговор для ветерана боевых действий, не неизлечимое психическое заболевание, а тяжелые последствия участия в военных действиях, требующие профессионального вмешательства и времени. Конечно, нужна и духовная помощь. А для ее оказания – просветительская работа, воцерковление крещеных людей, которые пока далеки от Церкви и ее Таинств.

По словам иерея Филиппа Измайлова, в большинстве храмов Нижегородской епархии регулярно проходят молебны, во время которых верующие молятся о бойцах СВО, о скорейшей победе и наступлении мира. Участники семинара отметили, что эту информацию нужно сделать общедоступной. Чтобы члены семей участников СВО знали: об их родных молится Церковь, и они сами могут прийти в ближайший к их дому храм, помолиться в кругу тех, кому близка боль их сердец, и обрести в молитве надежду и утешение. Информацию хорошо бы собрать и разместить в помещениях Нижегородского филиала ФЗО.

Если Фонд «Защитники Отечества» сможет стать местом аккумуляции опыта помощи участникам СВО, его анализа и разработки законодательных инициатив для создания наиболее эффективных механизмов помощи, то это во многом улучшит ситуацию.

**Справка.** Социальные координаторы государственного фонда «Защитники Отечества» в Сарове имеют офис в здании городской администрации (пр. Ленина 20А), комн. № 232. Заранее звоните: +7(986)7593490 (Брусова Ирина Геннадиевна), +7(960)1661044 (Кузнеценкова Ирина Николаевна).

В православных храмах Сарова записки о здравии или упокоении участников СВО принимаются бесплатно. Если вам нужно побеседовать со священником лично или пригласить на дом для исповеди и причастия воина (или членов его семьи), звоните по телефону +7(910)7990145 (Евгений).

Молебны о воинах будут проводить по воскресеньям в храме в честь святых Царственных страстотерпцев после окончания Божественной литургии (~ в 10.45).





# Праздник — это прежде всего встреча с Богом

**С 28 ноября идет сорокадневный Рождественский пост, он заканчивается 6 января Сочельником накануне Рождества. Беседа со старшим священником храма Всех Святых протоиереем Александром Брюховцом.**

**Окончание. Начало на стр. 1.**

— Во многих семьях кто-то постится, а кто-то не постится. Отец Александр, можете дать какие-то советы постящимся?

— Все должно делаться в мире, чтобы не усилить разделение между людьми. Здесь есть такой тонкий момент: если мы постимся, а кто-то нет, то мы можем задирать нос перед своими ближними. Некоторые бабушки из-за этого очень расстраиваются и жалуются на исповеди: «Она постится, а я не могу, у меня от поста пошло обострение болезни...». Такое неразумное духовное соревнование ведет к не только к плохим духовным, но и к физическим последствиям. Поэтому Господь призывает каждого из нас «явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6, 16-18). Надо стараться, чтобы твой пост

не ложился тяжким бременем на остальных членов семьи, которые к этому не готовы. Но, с другой стороны, если они видят твои труды и мирное устройство, это может вызывать у них сочувствие и желание из любви разделить с тобой то, что ты несешь. Но для этого нужно не превозноситься самому, не уничижать других и не становиться обузой для ближних. Как этого достичь? Ищите и обрящите. Каждая семья индивидуальна, и общего совета тут быть не может.

Также нужно отметить, что Устав поста — это высший образец, к которому мы должны стремиться, при этом понимая, что он был написан в первую очередь для монашествующих. Для мирян есть некоторые послабления в силу того, что они ведут другой образ жизни. Кроме того, есть беременные и кормящие, пожилые и обремененные болезнями. Нуж-

но подойти к священнику, сказать о своих немощах и жизненных обстоятельствах и получить благословение на пост. А далее мы со смирением держим эту меру поста, которая соответствует нашим духовным и физическим силам, чтобы от этого не было вреда.

— Когда человек занимается обычными делами, он видит результат — положительный или отрицательный. А в случае поста как понять, в правильную сторону ты движешься или нет?

— Иногда это бывает ярко видно, когда человек подходит к празднику, испытывая духовную радость, внутренний мир, спокойствие, смирение, кротость и любовь. Иногда мы этого не видим, особенно когда в конце поста начинается предпраздничная суeta. У священников это напряженные службы и продолжительные исповеди, в быту — люди начинают заку-пать продукты и подарки. Но даже если польза поста для нас незаметна или ока-

зывается смазанной житейскими заботами, это не означает, что вообще нет плодов. В Евангельской притче о невидимо растущем семени (Мк. 4, 26-29) говорится о том, что семя прорастает и созревает неприметным образом. Так же постепенно происходит и преобразование души человека, совершаемое силой благодати Божией. Порой только обернувшись назад, мы можем оценить, какими мы были годы или десятилетия тому назад: что нас тогда беспокоило, какие страсти и грехи владели нами, как мы общались с ближними и т.д.

Надо понимать, что взаимоотношения с Богом не похожи на то, что бывает в этом мире, когда вложил усилия и гарантировано получил результат. Если человек занимается спортом, тренируется, сжигает калории, результат отразится на его фигуре. Но духовная жизнь это не фитнес, а глубокий и таинственный процесс преобразования человеческой души. Если же человек остается в вере и устремленности к Богу, конечно же, его усилия не напрасны.

## Объявления

◆ **20 декабря** в спорткомплексе Дивеевской монастырской православной школы (ул. Школьная д. 8а) состоится ежегодный Межрегиональный турнир по лазертагу «Кубок имени В.Ф. Маргелова». В этом году турнир пройдет по обновленным правилам лазерного боя в дисциплине «встречный бой». Участвуют две возрастные категории: 7-10 лет и 11-15 лет. Оборудование лазертаг предоставляют организаторы. Состав команды: 5 детей (+2 запасных) и один взрослый представитель. Подробности в группе ВК [https://vk.com/cvpr\\_sarov](https://vk.com/cvpr_sarov).

◆ **3 декабря** началось народное голосование в рамках всероссийского конкурса «Открыт для всех» Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению. По итогам конкурса будут определены храмы, наиболее адаптированные для людей с ограниченными возможностями здоровья. В открытом голосовании может принять участие любой желающий. Голосование состоит из двух этапов. Первый этап проходит в ВК-сообществе конкурса с 3 по 24 декабря. Победители первого этапа перейдут во второй тур голосования в ТГ-канале Синодального отдела по благотворительности «Дела Церкви», который завершится 19 января. 3 лучших проекта в каждой номинации (архитектурная доступность, информационная доступность, социальная открытость) станут «народными» победителями. Победителей наградят на Международных Рождественских чтениях в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя г. Москвы в январе 2026 года.

◆ **Приглашает библиотека** духовно-научного центра Саровского монастыря (пр. Мира, 17). Режим работы: пн., вт., чт., — 8.30-16.00; ср. — 15.00-19.00; пт. — 8.30-15.00; сб., вс. — выходной. Конт. тел.: +7(910)125-76-55 (Светлана Владимировна).

◆ **Начался прием заявок** на конкурс «Волонтер преподобного Серафима Саровского — 2026». В качестве участников могут выступать только физические лица от 18 лет. Предусмотрено три конкурсных направления проектов: возрождение православных святынь и объектов историко-культурного наследия; организация и проведение просветительских, образовательных, культурных мероприятий; социальное служение. Каждый участник может подать только одну заявку по выбранному направлению конкурса. Заявки принимаются до 31 марта 2026 года по ссылке: <https://конкурсы.серафим.рф/>.

◆ В храм Всех Святых требуется алтарник. Тел.: 8(83130)7-70-77.

◆ **Требуются разнорабочие** в Саровский монастырь. Конт. тел.: +7(883130)30928 (канцелярия).

## Готовимся к Серафимовским чтениям

**В Сарове 23 и 24 января 2026 года пройдут XV Серафимовские детские и юношеские чтения, приуроченные ко дню памяти преподобного Серафима Саровского.**

В чтениях смогут принять участие дошкольники и школьники. Принимаются работы по девяти направлениям: «Святые земли Нижегородской», «Духовные страницы русской истории», «Русское святое воинство», «Православная этика», «Православное искусство», «Древние языки», «Духовная безопасность в современном обществе», «Русская Православная Церковь в XX-XXI веках». Также в рамках чтений пройдет X онлайн-конкурс «Православный

колумнист» для участников от 13 до 20 лет. Темы этого года: «Любовь матери как основа воспитания нравственной личности», «Идеалы и цели современной молодежи», «Гармония гениальности творческого человека и его нравственности».

Подробная программа и состав секций будут опубликованы не позднее 17 января на сайтах <https://prav.sarov.ru/>, <http://sargymn.ru/> и в группе <https://vk.com/club190959691>.

23 января Чтения состоятся для учеников 5-11 классов на базе Саровской православной гимназии и духовно-научного центра Саровского монастыря, а 24 января — для дошкольников и учеников 1-4 классов на базе Саровской православной гимназии.

Саровским участникам нужно подать заявку до 25.12.2024 на тот же электронный адрес или принести в кабинет директора Саровской православной гимназии (Октябрьский пр., 16). Сами работы принимаются до 16.01.2025.

Положение о конкурсе и форму заявки см. в группе ВК Серафимовские детские и юношеские чтения

### Акция



**В 15-й раз стартовала ежегодная Рождественская благотворительная акция «Дари радость на Рождество».**

Во время акции волонтеры центра «Радость моя!» поздравят с Новым Годом и Рождеством Христовым семьи с детьми, имеющими инвалидность или ограниченными возможностями здоровья.

Сбор благотворительных пожертвований на подарки и организацию праздников пройдет в ТЦ «Плаза», «Атом» и «Куба» 12, 13, 19 и 20 декабря (по пт. — с 16.00 до 21.00, по сб. — с 12.00 до 18.00).

Есть несколько вариантов принять участие: внести свой

вклад наличными средствами во время сбора; сделать безналичное перечисление по QR-коду (с указанием назначения платежа); стать волонтером и лично принять участие в сборах, в подготовке подарков, в поздравлениях, в проведении праздника.

## Информация Т О «С В О им»

**Дорогие друзья! От всего сердца благодарим всех, кто отзывается и помогает бойцам!**

Большая благодарность саровчанам, на чьи пожертвования мы закупили верблюжью пряжу для вязания носков и утепляющих поясов, спанбонд для плетения маскировочных сетей. Все это мы оперативно отправляем в прифронтовые госпитали и на фронт.

Низкий поклон тем, кто регулярно сушит дома овощи. Горячий суп на передовой — это тоже важное направление. Особенно он выручает штурмовиков в «закрепах», которым коптером можно передать не более 1,5-2 кг, иногда лишь раз в неделю.

Спасибо мужчинам, которые 28 ноября помогли загрузить три большие машины с гуманитарной помощью, которую так ждали наши бойцы в зоне СВО.

Мы сейчас дошиваем маскировочные халаты и теплые толстовки, потихоньку готовим бойцам подарки к Новому году. Если вы хотите помочь средствами на за-

купку тканей и подготовку новогодних подарков, можно перевести пожертвования на наши карты:

Основная карта Сбербанка, перевод по номеру карты 2202 2081 6530 1897, карта Тинькофф — для перевода по номеру телефона 8(908)231-59-97. Номер карты Тинькофф 2200700505934181. Получатель — Ирина Николаевна П.

**Постоянный сбор «НА МЕДИЦИНУ»** осуществляется на карту Сбербанка, перевод по номеру счета 2202206196313204. Получатель — Ольга Юрьевна К., и «НА МАСКИРОВОЧНЫЕ СЕТИ» — на карту Сбербанка: 2202200979669213. Получатель — Татьяна Ивановна П.

**Сбор средств** для помощи военным можно по QR коду перевести на р/с храма Всех Святых с пометкой «Для СВО».

Если вы хотите присоединиться к нашей волонтерской деятельности (шить, участвовать в сборке отшитых изделий, плести маскети, помощь на складе) — приходите. Швейное производство в помощь фронту расположено на базе волонтерского центра «Радость моя!» по ул.

Пушкина 24 А. Мы работаем каждый будний день с 12 до 20 часов.

**Гуманитарную помощь** для участников СВО можно приносить в будни с 9.00 до 20.00 по адресу: ул. Пушкина 24А, 2 этаж. Также работает пункт приема гуманитарной помощи в Торговом парке АСС, ул. Дмитрова, 10А. Вход на остановке маршруток. Пункт работает по будням с 9.00 до 18.00, в выходные дни — с 9.00 до 14.00.

Конт. тел.: +7(952)4759570 (Наталья).

